

## MISIÓN

La Universidad Técnica de Machala es una institución de educación superior orientada a la docencia, a la investigación y a la vinculación con la sociedad, que forma y perfecciona profesionales en diversas áreas del conocimiento, competentes, emprendedores y comprometidos con el desarrollo en sus dimensiones económico, humano, sustentable y científico-tecnológico para mejorar la producción, competitividad y calidad de vida de la población en su área de influencia.

## VISIÓN

Ser líder del desarrollo educativo, cultural, territorial, socio-económico, en la región y el país.

Av. Panamericana km 5 1/2 Via Machala Pasaje  
2983362 - 2983365 - 2983363 - 2983364

[www.utmachala.edu.ec](http://www.utmachala.edu.ec)



# UTMACH

UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA  
SALUD

CARRERA DE ENFERMERÍA

TÍTULO:

ACCIONES ENCAMINADAS A LA PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES  
DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN EL SEXO FEMENINO

*TRABAJO PRÁCTICO DEL EXAMEN COMPLEXIVO PREVIO A LA  
OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA*

AUTORA:

APOLO ORDÓÑEZ ELSA LISSETTE

MACHALA - EL ORO



**UTMACH**

UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA SALUD

CARRERA DE ENFERMERÍA

TEMA:

ACCIONES ENCAMINADAS A LA PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES DE  
TRANSMISIÓN SEXUAL EN EL SEXO FEMENINO

TRABAJO PRÁCTICO DEL EXAMEN COMPLEXIVO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

APOLO ORDOÑEZ ELSA LISSETTE

MACHALA - EL ORO

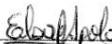
## CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

Yo, APOLO ORDOÑEZ ELSA LISSETTE, con C.I. 0706049962, estudiante de la carrera de ENFERMERÍA de la UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA SALUD de la UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MACHALA, en calidad de Autora del siguiente trabajo de titulación ACCIONES ENCAMINADAS A LA PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN EL SEXO FEMENINO

- Declaro bajo juramento que el trabajo aquí descrito es de mi autoría; que no ha sido previamente presentado para ningún grado o calificación profesional. En consecuencia, asumo la responsabilidad de la originalidad del mismo y el cuidado al remitirme a las fuentes bibliográficas respectivas para fundamentar el contenido expuesto, asumiendo la responsabilidad frente a cualquier reclamo o demanda por parte de terceros de manera EXCLUSIVA.
  
- Cedo a la UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MACHALA de forma NO EXCLUSIVA con referencia a la obra en formato digital los derechos de:
  - a. Incorporar la mencionada obra al repositorio digital institucional para su democratización a nivel mundial, respetando lo establecido por la Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0), la Ley de Propiedad Intelectual del Estado Ecuatoriano y el Reglamento Institucional.
  
  - b. Adecuarla a cualquier formato o tecnología de uso en internet, así como incorporar cualquier sistema de seguridad para documentos electrónicos, correspondiéndome como Autor(a) la responsabilidad de velar por dichas adaptaciones con la finalidad de que no se desnaturalice el contenido o sentido de la misma.

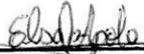
Machala, 09 de diciembre de 2015

---

  
APOLO ORDOÑEZ ELSA LISSETTE  
C.I. 0706049962

# FRONTISPICIO

**Autora**

---

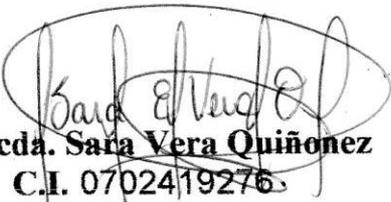
**ELSA LISSETTE APOLO ORDOÑEZ**  
**C.I. 0706049962**

Dirección: Torata-Santa Rosa, El Oro  
Teléfono 0981451231  
e – mail apoloelsa1993@hotmail.com

## COMITÉ EVALUADOR

  
**Lcda. Gladis Mora Veintimilla**  
**C.I.0702547316**

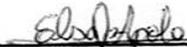
  
**Lcda. Janeth Rodríguez Sotomayor**  
**C.I. 0701793978**

  
**Lcda. Sara Vera Quiñonez**  
**C.I. 0702419276**

## **CERTIFICACIÓN DE RESPONSABILIDAD**

Yo, **APOLO ORDOÑEZ ELSA LISSETTE** autora del siguiente trabajo de titulación: **“ACCIONES ENCAMINADAS A LA PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN EL SEXO FEMENINO.”**

Declaro que la investigación, ideas, conceptos, procedimientos y resultados obtenidos en el siguiente trabajo son de mi absoluta responsabilidad.



---

**APOLO ORDOÑEZ ELSA LISSETTE**  
**C.I.: 0706049962**

## **DEDICATORIA**

Este trabajo les dedico a mi familia, principalmente a mis padres, por su sacrificio y esfuerzo, porque han estado conmigo apoyándome y guiándome en cada paso que doy, velando por mi bienestar y educación.

También dedico este trabajo a mi novio quien ha estado a mi lado apoyándome incondicionalmente.

Por estos y muchos otros motivos a ustedes es dedicado este trabajo.

**Elsa Apolo.**

## **AGRADECIMIENTO**

En primer lugar quiero agradecer a Dios por guiar y cuidar mis pasos, por darme la fortaleza para superarme cada día y lograr cumplir mi meta.

A mis padres quienes han velado por mi bienestar apoyándome siempre sobre todo en mi formación académica.

A mi novio por acompañarme y estar ahí conmigo siempre en las buenas y malas.

A mis docentes por impartirme sus conocimientos y experiencias y brindarnos la ayuda necesaria para finalizar con éxito nuestro trabajo de investigación.

**Elsa Apolo.**

## RESUMEN

Las infecciones de transmisión sexual, afectan más a mujeres que hombres y estas son causadas por: bacterias, virus, parásitos que son transmitidas especialmente durante el contacto sexual de las cuales las más frecuentes son: gonorrea, sífilis, clamidia, herpes, hepatitis B Y C, virus de inmunodeficiencia adquirida, virus del papiloma humano, si estas infecciones no son tratadas pueden producir dolor crónico en la pelvis, embarazo ectópico.

Entre los síntomas que presenta tenemos como es: el ardor al orinar, secreciones en los genitales, Flujo genital u anal, y dolor en el abdomen.

