



UTMACH

UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA SALUD

CARRERA DE ENFERMERÍA

TEMA:

EL EMBARAZO EN ADOLESCENTES ES UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA QUE INCLUYE MÚLTIPLES FACTORES. ACCIONES DE ENFERMERÍA PARA LA PREVENCIÓN.

TRABAJO PRÁCTICO DEL EXAMEN COMPLEXIVO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

IZQUIERDO QUEZADA KATHERINE VANESSA

MACHALA - EL ORO

CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

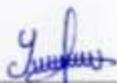
Yo, IZQUIERDO QUEZADA KATHERINE VANESSA, con C.I. 0705267326, estudiante de la carrera de ENFERMERÍA de la UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA SALUD de la UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MACHALA, en calidad de Autora del siguiente trabajo de titulación EL EMBARAZO EN ADOLESCENTES ES UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA QUE INCLUYE MÚLTIPLES FACTORES. ACCIONES DE ENFERMERÍA PARA LA PREVENCIÓN.

- Declaro bajo juramento que el trabajo aquí descrito es de mi autoría; que no ha sido previamente presentado para ningún grado o calificación profesional. En consecuencia, asumo la responsabilidad de la originalidad del mismo y el cuidado al remitirme a las fuentes bibliográficas respectivas para fundamentar el contenido expuesto, asumiendo la responsabilidad frente a cualquier reclamo o demanda por parte de terceros de manera EXCLUSIVA.

- Cedo a la UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MACHALA de forma NO EXCLUSIVA con referencia a la obra en formato digital los derechos de:
 - a. Incorporar la mencionada obra al repositorio digital institucional para su democratización a nivel mundial, respetando lo establecido por la Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0), la Ley de Propiedad Intelectual del Estado Ecuatoriano y el Reglamento Institucional.

 - b. Adecuarla a cualquier formato o tecnología de uso en internet, así como incorporar cualquier sistema de seguridad para documentos electrónicos, correspondiéndome como Autor(a) la responsabilidad de velar por dichas adaptaciones con la finalidad de que no se desnaturalice el contenido o sentido de la misma.

Machala, 02 de diciembre de 2015



IZQUIERDO QUEZADA KATHERINE VANESSA
C.I. 0705267326

FRONTISPICIO

Autora



Katherine Vanessa Izquierdo Quezada

C.I. 0705267326

Dirección: Santa Rosa, Cda. Las Palmeras

Teléfono: 2155180

ktyiq93@hotmail.com

COMITÉ EVALUADOR



Lcda. Janeth Rodríguez Sotomayor.
C.I 0701793978



Lcda. Sandra Falconí Peláez.
C.I 0704840867



Lcda. Elida Reyes Rueda.
C.I 0705085835

CERTIFICACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo, Katherine Vanessa Izquierdo Quezada, autora del siguiente trabajo de titulación: **“EL EMBARAZO EN ADOLESCENTES ES UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA QUE INCLUYE MÚLTIPLES FACTORES. ACCIONES DE ENFERMERÍA PARA LA PREVENCIÓN.”**. Declaro que la investigación, ideas, conceptos, procedimientos y resultados obtenidos en el siguiente trabajo son de mi absoluta responsabilidad.



Katherine Vanessa Izquierdo Quezada
C.I.: 070526732-6

DEDICATORIA

Con mucho orgullo dedico este trabajo y a la vez el esfuerzo y sacrificio que me ha costado llegar hasta donde estoy a mi Dios bello todopoderoso, creador de todas las cosas por ayudarme dándome sus bendiciones, brindándome de sabiduría y guiarme con su espíritu santo para subir un escalón más, además es importante mencionar la ayuda incondicional de mis queridos padres por el apoyo otorgado, a mi esposo amado por esperarme y la paciencia con la cual me ha tratado y la confianza que en mi depositaron, a mis hijos bellos los amo ya que por ellos he sido fuerte me he llenado de orgullo para alcanzar esta meta tan deseada para brindarles un mejor presente y futuro, a ustedes hijos míos que me han esperado a ustedes que me ha tocado de privarles mi presencia por prepararme, es por ustedes que cumplí mi propósito.

Katherine

AGRADECIMIENTO

Toda la gratitud a Dios por ser mi dador de bendiciones, a las Autoridades de la UTMACH, y de la Unidad Académica de Ciencias Químicas y de la Salud por formarme como profesional, por el apoyo que siempre brindan al estudiantado y la preocupación por la cual nos ayudaron, a las autoridades de la carrera de Enfermería por darme las herramientas necesarias para mi formación, a mis docentes quienes con sus conocimientos han enriquecido los míos convirtiéndome en una verdadera Enfermera.

Katherine

RESUMEN

El embarazo en adolescentes es una situación que conlleva a múltiples problemas de salud pública, desde la deserción escolar, hasta los diferentes problemas de salud del binomio madre – hijo, por esta situación es necesario que enfrentemos la problemática con acciones que coadyuven a la prevención de ésta, como personal de enfermería considero que el trabajo debe de ser interdisciplinario e integrado además debe estar sustentado en la atención primaria, desde la educación en los lugares donde exista el acceso de los adolescentes, tales como en los colegios, escuelas, además se debe de ofertar la abstinencia sexual, y en tal caso el uso de los métodos anticonceptivos, la aplicación del proceso de atención de enfermería es parte del método científico y por ende nuestras acciones están fundamentadas y evidenciadas, es decir aplicables ante cualquier necesidad de salud del individuo, familia y comunidad. Es necesario que se apliquen acciones para la prevención de la misma ya que hay una aumento considerable de acuerdo a estadísticas según el INEC; para el año 2013; 122.301 embarazos adolescentes con una tasa de 107,20 por 1000 habitantes, de este total la ciudad con mayor prevalencia es Machala encontrándose 1.830, con una tasa de prevalencia de 101,89, de estas adolescentes con al menos un hijo el 68.259% tienen una relación marital inestable.

ABSTRACT

Teen pregnancy is a situation that leads to many problems of public health, since dropout, to different health problems for the mother - son for this situation need we face the problems with actions that contribute to the prevention of this, as nurses consider that the work must be interdisciplinary and integrated should also be supported in primary care, from education in places where access of adolescents, such as schools, colleges, there also must be of offering sexual abstinence, in which case the use of contraceptive methods, application of the process nursing care is part of the scientific method and therefore our actions are substantiated and evidenced, that is applicable to any health needs of the individual , family and community. It is necessary for action to prevent the same apply as there is a considerable increase according to statistics by the INEC; 2013; 122.301embarazos adolescents with a rate of 107.20 per 1,000 inhabitants, of this total the city with the highest prevalence was found Machala 1,830, with a prevalence rate of 101.89, these adolescents with at least one child have the 68,259% unstable marital relationship.

1. INTRODUCCIÓN

El embarazo en adolescente según la OMS (Organización Mundial de la Salud) es aquel que ocurre durante esta etapa es decir desde los 10 y 19 años de edad, además a esta problemática también se le designa como embarazo precoz, es decir que la madre no ha alcanzado la madurez suficiente tanto emocional como física para asumir la maternidad, esta situación pone en riesgo la vida de la adolescentes sobre todos en aquellas menores de 16 años siendo el riesgo de muerte materna cuatro veces más alto que aquellas mujeres de edad comprendida entre los 20 a 30 años, y relacionado a esto los índices de mortalidad para el neonato es el 50% superior, es por ellos necesario brindar una atención oportuna a aquellas adolescentes tanto física y psicológica principalmente en el embarazo, parto y puerperio para así preservar la salud entre el binomio madre – hijo.¹

En el mundo encontramos aproximadamente 16 millones de adolescentes que entre los 15 y 19 años de edad que dan a luz anualmente, de los cuales el mayor porcentaje se registra en países subdesarrollados con un 95%, mientras que China esto representa el 2% y en América Latina y el Caribe el 18%.¹

En nuestro país Ecuador aproximadamente 122.301 de las adolescentes son madres, de las cuales el 23 % de ellas tiene entre 10 y 19 años se estadísticas del INEC; esta problemática tiene mayor repercusión en la región Costa con un porcentaje de 55.3%.

De los cuales la Provincia de El Oro alcanza la tasa más alta con casos de embarazo puesto de cada 1000 madres 45 de ellas son adolescentes.² En la Ciudad Machala existen 1.830 casos de adolescentes embarazadas con una tasa de prevalencia de 101,89.²

Dentro de los factores que se asocian a la presentación de embarazo en adolescentes encontramos familiares, ambientales, sociales, y educacionales, es decir la formación de la adolescente en relación al empoderamiento de la prevención del embarazo precoz está dada desde su hogar, el ambiente donde se va desarrollando, el conocimiento sobre salud sexual y reproductiva.

Es por ello que el profesional de enfermería deben llevar a cabo acciones con la finalidad de prevenir la gestación en las adolescentes, acciones que impacten de manera positiva,

brindando educación para la prevención así mismo brindar atención de calidad y calidez para aquella población que hoy en día es vulnerable a la problemática.³

Se ha planteado como objetivo general Determinar los factores que influyen en los embarazos en adolescentes mediante la revisión bibliográfica para la prevención del problema mediante la aplicación de actividades de enfermería.

