



UTMACH

FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA SALUD

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**Efectos Psicológicos en mujeres que viven violencia doméstica. Revisión
Sistemática**

**ESPINOZA VELEPUCHA VALERIA EMPERATRIZ
LICENCIADA EN PSICOLOGIA CLINICA**

**MACHALA
2024**



UTMACH

FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA SALUD

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**Efectos Psicológicos en mujeres que viven violencia doméstica.
Revisión Sistemática**

**ESPINOZA VELEPUCHA VALERIA EMPERATRIZ
LICENCIADA EN PSICOLOGIA CLINICA**

**MACHALA
2024**



UTMACH

FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA SALUD

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

ENSAYOS O ARTÍCULOS ACADÉMICOS

**Efectos Psicológicos en mujeres que viven violencia doméstica.
Revisión Sistemática**

**ESPINOZA VELEPUCHA VALERIA EMPERATRIZ
LICENCIADA EN PSICOLOGIA CLINICA**

CARPIO MOSQUERA CARLOS PATRICIO

**MACHALA
2024**



Vitalia
Revista Científica y Académica



Investigación y Ciencias

Vitalia - Revista Científica y Académica

ISSN 3005-2610 (en línea)

Centro Latinoamericano de Investigación y Ciencias

Editorial

Ciudad de Pilar-Paraguay

Código postal 2800

Fecha: 23/11/2024

CERTIFICADO DE APROBACIÓN PARA PUBLICACIÓN

Por el presente se certifica que el artículo titulado:

Efectos Psicológicos en mujeres que viven violencia doméstica. Revisión Sistemática

Del/los autor/res:

**Valeria Emperatriz Espinoza Velepucha
Carlos Patricio Carpio Mosquera**

Ha sido

Arbitrado por pares Académicos mediante el sistema doble ciego y aprobado para su publicación.

El artículo será publicado en la edición Octubre-Diciembre, 2024, Volumen 5, Número 4. Verificable en nuestra plataforma: <https://revistavitalia.org/>

Lic. Fidel Morales
Editor - Revista Vitalia

Verificable en nuestra plataforma: <https://revistavitalia.org/>

Para consultas puede contactar directamente al editor de la revista editor@revistavitalia.org o al correo: contacto@revistavitalia.org

latindex



ESJI Eurasian Scientific Journal Index



CLÁUSULA DE CESIÓN DE DERECHO DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO DIGITAL INSTITUCIONAL

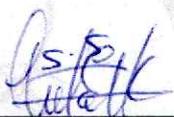
La que suscribe, ESPINOZA VELEPUCHA VALERIA EMPERATRIZ, en calidad de autora del siguiente trabajo escrito titulado Efectos Psicológicos en mujeres que viven violencia doméstica. Revisión Sistemática, otorga a la Universidad Técnica de Machala, de forma gratuita y no exclusiva, los derechos de reproducción, distribución y comunicación pública de la obra, que constituye un trabajo de autoría propia, sobre la cual tiene potestad para otorgar los derechos contenidos en esta licencia.

La autora declara que el contenido que se publicará es de carácter académico y se enmarca en las disposiciones definidas por la Universidad Técnica de Machala.

Se autoriza a transformar la obra, únicamente cuando sea necesario, y a realizar las adaptaciones pertinentes para permitir su preservación, distribución y publicación en el Repositorio Digital Institucional de la Universidad Técnica de Machala.

La autora como garante de la autoría de la obra y en relación a la misma, declara que la universidad se encuentra libre de todo tipo de responsabilidad sobre el contenido de la obra y que asume la responsabilidad frente a cualquier reclamo o demanda por parte de terceros de manera exclusiva.

Aceptando esta licencia, se cede a la Universidad Técnica de Machala el derecho exclusivo de archivar, reproducir, convertir, comunicar y/o distribuir la obra mundialmente en formato electrónico y digital a través de su Repositorio Digital Institucional, siempre y cuando no se lo haga para obtener beneficio económico.



ESPINOZA VELEPUCHA VALERIA EMPERATRIZ

0705714558

EFFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIA DOMÉSTICA. REVISIÓN SISTEMÁTICA
PSYCHOLOGICAL EFFECTS IN WOMEN EXPERIENCING DOMESTIC VIOLENCE. SYSTEMATIC REVIEW

Valeria Emperatriz Espinoza Velepucha

vespinoza8@utmachala.edu.ec

Universidad Técnica de Machala

Machala- Ecuador

Carlos Patricio Carpio Mosquera

ccarpio@utmachala.edu.ec

Universidad Técnica de Machala

Machala- Ecuador

Resumen

Objetivo: Analizar los efectos psicológicos en mujeres que viven violencia doméstica.

Metodología: Revisión sistemática de la literatura mediante la metodología PRISMA.

Resultados: Se incluyen 35 investigaciones cuyos hallazgos respaldan que la violencia psicológica es una experiencia traumática que causa un enorme sufrimiento a las víctimas y que está fuertemente asociada con el trastorno de estrés postraumático, la depresión y la ansiedad, además de otros desordenes de salud mental vinculados a la violencia.

Conclusiones: La violencia doméstica contribuye al establecimiento de una cultura violenta en los hogares vulnerables, por lo que el reconocimiento del riesgo, la evaluación y la derivación de las víctimas que la padecen, deben ser parte de los sistemas de atención de salud. Se debe considerar la implementación de iniciativas orientadas a la prevención y el tratamiento de esta problemática, además de generar conciencia en la sociedad y abordar las desigualdades.

Palabras clave: Violencia doméstica, Mujer, Violencia de pareja, Efectos psicológicos.

Abstract

Objective: Analyze the psychological effects on women who experience domestic violence.

Methodology: Systematic review of the literature using PRISMA methodology.

Results: Included are 35 articles whose findings support that psychological violence is a traumatic experience that causes enormous suffering to victims and is strongly associated with post-traumatic stress disorder, depression and anxiety, in addition to other mental health problems linked to trauma.

Conclusions: Domestic violence contributes to the establishment of a violent culture in vulnerable households, so that risk recognition, assessment and referral of victims who suffer from it should be part of health care systems and the implementation of treatment and prevention programs for this problem should be considered, in addition to raising awareness in society and addressing inequalities.

Keywords: Domestic violence, Women, Partner violence, psychological effects.

Introducción

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) señala que, de acuerdo con las Naciones Unidas, la violencia hacia las mujeres incluye toda acción violenta susceptible de causar daño físico, sexual o psicológico. Estas acciones pueden incluir intimidaciones, imposiciones o privaciones ilegales o injustas de libertad, tanto en el ámbito público como en el privado (OPS, 2023).

La violencia hacia la pareja comprende la violencia sexual, física y psicológica. La violencia de pareja tiene que ver con las acciones dañinas físicas, sexuales o psicológicas de una pareja o expareja, como el ataque físico, la obligación sexual, el agravio psicológico y el control. Particularmente, la violencia sexual abarca cualquier acción o intento de encuentro sexual que atente contra la integridad de la pareja a través de coerción, sin importar el tipo de relación que exista entre víctima y victimario (Aiquipa y Canción, 2020).