Es importante prevenir las infecciones de transmisión sexual , mediante el uso del preservativo que no deja de ser una importante línea de defensa como barrera, limitar la cantidad de parejas sexuales , consultar al profesional ante cualquier síntoma, estos son elementos que ayudan a tener sexualidad responsable y que reducen el riesgo de adquirirlas .

Con el fin de frenar la propagación de las infecciones de transmisión sexual, las Políticas del Ministerio de Salud Pública aumentan la capacidad de los servicios de salud locales.

Dentro de las estrategias educativas para la prevención de las transmisiones sexuales son: la información, educación, conseguiría y campañas.

Según la Organización Mundial de la Salud 685 mil hombres y mujeres contraen algún tipo de enfermedad venérea cada día.

Por el cual el objetivo de este trabajo es identificar las acciones encaminadas a la prevención de las infecciones de transmisión sexual en el sexo femenino.

Concluyendo que las acciones encaminadas a la prevención de las ITS tenemos como es la comunicación e información, sexo seguro; tal como el uso de preservativos, Consultar al profesional de la salud ante cualquier síntoma, limité la cantidad de parejas sexuales y hacerse pruebas de detección periódicamente.

## ABSTRACT

The sexually transmitted infections affect women more than men and these are caused by bacteria, viruses, parasites which are especially transmitted during sexual contact of which the most common are: gonorrhea, syphilis, chlamydia, herpes, hepatitis B and C, human immunodeficiency virus, human papilloma virus, if these infections are not treated can lead to chronic pelvic pain, ectopic pregnancy.

Among the symptoms that we like is the burning urination, discharge from the genitals, genital or anal discharge, and pain in the abdomen.

It is important to prevent sexually transmitted infections by using condoms that continues to be an important line of defense barrier, limiting the number of sexual partners, consult a professional before any symptoms, these are elements that help to have responsible sexuality and reduce the risk of acquiring them.

In order to curb the spread of sexually transmitted infections, the policies of the Ministry of Health increased the capacity of local health services.

Within educational strategies for the prevention of sexual transmission they are: information, education, and get campaigns.

According to the World Health Organization 685 000 men and women get some kind of venereal disease every day.

Whereby the objective of this work is to identify actions to prevent sexually transmitted infections in women.

Concluding that the actions aimed at the prevention of STIs have as communication and information, safe sex; such as condom use, consult healthcare provider if any symptoms, limit the number of sexual partners and be screened regularly.

## INTRODUCCIÓN

Las infecciones de transmisión sexual (ITS), son causadas por virus, bacterias y parásitos, que se transmiten a través del contacto sexual. Estas infecciones pueden o no presentar síntomas. Entre los que incluye: secreciones, flujo vaginal, úlceras genitales y dolor abdominal <sup>(1)</sup>.

Las ITS afectan la salud sexual y reproductiva de las personas en todo el mundo. Se estima que unas 500 millones de personas contraen algún tipo de infección <sup>(1)</sup>.

El presente trabajo tiene como objetivo identificar las acciones encaminadas a la prevención de las infecciones de transmisión sexual en el sexo femenino.

En la mayoría de los países del mundo las incidencias de transmisión sexual es alta según la Organización Mundial de Salud 685 mil hombres y mujeres contraen algún tipo de enfermedad venérea cada día. En América se estima que unos 40-50 millones de hombres y mujeres contraen la enfermedad cada año. Pero la mujer es el sexo más gravemente afectado, es mucho más vulnerable.<sup>(2)</sup>

En Ecuador, se estima en 7.789 el número de años perdidos por el síndrome de inmunodeficiencia, incrementándose estas cifras en próximos años. Las infecciones de transmisión sexual observan una tendencia ascendente como ocurre en la tricomoniasis registrándose una incidencia de 20,54 por 100.000 habitantes y en años más tarde alcanza una tasa de 85,21. La incidencia del herpes genital fue de 3.32 y aumentando a 8.28 por 100.000 habitantes<sup>(3)</sup>.

A nivel de la provincia del Oro las infecciones de transmisión sexual se encuentran 7.652 casos, con alta incidencia en el sexo femenino de 7.248 casos y en el sexo masculino con 404 casos<sup>(4)</sup>.

En el distrito 2 de la ciudad de Machala se observa de acuerdo al perfil epidemiológico 4.028 casos de infección de transmisión sexual, con alta incidencia en el sexo femenino de 3.992 y en el sexo masculino con 174 casos <sup>(4)</sup>.

## DESARROLLO

### ANTECEDENTES

Las infecciones de transmisión sexual (ITS), afectan a mujeres y adolescentes en edades tempranas. La información sobre estas infecciones y la manera de poderlas prevenir deben formar parte de todos los servicios de salud y educación <sup>(5)</sup>.

Las ITS son causas importantes de lesión en las trompas de Falopio y de infertilidad en la mujer. Entre un 10% y un 40% de las mujeres con clamidiasis no tratada desarrollan una enfermedad inflamatoria pélvica sintomática. Un 30% a un 40% de los casos de infertilidad femenina obedecen a una lesión de las trompas de Falopio posterior a una infección <sup>(5)</sup>.

Durante el embarazo, la sífilis sin tratar causa muertes fetales y el 14% de los de defunción neonatal <sup>(5)</sup>.

El virus del papiloma humano es una de las infecciones más comunes. Casi todos los casos de cáncer están asociados a infecciones genitales por este virus, siendo el cáncer del cuello del útero uno de los más frecuentes en las mujeres <sup>(5)</sup>.

## **INFECCIONES DE TRANSMICION SEXUAL**

### **DEFINICION**

Las infecciones de transmisión sexual (ITS), pueden transmitirse de una persona a otra mediante las relaciones sexuales ya sean estas orales, vaginales o anales.

Afectan a todos independientemente de su orientación sexual. Una persona puede estar expuesta a contraer algún tipo de infección desde el comienzo de su vida sexual.

Se producen por diferentes tipos de bacterias, virus y parásitos, de las cuales las entre las más frecuentes tenemos: la gonorrea, sífilis, herpes, clamidia, virus del papiloma humano y virus de inmunodeficiencia humana.

Usando el preservativo podría prevenir algunas ITS, en caso de tener alguna de estas infecciones, son tratables y curables muchas de ellas.

Al no ser tratadas, pueden producir:

- Infertilidad.
- Dolor crónico en la pelvis.
- Algunas pueden pasar al bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia.
- Embarazo ectópico.
- Aumenta la posibilidad de adquirir virus de inmunodeficiencia adquirida <sup>(6)</sup>.