2. DESARROLLO

2.1 Factores que influyen en el embarazo en adolescentes

De acuerdo a un estudio realizado en un Policlínico de la Habana, detectaron un gran número de adolescentes embarazadas hecho que causo preocupación debido a su repercusión. Para en el estudio se planteó el objetivo de identificar los conocimientos que tienen esta población con respecto a la prevención, realizándose un estudio de carácter descriptivo de tipo observacional y con un corte transversal, trabajándose así mismo con un universo de 125 adolescentes para la obtención de información, como resultado del estudio fue que la mayoría de estos inicio su vida sexual en las edades comprendidas de 14 y 16 años y las vías a las que más acceden a obtener información son su familia, televisión y las amistades.⁴

De igual manera mediante una acción comunitaria con fines educativos, la cual se llevó a cabo a través de la participación de la comunidad, utilizando varios métodos cualitativos usados en un barrio, población y período determinado este estudio tuvo como objetivo de crear para a su vez aplicar programas y que a través de la educación sobre sexualidad y métodos anticonceptivos sean usados como mecanismos de prevención del embarazo en adolescentes.⁵

Otro estudio que se realizó con el objetivo de explorar el embarazo en la adolescencia, en el cual se analizaron varios elementos tales como la prevalencia, programas, factores y sistemas relacionados a embarazo en adolescentes así como el rol de la enfermería para su prevención. Para ellos se usaron métodos para la obtención de información como la revisión bibliográfica en diferentes fuentes y en diferentes años obteniéndose como resultado que aquellas madres que son adolescentes tienen mayores riesgos que las madres adultas y por ende tiene también repercusión en el neonato, por ellos se hace preciso llevar a cabo programas que con la actuación de la enfermera serán de gran ayuda para la prevención de los mismos.⁶

En otro tipo de estudio que tuvo como objetivo comprender los factores relacionados con el embarazo no planificado en las adolescentes, desde la perspectiva de las escolares

nuligestas entre 15 y 19 años, pertenecientes a dos establecimientos educacionales, con altos índices de embarazo, en la ciudad de Temuco, Chile. Se realizaron cuatro grupos focales, constituidos por 14 adolescentes no embarazadas, identificándose factores en las dimensiones individuales, familiares y sociales obteniéndose como resultados en la dimensión individual aparecen como relevantes factores de riesgo que favorecen el embarazo, no uso de métodos anticonceptivos, baja autoestima, irresponsabilidad masculina y falta de conocimiento en sexualidad. En la dimensión familiar destacan los factores: límite estrecho familiar y negligencia paterna. Teniendo como conclusiones: Entre los hallazgos destacan como el “amor romántico” y los límites polares familiares. Estos elementos debieran ser considerados en la prevención del embarazo no planificado en población adolescente.⁷

En un estudio de tipo observacional, analítico de casos y control aplicados a aquellas adolescentes que cursaron un embarazo y que dieron a luz a diferencia de otro grupo de adolescentes que no se embarazaron de un Policlínico en el año 2007. Pudiéndose demostrar que existen una relación entre factores que asocian a su vida familiar como el no tener una adecuada relación con sus padres, no establecer una conversación sobre temas de sexualidad y de reproducción así como personal el tener relaciones inestables con la pareja.⁸

En otro estudio cuyo objetivo fue analizar los factores de riesgo de embarazo en adolescentes de la cuenca amazónica de Ecuador. En el que se usó métodos Estudio de casos y controles pareados, identificados mediante una encuesta demográfica y de salud realizada en Orellana, Ecuador, entre mayo y noviembre de 2006. Se aplicó un cuestionario dirigido a recabar información sobre: condiciones socioeconómicas, estructura familiar, nivel educacional, salud reproductiva y traumas durante la niñez y la adolescencia. Obteniéndose como resultado que los factores asociados mediante el análisis multifactorial con un mayor riesgo de embarazo adolescente fueron: abuso sexual durante la infancia o la adolescencia, inicio temprano de la vida sexual, haber vivido largos períodos sin sus padres y vivir en un hogar muy pobre, los adolescentes que habían iniciado su vida sexual, sin haber utilizado un método anticonceptivo durante su primera relación sexual resultó también un factor de riesgo. Teniendo como conclusión que el inicio temprano de las relaciones sexuales, la no utilización de un método anticonceptivo durante la primera relación sexual, vivir en un hogar muy pobre, haber sufrido abuso

sexual durante la niñez o la adolescencia, y la separación familiar (haber vivido largos períodos sin sus padres) se asociaron con los embarazos en adolescentes en Orellana.⁹

2.2 Adolescencia

Menacho (2005) dice que “la adolescencia es un periodo de transición o una etapa del ciclo de crecimiento que marca el final de la niñez y anuncia la adultez”.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), dentro de la adolescencia se encuentra tres etapas que de acuerdo a las edades la Adolescencia temprana comprende entre los 10 y 13 años, la media va desde los 14 a los 16 años y la adolescencia tardía abarca desde los 17 a los 19 años.¹⁰

2.3 Sexualidad

Gutiérrez (2004) dice que la sexualidad es fuente de comunicación y se presenta principalmente en tres zonas:

- Biológica, que se expresa en los aspectos fisiológicos.
- Erótica, relacionada con la búsqueda de placer.
- Moral, expresada en los valores y normas propias.¹⁰

2.4 Causas de embarazo adolescente

Dentro que las causas o factores que influyen para un embarazo en la adolescencia según Menacho son:

- Inicio a temprana edad de su vida sexual en especial cuando esta adolescente no se encuentra con la adecuada madurez para la prevención.
- Familia con relaciones inestables en especial cuando existe la ausencia de los padres teniendo como consecuencia que por ausencia de los afectos de los padres estas busquen recibir cariño y afecto en otras personas.
- Tener un nivel de educación deficiente.
- Tener pensamientos erróneos que vienen por lo general durante esta etapa de la vida.
- Tener fantasías de que son estériles por el simple hecho de no haber salido embarazada en su primera relación sexual.

- Falta o alteración de información con respecto a salud sexual y reproductiva.
- Factores tanto sociales como culturales como tener malas costumbres.¹⁰

2.5 Consecuencias del embarazo adolescente

Como consecuencias que menciona Menacho (2004) son:

- La adolescente embarazada por lo general abandona los estudios y como consecuencia de ello las oportunidades para que esta adolescente salga adelante se ven limitadas.
- Las relaciones maritales de los adolescentes tienen poca durabilidad y por ende son inestable ya que por lo general estos son forzados a formalizar su relación.
- En niveles medianos de estatus socioeconómico estas adolescentes son víctimas de discriminación así como los padres o personas a cargo de estas pretende buscar una salida fácil poniendo a vez su vida en riesgo.¹⁰

2.6 Educación sexual

Jeanne Alfaro (2000) menciona que la educación sexual es el proceso educativo vinculado estrechamente a la formación integral de los niños y los jóvenes que les aporta elementos de esclarecimiento y reflexión para favorecer el desarrollo de actitudes positivas hacia la sexualidad; que puedan reconocer, identificarse y aceptarse como seres sexuales y sexuados, sin temores, angustias o sentimientos de culpa, para que favorezcan las relaciones interpersonales y la capacidad de amar, destacando el valor del componente afectivo para el ser humano y para proporcionar la vida en pareja y la armonía familiar.¹⁰

2.7 Perspectivas y Análisis del Problema

Los adolescentes son fértiles antes de ser emocionalmente maduros y muchos de ellos tienen relaciones sexuales antes de los 18 años de edad. En América Latina y en Venezuela, los adolescentes tiene su primera relación sexual a los 15 años de edad estos es para los varones mientras que en las mujeres es un poco más tarde. Cuando un adolescente inicia su actividad sexual y en especial sin la adecuada información representa riesgo ya que como consecuencia acarrea embarazos no deseados. A su vez esta problemática repercute tanto en el ámbito social así como económico, a más de ellos esto incide en el fortalecimiento de la pobreza y desigualdades de género. Encontramos varios aspectos que marcan a la maternidad temprana:

Riesgo de muerte y enfermedad: en especial en aquellas niñas de los 10 a 14 años que tienen mayor probabilidad de muerte que aquellas mujeres comprendidas entre los 20 a 24 años de edad.¹¹

Oportunidades perdidas: Las adolescentes que ya son madres o que a su vez están embarazadas tiene mayor probabilidad de dejar a un lado sus estudio puesto que se torna un poco más complicado el hacerse cargo de hijo y de sus estudios a la vez, esto por ende menoscaba sus oportunidades de superación como mujer. ¹¹

Más hijos: Esto en especial en aquellas que tienen hijos a una edad más temprano tienen mayor probabilidad de tener más hijos en comparación en las que tienen sus hijos a edades más tardías.

