

RESUMEN

La caries es un proceso de origen multifactorial, caracterizada por complejas reacciones químicas y microbiológicas que acaban destruyendo el diente, si no se atiende oportunamente, afecta la salud del individuo. Siendo la salud importante para el crecimiento y desarrollo del niño, juega un rol preponderante en la nutrición. El objetivo de esta investigación fue determinar la incidencia de caries en niños de 5 - 10 años con riesgo de desnutrición, teniendo como variables de estudio el número de casos, características individuales y factores de riesgo a los que están expuestos. Se realizó un plan educativo de prevención de las caries y cuidado en la dieta, mejorando sus hábitos de higiene y alimentación.

La metodología empleada fue un estudio descriptivo, retrospectivo y de corte transversal, su universo consto de 186 menores de 5-10 años con riesgo de desnutrición atendidos en el subcentro Venezuela del cantón Machala.

De acuerdo a los resultados obtenidos la incidencia de caries representa el 59%, presentándose en más en edad de 5-6 años con el 27%, el 62% de género masculino, de los cuales el 55% son mestizos y el 62% viven en áreas rurales; en cuanto a los factores de riesgo el 40% presentaron abundante placa bacteriana, el consumo de golosinas es de 3-4 veces al día con un 42%, siendo el caramelo el de mayor consumo con un 40%, siendo la frecuencia de la higiene bucal de un 42% realizándola 1 vez al día.