### **PRINCIPALES SÍNTOMAS DE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL**

- Lesión en la zona genital.
- Flujo genital u anal no habitual
- Secreciones de pus en los genitales.
- Dolor en la parte baja del abdomen.
- Ardor al orinar <sup>(6)</sup>.

## **RECOMENDACIONES GENERALES PARA PREVENIR O DETECTAR A TIEMPO UNA INFECCION DE TRANSMISIÓN SEXUAL**

- Usar preservativo desde el comienzo de la relación sexual para evitar alguna transmisión sexual.
- Realizarse pruebas de detección de ITS periódicamente.
- Limite la cantidad de parejas sexuales.
- Consultar al profesional de la salud ante cualquier síntoma.
- En el caso de embarazo, la pareja debe realizarse análisis, por si es necesario, tomar el tratamiento adecuado y evitar la transmisión al bebe <sup>(6)</sup>.

En un estudio realizado por el CEMERA, se preguntó a 244 adolescentes si usaban condón; de los cuales el 7% contestó “siempre” el 41%, “a veces” y 52%, nunca. De los que usaban condón, el 34% lo hacían con el fin de evitar embarazos; 30%, prevención de embarazo e ITS; sólo 15% dijo que era para prevenir las ITS. Sólo 6,3% lo usaba siempre; la mayoría lo usaba a veces, por lo que se podría decir que este método no es muy seguro para prevenir las infecciones de transmisión sexual <sup>(7)</sup>.

## **POLÍTICAS DEL MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA SOBRE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL**

Políticas del Ministerio de Salud Pública sobre infecciones de transmisión sexual se realizan con el fin de aumentar los servicios de salud locales, para poder frenar su propagación <sup>(3)</sup>.

Los profesionales de la salud a través del uso de preservativos y lo que es abstinencia sugieren un sexo seguro, con el fin de disminuir el riesgo a contraer infecciones de transmisión sexual <sup>(3)</sup>.

La exposición a líquidos corporales, transfusiones de sangre, el compartir y lesionarse con agujas de inyección, entre otras son las vías de transmisión para contraer algún tipo de infección <sup>(3)</sup>.

## **ESTRATEGIAS EDUCATIVAS PARA LA PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES DE TRASMISIÓN SEXUAL**

Las estrategias empleadas para prevenir las ITS tenemos como es: información, educación, campañas y consejera. Para su promoción se realizan programas, con el apoyo de diferentes materiales como son: los afiches, videos y revistas<sup>(8)</sup>.

Una importante estrategia es la consejería, ya que es una herramienta de comunicación e información que resulta ser eficiente para producir conocimientos y mediante ella prevenir la propagación de Infecciones de transmisión sexual<sup>(8)</sup>.

Se requiere de intervenciones centradas en aquellas personas cuyo cambio de pareja es bastante elevado para sostener una transmisión. Por lo que es necesaria una focalización eficiente para reducir la prevalencia en la población<sup>(9)</sup>.

## **CIERRE**

Las infecciones de transmisión sexual son un problema que impacta a quien las padece, se transmite de persona a persona a través del contacto sexual esta puede o no presentar síntomas.

Entre los síntomas más comunes que presenta tenemos: la secreción vaginal, dolor en la parte baja del abdomen, ardor al orinar, flujo vaginal. Por ello es importante tomar medidas preventivas tales como; el uso de preservativos, limitar la cantidad de parejas sexuales, realizarse pruebas de detección de ITS periódicamente, esto se hace con el fin de ayudar a disminuir la propagación de estas infecciones que afectan principalmente al sexo femenino.

## BIBLIOGRAFIA

- 1 CENTRO DE PRENSA. [Online].; 2013 [cited 2015 09 26. Available from:  
. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs110/es/>.
- 2 ITS. [Online].; 2010 [cited 2015 10 1. Available from:  
. [http://www.medicosecuador.com/espanol/articulos/enfermedades\\_transmision\\_sexual\\_ecudor.htm](http://www.medicosecuador.com/espanol/articulos/enfermedades_transmision_sexual_ecudor.htm).
- 3 ROSEROM. CONOCIMIENTOS ACTITUDES Y PRACTICAS DE LAS ITS. [Online].; 2010 [cited 2015 10 8. Available from:  
. <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/710/4/06%20ENF%20441%20TESIS.pdf>.
- 4 PUBLICA MDS. ENFERMEDADES DE NOTIFICACION DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA. ELORO;;  
. 2014.
- 5 ETSVADEMECUM. [Online]. [cited 2015 09 30. Available from: <http://etsvademecum.com/>.
- 6 INFECCIONES E TRANSMISION SEXUAL. [Online]. [cited 2015 09 30. Available from:  
. <http://www.msal.gob.ar/sida/index.php/informacion-general/vih-sida-its-y-hepatitis-virales/infecciones-de-trasmision-sexual>.
- 7 IMPORTANCIA DE LAS ITS. [Online].; 2007 [cited 2015 10 9. Available from:  
. <http://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/PuestaDia/Congresos/1264>.
- 8 VALCARCEL. ESTRATEGIAS EDUCATIVAS PARA LA PREVENCION DE LAS ITS. [Online].; 2010 [cited 2015 10 1. Available from: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-34662010000400002&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-34662010000400002&script=sci_arttext).
- 9 CONTROL DE LAS INFECCIONES DE TRANSMICION SEXUAL. [Online].; 2009 [cited 2015 10 1.  
. Available from: <http://www.who.int/bulletin/volumes/87/11/08-059212-ab/es/>.

## ANEXOS

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs110/es/>.



### Magnitud del problema

Las ITS tienen efectos profundos en la salud sexual y reproductiva en todo el mundo y figuran entre las cinco categorías principales por las que los adultos buscan atención médica.

Cada día, más de 1 millón de personas contraen una infección de transmisión sexual. Se estima que, anualmente, unos 500 millones de personas contraen alguna de las cuatro infecciones de transmisión sexual siguientes: clamidiasis, gonorrea, sífilis o tricomoniasis. Más de 530 millones de personas son portadoras del virus que provoca el HSV2. Más de 290 millones de mujeres están infectadas con el virus del papiloma humano (VPH), una de las ITS más comunes.