Más abortos: A nivel mundial, de cada diez abortos que ocurren al menos uno de ellos ocurre en adolescente que comprenden en edades entre los 15 a 19 años de edad. Esta situación pone en riesgo la vida de esa joven ya que según estadísticas un 40% de estos son practicados en condiciones precarias.¹¹

Para la resolución de esta problemática se requiere y es necesario en establecer respuestas en la que se vea inmiscuid la educación sobre salud sexual y reproductiva en las familias, escuela y comunidades. A través de una adecuada educación para la concientización de los adolescentes.

2.8 Propuesta de Enfermería

- Fomentar programas con enfoque educativo sexual con la finalidad de Desarrollar y aplicar los programas de educación sexual para la abstinencia con el fin de incitar a las jóvenes inicien sus actividades sexuales cuando sean lo suficiente maduros para enfrentar y a su vez manejar de manera asertiva.
- Ofrecer programas para que los adolescentes tengan conocimientos sobre los diferentes métodos de anticoncepción y que tengan conocimiento sobre la correcta manera de su uso.

- Brindar asesoría con la ayuda de adolescentes mayores para que estos estimulen a los menores para que rechacen represiones sociales y de los amigos para que se inicien sexualmente.
- Con respecto con las adolescentes que tiene ya actividad sexual brindar la educación de manera más asertiva para la prevención de embarazos no deseados o no planificados.
- En aquellas adolescentes embarazadas brindar el suficiente apoyo tanto físico como psicológico para evitar que se presenten complicaciones y a su vez se está preservando la vida entre la madre e hijo.
- Hacer evaluaciones anualmente para realizar las modificaciones respectivas y con la ayuda de los adolescentes.¹⁰

2.8.1 Prevención del embarazo en adolescentes

Como personal de enfermería se deben llevar a cabo intervenciones para la prevención del embarazo en adolescentes:

- Desarrollar políticas de salud en las que exista la participación de la población adolescente, para que con su participación estos desarrollen actitudes de responsabilidad así como tomen decisiones adecuadas.
- Educar a los adolescentes de y que toda la información brindada la permita a estos desarrollar actitud de responsabilidad frente a la salud sexual y reproductiva.
- Brindar educación en especial en aquellos lugares donde exista mayor afluencia de la población vulnerable para el mejoramiento de la calidad de vida de los adolescentes.
- Lograr la concientización de los adolescentes mediante la consejería, información y motivación sobre la importancia empezar el ejercicio de la sexualidad de forma responsable y con las precauciones debidas.

- Capacitar a todo el personal que brinda educación al adolescente para que ellos reciban información adecuada.
- Brindar información acerca de la diversidad de métodos existentes así como sus beneficios y efectos adversos y asegurarse del debido entendimiento de la información brindada.³

3. CIERRE

- Se determina que los factores que influyen para que se este suceso se presente en la sociedad son la falta de información sobre sexualidad, deficiencias en el uso y manejo de los diferentes métodos anticonceptivos existentes, inicio de la vida sexual a edades cada vez menores, adicciones, problemas familiares, entre otros.
- Las acciones que deben cumplir el personal de salud, desde los programas de educación para que los adolescentes cuenten con una orientación sexual adecuada, y que a su vez, llegue a cubrir todas sus dudas e inquietudes respecto a su sexualidad y a la forma de ejercerla sin riesgos. Es importante que los adolescentes reciban información para incrementar sus conocimientos sobre los diferentes métodos anticonceptivos a los que pueden recurrir, el uso correcto de los mismos, así como de las ventajas y desventajas de cada uno de los métodos. Además debemos tener en cuenta que las acciones de enfermería son indispensables para la superación y el empoderamiento de la comunidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. OMS. Embarazo en adolescentes: un problema culturalmente complejo. [Online].; 2014. Disponible en: <http://www.who.int/bulletin/volumes/87/6/09-020609/es/>
2. INEC. Infografía embarazo adolescente. Censo de Población y Vivienda 2010/ Nacimientos 2010/Egresos Hospitalarios 2010/ Defunciones 2010. [Online].; 2010.
3. Noguera, N.O. Embarazo en adolescentes: una mirada desde el cuidado de enfermería. [Online].; 2012. Disponible en: http://www.uelbosque.edu.co/sites/default/files/publicaciones/revistas/revista_colombiana_enfermeria/volumen7/embarazo.pdf.
4. Vaillant CM. SCIELO. [Online].; 2012. Disponible en http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192012000200008.
5. Fuenmayor MT. Intervención educativa sobre prevención de embarazo en la adolescencia. [Online].; 2013. Disponible en: <http://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/prevencion-embarazo-adolescencia/>.
6. Linares Am. Universidad De Jaén. [Online].; 2014. Disponible en: http://tauja.ujaen.es/bitstream/10953.1/1345/1/TFG_MorenoGomez,MariaDeLasMercedes.pdf
7. Baeza B. Rev. Chil. Obstet Ginecol. [Online].; 2007. Disponible en: <http://www.google.com.ec/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=0CCAQFjAAahUKEwilnJb8sK7IAhVJKB4KHW0JCt8&url=http%3A%2F%2Fwww.scielo.cl%2Fpdf%2Frchog%2Fv72n2%2Fart02.pdf&usg=AFQjCNGg2dI2HRRGEqXos4j9nQguWS6i6w&bvm=bv.104317490,d.dmo>.
8. Alarcón Argota Rodolfo, Coello Larrea Jeorgelina, Cabrera García Julio, Monier Despeine Guadalupe. Factores que influyen en el embarazo en la adolescencia. Rev Cubana Enfermer [revista en la Internet]. 2009 Jun [citado 2015 Oct 13]; 25(1-2): Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192009000100007

9. Goicolea Isabel, Marianne Wulff, Öhman Ann, San Sebastián Miguel. Los factores de riesgo para el embarazo entre las adolescentes en la cuenca amazónica del Ecuador: un estudio de casos y controles. *Rev Panam Salud Pública* [Internet]. 2009 Sep [citado 13 de octubre 2015]; 26 (3): 221-228. Disponible en: http://www.scielosp.org/scielo.php?pid=S102049892009000900006&script=sci_abstract&tlng=es
10. Armendáriz Oa. Propuesta de intervención para prevenir el embarazo en adolescentes. [Online].; 2015. Disponible en: http://prensa.uach.mx/extension_y_difusion/synthesis/2011/06/01/propuesta_de_intervencion_para_prevenir_el_embarazo_en_adolescentes.pdf.
11. Díaz J, Gaona C. *Creatividad e Innovación en el espacio universitario*. Madrid. España: ACCI; 2014[26 jun 2015; citado 01 Octubre. 2015]. Disponible en: https://books.google.com.ec/books?id=bMUOCgAAQBAJ&pg=PA168&lpg=PA168&dq=Oportunidades+perdidas:+Las+madres+adolescentes+tienen+m%C3%A1s+probabilidades&source=bl&ots=h9555eL8&sig=lzldvsNpzkYRHT_6aVliSpe1uX4&hl=es&sa=X&ved=0CDkQ6AEwBGoVChMIyqrbu720yAIVhBsCh3kHArI#v=onepage&q=Oportunidades%20perdidas%3A%20Las%20madres%20adolescentes%20tienen%20m%C3%A1s%20probabilidades&f=false

ANEXOS

Artículo N° 1:

<http://www.who.int/bulletin/volumes/87/6/09-020609/es/>

The screenshot shows the WHO Bulletin website interface. At the top, there is a navigation bar with links for 'Temas de salud', 'Datos y estadísticas', 'Centro de prensa', 'Publicaciones', 'Países', 'Programas y proyectos', 'Gobernanza', and 'Acerca de la OMS'. The main heading is 'Boletín de la Organización Mundial de la Salud'. The article title is 'Embarazo en adolescentes: un problema culturalmente complejo'. Below the title, there is a summary: 'El embarazo en adolescentes es un tema que requiere más educación y apoyo para alentar a las niñas a retrasar la maternidad hasta que estén preparadas. Informa Theresa Brahe'. A sidebar on the left contains links for 'Boletín', 'Números anteriores', 'Información para los autores', 'Equipo editorial', 'Solicitud de ampliación', 'Sobre el Boletín', and 'Los encargos de responsabilidad'. There are also 'Compartir' and 'Imprimir' buttons.

This screenshot shows the beginning of the article text. The first paragraph is highlighted in blue: 'Las adolescentes menores de 18 años corren un riesgo de defunción materna cuatro veces más alto que las mujeres (de 20 a 30 años), y la tasa de mortalidad de sus nacimientos es aproximadamente un 50% más alta', según el consultor en salud de los adolescentes James E. Rosen, que está a cargo de un estudio de investigación del departamento de Reducción de los riesgos del embarazo de la OMS. Los expertos en salud convienen en que las adolescentes embarazadas requieren atención física y psicológica especial durante el embarazo, el parto y el puerperio para preservar su propia salud y la de sus bebés. The text continues with a quote from Dr. Virginia Camacho and a paragraph about the study's findings on adolescent pregnancies.

