

CERTIFICACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Yo **Tatiana Narcisa Ajila Sánchez**, autora del siguiente trabajo de titulación: **ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA ENFOCADA A LA PARTICIPACIÓN ACTIVA DE LA COMUNIDAD CON EL CUIDADO Y PROMOCIÓN DE LA SALUD**. Declaro que la investigación, ideas, conceptos, procedimientos y resultados obtenidos en el siguiente trabajo son de mi absoluta responsabilidad.



TATIANA NARCISA AJILA SÁNCHEZ
C.I.: 0705447118

FRONTISPICIO

AUTORA



TATIANA NARCISA AJILA SÁNCHEZ
C.I.: 0705447118
Dirección: Av. Ferroviaria, Machala, El Oro
Teléfono: 2980278
e-mail: tatyajila@hotmail.com

COMITÉ EVALUADOR



Lcda. Sara Vera Quiñonez
CI:0702419276



Lcda. Janeth Rodríguez Sotomayor
CI: 0701793978



Lcda. Sandra Falconi Pelaez
0704840867

DEDICATORIA

Es importante dedicar el esfuerzo y sacrificio que me ha costado llegar hasta la meta deseada a Dios ser único todopoderoso, por sus bendiciones brindadas, por estar conmigo en las situaciones cuando sentía decaer, a mis amados padres por ser las personas que me han apoyado en todo momento dejando de lado sus necesidades por satisfacer las mías con el propósito de verme llegar lejos, mis hijos que han sido mi guía el motor para seguir creciendo ellos que son mis fuerzas mi levantar cuando he caído, a mi esposo por la paciencia por esperarme hasta alcanzar mi meta.

Autora

AGRADECIMIENTO

Es grato para mi agradecerle a Dios por ayudarme a subir un peldaño más en mi vida.

A las autoridades de la UNIVERSIDAD TECNICA DE MACHALA, de la Unidad Académica de Ciencias Químicas y de la salud, por el apoyo recibido formándome como profesional

A la Coordinadora de la carrera de Enfermería por el apoyo que nos ha dado, ayudándonos en cada momento para llegar a cumplir con nuestra meta, enseñándonos valores y conocimientos que son útiles en mi futura vida profesional.

AUTORA

RESUMEN

La contestación del siguiente problema; Actividades de enfermería enfocada a la participación activa de la comunidad en el cuidado y promoción de la salud, se dirigen en las acciones que debe realizar el personal de enfermería para lograr que la comunidad se empodere de su salud y que sea vínculo de promoción, este proceso está enfocado a las estrategias de transformaciones de las condiciones de vida y actividades que ayuden a promover motivaciones planificadas y evaluadas, dentro de las actividades implícitas para lograr la participación activa de los ciudadanos la enfermera/o tiene que cumplir su perfil profesional; cuidado directo, ser educadora, ser administradora e investigativa, es decir atender de manera individualizada e integral a las personas según la valoración de sus problemas de salud, planificar y ejecutar programas de educación para la prevención de enfermedades crónicas degenerativas, nutricionales, en salud sexual y reproductiva e inmunización así como también el cumplimiento de los controles médicos por ciclo de vida y atención en grupos vulnerables, además debe de ser ente gestor/a de los servicios de salud haciendo cumplir las normas vigentes en el sistema de salud dentro y fuera de la unidad operativa, en la investigación desarrolla actividades relacionadas a la vigilancia epidemiológica.

ABSTRACT

Answering the following problem; Nursing activities focused on the active participation of the community in the care and health promotion are directed at the actions to be performed by the nursing staff to ensure that the community takes empowerment of their health and be link promotion, this process is focused on strategies transformations of living conditions and activities that help promote planned motivations and evaluated within the implied activities to ensure the active participation of citizens Nurse / or must fulfill his professional profile; direct care, being an educator, to be manager and research, ie meet individualized and integral to people so as assessed by their health problems, plan and implement education programs for the prevention of degenerative diseases, nutritional chronic diseases, sexual health and reproductive and immunization as well as compliance with medical checks for life cycle and focus on vulnerable groups, and must be entity manager / to health services enforcing the existing rules on the health system on and off the operating unit, develops research related to epidemiological surveillance activities.