**Estimated new cases of curable sexually transmitted infections (gonorrhoea, chlamydia, syphilis and trichomoniasis) by WHO region, 2008**



[http://www.medicosecuador.com/espanol/articulos/enfermedades\\_transmision\\_sexual\\_ecudor.htm](http://www.medicosecuador.com/espanol/articulos/enfermedades_transmision_sexual_ecudor.htm).

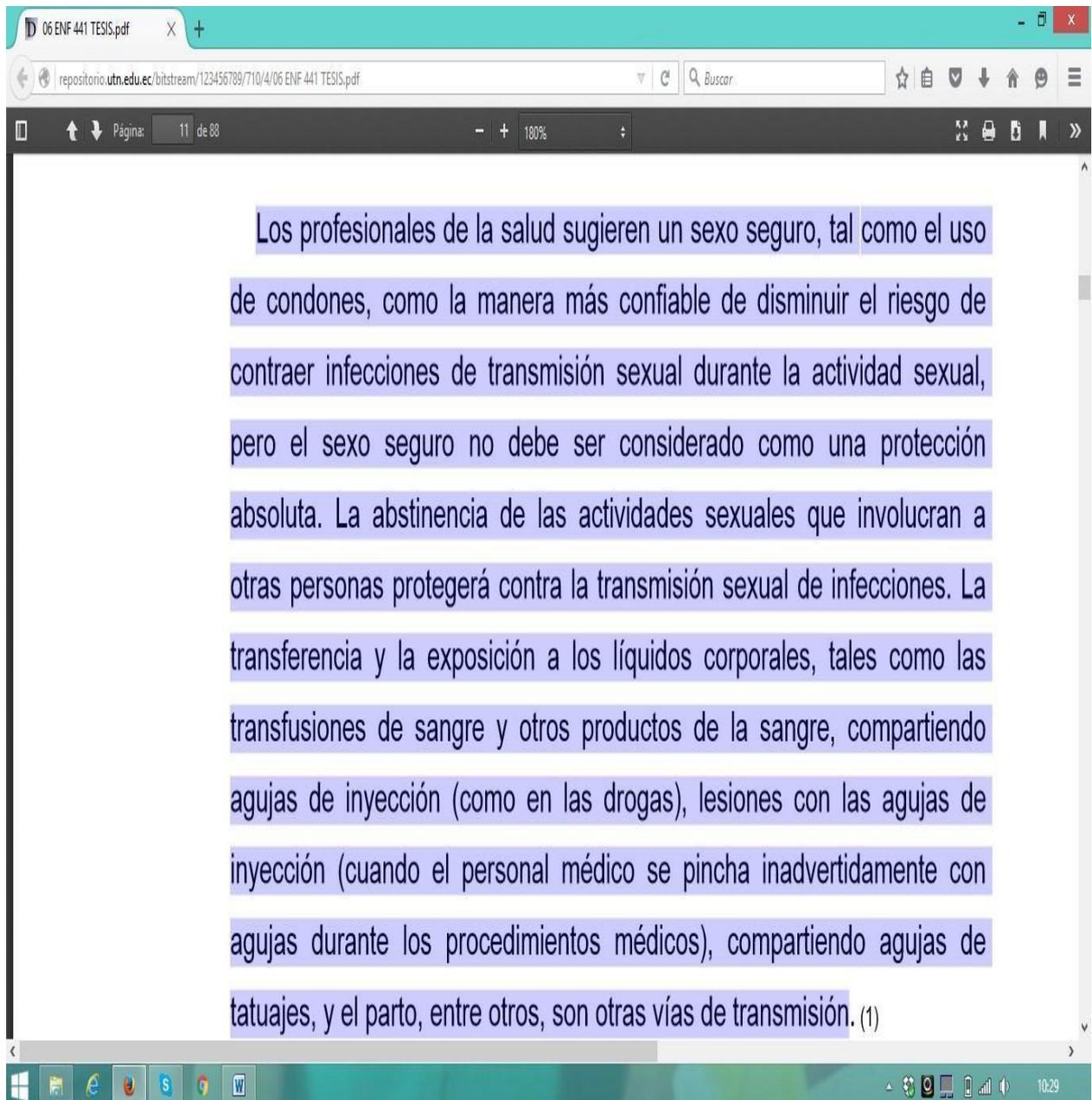
enfermedades infecciosas, transmitidas a través de las relaciones sexuales (coito) sin protección.

Las infecciones de transmisión sexual (ITS), son un problema de salud pública, de gran importancia en la mayoría de los países del mundo. La incidencia de las ITS agudas, es alta. Según la OMS, unos 685 mil hombres y mujeres, contraen ETSs, cada día. En América se estima que unos 40-50 millones de hombres y mujer contraen la enfermedad de transmisión sexual (ETS) cada año. **La infección VPH (virus papiloma humano), es ITS mas frecuente a nivel mundial (20 millones en USA están infectados), especialmente en adolescentes y adultos jóvenes.**

Cada año hay alrededor de 15 millones de nuevos casos de ETS en Estados Unidos y aproximadamente un cuarto de estos casos afectan a los adolescentes.

La sífilis arrasó Europa en el siglo XV-XVI, la prevalencia, de **enfermedades de**

<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/710/4/06%20ENF%20441%20TESIS.pdf>.



06 ENF 441 TESIS.pdf

repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/710/4/06 ENF 441 TESIS.pdf

Página: 11 de 88

180%

Los profesionales de la salud sugieren un sexo seguro, tal como el uso de condones, como la manera más confiable de disminuir el riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual durante la actividad sexual, pero el sexo seguro no debe ser considerado como una protección absoluta. La abstinencia de las actividades sexuales que involucran a otras personas protegerá contra la transmisión sexual de infecciones. La transferencia y la exposición a los líquidos corporales, tales como las transfusiones de sangre y otros productos de la sangre, compartiendo agujas de inyección (como en las drogas), lesiones con las agujas de inyección (cuando el personal médico se pincha inadvertidamente con agujas durante los procedimientos médicos), compartiendo agujas de tatuajes, y el parto, entre otros, son otras vías de transmisión. (1)

10:29

<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/710/4/06%20ENF%20441%20TESIS.pdf>.