This screenshot shows the middle part of the article. A paragraph is highlighted in blue: 'Se estima que 16 millones de niñas de edades comprendidas entre los 15 y los 19 años dan a luz cada año, y un 95% de esos nacimientos se producen en países en desarrollo, según el estudio realizado por Rosen. Esto representa el 11% de todos los nacimientos en el mundo. Sin embargo, los promedios mundiales ocultan importantes diferencias regionales. Los partos en adolescentes como porcentaje de todos los partos oscilan entre alrededor del 2% en China y el 18% en América Latina y el Caribe. En todo el mundo, siete países representan por sí solos la mitad de todos los partos en adolescentes: Bangladesh, Brasil, la República Democrática del Congo, Etiopía, la India, Nigeria y los Estados Unidos de América.' Below the text, there is a quote from Dr. Valentina Baltag and a photo of a pregnant woman in a white lab coat. The text continues with a quote from Dr. Monir Islam.

Artículo N°2:

http://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/webinec/Infografias/embarazos_adolescentes1.pdf

INFOGRAFÍA

Embarazo Adolescente

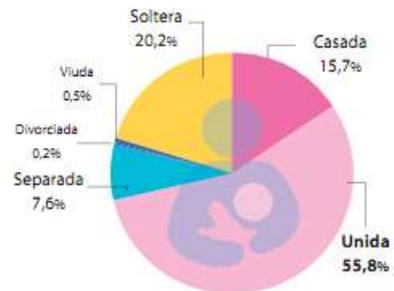
Mujeres entre 12 y 19 años de edad.

Población de mujeres con al menos un hijo nacido vivo

NACIONAL (122.301)	Tasa (cada 1.000)
	107,20
Machala (1.830)	101,89
Guayaquil (15.802)	94,02
Quito (9.074)	78,85
Cuenca (1.688)	67,38
Ambato (801)	66,76

Estado civil o conyugal de la población de mujeres con al menos un hijo nacido vivo

Estado conyugal	Casos
Casada	19.272
Unida	68.259
Separada	9.250
Divorciada	215
Viuda	572
Soltera	24.733
Total	122.301



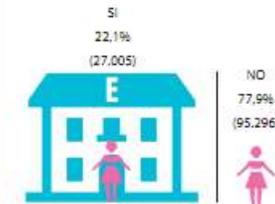
Nivel de Instrucción al que asiste o asistió la población de mujeres con al menos un hijo nacido vivo

Estado conyugal	Casos	%
Centro de alfabetización (EBA)	467	0,3
Preescolar	628	0,5
Primario	41.754	34,1
Secundario	69.318	56,7
Ciclo Postbachillerato	1.008	0,8
Superior	4.556	3,7
Se ignora	1.644	1,3
Ninguno	2.926	2,4
TOTAL	122.301	100,0

27.005

Asisten a un establecimiento de enseñanza regular

GVE	UIO	CUE	AMB	MCH
3.353	2.628	551	267	440



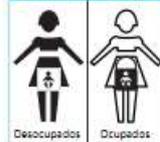
Ámbito económico

75,2%

Porcentaje Económicamente Inactivo (PEI)

24,8%

Porcentaje Económicamente Activo (PEA)



Cinco principales grupos de ocupación



57,40%



Artículo N°3:

http://www.uelbosque.edu.co/sites/default/files/publicaciones/revistas/revista_colombiana_enfermeria/volumen7/embarazo.pdf

Embarazo en adolescentes: una mirada desde el cuidado de enfermería

Teen pregnancy: a view from the nursing care

Norma Noguera O.¹
Herly Alvarado R.²

RESUMEN

El embarazo en adolescentes es un problema de salud pública a nivel mundial ya que en la mayoría de los casos este afecta negativamente la salud de la madre, del hijo por nacer y del niño, y adicionalmente puede ocasionar alteraciones en la calidad de vida no solo de ellos, sino de la familia y la sociedad.

Es por lo anterior que se realiza una revisión del tema incluyendo inicialmente quién es y las características del adolescente, las repercusiones que tiene el embarazo en la adolescencia a nivel: emocional, físico, sociocultural y económico, y las intervenciones frente al cuidado de enfermería, orientadas a la prevención del embarazo y a la disminución de complicaciones que se pueden presentar en la joven madre y su hijo.

Palabras clave: adolescente, embarazo, intervenciones de enfermería

ABSTRACT

Teen pregnancy is a worldwide public health problem, as it negatively affects the mother, the unborn child and his future health and may additionally cause changes not only in the child's quality of life but also in the child's family and in the society. We review this matter including the identity and the characteristics of the adolescent, the implications of the pregnancy at the emotional, physical and sociocultural level, and the economic interventions of nursing care, oriented towards the prevention of pregnancy and the decrease of complications that may occur in the young mother and her child.

Key words: adolescent, pregnancy, nursing interventions

Recibido: 2011-10-24; aprobado: 2012-06-21

1. Enfermera, Especialista en Enfermería Materno Perinatal con Énfasis Familiar, Magíster (c) en Enfermería. Docente Instructor Departamento de Enfermería Clínica, Facultad de Enfermería, Pontificia Universidad Javeriana. Bogotá, Colombia. Correo electrónico: noguera@javeriana.edu.co, nnoguera@unal.edu.co.
2. Enfermera, Magíster en Política Social. Docente Asistente, Departamento de Enfermería Clínica, Facultad de Enfermería, Pontificia Universidad Javeriana. Bogotá, Colombia. Correo electrónico: herlynga@gmail.com, herly.alvarado@javeriana.edu.co.

INTRODUCCIÓN

En la actualidad, el embarazo en las adolescentes es un problema de salud pública y trae consigo un número elevado de complicaciones para la salud de la madre y de su hijo.

Según un estudio realizado por James E. Rosen encargado de la investigación del Departamento de Reducción de los Riesgos del Embarazo de la Organización Mundial de la Salud (OMS), aproximadamente 16 millones de niñas entre los 15 y 19 años son madres cada año y de ellas el 95% viven en países en vías de desarrollo (1).

En América Latina, según el informe "Reproducción adolescente y desigualdades en América Latina y el Caribe: un llamado a la reflexión y a la acción" del 2008 (2), de 1000 mujeres embarazadas 76 son adolescentes, cifras que sitúan a este continente como el segundo en tener las tasas de fecundidad más altas en este grupo etario.

La Secretaría Distrital de Salud realizó un informe en el 2010 donde evidenció disminución en el embarazo adolescente ya que para este año la cifra de nacimientos en este grupo fue de 19.103 mientras que en el 2005 se presentaron 19.453 nacimientos.

Como ya es conocido, el embarazo en las adolescentes trae consigo múltiples complicaciones. La madre adolescente puede presentar con mayor frecuencia trastornos hipertensivos de la gestación, poca ganancia de peso, anemia, parto pretérmino, lesiones durante el parto secundario a la desproporción céfalopélvica, deserción escolar, alteraciones en los procesos familiares y alteraciones en el desempeño del rol materno. En cuanto al niño, el embarazo en adolescentes predispone a un aumento de la morbimortalidad, la cual está relacionada con bajo peso, prematuridad, aumento de la morbimortalidad perinatal y en los primeros años de vida, y mayor cantidad de abuso físico, entre otros.

Por tanto, los profesionales de enfermería deben realizar un abordaje global con el fin de prevenir la gestación en la población adolescente, impactar positivamente sobre la salud de esta población vulnerable y brindar cuidado oportuno y de calidad a las mujeres adolescentes embarazadas.

Este abordaje se puede realizar a través de la educación que se brinda a las jóvenes sobre su sexualidad y sobre las implicaciones que puede traer para ellas, para su familia e incluso para el hijo, el ser madres en esta etapa de su vida.

PARTICULARIDADES DE LOS ADOLESCENTES

Definir la palabra adolescente en la sociedad es muy difícil ya que no existe un consenso sobre su significado; se admite la definición propuesta por la OMS que la precisa como "el periodo comprendido entre los 10 y 19 años durante el cual el individuo adquiere la capacidad reproductiva, transita los patrones psicológicos de la niñez a la adultez y consolida la independencia socioeconómica"; sin embargo, es importante considerar que no se puede hablar de los adolescentes como un grupo homogéneo ya que este concepto también está influenciado por la cultura, clase social e historia familiar.

Se considera la adolescencia como la etapa donde se presentan los mayores cambios físicos y psicológicos del individuo, donde se completan los rasgos propios de identidad, base para el logro de la personalidad; por esta razón se divide en tres estadios: adolescencia temprana, intermedia y avanzada (3). La adolescencia temprana se considera entre los 10 y 14 años; ésta se caracteriza por grandes cambios a nivel físico y coincide con la pubertad. La adolescencia intermedia va entre los 15 a 17 años, y corresponde a un periodo caracterizado por una independencia creciente de los padres y de la familia, la deserción escolar y el embarazo temprano. La adolescencia avanzada se considera entre los 17 y 19 años de vida; esta etapa se caracteriza porque el adolescente busca reafirmar su relación de pareja y piensa en aspectos como el económico (4).