En cuanto a la violencia psicológica, esta se puede definir como el acto o conducta, que tiende a ejercer control sobre una persona en contra de su voluntad, humillándola, avergonzándola, insultándola o estigmatizándola, sin importar el tiempo que tome su recuperación. Dentro de las estrategias psicológicas que utiliza el agresor en contra de las mujeres están el control, el acoso, los celos y las humillaciones (Colque, 2020).

Por otro lado, los efectos psicológicos son las reacciones mentales, emocionales y de comportamiento que experimentan las personas en respuesta a diversos estímulos, eventos o circunstancias que enfrentan en su vida. Estas reacciones pueden variar en intensidad y duración, dependiendo de factores individuales como la personalidad, experiencias previas y recursos de afrontamiento disponibles. (Colman, 2015)

La manera más frecuente de violencia contra la mujer es la ejercida por su pareja (Bott et al, 2021) y según declara la OPS, los hombres con bajo nivel educativo, que han sufrido maltrato infantil, han

presenciado violencia en el hogar, han sido expuestos al abuso de bebidas alcohólicas, han crecido en ambientes con situaciones violentas y donde se promueven reglas de género desiguales y que creen en la superioridad masculina; tienen una mayor probabilidad de incurrir en comportamientos violentos (Chhabra, 2018).

Por otro lado, las mujeres con bajos niveles educativos, que han sido testigos de la violencia, han sido maltratadas y han crecido en ambientes que perpetúan el machismo y la sumisión; presentan mayor probabilidad de ser vulnerabilizadas por parte de sus parejas (OPS, 2023).

Otras causas conocidas de violencia contra la mujer son el matrimonio precoz, el empleo femenino, el desempleo, los malos tratos en la infancia, la pobreza, los rápidos cambios socioeconómicos, la justificación de los malos tratos, normas y tradiciones de género perjudiciales y la aceptación social de la violencia como un medio aceptado de resolución de conflictos. También, algunas mujeres sufren violencia porque no trabajan (Chhabra, 2018).

De esta manera se observa que son múltiples las raíces que originan la violencia contra la mujer, sin embargo, investigaciones realizadas han establecido una fuerte relación entre el abuso de bebidas alcohólicas y la violencia conyugal. Existen distintos factores de riesgo evaluados por la Organización Mundial de la Salud y clasificados en los siguientes cuatro tipos: societal, comunitario, interpersonal e individual (OMS, 2020), que se describirán en detalle en el desarrollo de esta investigación.

Según datos más recientes disponibles de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), aproximadamente 1 de cada 3 mujeres en el mundo (30%) ha sufrido violencia física y/o sexual por parte de su pareja o violencia sexual por parte de una persona distinta a su pareja en algún momento de su vida (ONU Mujeres, 2023).

Además, se estima que el 76% de las mujeres en la región de América Latina ha sufrido algún tipo de violencia de género en alguna etapa de su vida, siendo la violencia psicológica la más prevalente

(53,8%), seguida por la violencia física (34,2%) y la violencia sexual (16,6%) (PNUD, 2023), lo cual es un valioso dato que permite contabilizar, identificar y medir la violencia contra las mujeres.

Las estadísticas revelan que la violencia hacia la mujer es una importante problemática de salud pública, en especial la del tipo sexual y la violencia de pareja, las cuales pueden afectar negativamente la salud de las mujeres que la padecen (Fernández et al, 2024), tanto del punto de vista físico como mental y que a menudo permanecen ocultas y pueden pasar desapercibidas para el sistema de salud porque la violencia deteriora la salud de las mujeres de distintas maneras, de manera inmediata y también a través del tiempo.

La violencia ejercida sobre las mujeres conduce a que muchas requieran atención médica, especialmente aquellas que han sido expuestas a distintos tipos de violencia que les ocasionan trastornos psicológicos y secuelas a nivel emocional que influyen ampliamente en su calidad de vida (Ramírez, 2019).

Debido a la importancia de la temática abordada, la presente investigación se plantea como objetivo analizar los efectos psicológicos en mujeres que viven violencia doméstica, por lo que el desarrollo de esta revisión busca contribuir a concienciar a la sociedad sobre la violencia de género, para promover la prevención y eliminación de la violencia doméstica, lo cual es primordial en la protección de la salud mental y el bienestar de las víctimas que viven diversas situaciones de violencia.

Material y métodos

Esta investigación se enmarca en una revisión sistemática, para recabar y discutir hallazgos de estudios previos relacionados con la temática a analizar. La revisión sistemática se caracteriza por llevar a cabo una metodología ordenada y transparente, para buscar información que permita

identificar y examinar todas las investigaciones pertinentes, con el fin de minimizar cualquier sesgo o subjetividad posible (Linares et al, 2018).

La presente revisión sistemática tuvo un enfoque cualitativo, puesto que se centró en analizar y sintetizar información textual de estudios previos sobre violencia doméstica, buscando identificar patrones, temas y significados subyacentes en la literatura.

En la revisión se siguió la declaración PRISMA, con el fin de establecer un marco que permita la presentación clara de los resultados de los estudios elegidos. El uso y seguimiento correcto del protocolo PRISMA para la elaboración de revisiones sistemáticas, garantiza la calidad en cuanto a precisión y fiabilidad de la investigación (Sánchez et al, 2022).

