



UTMACH

FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA SALUD

CARRERA DE CIENCIAS MÉDICAS

FACTORES DE RIESGO QUE INCIDEN EN LA DESNUTRICIÓN
CRÓNICA INFANTIL EN MENORES DE 2 AÑOS

NAGUA JIMENEZ WILSON ALEXANDER
MÉDICO

MACHALA
2024



UTMACH

FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA SALUD

CARRERA DE CIENCIAS MÉDICAS

FACTORES DE RIESGO QUE INCIDEN EN LA DESNUTRICIÓN
CRÓNICA INFANTIL EN MENORES DE 2 AÑOS

NAGUA JIMENEZ WILSON ALEXANDER
MÉDICO

MACHALA
2024



UTMACH

FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA SALUD

CARRERA DE CIENCIAS MÉDICAS

EXAMEN COMPLEXIVO

FACTORES DE RIESGO QUE INCIDEN EN LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA
INFANTIL EN MENORES DE 2 AÑOS

NAGUA JIMENEZ WILSON ALEXANDER
MÉDICO

LOPEZ BRAVO MARCELO ISAIAS

MACHALA, 03 DE JULIO DE 2024

MACHALA
03 de julio de 2024

Factores de riesgo que inciden en la desnutrición crónica infantil en menores de 2 años.pdf

por Wilson Alexander Nagua Jimenez

Fecha de entrega: 19-jun-2024 06:28p.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 2405414539

Nombre del archivo:

Factores_de_riesgo_que_inciden_en_la_desnutrición_crónica_infantil_en_menores_de_2_años.pdf (131.4K)

Total de palabras: 2949

Total de caracteres: 15685

CLÁUSULA DE CESIÓN DE DERECHO DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO DIGITAL INSTITUCIONAL

El que suscribe, NAGUA JIMENEZ WILSON ALEXANDER, en calidad de autor del siguiente trabajo escrito titulado Factores de riesgo que inciden en la desnutrición crónica infantil en menores de 2 años, otorga a la Universidad Técnica de Machala, de forma gratuita y no exclusiva, los derechos de reproducción, distribución y comunicación pública de la obra, que constituye un trabajo de autoría propia, sobre la cual tiene potestad para otorgar los derechos contenidos en esta licencia.

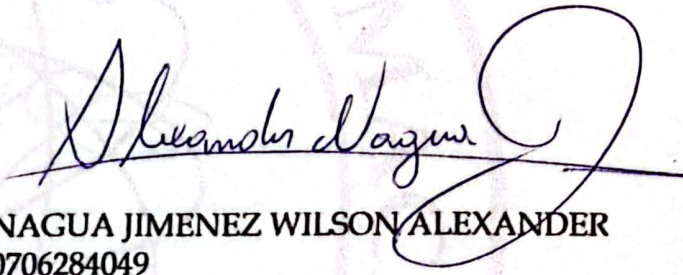
El autor declara que el contenido que se publicará es de carácter académico y se enmarca en las disposiciones definidas por la Universidad Técnica de Machala.

Se autoriza a transformar la obra, únicamente cuando sea necesario, y a realizar las adaptaciones pertinentes para permitir su preservación, distribución y publicación en el Repositorio Digital Institucional de la Universidad Técnica de Machala.

El autor como garante de la autoría de la obra y en relación a la misma, declara que la universidad se encuentra libre de todo tipo de responsabilidad sobre el contenido de la obra y que asume la responsabilidad frente a cualquier reclamo o demanda por parte de terceros de manera exclusiva.

Aceptando esta licencia, se cede a la Universidad Técnica de Machala el derecho exclusivo de archivar, reproducir, convertir, comunicar y/o distribuir la obra mundialmente en formato electrónico y digital a través de su Repositorio Digital Institucional, siempre y cuando no se lo haga para obtener beneficio económico.

