

RESUMEN

Se realizó el estudio para determinar el tabaquismo y las alteraciones hemodinámicas, fue de tipo descriptivo, transversal, en tiempo prospectivo en 160 mecánicos y operadores agremiados a la asociación interprofesional de El Oro, durante primer semestre 2014. Teniendo como hipótesis que las alteraciones hemodinámicas están relacionadas al consumo de tabaco.

Se obtuvo los siguientes resultados: se identificó que el tabaquismo estuvo presente en 74% de mecánicos y operadores, entre sus características sociales se encontró 14% en edades comprendidas entre 45 – 49 años, 38% mestizos, 34% residentes de zona suburbana, 47a% poseían ingresos superiores al salario mínimo vital (SV), 42% mantenían unión libre, y 46% con escolaridad primaria. Los factores de riesgo que más incidieron fueron: tabaquismo activo que generó 12% de hipertensión arterial leve, 9% disnea, 2% febrícula; Inicio del hábito de fumar en etapa adulta joven, propicia que 13% hipertensión leve, 8% disnea, 4% taquicardia; el consumo de más de 11 cigarrillos al día, condujo a 12% hipertensión leve, 9% disnea, 4% taquicardia; El hábito de fumar por varios años, trae como consecuencia 13% hipertensión leve, 7% disnea, 4% taquicardia.

En conclusión el tabaquismo resultó elevado, en el grupo humano, mestizos, de unión libre, con ingresos elevados y residentes en el suburbio, y presentó una incidencia elevada de alteración hipertensiva leve, y más frecuente en los tabaquistas activos, y en los que iniciaron de este hábito desde la adolescencia, y en los que lo han venido consumiéndolo por varios años. El tabaquismo es un problema de salud pública para que los deportistas se den cuenta de lo perjudicial que es fumar y para que sean agentes transmisores de mensajes en sus hogares sobre el daño que puede causar la nicotina.

PALABRAS CLAVES: Tabaquismo, alteraciones hemodinámicas, taquicardia, disnea e hipertensión.

SUMMARY

The study was conducted to determine S. smoking and hemodynamic alterations, it was descriptive, cross-sectional, prospective Time In 160 unionized mechanics and operators the Interprofessional Association of El Oro, 2014. During semester primer Taking the hypothesis that the hemodynamic alterations are related to the consumption of snuff.

The following results were obtained: identified that smoking was present in 74% of mechanics and operators, among its social characteristics he found 14% aged between 45-49 years old, 38% mestizos, 34% residents of suburban area 47a Higher income% had a living wage (SV), 42% remained free union, and 46% with primary schooling. The more risk factors that influenced Were: active smoking that generated 12% mild arterial hypertension, 9% dyspnea, fever 2%; Home of smoking in young adult stage, which favors mild hypertension 13%, 8%, dyspnea, tachycardia 4%; Cigarette smoking more than 11 a day, led mild hypertension 12%, 9% dyspnea, tachycardia 4%; Smoking for several years, results in mild hypertension 13%, 7% dyspnea, tachycardia 4%.

In conclusion Elevated smoking resulted in, mestizos, free binding human group with high and income residents in the suburb, and presented a high incidence of mild hypertensive Alteration, and more common in smokers: asset, and Los which they began de este habit since adolescence, and those who have been consuming for years. Smoking is a public health problem for athletes how bad smoking is and to be transmitters of messages in their homes about the harm that nicotine has Florist cause was given.

KEYWORDS: Smoking, hemodynamic abnormalities, tachycardia, dyspnea and hypertension.