

RESUMEN

Se realizó un estudio con el objeto de; Determinar la calidad de alimentos en la lonchera escolar de los niños en la escuela pública Lastenia Pesantes de Nieto y la escuela privada Santa Teresita de 1° y 2° año de básica del primer trimestre del año escolar 2014 en el cantón Santa Rosa. Teniendo como objetivos específicos: Identificar los alimentos que llevan en la lonchera escolar los niños de las instituciones educativas públicas y privadas. Indicar las características individuales de los niños de las escuelas públicas y privadas. Determinar el nivel de conocimiento de los padres sobre los tipos de alimentos en la lonchera escolar. Mediante un estudio de tipo descriptivo se decidió recoger información con la utilización de cuestionario dirigido a los padres de familia, luego con los análisis de los datos y observando las debilidades cognitivas se planifico y se ejecutó un plan educativo teniendo como grupo beneficiario a las madres, y profesores de los planteles, para luego evaluar el plan educativo mediante el proceso, producto e impacto. El cual fue un éxito ya que lleno las expectativas del grupo beneficiario.