Machala, 03 de julio de 2024



NAGUA JIMENEZ WILSON ALEXANDER
0706284049

Factores de riesgo que inciden en la desnutrición crónica infantil en menores de 2 años

RESUMEN

La DCI es una complicación que lleva a afectar a miles de niños en todas partes del mundo, especialmente en regiones de bajos ingresos. Se caracteriza por el retraso en el crecimiento y el desarrollo de los niños debido a la ingesta inadecuada de nutrientes durante un período prolongado. Este tipo de desnutrición se mide comúnmente por el índice de talla para la edad, donde los niños con desnutrición crónica presentan una talla significativamente menor en comparación los demás de la misma edad. En resumen, la desnutrición crónica infantil es complicado por lo que abarca algo devastador que requiere una acción coordinada y sostenida a nivel global, nacional y comunitario así asegurar el crecimiento y desarrollo saludable de los niños.

En Ecuador, la desnutrición crónica infantil es un desafío significativo que afecta a una parte considerable de la población infantil. A pesar de los esfuerzos realizados en las últimas décadas, el país aún enfrenta tasas preocupantes de desnutrición crónica, especialmente en áreas rurales y entre poblaciones indígenas. Según datos recientes, alrededor del 23% de los niños menores de cinco sufren de desnutrición crónica. Esta prevalencia es más alta en ciertas regiones y entre ciertos grupos como las regiones rurales, las cuales presentan tasas más altas de desnutrición crónica en comparación con las áreas urbanas. Esto se debe a la menor disponibilidad de servicios básicos, acceso limitado a alimentos nutritivos y menores oportunidades económicas. Finalmente se plantea como objetivo analizar factores de riesgo en la desnutrición crónica infantil mediante lectura crítica de artículos de impacto para prevención de estas enfermedades.

PALABRAS CLAVE:

- Malnutrición
- Desarrollo infantil
- Lactancia materna
- Control prenatal

SUMMARY

Chronic undernutrition in children is a complication that affects thousands of children in all parts of the world, especially in low-income regions. It is characterized by stunted growth and development of children due to inadequate nutrient intake over a prolonged period of time. This type of undernutrition is commonly measured by the height-for-age index, where chronically undernourished children are significantly shorter than other children of the same age. In summary, chronic undernutrition in children is complicated and devastating and requires coordinated and sustained action at the global, national and community levels to ensure the healthy growth and development of children.

In Ecuador, chronic child malnutrition is a significant challenge that affects a considerable part of the child population. Despite the efforts made in recent decades, the country still faces worrying rates of chronic malnutrition, especially in rural areas and among indigenous populations. According to recent data, around 23% of children under five suffer from chronic malnutrition.

This prevalence is higher in certain regions and among certain groups such as rural regions, which have higher rates of chronic malnutrition compared to urban areas. This is due to the lower availability of basic services, limited access to nutritious food and fewer economic opportunities. Finally, the objective is to analyze risk factors in chronic child malnutrition through critical reading of impact articles for the prevention of these diseases.

KEY WORDS:

- Malnutrition
- Child development
- Breastfeeding
- Prenatal control

INDICE

INTRODUCCION.....	4
DESARROLLO.....	6
Determinantes socioeconómicos en la desnutrición crónica.....	7
La alimentación como causa principal de la DCI.....	9
La leche materna como base alimenticia desde el nacimiento.....	10
CONCLUSIÓN	13
BIBLIOGRAFÍA.....	14

INTRODUCCION

La desnutrición crónica infantil es según la UNICEF, la causante del 45% de muertes en niños de hasta 5 años, y la desnutrición causa la muerte de alrededor de 8500 niños cada día. (1)

Esta es un tipo de desnutrición recurrente, que se ha mantenido a lo largo de los años, por varias variables de importancia, como lo son tanto alimentación, como nivel socioeconómico, como el nivel de educación de la madre en cuestión. Convirtiéndose en factores de riesgo importantes para un buen desarrollo tanto físico, como cognitivo de los niños.(1)

Esta relación se ha comprobado en varios estudios empíricos realizados acerca del tema, determinando que, a menos preparación de la madre, más problemas de desarrollo tendrán sus hijos, ya que la falta de información saludable, repercute directamente en cómo será educado, y como será alimentado. Un claro ejemplo es, el desconocimiento de los beneficios que trae la lactancia materna, alimentación fundamental durante los primeros 6 meses de vida, sin embargo, es una realidad que, en algunos sectores del país, esta práctica se ve disminuida por mitos acerca de lo que esta podría provocar.(2)