Como ya se había mencionado anteriormente, en esta etapa del desarrollo se produce un periodo de transición entre la niñez y la adultez, condicionando cambios que son propios de esta, y dentro de los cuales se pueden identificar aspectos psicosociales importantes que se caracterizan por la búsqueda de sí mismos, evolución del pensamiento abstracto, contradicciones en la conducta, actitud social reivindicativa, necesidad de formulación y

en contextos específicos, que permitan diseños más adecuados de los procesos a implementar, según las características propias de cada población.

Para lograr tener un impacto positivo, el embarazo en adolescentes se debe abordar de forma global, con el objetivo de brindar soluciones integrales; dichas soluciones deben provenir desde los distintos ámbitos que conforman la sociedad, buscando prioritariamente la participación activa de la población adolescente y sus familias.

A partir de lo expuesto anteriormente, se plantearán algunas intervenciones dirigidas al fenómeno de estudio, las cuales permitirán direccionar el cuidado de enfermería.

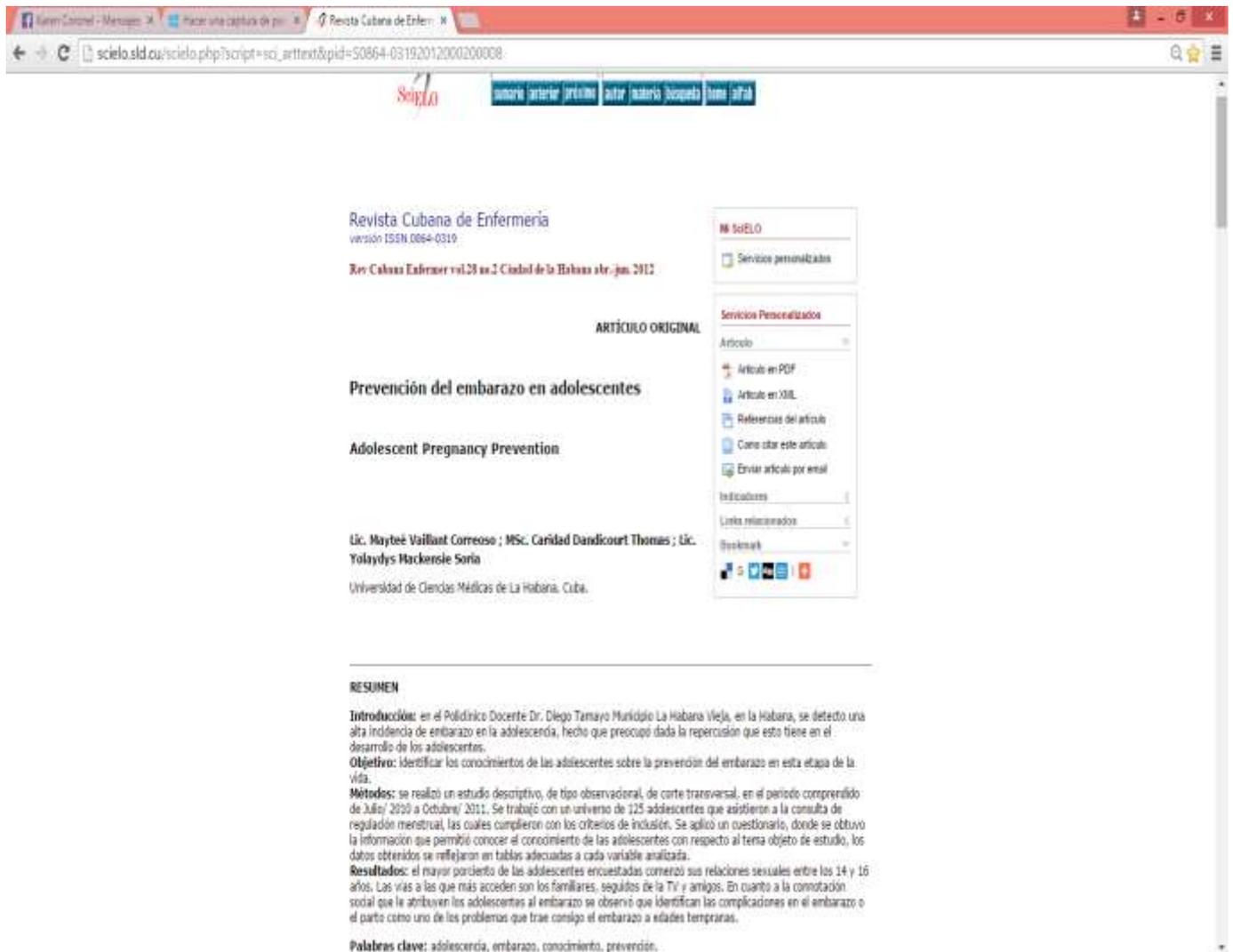
PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN ADOLESCENTES

Para prevenir el embarazo en adolescentes, las intervenciones por parte del profesional de enfermería deben estar orientadas a:

- › Permitir a las adolescentes ser partícipes de la elaboración de las políticas de salud sexual y reproductiva, con la finalidad de lograr articular la política y la realidad sentida por la adolescente, lo cual permite empoderamiento alrededor de su sexualidad para la toma de decisiones responsables, autónomas y saludables.
- › Adelantar acciones para que las mujeres adolescentes conozcan y se apropien de sus deberes y derechos en salud sexual y reproductiva.
- › Brindar educación sexual y reproductiva a las adolescentes, enmarcada dentro de una formación que tenga bases en los aspectos afectivos y morales, lo cual permite dar sentido y responsabilidad en el ejercicio de la sexualidad.
- › Identificar redes de apoyo para estas madres con el fin de contribuir en el desempeño del nuevo rol al que se van a ver enfrentadas, además de incorporar a los padres, familia o cuidadores como agentes primarios de formación, reforzando la información que ellos manejan.
- › Brindar asesoría en salud sexual y reproductiva, tanto en las instituciones de salud como de educación; dicha educación debe estar soportada y reforzada por la familia, los medios de comunicación, el personal de salud, grupos culturales, religiosos y centros de atención integral a adolescentes; debe estar dirigida a contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los adolescentes, a promover su salud integral, buscando desarrollar un pensamiento crítico que permita adquirir actitudes positivas frente a la sexualidad y a la toma de decisiones sobre el cuidado de su cuerpo.
- › Mejorar el acceso y la calidad de los servicios de salud sexual y reproductiva, de tal forma que estos no se conviertan en una limitante al momento de ejercer los derechos en salud sexual y reproductiva.
- › A través de la consejería en anticoncepción, sensibilizar, informar y motivar a las adolescentes sobre la importancia de los métodos de anticoncepción y el ejercicio de la sexualidad de manera libre, segura y responsable, con el fin de evitar embarazos no deseados y un segundo embarazo en las adolescentes que ya son madres.
- › Contar con profesionales especializados en el tema, lo cual permite cualificar el cuidado que se brinda a la población adolescente y por ende impactar positivamente en la prevención del embarazo en este grupo poblacional.
- › Capacitar permanentemente a todo el personal de salud que brinda orientación a la población adolescente, buscando lograr personal altamente calificado y capacitado para brindar atención integral a este grupo poblacional.
- › Brindar educación oportuna, veraz y clara a la adolescente, a fin de ayudar a incrementar los conocimientos en salud sexual y reproductiva, generar actitudes para una sexualidad sana, postergar el inicio de la actividad sexual, promover prácticas sexuales protegidas y contribuir a una cultura que favorezca la sexualidad libre y sin riesgos.
- › Divulgar información confiable sobre las características, ventajas y efectos secundarios de los distintos métodos de anticoncepción, así como verificar el entendimiento de la misma, partiendo de lo establecido en los derechos sexuales y reproductivos.

Artículo N°4:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192012000200008



Revista Cubana de Enfermería
versión ISSN 0864-0319

Rev. Cubana Enferm vol.28 no.2 Ciudad de la Habana abr.-jun. 2012

ARTÍCULO ORIGINAL

Prevenção del embarazo en adolescentes

Adolescent Pregnancy Prevention

Lic. Mayte Vaillant Corroso ; MSc. Caridad Dandicourt Thomas ; Lic. Yolayds Hackensie Sonia
Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Cuba.

RESUMEN

Introducción: en el Policlínico Docente Dr. Diego Tamayo Municipio La Habana Vieja, en la Habana, se detectó una alta incidencia de embarazo en la adolescencia, hecho que preocupó dada la repercusión que esto tiene en el desarrollo de los adolescentes.

Objetivo: Identificar los conocimientos de las adolescentes sobre la prevención del embarazo en esta etapa de la vida.

Métodos: se realizó un estudio descriptivo, de tipo observacional, de corte transversal, en el período comprendido de Julio/ 2010 a Octubre/ 2011. Se trabajó con un universo de 125 adolescentes que asistieron a la consulta de regulación menstrual, las cuales cumplieron con los criterios de inclusión. Se aplicó un cuestionario, donde se obtuvo la información que permitió conocer el conocimiento de las adolescentes con respecto al tema objeto de estudio, los datos obtenidos se reflejaron en tablas adecuadas a cada variable analizada.