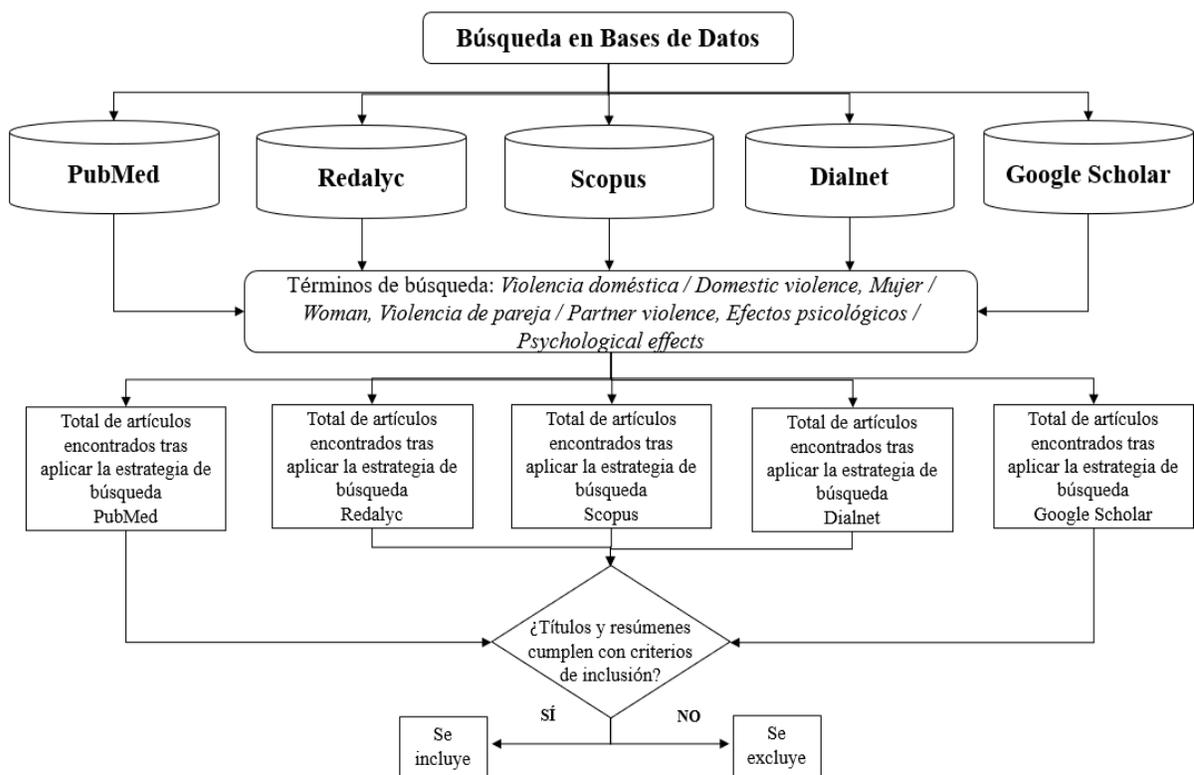
Con el fin de realizar una búsqueda de bibliografía adecuada y efectiva, se plantea como pregunta guía, la siguiente: ¿Cuáles son los efectos psicológicos en mujeres que viven violencia doméstica? Para ubicar referencias bibliográficas de calidad que den respuesta a esta interrogante de investigación y retomando lo establecido por la declaración PRISMA, en primer lugar, se establecieron criterios de elegibilidad que permitieron determinar la inclusión y exclusión de investigaciones para la síntesis final. De esta forma, la búsqueda se enfocó en artículos científicos y tesis doctorales indexados en bases de datos como PubMed, Redalyc, Scopus, Dialnet y Google Scholar, con el fin de garantizar el impacto de estas fuentes de información y, por ende, su calidad y rigor científico.

A fin de acotar el intervalo temporal para la búsqueda de información, esta se limitó a los últimos 10 años, situando la búsqueda en el periodo 2014 – 2024, se utilizaron y combinaron descriptores de búsqueda que permitieron la obtención de resultados sólidos y acordes al tema de interés, por lo que las palabras claves utilizadas para la pesquisa fueron: Violencia doméstica / Domestic violence, Mujer / Woman, Violencia de pareja / Partner violence, Efectos psicológicos /

Psychological effects. Se emplearon los operadores booleanos “AND” y “OR” en las bases de datos mencionados anteriormente.

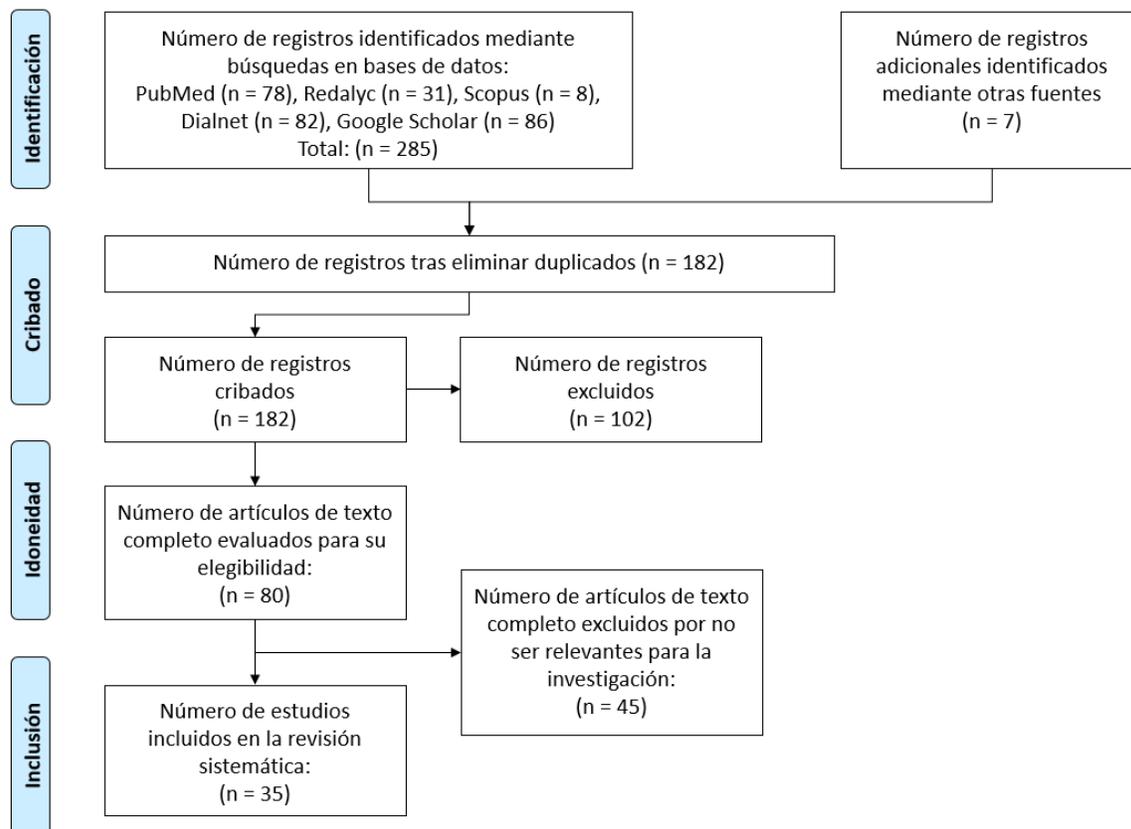
Finalmente, la información que fue excluida de la investigación fue aquella que se encontró en idiomas diferentes al español o inglés, información que estuviera publicada fuera del rango temporal establecido. Así, el algoritmo que se utilizó para la búsqueda bibliográfica se esquematiza en la figura 1.

Figura 1. Algoritmo de la búsqueda bibliográfica



En la figura 2 se presenta el diagrama PRISMA de la búsqueda de artículos.

Figura 2: Diagrama PRISMA de la búsqueda de artículos



En la Tabla 1 se resume la cantidad de artículos seleccionados en cada una de las bases de datos establecidas y el rango temporal.

Tabla 1: Cantidad de artículos seleccionados en cada una de las bases de datos

Base de datos	Rango temporal	Cantidad de artículos
PubMed	2016 – 2023	8
Redalyc	2016 – 2024	4
Scopus	2019 – 2024	5
Dialnet	2014 – 2022	9
Google Scholar	2016 – 2024	9
Total:		35

En las tablas de la 2 a la 6 se listan los 35 artículos seleccionados según las bases de datos para discutirse en la revisión sistemática.