2. CONTENIDO

2.1 INTRODUCCIÓN

La enfermera/o cumple un papel muy importante dentro de la Atención Primaria de Salud dirigida a la prevención y promoción centrando sus objetivos en el empoderamiento del autocuidado realizándolo según las modalidades de atención del MAIS dentro del centro de salud, domicilio y comunidad, a relevancia de lo que puede suceder con otros roles de enfermería en este caso la comunitaria trabaja de manera directa con la comunidad enseñando información, datos, campañas públicas, que se deben tomar para obtener resultados más profundos y serios en el sujeto activo que es la comunidad.(1)

Dentro de los principios de la enfermería comunitarias están; apoyarse en una base sólida integrando a su práctica de conocimientos la Salud Pública, responsabilidad de la enfermería comunitaria en la población como un todo, siendo su naturaleza las necesidades de salud en la población desde los procesos participantes, reconociendo la salud sanitaria como un trabajo vital, considerando a cada hogar como una principal unidad de servicio, defendiendo los valores que contribuyen a mantener justicia social e igualdad de oportunidades.(1)

En este contexto las funciones de la enfermería comunitaria son; asistenciales, docentes, investigadoras y administradoras, desarrollándose en la atención domiciliaria y comunitaria, formación continuada, acciones de capacitación, al individuo, familia y comunidad, también según los roles de actitud debe de ser; defensora, asesora, promotora, coordinadora, impulsadora, facilitadora y colaboradora.(2)

Por tanto me he planteado como objetivo de esta investigación bibliográfica; determinar actividades de enfermería enfocada a la participación activa de la comunidad con el cuidado y promoción de la salud.(2)

2.2 DESARROLLO

2.2.1 Argumentación De La Respuesta

El rol de enfermera como educadora es el más importantes para su desempeño en la atención comunitaria principalmente en los grupos vulnerables o de mayor riesgo como son las gestantes, adulto mayor, crónicos degenerativos, así lo describe el estudio realizado en la Unidad de salud de la familia en Sao Paulo donde se realizan prácticas educativas y pedagógicas en la formación de grupos o clubes para la motivación mediante terapias ocupacionales en estos pacientes; ejercicio de relajación, alimentación saludable, teatro y diversiones. El mismo concluyo que el grupo o los clubes son espacios donde el personal de enfermería debe construir el empoderamiento ¿Cómo?, capacitando promoviendo la salud al individuo, familia y comunidad. (5)

Otro estudio fundamenta a la práctica de grupo como acción de la promoción y la participación de enfermería, concluyendo que el modelo tradicional de atención comunitaria y la poca organización, planificación y ejecución aumentan las distancias entre los profesionales y los usuarios, enmarcando y accionar de enfermería como educadora en la promoción de salud el estudio realizado en el Municipio de Sobral - Ceará - muestra que hay un esfuerzo para promover la salud de esas personas, en el cual los enfermeros realizan acciones de Promoción de la Salud, sea en consultas individuales o acción colectiva, el cual concluye que para el control de la hipertensión, no bastan solo medidas de orientación, siendo necesario desarrollar estrategias para el cambio de actitud y adhesión al tratamiento, disminuyendo los factores de riesgo por medio de hábitos alimentarios y estilo de vida saludable, de tal forma existe otro estudio que sustenta el cuidado de enfermería como practica individual.(6)

2.2.2 Principio de la enfermera comunitaria

- Se apoya en una base sólida de enfermería, integrando en su práctica conocimientos de salud pública
- La responsabilidad principal de la enfermería comunitaria es la población como un todo Es integral.

- La naturaleza de la práctica de la enfermería comunitaria es general y continuada, y abarca muchos aspectos.
- Debe trabajar dentro del marco administrando del sistema de salud y en relación con las necesidades existentes en la comunidad

2.2.3 Papel de la Enfermera en la Salud Comunitaria

El centro de la práctica para la salud comunitaria es la comunidad como un todo, y el suministro de la atención de enfermería a los individuos, las familias y los grupos dentro del contexto de promoción y preservación de la salud de la comunidad en su totalidad dentro del alcance de las mayores necesidades comunitarias.

Consultora: Por idoneidad e información, las enfermeras de salud comunitaria son consultoras del cliente y de médicos, otra relación de consultora con personas que tengan una relación de asistencia con el cliente.