Resultados: el mayor porcentaje de las adolescentes encuestadas comenzó sus relaciones sexuales entre los 14 y 16 años. Las vías a las que más acceden son los familiares, seguidas de la TV y amigos. En cuanto a la connotación social que le atribuyen los adolescentes al embarazo se observó que identifican las complicaciones en el embarazo o el parto como uno de los problemas que trae consigo el embarazo a edades tempranas.

Palabras clave: adolescencia, embarazo, conocimiento, prevención.

Artículo N°5:

<http://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/prevencion-embarazo-adolescencia/>

The screenshot shows the homepage of the website. At the top, there is a search bar and a navigation menu with items like 'INICIO', 'ARTICULOS', 'CASOS CLÍNICOS', 'Enviar trabajo', 'Certificados de autor', and 'DICCIONARIO MÉDICO'. The main content area features a featured article titled 'Intervención educativa sobre prevención de embarazo en la adolescencia' with a sub-header 'Rol de Escuzul e intervención educativa sobre prevención de embarazo en la adolescencia'. To the left is a sidebar with 'Especialidad' categories. To the right is a 'Suscripción gratuita' section. At the bottom, there are social media sharing options and a 'Certificados de autor' section.

The screenshot shows the full article page. The article title is 'Intervención educativa sobre prevención de embarazo en la adolescencia'. The text describes a participatory educational intervention conducted in the 'Inspección de tránsito' of the 'Sector # 5' of the 'Unidad Integral la Charaneta' in the 'Barrio Francisco Eugenio Bustamante, Matanzas' in July 2012. The goal was to design and develop an educational intervention program on sexual and contraceptive behavior to prevent adolescent pregnancy. Below the text is a large image of a 'Escuzul de Cuba' award. The right sidebar contains a 'Suscripción gratuita' section, a 'Siguenos en Twitter' section, and an 'App Medicopedia' section. The bottom of the page features social media sharing buttons and a mobile app preview.

Artículo N°6:

http://tauja.ujaen.es/bitstream/10953.1/1345/1/TFG_MorenoGomez,MariaDeLasMerced.es.pdf

RESUMEN

La situación del embarazo en la adolescencia es hoy una problemática de salud a nivel internacional. La edad del periodo adolescente se encuentra entre los 10 y 19 años. En los últimos años se ha producido un aumento de adolescentes embarazadas, por lo que conviene abordar este problema atendiendo a diferentes aspectos. Además del aumento en el número de embarazos en adolescentes también es importante señalar la incidencia de éstos a una edad cada vez más temprana.

Objetivos: El objetivo principal es explorar el embarazo en la adolescencia. Para ello, analizaremos la prevalencia de embarazos en adolescentes, los programas de educación sanitaria en la prevención de embarazos adolescentes, los factores sociales y riesgos que influyen en estos embarazos, los sistemas de apoyo de la embarazada adolescente, el papel de enfermería en la prevención de estos embarazos tempranos.

Metodología: Revisión bibliográfica en diferentes bases de datos desde el año 2000 hasta el mes de Mayo del año 2014.

Resultados: en las adolescentes embarazadas los riesgos que se presentan son mayores que en mujeres adultas entre los cuales podemos destacar riesgos biológicos y complicaciones para la madre y el feto, por lo que se hacen precisos programas de prevención de los embarazos entre los que podemos destacar Family PACT y Medi-Cal entre otros.

Conclusiones: Está aumentando el número de embarazos en adolescentes, por lo que es importante analizar los diferentes aspectos que influyen en este tema, los programas para la prevención de embarazos son fundamentales, ya que existen diferentes tipos de programas que ayudan a mejorar esta situación y así disminuir el embarazo en la adolescencia al igual que conocer los factores psicosociales y hacer hincapié en éstos. Los programas de prevención del embarazo en la adolescencia junto con la actuación de la enfermera son de gran utilidad para la prevención de éstos.

Palabras clave:

Artículo N°7:

<http://www.google.com.ec/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=0CCAQFjAAahUKEwilnJb8sK7IAhVJKB4KHW0JCt8&url=http%3A%2F%2Fwww.scielo.cl%2Fpdf%2Frchog%2Fv72n2%2Fart02.pdf&usq=AFQjCNGg2dI2HRRGEqXos4j9nQguWS6i6w&bvm=bv.104317490,d.dmo>

REV CHIL OBSTET GINECOL 2007; 72(2):76-81

Trabajos Originales

IDENTIFICACIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y FACTORES PROTECTORES DEL EMBARAZO EN ADOLESCENTES DE LA NOVENA REGIÓN

Bernardita Baeza W.^a, Ana María Póo F.^b, Olga Vásquez P.^c, Sergio Muñoz N.^d, Carlos Vallejos V.[†]

[†] Médico Ginecólogo, Departamento de Obstetricia y Ginecología, CIGES, Universidad de la Frontera.

^a Matrona, Departamento de Pediatría y Cirugía Infantil, Centro de Capacitación, Investigación y Gestión para la Salud Basada en Evidencia (CIGES), Universidad de La Frontera. ^b Psicóloga y Matrona, Departamento de Psicología, Universidad de la Frontera. ^c Antropóloga, Dirección de Asuntos Estudiantiles, Universidad Católica de Temuco. ^d Bioestadístico, Ph.D, CIGES, Universidad de La Frontera.

RESUMEN

Objetivo: Comprender los factores relacionados con el embarazo no planificado en las adolescentes, desde la perspectiva de las escolares nuligestas. **Método:** Estudio cualitativo de casos, en mujeres entre 15 y 19 años, pertenecientes a dos establecimientos educacionales, con altos índices de embarazo, en la ciudad de Temuco, Chile. Se realizaron cuatro grupos focales, constituidos por 14 adolescentes no embarazadas, identificándose factores en las dimensiones individuales, familiares y sociales. Para el análisis se utilizó el programa ATLAS-ti 4,1. Se trianguló por investigador en la ejecución del estudio y análisis de los datos. **Resultados:** En la dimensión individual aparecen como relevantes factores de riesgo que favorecen el embarazo (FFE): "amor romántico", no uso de métodos anticonceptivos, baja autoestima, irresponsabilidad masculina y falta de conocimiento en sexualidad. En la dimensión familiar destacan los factores: límite estrecho familiar y negligencia paterna. Surgen factores percibidos por las adolescentes como protectoras del embarazo no planificado (FPE), en la dimensión individual destacan: capacidad reflexiva y proyecto de vida; en la dimensión familiar: "familia cuidadora" y límites claros; y en la dimensión social la categoría o factor con mayor peso es "sanción social". **Conclusiones:** Entre los hallazgos destacan como FFE relevantes el "amor romántico" y los límites polares familiares. Como FPE, la capacidad de reflexión y "familia cuidadora". Estos elementos deberían ser considerados en la prevención del embarazo no planificado en población adolescente.

PALABRAS CLAVE: Factores asociados, embarazo no planificado, embarazo en adolescencia

SUMMARY

Objective: To identify and understand factors associated to pregnancy in adolescents under the perspective

Artículo N°8:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192009000100007

Revista Cubana de Enfermería
versión On-line ISSN 1561-2961

Rev. Cubana Enfermer v.25 n.1-2 Ciudad de la Habana ene.-jun. 2009

ARTÍCULOS ORIGINALES

Factores que influyen en el embarazo en la adolescencia

Influence factors in adolescence pregnancy

Rodolfo Alarcón Argota^I, Jeorgelina Coello Larrea^{II}, Julio Cabrera García^{II}, Guadalupe Monier Despeine^{II}

^I Licenciado en enfermería. Asistente. Policlínico José Martí. Santiago de Cuba.
^{II} Licenciada en enfermería. Policlínico José Martí. Santiago de Cuba.

RESUMEN

La adolescencia, etapa que sucede a la niñez y que se extiende hasta la edad adulta, es un período que se caracteriza por profundos cambios físicos, psicológicos y sociales donde es difícil establecer límites cronológicos precisos para este período vital que abarca desde los 10 hasta los 19 años. Se realizó un estudio observacional y analítico de casos y control a partir de todas las adolescentes que se embarazaron y parieron (casos) y otro grupo de féminas adolescentes que no se embarazaron (controles), pertenecientes todas al Policlínico José Martí Pérez durante el período 2007. Se demostró que existió asociación causal entre los factores dependientes de la vida familiar y personal de las adolescentes y la incidencia de gestaciones precoces. El no tener relaciones adecuadas con los padres, no recibir apoyo espiritual y económico de la pareja, no mantener relaciones estables de pareja y no conversar con los padres aspectos de sexualidad y reproducción fueron factores que al actuar sobre ellos lograríamos un mayor impacto sobre la población expuesta.

Palabras clave: Adolescencia, embarazo, trastornos psicosociales, sexualidad, reproducción.