La siguiente tabla 2 se aprecia el listado de PubMed que consta de ocho artículos.

Tabla 2: Artículos incluidos en la revisión sistemática provenientes de PubMed

N°	Autor(es)	Año	Título
1	Walker, I., Mineo, M., Condado, L., y Agrawal, N.	2021	Domestic Violence and Its Effects on Women, Children, and Families
2	Oram, S., Khalifeh, H., y Howard, L.	2017	Violence against women and mental health
3	Rahmani, F., Salmasi, S., Rahmani, F., Bird, J., Asghari, E., Robai, N. et al	2019	Domestic violence and suicide attempts among married women: A case-control study
4	Özçakar, N., Yeşiltepe, G., Karaman, G. y Ergönen, A. T.	2016	Domestic violence survivors and their experiences during legal process
5	Akyazi, S., Tabo, A., Guveli, H., İlnem, M. y Oflaz, S.	2018	Domestic Violence Victims in Shelters: What Do We Know About Their Mental Health?
6	Lund, E. M., y Thomas, K.	2023	The Association between Physical and Psychological Domestic Violence Experienced during the COVID-19 Pandemic and Mental Health Symptoms
7	Dokkedahl, S., Kirubakaran, R., Bech, D., Kristensen, T., y Elklit, A.	2022	The psychological subtype of intimate partner violence and its effect on mental health: a systematic review with meta-analyses
8	Rafati, F., Mangolian Shahrabaki, P., Dastyar, N., Pilevarzadeh, M., y Mehralizadeh, A.	2023	Relationship Between the Psychological Distress and Spiritual Well-Being in Pregnant Women Exposed to Domestic Violence: A Cross-Sectional Study in Iran

En la tabla 3 se aprecia el listado de Dialnet está compuesto por nueve artículos.

Tabla 3: Artículos incluidos en la revisión sistemática provenientes de Dialnet

N°	Autor(es)	Año	Título
9	Tello, A. y Canción, N.	2020	Mujeres supervivientes de violencia de pareja. Factores y procesos psicológicos implicados en la decisión de permanecer o abandonar la relación
10	Rodríguez, C., Durán, M. y Martínez, R.	2018	Ciberagresores en el noviazgo adolescente y su relación con la violencia psicológica, el sexismo y los celos
11	Colque, J.	2020	Consecuencias psicológicas en mujeres víctimas de violencia de pareja
12	Villamarín, M. y García, M.	2019	Autoestima y violencia doméstica. Intervención psicoterapéutica
13	Moreno, G.	2022	La violencia doméstica. Psicoterapia integrativa y cultura indígena
14	Habigzang, L., Gomes, M. y Zamagna, L.	2019	Terapia Cognitivo Conductual para mujeres que sufrieron violencia por su pareja íntima
15	Bravo, J.	2022	Factores psicosociales que inciden en la permanencia de mujeres en relaciones sentimentales con violencia doméstica
16	Huerta, R., Miljánovich, M., Pequeña, J., Campos, E., Santivañez, R. y Aliaga, J.	2014	Estrés post traumático e inadaptación en mujeres víctimas de violencia doméstica en la relación de pareja en función de la edad
17	Molina, A.	2016	Vulnerabilidad y daño psíquico en mujeres víctimas de violencia en el medio familiar

En la tabla 4 se aprecia el listado de Google Scholar está compuesto por nueve artículos.

Tabla 4: Artículos incluidos en la revisión sistemática provenientes de Google Scholar.

N°	Autor(es)	Año	Título
18	Chhabra, S.	2018	Effects of societal/domestic violence on health of women
19	Fernández, N., Fontanil, M., Juarros, J., y Alcedo, M.	2024	Espacio de acción y salud mental de mujeres sobrevivientes de violencia psicológica de pareja
20	Nidharshana, S. y Maheswari, K.	2016	Impacto de la violencia doméstica en la salud mental de mujeres casadas
21	Irizarry, W. y Rivero, M.	2018	Trastorno por estrés postraumático en mujeres víctima de violencia doméstica: Revisión de literatura integrada
22	Llosa, S. y Canetti, A.	2019	Depresión e ideación suicida en mujeres víctimas de violencia de pareja
23	Bogarín, M., Gamarra, A., Bagnoli, A., Mongelós, N. y González, H.	2021	Dependencia emocional y distorsiones cognitivas en mujeres víctimas de violencia conyugal
24	Pardo, I.	2019	Avances y retos de las políticas de igualdad y del feminismo en Ecuador
25	Parra, J.	2021	Abordaje psicoterapéutico de mujeres víctimas de violencia intrafamiliar
26	Eslava, L. y Ausín, B.	2022	Efectos psicológicos de la violencia de género en mujeres mayores de 65 años

En la tabla 5 se aprecia el listado de Redalyc está compuesto por cuatro artículos.

Tabla 5: Artículos incluidos en la revisión sistemática provenientes de Redalyc

N°	Autor(es)	Año	Título
27	Valdés, P., Cuadra, D., Vigorena, F., Madrigal, B., y Muñoz, B.	2023	Violencia contra la mujer: estudio cualitativo en mujeres víctimas de violencia de pareja
28	Rivas, E. y Bonilla, E.	2022	Sentimiento de culpa y malestar psicológico en víctimas de violencia de género
29	Muñoz, J. y Echeburúa, E.	2016	Diferentes modalidades de violencia en la relación de pareja: implicaciones para la evaluación psicológica forense en el contexto legal español
30	Caballero, M., Rodríguez, L. y Fernández, J.	2024	Trastorno límite de personalidad y violencia de pareja: una revisión sistemática

En la tabla 6 se aprecia el listado de Scopus está compuesto por cinco artículos.

