



**UNIVERSIDAD DE MACHALA  
“Calidad, Pertinencia y Calidez”**

**UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA  
SALUD  
CARRERA DE ENFERMERÍA**

**TRABAJO DE TITULACION PREVIO LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**ALIMENTOS OFERTADOS EN ESCUELAS PÚBLICAS Y  
PRIVADAS DE LA PARROQUIA PUERTO BOLÍVAR DURANTE  
EL PRIMER TRIMESTRE DEL AÑO 2014.**

**AUTORA:**

**MAYRA YESSÉNIA MITE CASTILLO**

**TUTORA**

**LCDA. SANDRA FALCONI PELAEZ**

**MACHALA – EL ORO – ECUADOR**

**2015**

## RESUMEN

La mal nutrición infantil, determinadas en obesidad y desnutrición es actualmente un problema de salud pública muy frecuente, además relaciona aspectos sociales, y educativos ya que en el caso de los escolares una mala nutrición retrasa el crecimiento cognitivo y disminuye la captación, motivo por el cual se ha realizado esta investigación cuyo objetivo general es determinar los alimentos ofertados en escuelas públicas y privadas de la parroquia Puerto Bolívar durante el primer trimestre del 2014. Para lo cual se utilizó el tipo de estudio descriptivo comparativo bibliográfico observacional de corte transversal y como metodología se realizó cumpliendo un proceso de tres fases la primera donde se realiza la recolección de datos mediante una guía de encuesta y de observación sobre los alimentos que ofertan los bares escolares, previo el consentimiento informado, una vez realizada y terminada esta fase se continuo con una segunda que es la de intervención de un plan educativo dirigido a los dueños de los bares con enfoque educativo sobre la alimentación en los escolares, y la oferta de estos en las escuelas según la ley, para culminar con una tercera fase que es la de evaluación en esta se determinó el proceso, producto e impacto del plan, de las que se obtuvieron los siguientes resultados, el 60% de las escuelas población de estudio ofertan alimentos ricos en azúcares, y grasas a los alumnos, el 76% no conocen sobre la normativa del MSP y del Ministerio de Educación sobre la alimentación en los bares escolares, con el plan educativo el 100% manifestaron que llenaron sus expectativas además de haber aclarado sus dudas.