ABSTRACT

Artículo 9:

http://www.scielo.org/scielo.php?pid=S102049892009000900006&script=sci_abstract&tlng=es

The screenshot shows a web browser window with the URL www.scielo.org/scielo.php?pid=S102049892009000900006&script=sci_abstract&tlng=es. The page features the SciELO logo and navigation tabs for 'articles' and 'articles search'. The main content area displays the title 'Revista Panamericana de Salud Pública' and the article title 'Factores de riesgo de embarazo en adolescentes de la cuenca amazónica de Ecuador: estudio de casos y controles'. The abstract text describes a case-control study conducted in Orellana, Ecuador, in 2016, focusing on reproductive and social factors associated with adolescent pregnancy. It includes OR values and 95% CI for various factors like early sexual activity, family structure, and poverty. A sidebar on the right offers services such as 'English pdf', 'Article in xml format', and 'Article references'. The footer contains the copyright information: '© 2015 Organización Panamericana de la Salud'.

Revista Panamericana de Salud Pública
Print version ISSN 1020-4989

Abstract

SOICOLEA Isabel, MARIANNE, Wuji CHMAN, Ang and SAN SEBASTIAN, Miguel. Factores de riesgo de embarazo en adolescentes de la cuenca amazónica de Ecuador: estudio de casos y controles. Rev Panam Salud Pública [online]. 2015, vol.26, n.3, pp. 221-228. ISSN 1020-4989. <http://dx.doi.org/10.1590/S1020-49892009000900006>.

OBJETIVO: Analizar los factores de riesgo de embarazo en adolescentes de la cuenca amazónica de Ecuador. **MÉTODOS:** Estudio de casos y controles pareados, identificados mediante una encuesta demográfica y de salud realizada en Orellana, Ecuador, entre mayo y noviembre de 2016. Se aplicó un cuestionario dirigido a recabar información sobre: condiciones socioeconómicas, estructura familiar, nivel educacional, salud reproductiva y traumas durante la niñez y la adolescencia. Se empleó la regresión logística condicional para ajustar por posibles factores de confusión. **RESULTADOS:** Entre las que respondieron la encuesta se encontraron 140 casos y se seleccionaron 262 controles. Los factores asociados mediante el análisis multifactorial con un mayor riesgo de embarazo adolescente fueron: abuso sexual durante la infancia o la adolescencia (razón de posibilidades [odds ratio, OR] = 3,08; intervalo de confianza de 95% [IC95%]: 1,08 a 8,68); inicio temprano de la vida sexual (OR = 8,51; IC95%: 1,12 a 64,90); haber vivido largos periodos sin sus padres (OR = 16,67; IC95%: 2,67 a 42,63); y vivir en un hogar muy pobre (OR = 15,23; IC95%: 1,43 a 162,45). Otros dos factores se asociaron estadísticamente en el análisis bifactorial: estar casada o vivir en unión consensual (OR = 44,34; IC95%: 17,05 a 142,16) y no estar matriculada en la escuela al momento de la entrevista (OR = 6,31; IC95%: 3,70 a 11,27). En una submuestra de adolescentes que habían iniciado su vida sexual, no haber utilizado un método anticonceptivo durante su primera relación sexual resultó también un factor de riesgo (OR = 4,30; IC95%: 1,33 a 13,90). **CONCLUSIONES:** El inicio temprano de las relaciones sexuales, la no utilización de un método anticonceptivo durante la primera relación sexual, vivir en un hogar muy pobre, haber sufrido abuso sexual durante la niñez o la adolescencia, y la separación familiar (haber vivido largos periodos sin sus padres) se asociaron con los embarazos en adolescentes en Orellana.

Keywords: Embarazo en adolescencia; violencia sexual; anticoncepción; familia; factores de riesgo; Ecuador.

• [Abstract in English](#) • [Text in English](#) • [English.pdf](#)

© 2015 Organización Panamericana de la Salud

Artículo N° 10:

http://prensa.uach.mx/extension_y_difusion/synthesis/2011/06/01/propuesta_de_intervencion_para_prevenir_el_embarazo_en_adolescentes.pdf

The image shows a browser window displaying a PDF document. The browser's address bar shows the URL: www.uach.mx/extension_y_difusion/synthesis/2011/06/01/propuesta_de_intervencion_para_prevenir_el_embarazo_en_adolescentes.pdf. The PDF content includes the following elements:

- Logos:** 'Synthesis' logo on the left and 'VENTURAS III. PENSAMIENTO' logo on the right, which includes a circular image of a person.
- Title:** 'Propuesta de intervención para prevenir el EMBARAZO EN ADOLESCENTES' in large, bold, black letters.
- Authors:** 'ANILCA MORA ANASTASIO OJEDA Y BRUNA YILIANA MORA TRUJILLO' and 'Facultad de Enfermería y Rehabilitación, Universidad Autónoma de Chile'.
- Text:** The main body of text begins with a large 'E' in the first paragraph: 'El proyecto de esta investigación está dirigido a adolescentes embarazadas de 13 a 19 años de edad residentes en una colonia perteneciente al área de influencia del Centro Comunitario de Investigación en Salud (CIS) de la ciudad de Chile...'.
- Page Number:** '18' is visible at the bottom right of the page.

fermería sobre salud sexual en la adolescencia tienen como objetivos tanto reducir las consecuencias adversas del comportamiento sexual como mejorar la calidad de las relaciones sexuales de los jóvenes para su vida actual y también para su vida adulta, y aprender a usar correctamente los métodos anticonceptivos.

Este proyecto trata un aspecto muy concreto de las intervenciones de enfermería centradas en la prevención del embarazo y las infecciones de transmisión sexual (ITS) en adolescentes. Es por lo tanto este un acercamiento parcial al tema, que debe integrarse en el más amplio sentido sobre la promoción de la salud sexual en la infancia y adolescencia (Colomer Revuelta, 2003).

Marco teórico

Adolescencia

Menacho (2005) dice que "la adolescencia es un período de transición o una etapa del ciclo de crecimiento que marca el final de la niñez y anuncia la adultez". Jeanneve O'Mally Alfaro Blandón (2005) menciona en su tesis que, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la adolescencia abarca tres etapas:

- Adolescencia temprana: comprende entre los 10 y 13 años.
- Adolescencia media: comprende desde los 14 a los 16 años.
- Adolescencia tardía: abarca desde los 17 a los 19 años.

Sexualidad

Gutiérrez (2004) dice que la sexualidad es fuente de comunicación y se presenta principalmente en tres zonas:

- Biológica, que se expresa en los aspectos fisiológicos.
- Erótica, relacionada con la búsqueda de placer.
- Moral, expresada en los valores y normas propias y de la sociedad.

González (2004) señala que "se desarrollan reacciones de angustia propias del momento y trastornos en el proceso normal del desarrollo de la personalidad"; estos fenómenos condicionan la aparición de patologías orgánicas propias del embarazo (Molina, 1991). La carencia afectiva y la falta de una adecuada educación de la voluntad, además de la influencia ambiental y la visión de la sexualidad sin compromiso, podrán conducir a la joven a una relación sexual inmadura, con el riesgo de un embarazo inesperado. "Muchas mujeres llegan al embarazo, como una manera de llenar sus múltiples carencias. Ser requeridas sexualmente las hace sentirse valoradas. Entregan ese cariño, no tanto por satisfacción personal, sino por satisfacer a la persona que quieren mantener a su lado" (Molina, 1994).

Causas de embarazo adolescente

Las principales causas o razones que existen en la sociedad y que influyen en una adolescente para quedar embarazada, según Menacho (2004), son:

- Inicio precoz de relaciones sexuales: cuando aun no existe la madurez emocional necesaria para implementar una adecuada prevención.
- Familia disfuncional: la ausencia de los padres genera carencias afectivas que la joven no sabe resolver, impulsándola a relaciones sexuales que tienen mucho más de sometimiento para recibir afecto que un genuino vínculo de amor.
- Bajo nivel educativo.
- Pensamientos mágicos: propios en esta etapa de la vida, que las llevan a creer que no se embarazarán porque no lo desean.
- Fantasías de esterilidad: comienzan sus relaciones sexuales sin cuidados, y como no se embarazan por casualidad, piensan que son estériles.
- Falta o distorsión de la información.
- Controversias entre su sistema de valores y el de sus padres: cuando en la familia hay una severa censura hacia las relaciones sexuales entre adolescentes, con frecuencia por rebeldía, y a la vez como una forma de negarse a sí mismos que tienen relaciones, no implementan medidas anticonceptivas.
- Factores socioculturales: la evidencia del cambio de costumbres, derivado de una nueva libertad sexual, se da por igual en los diferentes niveles socioeconómicos.
- La falta de una adecuada educación sobre sexualidad y el uso correcto de métodos anticonceptivos.