Tabla 6: Artículos incluidos en la revisión sistemática provenientes de Scopus

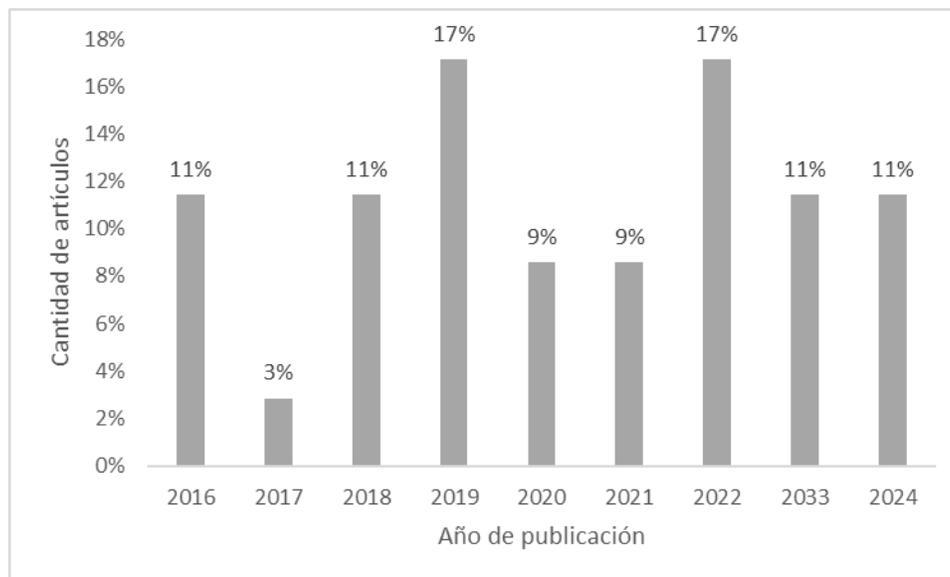
N°	Autor(es)	Año	Título
31	Navarro, C., Gordillo, F. y Pérez, M.	2020	Análisis de las consecuencias cognitivas y afectivas de la violencia de género en relación con el tipo de maltrato
32	Mena, E. y Urteaga, K.	2022	Revisión Sistemática de Estudios de la Violencia Familiar en Mujeres desde el 2016 al 2021.
33	Richardson, R., Nandi, A., Jaswal, S. y Harper, S.	2019	The effect of intimate partner violence on women's mental distress: a prospective cohort study of 3010 rural Indian women.
34	Tourné, M., Herrero, S. y Garriga, A.	2024	Consecuencias para la salud de la violencia contra la mujer por la pareja.
35	Cirici, R., Riera, A., Cobo, J. y Soldevilla, J.	2023	Psychological consequences and daily life adjustment for victims of intimate partner violence.

Resultados

En la revisión sistemática, exhaustiva y organizada de los efectos psicológicos en mujeres que viven violencia doméstica, con el método PRISMA, se seleccionó 35 artículos cuyo contenido potenciará la investigación debido a su relación con la temática.

Referente al año de publicación, se observó que la mayor cantidad de artículos corresponden a los años 2019 y 2022, tal como se aprecia en la figura 3. No se seleccionaron artículos de los años 2014 y 2015 debido a que no se relacionaban con la variable en estudio.

Figura 3: Porcentaje de artículos según el año de publicación



En cuanto a los estudios seleccionados para el análisis, un porcentaje importante de un 43 % se dirigen a estudios cuantitativos, seguidos por un 31 % de investigaciones documentales, un 14 % son artículos de revisión sistemática y minoritariamente, un 6 % de cada uno es de diseño mixto y estudio de caso. Estos resultados se resumen en la tabla 7.

Tabla 7: Resultados del tipo de estudio

Tipo de estudio	Frecuencia	Porcentaje
Cuantitativo	15	43 %
Revisión documental	11	31 %
Cualitativo	5	14 %
Mixto	2	6 %
Estudio de casos y controles	2	6 %
Total:	35	100 %

Con respecto a los países donde se realizaron las investigaciones, se encontró que el 34 % de las investigaciones provienen de países sudamericanos (Perú, Ecuador, Bolivia, Brasil, Chile, Paraguay y Uruguay) quienes publicaron en español e inglés, el 31 % de los estudios provienen de Europa, principalmente de España con estudios en inglés y en español y de Dinamarca e Inglaterra, que dieron a conocer sus estudios en inglés, al igual que el 20 % de los estudios provenientes de Asia (Turquía, Irán e India). El 9 % de los estudios provienen de Norteamérica y están publicados en inglés y finalmente, el 6 % de los estudios corresponden a países centroamericanos quienes publicaron en inglés (Nicaragua y Panamá) (Ver tabla 8).

Tabla 8: Distribución geográfica de los artículos seleccionados

Región	Frecuencia	Porcentaje
Sudamérica	12	34 %
Europa	11	31 %
Asia	7	20 %
Norteamérica	3	9 %

Centroamérica	2	6 %
Total:	35	100 %

En lo que respecta al análisis de los temas, si bien es cierto que todos los estudios se relacionan con la temática central de estudio, se abordan también otros temas como otras formas de violencia hacia la mujer, la violencia durante la pandemia, los efectos sobre la salud física de la violencia doméstica y los efectos psicológicos en los otros integrantes del núcleo familiar.

En el 60 % de los artículos se señala a la pareja como el principal agresor del acto violento; las verdaderas causas son estructurales y se arraigan en factores como la educación sexista, los estereotipos de género, la normalización de la violencia, las desigualdades económicas, sociales y un sistema patriarcal que perpetúa relaciones de poder, basado en el machismo, las desigualdades históricas y los patrones socioculturales discriminatorios (Bosch y Ferrer, 2019; Fernández, 2012).

En base al análisis de los resultados encontrados los principales efectos psicológicos en mujeres víctimas de violencia de pareja destacan la depresión y la ansiedad como altamente prevalentes, indicando un deterioro significativo en el estado de ánimo y un aumento en la preocupación y el miedo. Asimismo, el trastorno de estrés postraumático (TEPT) afecta a la mayoría de mujeres experimentando síntomas persistentes de reexperimentación, evitación e hipervigilancia como resultado del trauma.

La baja autoestima es evidente en las mujeres que han sufrido violencia doméstica reflejando el impacto negativo de la violencia en la percepción de sí mismas. Además, el sentimiento de culpa revela una distorsión cognitiva común donde las víctimas paradójicamente se sienten responsables por el abuso vivido.

Discusión

En esta discusión, se abordarán aspectos fundamentales como los factores de riesgo que contribuyen a las conductas violentas, así como su impacto en la salud mental de las mujeres víctimas de violencia y el suicidio. Además, se presentará herramientas de evaluación que permitan identificar los efectos de la violencia, junto con intervenciones efectivas que pueden implementarse para abordar y mitigar sus efectos.

Algunos autores describen como principales factores de riesgo de la violencia doméstica los siguientes: el matrimonio precoz, el alcohol, el desempleo, los abusos en la infancia, la pobreza, los cambios socioeconómicos, la justificación de golpear a la esposa (Chhabra, 2018), la autoestima baja, la inseguridad, el temor, el bajo nivel educativo, experiencia previa de violencia, celos, carencia de apoyo familiar, problemas emocionales, dependencia económica, dependencia emocional, modelos parentales violentos, conductas posesivas y la estructura familiar (Mena y Urteaga, 2022).

Por otro lado, las principales categorías que se distinguen dentro de la violencia doméstica son: la manipulación, el aislamiento y la intimidación (Walker et al., 2021), mientras que dentro de las conductas violentas visibles se encuentran las que se listan en la tabla 9.