06 ENF 441 TESIS.pdf X +

repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/710/4/06 ENF 441 TESIS.pdf

Página: 13 de 88 160%

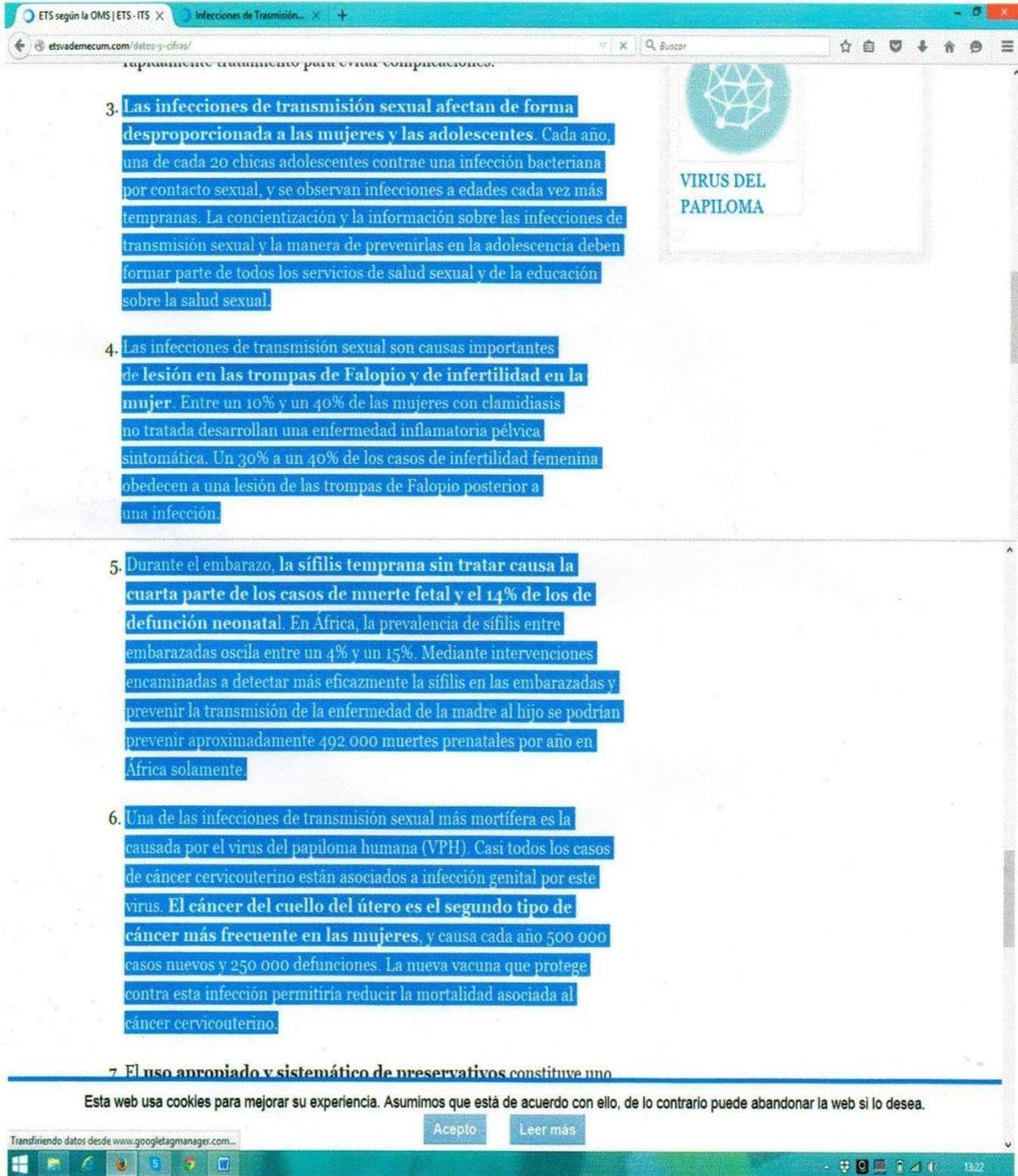
enfermedades afectan a sistemas y aparatos distintos y distantes. (2)

En el Ecuador, se estima en 7.789 el número de años perdidos por el síndrome de la inmunodeficiencia desde que se inicio la epidemia y se avizora el incremento de estas cifras en el transcurso de los próximos años. Las Infecciones de transmisión sexual consideradas como benignas observan una tendencia ascendente como ocurre con la tricomoniasis registrándose en 1984 una incidencia de 20, 54 por 100.000 habitantes y alcanzando en 1992 una tasa del 85,21. En el mismo periodo la tasa de incidencia del herpes genital fue de 3.32 y para 1992 le correspondió el 8.28 por 100.000 habitantes. La tendencia ascendente expresa la necesidad urgente de ser considerada una prioridad en las acciones de salud pública. (2)

Existen algunos aspectos de interés que caracterizan al

10:43

[http://etsvadmecum.com/.](http://etsvadmecum.com/)



ETS según la OMS | ETS - ITS x Infecciones de Transmisión... x +

etsvadmecum.com/datos-y-cifras/ Buscar

apropiamente tratamiento para evitar complicaciones.

- Las infecciones de transmisión sexual afectan de forma desproporcionada a las mujeres y las adolescentes.** Cada año, una de cada 20 chicas adolescentes contrae una infección bacteriana por contacto sexual, y se observan infecciones a edades cada vez más tempranas. La concientización y la información sobre las infecciones de transmisión sexual y la manera de prevenirlas en la adolescencia deben formar parte de todos los servicios de salud sexual y de la educación sobre la salud sexual.
- Las infecciones de transmisión sexual son causas importantes de lesión en las trompas de Falopio y de infertilidad en la mujer.** Entre un 10% y un 40% de las mujeres con clamidiasis no tratada desarrollan una enfermedad inflamatoria pélvica sintomática. Un 30% a un 40% de los casos de infertilidad femenina obedecen a una lesión de las trompas de Falopio posterior a una infección.
- Durante el embarazo, la sífilis temprana sin tratar causa la cuarta parte de los casos de muerte fetal y el 14% de los de defunción neonatal.** En África, la prevalencia de sífilis entre embarazadas oscila entre un 4% y un 15%. Mediante intervenciones encaminadas a detectar más eficazmente la sífilis en las embarazadas y prevenir la transmisión de la enfermedad de la madre al hijo se podrían prevenir aproximadamente 492 000 muertes prenatales por año en África solamente.
- Una de las infecciones de transmisión sexual más mortífera es la causada por el virus del papiloma humana (VPH).** Casi todos los casos de cáncer cervicouterino están asociados a infección genital por este virus. **El cáncer del cuello del útero es el segundo tipo de cáncer más frecuente en las mujeres, y causa cada año 500 000 casos nuevos y 250 000 defunciones.** La nueva vacuna que protege contra esta infección permitiría reducir la mortalidad asociada al cáncer cervicouterino.
- El uso anónimo y sistemático de preservativos constituye uno**

Esta web usa cookies para mejorar su experiencia. Asumimos que está de acuerdo con ello, de lo contrario puede abandonar la web si lo desea.

