

RESUMEN

La presente investigación titulada **CUIDADOS AL ADULTO MAYOR RESIDENTE EN EL CENTRO GERIATRICO “HOGAR DE NAZARET” DE LA PARROQUIA PACCHA DURANTE LOS MESES DE OCTUBRE A DICIEMBRE DEL AÑO 2013**, se realizó a través de un estudio descriptivo de corte transversal, mediante la encuesta como técnica, se trabajó con las variables, características individuales, tipos de patologías y tipos de cuidados que oferta el personal. El universo estuvo integrado por 47 adultos mayores y la muestra por el 100% de la población total.

Los resultados encontrados fueron: Entre las características individuales de los adultos mayores residentes en el Centro Geriátrico, el 59.5% son de sexo masculino y el 40.4% son de sexo femenino. El 82.9% son mestizos; el 12.7% son afro ecuatorianos y el 4.2% son blancos. El 57.4% son de Paccha, el 23.4% vienen de Cordoncillo, y el 19.1% vienen de Ayapamba. En las patologías más frecuentes el 74.4% padecen de hipertensión, el 31.9% padecen de diabetes, el 8.5% padecen de neumonía. De los tipos de cuidados que oferta el personal; en la higiene personal que el 31.9% recibe cuidado de los pies, el 19.1% recibe cuidados de la boca, el 14.8% reciben cuidados de los oídos, el 12.7% reciben cuidados de los ojos, el 10.6% reciben cuidados de los nariz, y el 8.5% reciben cuidados de las manos. En el cuidado de la piel el 68% de los adultos mayores no reciben cuidados de su piel. En la alimentación que el 36.1% consumen proteínas, el 34% consumen hidratos de carbono, el 29.7% consumen grasas. En la función de eliminación el 42.5% presentan incontinencia urinaria, el 29.7% presentan estreñimiento, el 27.6% presentan diarrea.

Finalmente los beneficiarios de esta intervención fueron los 47 adultos mayores sujetos de estudio. El 100% de los asistentes manifestaron que los conocimientos adquiridos sobre las charlas fueron importantes para mejorar el estilo de vida de los adultos mayores.

ABSTRACT

This research titled CARE TO ELDERLY LIVING IN THE GERIATRICO "HOME OF NAZARETH" Paccha PARISH CENTER During October to December 2013, it was conducted through a descriptive cross-sectional study, using the survey as a technique, we worked with the variables individual characteristics, types of diseases and types of care offered by the staff. The universe was composed of 47 elderly and the sample for 100% of the total population.

The results were: Among the individual characteristics of older adults living in the Geriatric Center, 59.5% were male and 40.4% are female. 82.9% are mestizos; Afro Ecuadorians are 12.7 and 4.2% are white. 57.4% are Paccha, 23.4% come from Cordoncillo, and 19.1% come from Ayapamba. In the most common diseases 74.4% with hypertension, 31.9% have diabetes, 8.5% suffer from pneumonia. Of the types of care offered by the staff; personal hygiene that 31.9% receive foot care, 19.1% received care from the mouth, 14.8% receive care of the ears, 12.7% receive eye care, 10.6% received care from the nose, and 8.5% receive care hands. In the skin care 68% of older adults receiving care of your skin. In the food consumed 36.1% protein, 34% carbohydrates consumed, 29.7 fat consumed. In the delete function 42.5% have urinary incontinence, 29.7% presented constipation, 27.6% have diarrhea.

Finally, the beneficiaries of this intervention were the 47 elderly subjects. 100% of attendees said that the knowledge acquired on the talks were important to improve the lifestyle of older adults.