Tabla 9: Conductas violentas reportadas por los autores

Conductas específicas	Autor(es)
Privaciones económicas	Valdés et al., 2023; Bravo, 2022; Walker et al., 2021; Bogarín et al., 2021; Richardson et al., 2019; Pardo, 2019; Muñoz y Echeburúa, 2016; Nidharshana y Maheswari, 2016
Amenazas e intimidación	Bravo, 2022; Bogarín et al., 2021; Walker et al., 2021; Tello y Canción, 2020; Rodríguez et al., 2018; Muñoz y Echeburúa, 2016

Aislamiento (separación de los hijos o de los grupos de apoyo)	Fernández et al., 2024; Bravo, 2022; Walker et al., 2021; Bogarín et al., 2021; Muñoz y Echeburúa, 2016
Abandono	Walker et al., 2021
Maltrato	Walker et al., 2021
Insultos públicos	Walker et al., 2021; Tello y Canción, 2020; Rodríguez et al., 2018
Agresión verbal	Fernández et al., 2024; Valdés et al., 2023; Walker et al., 2021; Tello y Canción, 2020; Nidharshana y Maheswari, 2016
Acecho	Walker et al., 2021; Rodríguez et al., 2018; Muñoz y Echeburúa, 2016
Prohibiciones sobre su vestimenta	Tello y Canción, 2020; Richardson et al., 2019
Prohibición de posibilidad de trabajar	Tello y Canción, 2020; Richardson et al., 2019
Cuestionamientos sobre su dignidad como mujer y madre	Tello y Canción, 2020

Es importante señalar que la privación económica es la conducta violenta con mayor frecuencia reportada, seguida de las amenazas, la intimidación, el aislamiento de los grupos de apoyo y la agresión verbal (gritos).

Las mujeres víctimas de violencia doméstica identifican el abuso psicológico como algo que les causa mayor sufrimiento en comparación con los actos de violencia física (Walker et al., 2021; Oram et al., 2017). Las consecuencias psicológicas, sobre todo las que implican la dimensión emocional, son percibidas como las más perjudiciales (Tello y Canción, 2020; Muñoz y Echeburúa, 2016). Otros autores, como Huerta et al., (2014), señalan que el 60% de las mujeres víctimas de malos tratos presentan problemas psicológicos.

Los principales efectos psicológicos en mujeres que viven violencia doméstica se listan en la tabla 10.

Tabla 10: Efectos psicológicos reportados por los autores

Efecto psicológico	Autor(es)
Depresión	Tourné et al., 2024; Cirici et al., 2023; Lund y Thomas, 2023; Dokkedahl et al., 2022; Mena y Urteaga, 2022; Eslava y Ausín, 2022; Moreno, 2022; Walker et al., 2021; Navarro et al., 2020; Colque, 2020; Habigzang et al., 2019; Llosa y Canetti, 2019; Oram et al., 2017; Molina, 2016; Huerta et al., 2014
Ansiedad	Tourné et al., 2024; Cirici et al., 2023; Dokkedahl et al., 2022; Eslava y Ausín, 2022; Moreno, 2022; Walker et al., 2021; Colque, 2020; Navarro et al., 2020; Habigzang et al., 2019; Oram et al., 2017; Molina, 2016; Huerta et al., 2014
Trastorno de estrés posttraumático	Tourné et al., 2024; Cirici et al., 2023; Lund y Thomas, 2023; Eslava y Ausín, 2022; Dokkedahl et al., 2022; Walker et al., 2021; Navarro et al., 2020; Habigzang et al., 2019; Irizarry y Rivero, 2018; Akyazi et al., 2018; Oram et al., 2017; Huerta et al., 2014
Distimia	Tourné et al., 2024; Walker et al., 2021
Baja autoestima	Villamarín y García, 2019
Fobias	Tourné et al., 2024; Walker et al., 2021
Abuso de sustancias nocivas o alcohol	Tourné et al., 2024; Walker et al., 2021; Oram et al., 2017; Molina, 2016; Huerta et al., 2014
Psicosis, ideación paranoide	Tourné et al., 2024; Colque, 2020; Oram et al., 2017
Trastornos alimentarios	Tourné et al., 2024; Oram et al., 2017
Trastorno obsesivo compulsivo	Colque, 2020
Sensibilidad interpersonal	Colque, 2020
Hostilidad	Caballero et al., 2024; Colque, 2020; Molina, 2016

Somatización	Tourné et al., 2024; Colque, 2020
Sentimientos negativos (humillación, vergüenza, culpa, miedo, soledad)	Tourné et al., 2024; Caballero et al., 2024; Rivas y Bonilla, 2022; Molina, 2016; Özçakar et al., 2016
Disfunción sexual	Molina, 2016
Insomnio	Tourné et al., 2024; Molina, 2016

Los efectos psicológicos con mayor presencia fueron: en primer lugar, la depresión, seguida de la ansiedad y el trastorno de estrés postraumático. Dentro de la dimensión de depresión, las subdimensiones con mayor prevalencia fueron las siguientes: sentirse triste, preocupación excesiva, llorar fácilmente y decaimiento (Colque, 2020). En cuanto a la dimensión de ansiedad, las subdimensiones identificados con mayor prevalencia fueron: nerviosismo o agitación interior, sentir temor y sentir tensión (Colque, 2020).

Dentro de los impactos psicológicos, se destaca el tema del suicidio, Akyazi et al. (2018), señalan que cerca del 60 % de las mujeres víctimas habían intentado suicidarse al menos una vez, mientras que Llosa y Canetti (2019), sostienen que la violencia de pareja aumenta considerablemente el riesgo suicida. Tourné et al. (2024) y Rahmani et al. (2019), reportaron intento de suicidio de mujeres víctimas de amenazas, celos y agresiones físicas. Huerta et al. (2014), revelan que entre el 20 y 40 % de mujeres suicidas recibieron agresiones de sus parejas. Es crucial que los profesionales de psicología intervengan de manera inmediata con las familias para prevenir desenlaces fatales. Además, es fundamental llevar a cabo psicoeducación en la población con el fin de reducir el riesgo de suicidio en mujeres víctimas.

Con respecto a las herramientas utilizadas para la evaluación a las mujeres víctimas de violencia, los autores reportan las siguientes: Escala de calificación de Hamilton para la depresión (Navarro et al., 2020; Akyazi et al., 2018), el Inventario de ansiedad de Beck (Moreno, 2022; Navarro et al., 2020;

Parra, 2021; Akyazi et al., 2018), el Cuestionario de trauma infantil (Akyazi et al., 2018), la Escala de Coopersmith para la valoración de la autoestima (Villamarín y García, 2019), el Inventario de Situaciones y Respuestas de Ansiedad ISRA (Moreno, 2022), la Escala de gravedad de síntomas del trastorno de estrés postraumático (Parra, 2021; Navarro et al., 2020; Huerta et al., 2014), Woman Abuse Screening Tool para distinguir mujeres maltratadas de no maltratadas (Llosa y Canetti, 2019), el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) (Bogarín et al., 2021), el Inventario de Pensamientos Automáticos IPA (Bogarín et al., 2021), la Escala de bienestar espiritual (SWB) (Rafati et al., 2023), la Escala de distrés psicológico de Kessler (K10) (Rafati et al., 2023; Rivas y Bonilla, 2022), la herramienta de detección Hurt, Insult, Threaten, Scream (HITS) (Rafati et al., 2023) y el Listado de Sucesos Vitales Estresantes (Rivas y Bonilla, 2022).