- *Organizadora:* Coordina rápidamente los servicios a disposición del usuario.
- *Abastecedora de servicios:* Es lo que realizamos y lo que hacemos a través de otras personas para enseñar al cliente a ayudarse así mismo.
- *Docente:* Debe ser capaz de incentivar al usuario, muchas cosas en materia de salud, socializa sus conocimientos entre la comunidad y recupera los de esta.
- *Promotora:* se promueve la organización de la comunidad, como la libertad y la conciencia social de los individuos para idear y conseguir opciones nuevas en la organización social de manera autogestora.(4)

a) IMPORTANCIA DE LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

- Valor importante en la comunidad
- Tiene importancia en la actuación del usuario
- Es una garantía que se actúa sobre una necesidad percibida.
- Es preciso en la prevención sanitaria
- Contribuye a la creencia de regiones autóctonas

2.2.4 Estrategias de salud en Ecuador

ESTRATEGIAS DE SALUD ESPAÑA	ESTRATEGIAS DE SALUD ECUADOR
Atención individualizada dentro y fuera de la institución:	Tamizaje Neonatal
Educación para ciertos sectores.	Priorización de problemas de salud desde el punto de vista de prevención:
Participación Comunitaria	El programa Nutrición Acción
Intervención en centros de desarrollo infantil	Atención Integral a usuarios con enfermedades crónicas degenerativas
Gestión de Casos	Estrategia Nacional de Planificación Familiar

2.2.5 Actividades de Enfermería en la comunidad

Actividades	
Higiene y cuidados personales	Abordar crisis familiares.
Salud bucodental	Abordar dificultades comunicación de padres e hijos.
Relaciones personales y humanas	Abordar dificultades con el lenguaje.
Alimentación y comidas sanas.	Abordar problemas de relación familiar.
Seguridad y prevención de accidentes.	Abordar problemáticas psicosociales.
Prácticas de autocuidado seguro y responsable	Abordar sentimientos de soledad.
Prevención y control de enfermedades.	Abordar situaciones de duelo disfuncional.
Uso y abuso de medicamentos y drogas.	Manejar situaciones de duelo.
Educación para el consumo.	Abordar dificultades de padres con recién nacido.
Vida familiar y educación sexual.	Abordar dificultades en los cuidados de los hijos .

2.2.6 Actividades de Enfermería en la participación de la comunidad

Actividades	
Taller de incontinencia	Entrenamiento de la memoria
Taller de Consulta joven	Habilidades sociales para adolescentes
Taller de preservativo	Sexo y prácticas de riesgo seguras en adolescentes
Gimnasia para la salud en personas mayores	Escuela de Salud en la Tercera Edad.
Primeros auxilios en adolescentes.	Primeros auxilios en la edad infantil.
Manejo del estrés y relajación	Fomento de la Lactancia materna / Lactancia materna
Deshabitación tabáquica	Salud bucodental infantil
Primeros auxilios y prevención de accidentes	Planificación familiar y sexualidad
Alimentación y nutrición	Ejercicio: promoción de la actividad física en adultos y mayores
Manejo del estrés y relajación	Fomento de la Lactancia materna / Lactancia materna
Prevención de riesgos en el anciano	Desayuno saludable

2.3 CIERRE

Las Actividades de Enfermería enfocada a la participación activa de la comunidad con el cuidado y promoción de la salud es la docencia o educación mediante talleres a los grupos vulnerables enfocados en la prevención de riesgos, además para llegar a la comunidad y conocer sus riesgos debemos emplear las herramientas de visitas domiciliarias, diagnóstico situacional, ficha familiar y los diferentes mapas parlante y de riesgo.

3. Bibliografía

- 1.** Firmino Bezerra, Sara Tiziana, Promoción De La Salud La Calidad De Vida En Las Prácticas De Enfermería, Octubre 2013.
- 2.** Carvalho Gestaldo, Empoderamiento En La Promoción De La Salud Una Reflexión A Partir De Las Perspectivas Critico Social, 2008 2019 – 40
- 3.** Burs, Pellegrini Filho A. Salud Y Sus Determinantes De Sociales. Physis: rev. Salud colectiva 2010.
- 4.** Costa, Rodriguez; Percepción De Los Usuarios Acerca De Vivencias En Grupos En Una Unidad Básica De Salud Y Familia Rev. 2010 13465 – 75.
- 5.** Horta Sena, Silvuia, Practica De Grupos Como Acción Para La Prevalencia De La Salud Sobre La Estrategia De Salud.
- 6.** OMS, Ginebra Promoción De La Salud Glosario, pag. 10 – 11
- 7.** Figueroa Pedroza Dexis, Participacion comunitaria y salud, Vol. 3 N° 2 Abril a Julio 2012.