Acepto Leer más

Transfiriendo datos desde www.googletagmanager.com...

13:22

<http://www.msal.gov.ar/sida/index.php/informacion-general/vih-sida-its-y-hepatitis-virales/infecciones-de-trasmision-sexual>.

**¿QUÉ SON LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)?**

Las ITS son enfermedades infecciosas, que pueden transmitirse de una persona a otra durante una relación sexual vaginal, anal u oral.

Las ITS afectan a todos independientemente de la orientación sexual o identidad de género. Desde el comienzo de la vida sexual podés estar expuesto/a a estas infecciones.

Las producen más de 30 diferentes tipos de virus, bacterias y parásitos.

Las más frecuentes son la sífilis, gonorrea, clamidia, herpes, hepatitis B y C, VIH y VPH.

La mayoría de las ITS se pueden prevenir usando preservativo y, en caso de que tengas alguna de estas infecciones, son tratables y muchas de ellas se curan.

Si no son tratadas, las ITS pueden producirte:

- Infertilidad tanto en hombres como en mujeres
- Dolor crónico en la pelvis
- Embarazo ectópico
- Algunas pueden pasar al bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia.
- Pueden aumentarte la posibilidad de adquirir VIH.
- El VPH no tratado puede relacionarse con algunos cánceres.
- Algunas infecciones pueden dar cuadros generalizados.

**COMUNICACIÓN**

VIH-SIDA MATERIALES  
Test de VIH  
Si te da positivo...  
MÉTODOS ANV

**BOLETÍN DE NOVEDADES**

**BOLETÍN SOBRE VIH-SIDA**

Boletín sobre el VIH-sida e ITS en la Argentina  
AÑO XVII - DICIEMBRE DE 2015

<http://www.msal.gov.ar/sida/index.php/informacion-general/vih-sida-its-y-hepatitis-virales/infecciones-de-trasmision-sexual>.

Infecções de Trasmisión... X +

www.msal.gov.ar/sida/index.php/informacion-general/vih-sida-its-y-hepatitis-virales/infecciones-de-trasmision-sexual

Buscar

## PRINCIPALES SÍNTOMAS DE LAS ITS

**Si tenés alguno de estos síntomas...**

- Cualquier lastimadura en la zona genital, que duela o no.
- Secreciones de pus en los genitales (vagina, pene o ano).
- Ardor al orinar.
- Flujo genital u anal diferente al habitual.
- Dolor en la parte baja del abdomen.
- Lesiones en la boca o manchas en la piel.

... no dejes de hacer una consulta en tu hospital o centro de salud.