Se evidencia que existen numerosas evaluaciones, escalas y pruebas para medir las consecuencias de esta violencia. Sin embargo, no se implementan políticas efectivas que aborden la incidencia de la violencia de pareja y sus efectos psicológicos. Fernández (1993) plantea que, a pesar de que la violencia de género es más feroz que nunca, hay una invisibilización sistemática de este problema, se debe a varios factores como la normalización de la violencia en los contextos sociales y la falta de atención adecuada por parte de las instituciones.

Finalmente, en cuanto a las intervenciones de salud mental para todos los trastornos mentales asociados a la violencia contra las mujeres, se reportaron las siguientes: Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) centrada en el trauma (Parra, 2021; Habigzang et al., 2019; Oram et al., 2017), la desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR) (Oram et al., 2017) y se mencionan además, las terapias grupales (Villamarín y García, 2019), las terapias psicológicas (Bogarín et al., 2021) y brindar educación con orientación espiritual a las mujeres para reducir su malestar psicológico (Rafati et al., 2023).

Conclusiones

Los hallazgos respaldan que la violencia psicológica es una experiencia traumática que causa un enorme sufrimiento a las víctimas y que está fuertemente asociada con la depresión, la ansiedad y el trastorno de estrés postraumático, además de otros problemas de salud mental vinculados al trauma.

La violencia doméstica contribuye al establecimiento de una cultura violenta en los hogares vulnerables, por lo que el reconocimiento del riesgo, la evaluación y la derivación de las víctimas que la padecen, deben ser parte de los sistemas de atención de salud y se debe considerar implementar programas que prevengan y traten a las víctimas de esta problemática, además de generar conciencia en la sociedad y abordar las desigualdades.

Referencias

- Aiquipa, J. y Canción, N. (2020). Mujeres supervivientes de violencia de pareja: factores y procesos psicológicos implicados en la decisión de permanecer o abandonar la relación. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 38(1), 189 – 202. <http://dx.doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.7139>
- Akyazi, S., Tabo, A., Guveli, H., İlnem, M. y Oflaz, S. (2018). Domestic Violence Victims in Shelters: What Do We Know About Their Mental Health? *Salud mental comunitaria J*; 54(3), 361-369 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29404833/>
- PNUD. (2023). La violencia contra las mujeres en América Latina: perspectivas y desafíos. <https://www.undp.org/es/america-latina-caribe/publicaciones>
- Bogarín, M., Gamarra, A., Bagnoli, A., Mongelós, N. y González, H. (2021). Dependencia emocional y distorsiones cognitivas en mujeres víctimas de violencia conyugal. *Revista de la Sociedad Científica del Paraguay*, 26 (2), 9-23. http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2617-47312021000200009
- Bosch, E. y Ferrer, V. (2019). El género en el análisis de la violencia contra las mujeres en la pareja: de la "ceguera" de género a la investigación específica del mismo. *Anuario de Psicología Jurídica*, 29(1), 69-76. <https://doi.org/10.5093/apj2019a3>
- Bott, S., Guedes, A., Ruiz, A. y Mendoza, J. (2021). La violencia por parte de la pareja íntima en las Américas: una revisión sistemática y reanálisis de las estimaciones nacionales de prevalencia. *Rev Panam Salud Publica*, 1 – 15. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53351>

- Bravo, J. (2022). Factores psicosociales que inciden en la permanencia de mujeres en relaciones sentimentales con violencia doméstica. (2022). *Revista Estudios Psicológicos*, 2(2), 116-127. <https://doi.org/10.35622/j.rep.2022.02.007>
- Caballero, M., Rodríguez, L. y Fernández, J. (2024). Trastorno límite de personalidad y violencia de pareja: una revisión sistemática. *Papeles del Psicólogo*, 45(1), 48-55. <https://www.redalyc.org/journal/778/77876376007/>
- Chhabra, S. (2018). Effects of Societal/Domestic Violence on Health of Women. *J Women's Health Reprod Med*; 2(1), 1 – 7. <https://www.imedpub.com/articles/effects-of-societaldomestic-violence-on-health-of-women.php?aid=23332>
- Cirici, R., Soler, A., Cobo, J. y Soldevilla, J. (2023). Consecuencias psicológicas y adaptación a la vida diaria de las víctimas de violencia de pareja. *The International Journal of Psychiatry in Medicine* , 58 (1), 6-19. <https://doi.org/10.1177/00912174211050504>
- Colque, J. (2020). Consecuencias psicológicas en mujeres víctimas de violencia de pareja. Educa UMCH. *Revista sobre Educación y Sociedad*, 15(1), 5-22. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7539913>
- Colman, A. (2015). Diccionario de psicología (4.ª ed.). Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/acref/9780199657681.001.0001>
- Dokkedahl, S., Kirubakaran, R., Bech-Hansen, D., Kristensen, T. y Elklit, A. (2022). The psychological subtype of intimate partner violence and its effect on mental health: a systematic review with meta-analyses. *Systematic reviews*, 11(1), 163. <https://doi.org/10.1186/s13643-022-02025-z>

- Eslava, L. y Ausín, B. (2022). Efectos psicológicos de la violencia de género en mujeres mayores de 65 años. Una revisión sistemática. *Revista de Psicogeriatría*, 12, 3-8. https://www.researchgate.net/publication/362762151_Efectos_psicologicos_de_la_violencia_de_genero_en_mujeres_mayores_de_65_anos_Una_revision_sistemica
- Fernández, N., Fontanil, M., Juarros, J. y Alcedo, M. (2024). Espacio de acción y salud mental de mujeres sobrevivientes de violencia psicológica de pareja. *Anuario de Psicología Jurídica*; 34, 57 – 66. <https://doi.org/10.5093/apj2024a5>
- Fernández, A. M. (1993) *La mujer de la ilusión: Pactos y contratos entre hombres y mujeres* . BuenosAires:Paidós.<https://estudiossociologicos.colmex.mx/index.php/es/article/view/782>
- Fernández, A.M. (2012). Femicidios: La ferocidad del patriarcado. *Nomadías*, (16), 47-73. <https://doi.org/10.5354/0719-0905.2012.24957>
- Habigzang, L., Gomes, M. y Zamagna, L. (2019). Terapia Cognitivo Conductual para mujeres que sufrieron violencia por su pareja íntima: Estudio de casos múltiples. *Cienc. Psicol*, 13(2), 249-264. <https://doi.org/10.22235/cp.v13i2.1882>
- Huerta, R., Miljánovich, M., Pequeña, J., Campos, E., Santivañez, R. y Aliaga, J. (2014). Estrés post traumático e inadaptación en mujeres víctimas de violencia doméstica en la relación de pareja en función de la edad. *Revista de investigación en psicología*, 17(2), 59-75. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8176631>
- Irizarry, W. y Rivero, M. (2018). Trastorno por estrés postraumático en mujeres víctima de violencia doméstica: Revisión de literatura integrada. *Nure Inv*, 15(95). 1-17. <https://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/1389/844>