ANEXOS

1. Carvalho Gestaldo, Empoderamiento En La Promoción De La Salud Una Reflexión A Partir De Las Perspectivas Critico Social, 2008 2019 – 4

Salud colectiva
versión On-line ISSN 1851-8263

Salud colectiva v.4 n.3 Lanis sept. dic. 2008

ARTÍCULOS

Promoción de la Salud, "empowerment" y educación: una reflexión crítica como contribución a la reforma sanitaria (a)

Promotion of Health, "empowerment" and education: a critical reflection as a contribution to the sanitary reform

Sérgio Resende Carvalho¹

¹ Médico, Facultad de Ciencias Médicas de Minas Gerais, Doctor en Salud Colectiva, Universidad de Campinas (UNICAMP), Profesor del Departamento de Medicina Preventiva y Social, Facultad de Ciencias Médicas, UNICAMP, Brasil. 2scarvalho@gmail.com

RESUMEN

Se realiza un estudio exploratorio que analiza y discute la Promoción de la Salud en Canadá buscando detectar su contribución en los procesos de la reforma sanitaria. Se observaron variaciones importantes en el ideario investigado en lo referente al compromiso con el cambio del status quo. Esto ocurre de manera marcada entre las vertientes behaviorista y la Nueva Promoción de la Salud. Esta última se caracteriza por la ambigüedad de sus premisas que justifica, en parte, el impacto limitado de sus acciones. A pesar de esto, es posible afirmar que este ideario ha contribuido al fortalecimiento de los sistemas de salud en los países de la periferia

Parece que no ha iniciado Firefox desde hace tiempo. ¿Quiere limpiarlo para comenzar una experiencia renovada? A propósito, bienvenido de nuevo!

15:25
13/10/2015

2. Burs, Pellegrini Filho A. Salud Y Sus Determinantes De Sociales. Physis: rev. Salud colectiva 2010

The screenshot shows a web browser window with the following content:

- Browser tabs: Outlook.com - tatyaia@h... and CLÍNICA - 151191
- Address bar: revistas.um.es/eglobal/article/viewFile/172251/153191
- Page navigation: Página: 1 de 10
- Journal logo:
- ISSN: 1695-6141
- Revista electrónica trimestral de Enfermería
- Issue: N° 32
- Month: Octubre 2013
- Website: www.um.es/eglobal/
- Section: **ENSAYOS**
- Article Title: **Promoción de la salud: la calidad de vida en las prácticas de enfermería**
- Article Title (Portuguese): *Promoção da saúde: a qualidade de vida nas práticas da enfermagem*
- Article Title (English): *Health promotion: the quality of life in nursing practices*
- Authors: *Firmino Bezerra, Sara Taziana **Mesquita Lemos, Aline ***Costa de Sousa, Sandra Maria ****de Lima Carvalho, Carolina Maria *****Carvalho Fernandes, Ana Fátima *****Santos Alves, Maria Dalva
- Footnote: *Universidade Federal do Ceará, Fortaleza-CE, Brasil, E-mail: saratzf@yahoo.com.br
- Keywords (Spanish): Palabras clave: Promoción de la salud; Calidad de vida; Enfermería; Cuidados de enfermería
- Keywords (Portuguese): Palavras chave: Promoção da saúde; Qualidade de vida; Enfermagem; Cuidados de enfermagem.
- System tray: 15:27, 13/10/2015

3. Burs, Pellegrini Filho A. Salud Y Sus Determinantes De Sociales. Physis: rev. Salud colectiva 2010

Outlook.com - tatayala@h... x CLÍNICA - 157191 x +

Costa, Rodriguez; Percepción De Los Usuarios Acerca De Vivencias En Grupos En Una Unidad Básica De Salud Y Familia Rev. 2010 13465-75

1 de 10

Tamaño automático

Keywords: Health promotion; Quality of life; Nursing; Nursing care.