---

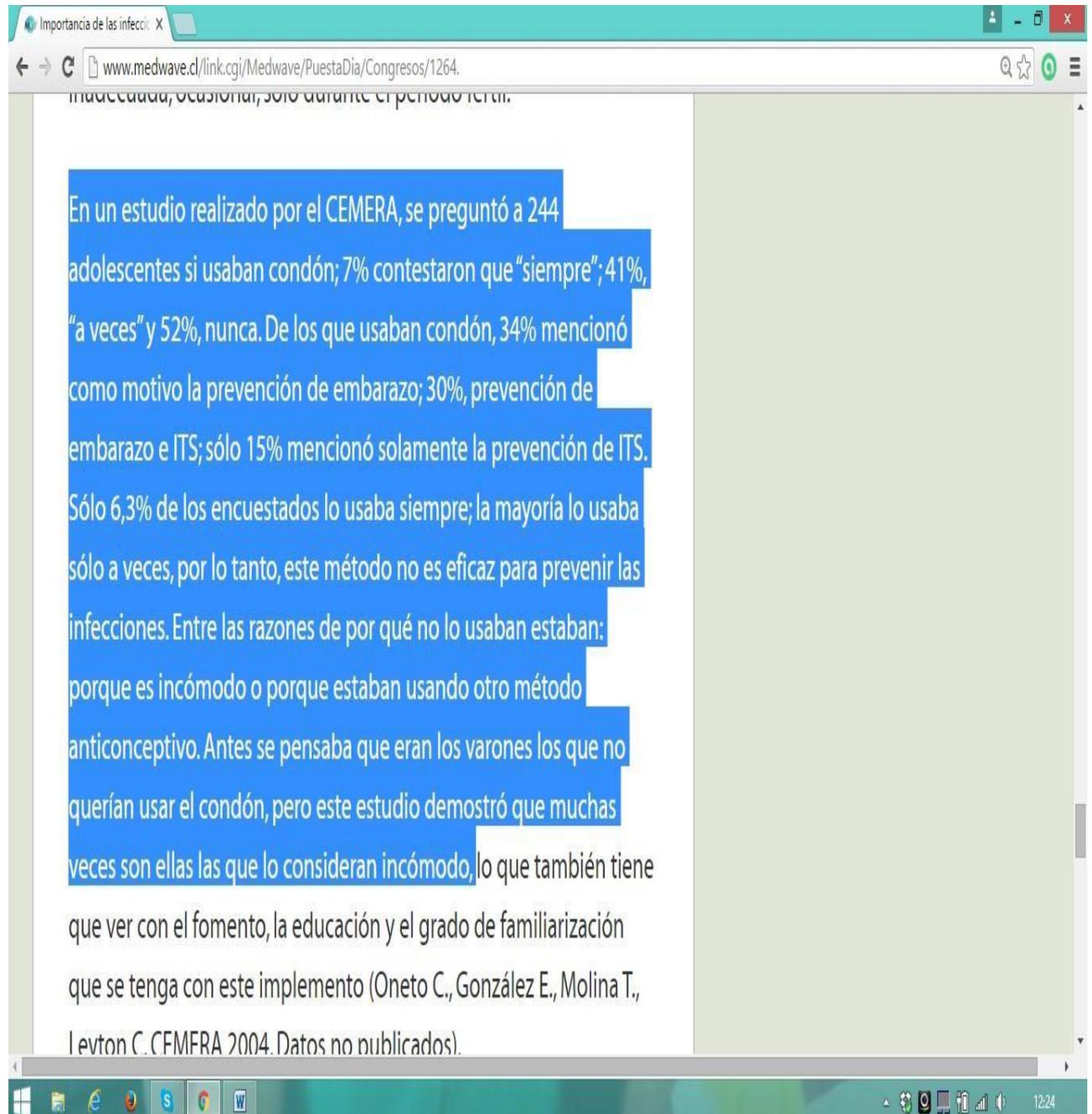
## RECOMENDACIONES GENERALES PARA PREVENIR O DETECTAR A TIEMPO UNA ITS

- La mayoría de las ITS se pueden prevenir usando preservativo desde el comienzo de la relación sexual.
- Consultando al profesional de la salud ante cualquier síntoma ya que la mayoría son tratables y muchas de ellas se curan.
- Si estás embarazada, es importante que vos y tu pareja se realicen los análisis para –en el caso que sea necesario– ambos puedan tratarse y evitar transmitírselas al bebé.
- En el caso de la Hepatitis B, existe una vacuna efectiva para prevenir esta infección que está incluida en el Calendario Nacional de Vacunación.

f t g+ f Like 51

12:03

<http://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/PuestaDia/Congresos/1264>.



Importancia de las infecc...

www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/PuestaDia/Congresos/1264

inadecuada, ocasional, sólo durante el periodo genital.

En un estudio realizado por el CEMERA, se preguntó a 244 adolescentes si usaban condón; 7% contestaron que "siempre"; 41%, "a veces" y 52%, nunca. De los que usaban condón, 34% mencionó como motivo la prevención de embarazo; 30%, prevención de embarazo e ITS; sólo 15% mencionó solamente la prevención de ITS. Sólo 6,3% de los encuestados lo usaba siempre; la mayoría lo usaba sólo a veces, por lo tanto, este método no es eficaz para prevenir las infecciones. Entre las razones de por qué no lo usaban estaban: porque es incómodo o porque estaban usando otro método anticonceptivo. Antes se pensaba que eran los varones los que no querían usar el condón, pero este estudio demostró que muchas veces son ellas las que lo consideran incómodo, lo que también tiene que ver con el fomento, la educación y el grado de familiarización que se tenga con este implemento (Oneto C., González E., Molina T., Ievton C. CFMERA 2004. Datos no publicados).

12:24

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-34662010000400002&script=sci\\_arttext](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-34662010000400002&script=sci_arttext).

MINSAP. Cuba, pag. 7-8).

**Acciones de fortalecimiento**

Como respuesta nacional al comportamiento del VIH, se creó el Plan Estratégico Nacional para las ITS/VIH/sida 2001-2006, en el que se formula la respuesta multisectorial de promoción de la salud, prevención de la enfermedad, atención sanitaria y social en la población general y de riesgo, con el objetivo de "...limitar la progresión de la epidemia y minimizar su impacto en la población cubana".<sup>9</sup>

De esta manera el MINSAP, a través del Centro Nacional de Prevención de las ITS/VIH/ sida (CNP), el Ministerio de Educación (MINED), mediante el Departamento de Salud Escolar y el Centro Nacional de Educación Sexual (CENESEX), junto a otros sectores, planifican y desarrollan programas y proyectos educativos, apoyados por organismos y organizaciones nacionales e internacionales.

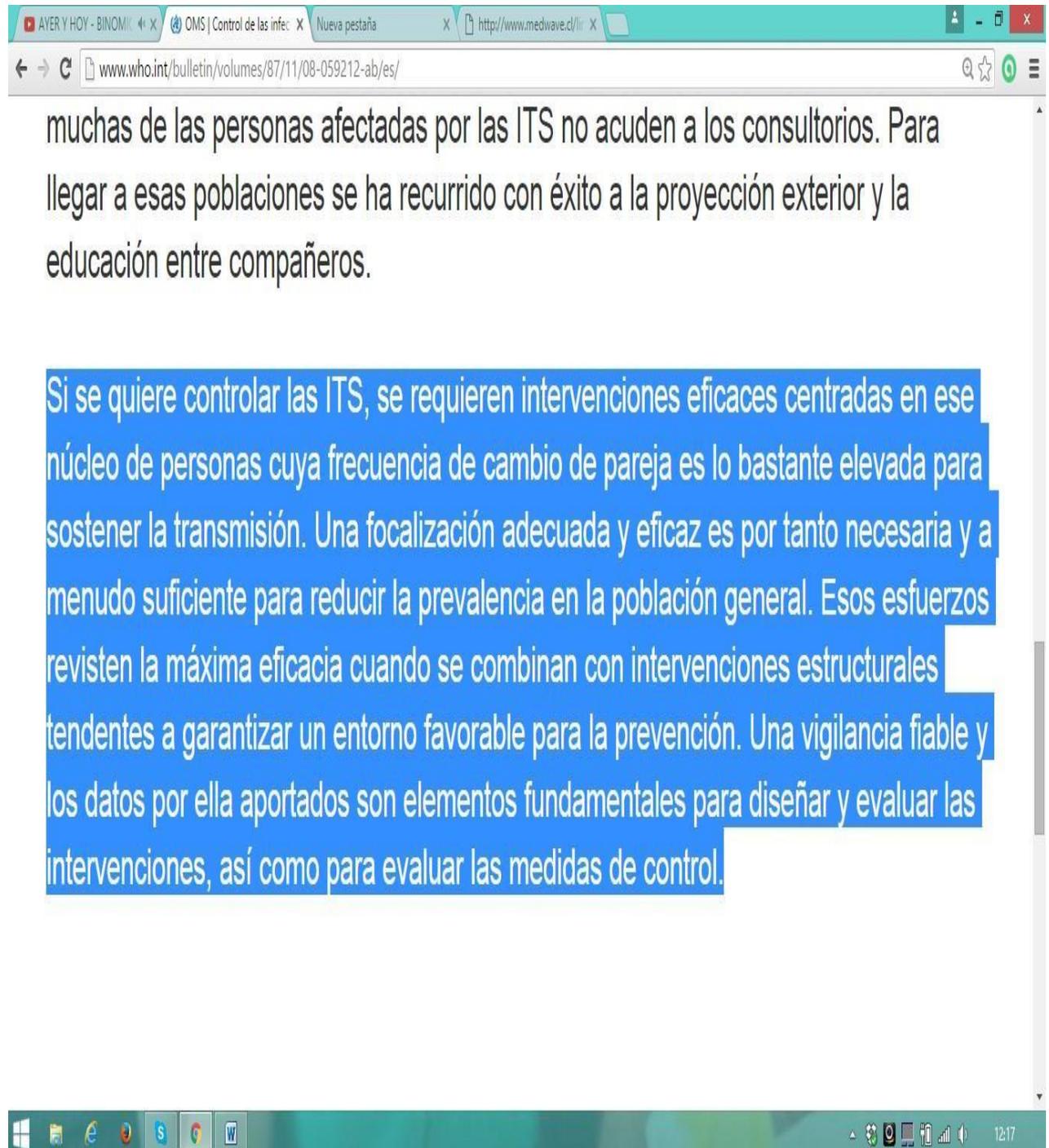
Estos programas están dirigidos al desarrollo de conocimientos y comportamientos adecuados en los adolescentes, para que puedan vivir una sexualidad sana, con un disfrute pleno, pero teniendo en cuenta que el VIH existe y "el riesgo de contraerlo está entre nosotros" lo importante es saber como evitarlo (Ochoa SR, Pérez PF, Valdés T JR. Manual de planificación estratégica para los sectores. PNUD. Grupo Nacional de las ITS/VIH/sida, MINSAP. Cuba, pag. 7-8).