- Linares, E., Hernández, V., Domínguez, J., Fernández, S., Hevia, V., Mayor, J. et al. (2018). Methodology of a systematic review. *Actas Urológicas Españolas (English Edition)*, 42(8); 499 – 506. <https://doi.org/10.1016/j.acuro.2018.01.010>
- Llosa, S. y Canetti, A. (2019). Depresión e ideación suicida en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Psicol. Conoc. Soc.*, 9(1). http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?pid=S1688-70262019000100138&script=sci_arttext
- Lund, E. y Thomas, K. (2023). The Association between Physical and Psychological Domestic Violence Experienced during the COVID-19 Pandemic and Mental Health Symptoms. *International journal of environmental research and public health*, 20(4), 3312. <https://doi.org/10.3390/ijerph20043312>
- Mena, E. y Urteaga, K. (2022). *Revisión Sistemática de Estudios de la Violencia Familiar en Mujeres desde el 2016 al 2021* [Tesis de Grado, Universidad César Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/85077>
- Molina, A. (2016). *Vulnerabilidad y daño psíquico en mujeres víctimas de violencia en el medio familiar*. Granada: Universidad de Granada. <http://hdl.handle.net/10481/43550>
- Moreno, G. (2022). La violencia doméstica. Psicoterapia integrativa y cultura indígena. *Revista de psicoterapia*, 33(123), 205-216. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8726286>
- Muñoz, J. y Echeburúa, E. (2016). Diferentes modalidades de violencia en la relación de pareja: implicaciones para la evaluación psicológica forense en el contexto legal español. *Anuario de Psicología Jurídica*, 26, 2-12. <https://www.redalyc.org/journal/3150/315064418006/>

- Navarro, C., Gordillo, F. y Pérez, M. (2020). Análisis de las consecuencias cognitivas y afectivas de la violencia de género en relación con el tipo de maltrato. *Ansiedad y Estrés*, 26(1), 39-45. <https://www.elsevier.es/es-revista-ansiedad-estres-242-articulo-analisis-consecuencias-cognitivas-afectivas-violencia-S1134793720300063>
- Nidharshana, S. y Maheswari, K. (2016). Impact of domestic violence on mental health of married women. *Int J Appl Res*; 2(12):787-790. <https://www.allresearchjournal.com/archives/?year=2016&vol=2&issue=12&part=L&ArticleId=2996>
- OMS. (2020). *Respeto a las mujeres: prevención de la violencia contra las mujeres*. <https://iris.who.int/handle/10665/337198>
- ONU Mujeres. (2023). Hechos y cifras: Poner fin a la violencia contra las mujeres. <https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/facts-and-figures>
- OPS. (2023). *Violencia contra la mujer*. <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer>
- Oram, S., Khalifeh, H., y Howard, L. (2017). Violence against women and mental Health. *Psiquiatría de la revista The Lancet*, 4(2), 159-170. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27856393/>
- Özçakar, N., Yeşiltepe, G., Karaman, G., y Ergönen, A. T. (2016). Domestic violence survivors and their experiences during legal process. *Journal of forensic and legal medicine*, 40, 1–7. <https://doi.org/10.1016/j.jflm.2016.01.023>
- Pardo, I. (2019). Avances y retos de las políticas de igualdad y del feminismo en Ecuador. *Carácter Revista Científica de la Universidad Del Pacífico*, 7(1).

https://www.researchgate.net/publication/338285322_Avances_y_retos_de_las_politicas_de_igualdad_y_del_feminismo_en_Ecuador

Parra, J. (2021). Abordaje psicoterapéutico de mujeres víctimas de violencia intrafamiliar. *Revista Científica Universitaria*, 10(2). <http://portal.amelica.org/ameli/journal/228/2282279003/>

PNUD. (2023). La violencia contra las mujeres en América Latina: perspectivas y desafíos. <https://www.undp.org/es/america-latina-caribe/publicaciones>

Rafati, F., Mangolian Shahrabaki, P., Dastyar, N., Pilevarzadeh, M., y Mehralizadeh, A. (2023). Relationship Between the Psychological Distress and Spiritual Well-Being in Pregnant Women Exposed to Domestic Violence: A Cross-Sectional Study in Iran. *J Relig Salud*, 62(5):3252-3266. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36894696/>

Rahmani, F., Salmasi, S., Rahmani, F., Bird, J., Asghari, E., Robai, N. et al. (2019). Domestic violence and suicide attempts among married women: A case-control study. *Enfermería clínica J*; 28(17-18), 3252-3261 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31013377/>

Ramírez, N. (2019). *Daño psicológico en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en Latinoamérica*. Universidad Cooperativa de Colombia. <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/5d5aca35-eb36-4bd7-a28c-0ca851ea0fde/content>

Richardson, R., Nandi, A., Jaswal, S. et al. (2020). El efecto de la violencia de pareja en la angustia mental de las mujeres: un estudio de cohorte prospectivo de 3010 mujeres rurales de la India. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol* 55 , 71–79. <https://doi.org/10.1007/s00127-019-01735-5>

- Rivas, E. y Bonilla, E. (2022). Sentimiento de culpa y malestar psicológico en víctimas de violencia de género. *Psicología desde el Caribe*, 39(2), 127-149.
<https://www.redalyc.org/journal/213/21373608006/>
- Rodríguez, C., Durán, M. y Martínez, R. (2018). Ciberagresores en el noviazgo adolescente y su relación con la violencia psicológica, el sexismo y los celos. *Health and addictions: salud y drogas*, 18(1), 17-27.<https://doi.org/10.21134/haaj.v18i1.329>
- Sánchez, S., Pedraza, I. y Donoso, M. (2022). ¿Cómo hacer una revisión sistemática siguiendo el protocolo PRISMA? Usos y estrategias fundamentales para su aplicación en el ámbito educativo a través de un caso práctico. *Bordón, Revista de Pedagogía*, 74(3), 51-66.
<https://doi.org/10.13042/Bordon.2022.9509>
- Tello, A. y Canción, N. (2020). Mujeres supervivientes de violencia de pareja. Factores y procesos psicológicos implicados en la decisión de permanecer o abandonar la relación. *Avances en psicología latinoamericana*, 38(1), 189-202.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8895603>
- Tourné, M., Herrero, S. y Garriga, A. (2024). Consecuencias para la salud de la violencia contra la mujer por la pareja. *Atención Primaria*. <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-consecuencias-salud-violencia-contra-mujer-S0212656724000453>
- Valdés, P., Cuadra, D., Vigorena, F., Madrigal, B. y Muñoz, B. (2023). Violencia contra la mujer: estudio cualitativo en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Liberabit. Revista Peruana de Psicología*, 29(1). <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=68675542003>
- Villamarín, M. y García, M. (2019). Autoestima y violencia doméstica. Intervención psicoterapéutica. *Retos de la Ciencia*, 3(7), 48-55. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9121402>

Walker, I., Mineo, M., Condado, L., y Agrawal, N. (2021). Domestic Violence and Its Effects on Women, Children, and Families. *Pediatric Clinics of North America*, 68(2), 455-464.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0031395520301838?via%3Dihub>