RESUMEN

El objetivo fue reflexionar sobre la calidad de vida (CV) ofrecida en las prácticas de Enfermería con miras a la Promoción de la Salud, discutida desde la I Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud en Alma-Ata (1978), reforzada más tarde en las Conferencias sobre Promoción de la Salud y que tiene relación directa con la calidad de vida. Esta es entendida como la percepción de la persona sobre su vida, en el contexto cultural y social, asociada con los deseos, objetivos, expectativas e influenciada por el estado de salud. El enfermero desempeña papel importante en todos los niveles de atención, siendo profesional estratégico para proporcionar cambios en el estilo de vida de las personas que promueven la salud, por lo tanto, la calidad de vida, a través de su cuidado y del "empoderamiento" de la persona y su familia. Algunas experiencias confirman la intervención de enfermería con los pacientes con ciertas afecciones crónicas, individuales o colectivas, que promueven la salud. Es necesario sensibilizar cada vez más el personal de salud y de Enfermería, en particular, a promover la salud en el contexto del Sistema Único de Salud (SUS), para colaborar a la mejora de la calidad de vida de la sociedad.

RESUMO

Objetiva refletir acerca da qualidade de vida (QV) propiciada nas práticas de Enfermagem com vistas à Promoção da Saúde, discutida desde a I Conferência Internacional sobre Cuidados Primários em Saúde, em Alma-Ata (1978), reforçada nas Conferências de Promoção da Saúde, posteriormente, e que tem relação direta com a qualidade de vida. Esta é entendida como a percepção da pessoa sobre sua vida, no contexto cultural e social, associado com os desejos, objetivos, expectativas e influenciada pelo estado de saúde. O enfermeiro exerce importante papel em todos os níveis de atenção, sendo

Parece que no ha iniciado Firefox desde hace tiempo. ¿Quiere limpiarlo para comenzar una experiencia renovada? (A propósito, bienvenido de nuevo!)

15:20
13/11/2015

4. Horta Sena, Silvuia, Practica De Grupos Como Acción Para La Prevalencia De La Salud Sobre La Estrategia De Salud.

Investigación - Epidemiología

Evaluación parasitológica de la eficacia de nifurtimox en el tratamiento de la enfermedad de Chagas

Sepúlveda S, Eduardo¹, Thieme V, Patricia², Villaruel C, Daniele³, Zanújar A, Isais⁴, Agui B, Werner⁵, Rodríguez T, Jorge⁶

INTRODUCCIÓN

La enfermedad de Chagas (ECh) es una zoonosis vectorial de carácter crónico ampliamente distribuida en el continente latinoamericano y prevalente en Chile, por lo que es fundamental el adecuado diagnóstico y tratamiento precoz de los individuos infectados en todas las fases de la enfermedad, con el fin de modificar su evolución natural y evitar el desarrollo de cardiopatías que son la principal causa de muerte, además de mejorar la calidad de vida y reducir los costos socioeconómicos que implica esta patología. En el presente estudio se realizó una evaluación parasitológica de la eficacia de nifurtimox (NF), principal fármaco utilizado en nuestro país para el tratamiento de la ECh en su etapa crónica.

OBJETIVOS

Evaluar la eficacia parasitológica de NF en el

de 30,6 meses [intervalo 27737]. La evaluación parasitológica pre y postterapia se realizó a través de xenodiagnóstico (XD), PCR convencional en sangre periférica (PCR-S) y PCR en deyecciones de matamos alimentados de sangre periférica (PCR-XD). Se aplicó la prueba de McNemar para realizar la comparación de los resultados pre-post para PCR-S y PCR-XD.

RESULTADOS

Los resultados de XD, PCR-S y PCR-XD fueron respectivamente de 20,19%, 60,58%, 78,84% en preterapia y de 0%, 43,27% y 67,3% postterapia, registrándose una disminución de la positividad de 20,19%, 17,31% y 11,54%, respectivamente. La negativización de las pruebas cualitativas postterapia es estadísticamente significativa para PCR-S ($p = 0,015$) y PCR-XD ($p = 0,001$).



Arkund Analysis Result

Analysed Document: TATIANA AJILA.docx (D16885840)
Submitted: 2015-12-23 05:55:00
Submitted By: kgarcia@utmachala.edu.ec
Significance: 8 %

Sources included in the report:

<https://prezi.com/naz0g7o-ewsx/enfermeria-comunitarias/>

Instances where selected sources appear:



0702419276

Lic. Sara E. Vera Quinonez