Entre las estrategias empleadas se encuentran: la información, la comunicación, la educación, la capacitación, la consejería y las campañas. Para ellas se confeccionan los programas, con el apoyo de diferentes materiales escritos, visuales y audiovisuales que permiten la promoción y el apoyo a las estrategias mencionadas. Entre ellas se encuentran: los afiches, plegables, vallas, manuales, videos, revistas, multimedias, entre otros.

La consejería es una herramienta de información y comunicación por excelencia, resulta ser una forma eficiente de producir conocimientos y mediante ella se puede prevenir la propagación de las ITS y el VIH. Es una forma profesional de brindar ayuda, si se tiene en cuenta que el joven puede expresar sus sentimientos, sus miedos y temores, y generar alternativas adecuadas de comportamientos y la percepción de la autoeficacia. Existen diferentes formas de consejería: telefónica, anónima y cara a cara.

La consejería Telefónica nacional, conocida como LINEAYUDA, es anónima y confidencial. Tiene alcance nacional y

<http://www.who.int/bulletin/volumes/87/11/08-059212-ab/es/>.



muchas de las personas afectadas por las ITS no acuden a los consultorios. Para llegar a esas poblaciones se ha recurrido con éxito a la proyección exterior y la educación entre compañeros.

Si se quiere controlar las ITS, se requieren intervenciones eficaces centradas en ese núcleo de personas cuya frecuencia de cambio de pareja es lo bastante elevada para sostener la transmisión. Una focalización adecuada y eficaz es por tanto necesaria y a menudo suficiente para reducir la prevalencia en la población general. Esos esfuerzos revisten la máxima eficacia cuando se combinan con intervenciones estructurales tendientes a garantizar un entorno favorable para la prevención. Una vigilancia fiable y los datos por ella aportados son elementos fundamentales para diseñar y evaluar las intervenciones, así como para evaluar las medidas de control.

## Urkund Analysis Result

**Analysed Document:** ELSA APOLO.docx (D16622105)  
**Submitted:** 2015-12-08 18:16:00  
**Submitted By:** kgarcia@utmachala.edu.ec  
**Significance:** 9 %

### Sources included in the report:

enfermedades-de-trasmisión-sexual-final.docx (D14953221)  
enfermedades-de-trasmisión-sexual-final.docx (D14953222)  
Tesis ITS pg.docx (D13880202)  
<http://cdjbv.ucuenca.edu.ec/ebooks/doi267.pdf>  
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/3919/1/doi344.pdf>  
<http://cdjbv.ucuenca.edu.ec/ebooks/doi332.pdf>

### Instances where selected sources appear:

13

  
0701793978.

<https://secure.orkund.com/view/16670088-835158-355098#DcYxDoAgEATAv1y9MReOPZCvGAtD1FBiQ2n8u1Qzrzx>

Aplicaciones Bookmarks Google Iniciar session Gmail YouTube UTMACHALA SIUTMACH UACQS EVA UTMACH

**ORKUND** Kgarcia (kgarcia@utmachala.edu.ec)

**Document** [ELSA APOLO.docx](#) (D16622105)  
**Submitted** 2015-12-08 12:16 (-05:00)  
**Submitted by** Kgarcia (kgarcia@utmachala.edu.ec)  
**Receiver** kgarcia.utmach@analysis.orkund.com  
**Message** TITULACION ELSA APOLO [Show full message](#)  
 9% of this approx. 5 pages long document consists of text present in 6 sources.

**List of sources**

Rank	Path/Filename
1	<a href="#">ELSA APOLO.docx</a>
<b>Alternative sources</b>	
2	<a href="#">REACTIVO EN INGLES.docx</a>
3	<a href="#">Tesis ITS pg.docx</a>
4	<a href="http://mscalabrinopolimodal.blogspot.com/2011/10/enferm...">http://mscalabrinopolimodal.blogspot.com/2011/10/enferm...</a>

---

0 Warnings Reset Export Share

93% Active

cada

día. En América se estima que unos 40-50 millones de hombres y mujeres contraen

la enfermedad cada año.

Pero la mujer es el sexo más gravemente afectado, es mucho más vulnerable biológicamente, culturalmente y socioeconómicamente

CITATION med07 | 12298 (2). En

Ecuador, se estima en 7.789 el número de años perdidos por el síndrome de inmunodeficiencia desde que se inició la epidemia, estas cifras se incrementan en próximos años. Las infecciones de transmisión sexual observan una tendencia ascendente como ocurre en la tricomoniasis registrándose en 1984 una incidencia de 20,54 por 100.000 habitantes y en 1992 alcanza una tasa de 85,21. En el mismo periodo la tasa de incidencia del herpes genital fue de 3.32 y para 1992 le correspondió el 8.28 por 100.000 habitantes

External source: <http://cdjbu.uceuena.edu.ec/ebooks/doi332.pdf> 93%

cada

día. En América se estima que unos 40-50 millones de hombres y mujeres contraen la enfermedad

transmisión sexual cada año.

---

Urkund Report - ELSA...pdf    Urkund Report - cas...pdf    Urkund Report - tipo...pdf    [Mostrar todas las descargas...](#)

15:38 08/12/2015