Consecuencias del embarazo adolescente

Menacho (2004) dice que las principales consecuencias que afronta una adolescente son:

- El abandono de los estudios al confirmarse el embarazo o al momento de criar al hijo limita las oportunidades futuras de buenos empleos y sus posibilidades de realización personal, y le será muy difícil lograr empleos permanentes con beneficios sociales.
- La relación de pareja de menor duración y más inestable suele significarse por la presencia del hijo, ya que muchas se formalizan forzosamente por esa situación.
- En estratos sociales de mediano o alto poder adquisitivo, la adolescente embarazada suele ser objeto de discriminación por su grupo de pertenencia. Las adolescentes pueden verse obligadas a buscar una salida fácil y ponen en riesgo su vida (ej., el aborto).

Educación sexual

Jeanneve Alfaro (2000) menciona que la educación sexual es el proceso educativo vinculado estrechamente a la formación integral de los niños y los jóvenes que les aporta

Artículo N° 11:

https://books.google.com.ec/books?id=bMUOCgAAQBAJ&pg=PA168&lpg=PA168&dq=Oportunidades+perdidas:+Las+madres+adolescentes+tienen+m%C3%A1s+probabilidades&source=bl&ots=h9555eL8&sig=IzldvsNpzkyRHT_6aVliSpe1uX4&hl=es&sa=X&ved=0CDkQ6AEwBGoVChMIyqrbu720yAIVhBsCh3kHArI#v=onepage&q=Oportunidades%20perdidas%3A%20Las%20madres%20adolescentes%20tienen%20m%C3%A1s%20probabilidades&f=false

The screenshot shows a Google Books search result for the book "Oportunidades perdidas: Las madres adolescentes tienen más probabilidades". The page displays the title, author information, and a preview of the text. The text in the preview discusses the impact of early motherhood on educational outcomes and health risks for young women.

CONSEJO LIBRO IMPRESO

Ningún eBook disponible

ACD (Asoc. Cultural y Científica Beramendi)
Amazon.com
Casa del Libro
LibriMundi
Muchoslibros.com

Buscar en una biblioteca
Todos los vendedores >

Creatividad e innovación en el espacio universitario
Bertur Jovita-Casta-Carne-Gala-tones

Oportunidades perdidas >

Acerca de este libro

Comprar libros en Google Play

Explora la mayor tienda de eBooks del mundo y empieza a leer hoy mismo en la librería, en la tablet, en el teléfono o en tu e-reader.

Ir a Google Play ahora >

Resultado 1 de 1 de Oportunidades perdidas: Las madres adolescentes tienen más probabilidades en este libro

Creatividad e innovación en el espacio universitario

organismos, como la UNICEF y el UNIFEM, lo establecen entre el 15 y el 26 por ciento.

El inicio de la actividad sexual sin una adecuada educación sexual y sin los servicios de apoyo de orientación y salud adecuadas para este grupo poblacional, propicia comportamientos de riesgo que pueden acarrear embarazos no deseados.

El UNFPA (2008) señala cuatro aspectos que expresan los impactos de la maternidad temprana:

Riesgo de muerte y enfermedad: sobre todo para las niñas de 10 a 14 años de edad, quienes tienen cinco veces mayores probabilidades de morir a causa del embarazo o el parto que las mujeres de 20 a 24 años.

Oportunidades perdidas: Las madres adolescentes tienen más probabilidades de abandonar los estudios secundarios.

Más hijos: El inicio temprano de la maternidad aumenta la probabilidad de tener más hijos que las mujeres que comienzan a procrear más tarde.

Más abortos: A escala mundial, al menos uno de cada diez abortos ocurre entre jóvenes de 15 a 19 años de edad.

El estudio y comprensión de esta realidad se logra, no solo con el conocimiento recíproco de los conceptos de

Urkund Analysis Result

Analysed Document: KATHERINE IZQUIERDO MODIFICADO.docx (D16516672)
Submitted: 2015-12-02 20:03:00
Submitted By: kgarcia@utmachala.edu.ec
Significance: 7 %

Sources included in the report:

tesis para urkun.docx (D13989681)
BORRADOR-EMBARAZO PRECOZ.docx (D16442030)
INFLUENCIA DE LA PREVENCIÓN EN LOS EMBARAZOS PRECOCES.docx (D14890193)
http://www.uach.mx/extension_y_difusion/synthesis/2011/06/01/
propuesta_de_intervencion_para_prevenir_el_embarazo_en_adolescentes.pdf
<http://www.monografias.com/trabajos-pdf4/planificacion-familiar-adolescente/planificacion-familiar-adolescente.pdf>
<http://cedoc.cies.edu.ni/digitaliza/t598/t598-k.pdf>
<http://fr.slideshare.net/ReneSan2/iniciacion-sexual-parte-3>
http://www.uelbosque.edu.co/sites/default/files/publicaciones/revistas/revista_colombiana_enfermeria/volumen7/embarazo.pdf
http://prensa.uach.mx/extension_y_difusion/synthesis/2011/06/01/
propuesta_de_intervencion_para_prevenir_el_embarazo_en_adolescentes.pdf

Instances where selected sources appear:

18


Janeth Del Rosario Rodríguez Sotomayor
No cédula 0701793978.

<https://secure.orkund.com/view/16564877-942020-677055#DcYxDoAgDEDruzD/mNJaEK9iHlxRwyALo/Hu+qb3hLu>

Aplicaciones Bookmarks Google Iniciar session Gmail YouTube UTMACHALA SIUTMACH UACQS

ORKUND Kgarcia (kgarcia@utmachala.edu.ec)

Document [KATHERINE IZQUIERDO MODIFICADO.docx](#) (D16516672)
Submitted 2015-12-02 14:03 (-05:00)
Submitted by Kgarcia (kgarcia@utmachala.edu.ec)
Receiver kgarcia.utmac@analysis.orkund.com
Message TITULACION KATHERINE IZQUIERDO [Show full message](#)
7% of this approx. 7 pages long document consists of text present in 9 sources.

List of sources

Rank	Path/Filename
1	UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MACHALA3.docx
2	http://www.uach.mx/extension_y_difusion/synthesis/2011/
Alternative sources	
3	http://prensa.uach.mx/extension_y_difusion/synthesis/2011/
4	INFLUENCIA DE LA PREVENCIÓN EN LOS EMBARAZOS PREC...

0 Warnings Reset Export Share

100% Active

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MACHALA "CALIDAD, PERTINENCIA Y CALIDEZ" UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA SALUD CARRERA DE ENFERMERÍA TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA TEMA: EL EMBARAZO EN ADOLESCENTES ES UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA QUE INCLUYE MÚLTIPLES FACTORES. ACCIONES DE ENFERMERÍA PARA LA PREVENCIÓN. AUTORA: KATHERINE VANESSA IZQUIERDO QUEZADA MACHALA – EL ORO – ECUADOR 2015

DEDICATORIA Con mucho orgullo dedico este trabajo y a la vez el esfuerzo y sacrificio que me ha costado llegar hasta donde estoy a mi Dios bello todopoderoso, creador de todas las cosas por ayudarme dándome sus bendiciones, brindándome de sabiduría y guiarme con su espíritu santo para subir un escalón más, además es importante mencionar la ayuda incondicional de mis queridos padres por el apoyo otorgado, a mi esposo amado por esperarme y la paciencia con la cual me ha tratado y la confianza que en mi depositaron, a mis hijos bellos los amo ya que por ellos he sido fuerte me he llenado de orgullo para alcanzar esta meta tan deseada para brindarles un mejor presente y futuro, a ustedes hijos míos que me han esperado a ustedes que me ha tocado de privarles mi presencia por

100%

Urkund's archive: UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MACHALA / UNIVERSI... 100%

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MACHALA "CALIDAD, PERTINENCIA Y CALIDEZ" UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA SALUD CARRERA DE ENFERMERÍA TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA TEMA: EL EMBARAZO EN ADOLESCENTES ES UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA QUE INCLUYE MÚLTIPLES FACTORES. ACCIONES DE ENFERMERÍA PARA LA PREVENCIÓN. AUTORA: KATHERINE VANESSA IZQUIERDO QUEZADA MACHALA – EL ORO – ECUADOR 2015

DEDICATORIA Con mucho orgullo dedico este trabajo y a la vez el esfuerzo y sacrificio que me ha costado llegar hasta donde estoy a mi Dios bello todopoderoso, creador de todas las cosas por ayudarme dándome sus bendiciones, brindándome de sabiduría y guiarme con su espíritu santo para subir un escalón más, además es importante mencionar la ayuda incondicional de mis queridos padres por el apoyo otorgado, a mi esposo amado por esperarme y la paciencia con la cual me ha tratado y la confianza que en mi depositaron, a mis hijos bellos los amo ya que por ellos he sido fuerte me he llenado de orgullo para alcanzar esta meta tan deseada para brindarles un mejor presente y futuro, a ustedes hijos míos que me han esperado a ustedes que me ha tocado de privarles mi presencia por

Urkund Report - KAT...pdf Urkund Report - KAT...pdf Urkund Report - FAC...pdf [Mostrar todas las descargas...](#)

Windows Edge Chrome Word Excel 14:20 02/12/2015