



UNIVERSIDAD DE MACHALA
“Calidad, Pertinencia y Calidez”
UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA
SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA

TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

TEMA

**PREVALENCIA DE ENFERMEDADES CRÓNICAS NO
TRANSMISIBLES Y SU RELACION CON FACTORES DE RIESGO
EN LOS USUARIOS DE 20 A 60 AÑOS QUE ACUDEN A LA
CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL BASICO MARIA
LORENA SERRANO DEL CANTON EL GUABO, SEGUNDO
TRIMESTRE DEL 2014.**

AUTOR

TANIA IRENE MORA ENCALADA

DIRECTOR DE TESIS

LCDO. HUMBERTO ELIZALDE

MACHALA - EL ORO - ECUADOR
2015

RESUMEN

Las enfermedades crónicas no transmisibles se han convertido en la actualidad un problema de salud pública, siendo estas las causantes de más de 50% de discapacidad en las personas que la presentan, entre las más importantes para el estudio están la diabetes, hipertensión arterial, según la OMS (Organización Mundial de la Salud) nos refiere que a partir de estas se presentan enfermedades cardiovasculares, neurológicas, oculares, renales, causando la mayor cantidad de muerte por cardiopatías, es por ello que se decidió realizar esta investigación la misma que tiene como objetivo general: Determinar la Prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles y su relación con factores de riesgo en los usuarios de 20 a 60 años de edad que acuden a la consulta externa del hospital básico María Lorena Serrano. Segundo Trimestre del 2014. Para su realización se utilizó un estudio descriptivo, de corte transversal, donde se estudiaron a 331 pacientes de los mismo que se obtuvo prevalencia y factores de riesgo, en la primera fase de la investigación se aplicó un cuestionario de encuesta para obtener los factores, mientras que para la prevalencia se obtuvo con la observación directa de historias clínicas, para luego ejecutar un plan educativo el mismo que está dirigido a los grupo de mayor riesgo, luego se completó la intervención con la evaluación del proceso, producto e impacto del mismo, entre los resultados más importantes están: La prevalencia de enfermedades crónicas es alta siendo la hipertensión y la diabetes son las que obtuvieron un mayor porcentaje, y sus principales factores de riesgo fueron; la edad, (41 a 45años) el sexo se presentó casi por igual en ambos en cuanto a la hipertensión arterial fueron las mujeres quienes más la presentaron, el factor hereditario de ambas enfermedades fue dado por sus madres, la distribución de grasa fue androide, el Índice de masa corporal fue más allá de los valores normales, la actividad física viven una vida sedentaria, la alimentación fue rica en grasa y carbohidratos

SUMMARY

Chronic non-communicable diseases have become now a public health problem, these being responsible for more than 50% disability in people who present, among the most important for the study are diabetes, high blood pressure, according WHO (World Health Organization) tells us that from these, neurological, eye, kidney, cardiovascular diseases are causing as many deaths from heart disease, which is why we decided to conduct this study the same general objective: To determine the prevalence of chronic noncommunicable diseases and its relationship with risk factors in users 20-60 years of age who come to the hospital outpatient basic María Lorena Serrano. Second Quarter 2014 a descriptive, cross-sectional, where 331 patients from the same prevalence and risk factors was obtained in the first phase of the research we studied a survey questionnaire was applied for was used for its realization get the factors, whereas the prevalence was obtained by direct observation of medical records, and then run an educational plan it is aimed at the highest risk group after the intervention was completed with the evaluation of the process, product and impact of it, the most important results are: The prevalence of chronic diseases is high being hypertension and diabetes are those which had the highest percentage, and its main risk factors were; age (41 to 45 years) sex was presented almost equally both in terms of blood pressure was women who further presented, the hereditary factor for both diseases was given by their mothers, fat distribution was Android, BMI was beyond normal values, physical activity, sedentary living, diet was high in fat and carbohydrates.