En el mundo, niños que equivalen al 40% más pobre presentan 2.8 más probabilidades de cursar con algún grado de desnutrición a comparación de los niños del 10 % más rico como consecuencia de este desequilibrio social, la parte socioeconómica se relaciona directamente con la probabilidad de tener un hijo que en un futuro sufra de desnutrición crónica infantil. Lo que evidentemente se verá reflejado en el acceso a comida de calidad, al conocimiento de una alimentación saludable, y sobre todo de una buena nutrición. (3)

En Ecuador, la desnutrición crónica infantil es un desafío significativo que afecta a una parte considerable de la población infantil. A pesar de los esfuerzos realizados en las últimas décadas, el país aún enfrenta tasas preocupantes de desnutrición crónica, especialmente en áreas rurales y entre poblaciones indígenas. Según datos recientes, alrededor del 23% de los niños menores de cinco sufren de desnutrición crónica. Esta prevalencia es más alta en ciertas regiones y entre ciertos grupos como las regiones rurales, las cuales presentan tasas más altas de desnutrición crónica en comparación con las áreas urbanas. (4)

Asegurar una nutrición adecuada desde el inicio de la vida, particularmente durante los primeros mil días desde la concepción hasta los dos años de edad, es crucial para un desarrollo óptimo y tiene beneficios duraderos. No obstante, a pesar de las iniciativas contra la malnutrición, los progresos son escasos frente a las distintas formas de malnutrición, que abarcan desde el retraso en el crecimiento en los niños hasta la obesidad en los adultos, comprometiendo la salud de millones de personas.(4)

DESARROLLO

La desnutrición crónica infantil se la podría definir como un estado patológico donde el origen se encuentra en la alimentación, falta de vitaminas, minerales, en pocas palabras, exigencias nutricionales deficientes. Lo que por consecuencia causaría una disminución en la talla, y el peso de los niños. (1)

Esta deficiencia alimenticia produce que los niños y niñas menores de dos años presentan un retraso significativo en su desarrollo físico y mental, ya que su talla se encuentra muy por debajo del estándar de referencia para su edad. Además, este tipo de desnutrición debilita su sistema inmunológico, lo que aumenta su riesgo de enfermarse y morir por causas prevenibles. Para evaluar y medir el mal estado nutricional en niños menores de dos años con desnutrición crónica, se utilizan diferentes métodos e indicadores, incluyendo la talla/edad recomendada por la Organización Mundial de la Salud.(5)

Es de vital importancia investigar y comprender los factores de riesgo y las consecuencias asociadas con esta condición en niños menores de 2 años. El papel del profesional en esta labor es fundamental, no solo como investigador, sino también como educador.(6)

Existe un consenso público sobre la crucial importancia de la nutrición desde el estado de gestación, hasta los cinco años de edad. La evidencia científica sugiere que una nutrición inadecuada puede perpetuar un ciclo intergeneracional de malnutrición, enfermedad y pobreza, afectando a niños, familias, comunidades y naciones. La nutrición está influenciada por ciertos factores, algunos que no se pueden percibir como uno de ellos, el potencial que podrían tener sus genes, y otros parecidos como factores que ayudaran en la parte social, económicos y culturales, que pueden incidir positiva o negativamente desde el útero materno.(1)

Cuando se perturba el equilibrio armonioso de los factores que afectan la nutrición, se interrumpe el proceso de crecimiento y desarrollo, lo cual conduce a la desnutrición. Este fenómeno es de gran preocupación en la niñez, dado su impacto crucial en el desarrollo personal y las necesidades específicas de nutrición que implica. La desnutrición infantil es un problema complejo y multifacético, resultado del subdesarrollo económico, social, educativo, entre otros aspectos. Esto convierte a los niños y niñas en una población particularmente vulnerable, dependiente absolutamente de terceros para su cuidado y alimentación, entre otras necesidades esenciales. (6)

La mejora de la alimentación durante los primeros mil días desde la concepción hasta el segundo año de vida garantiza un inicio óptimo con beneficios duraderos. (7) A pesar de los esfuerzos políticos contra la malnutrición, se observan avances limitados frente a diversas formas de este problema, que van desde el retraso en el crecimiento infantil hasta la aparición de obesidad en la edad adulta, afectando la salud de millones de personas.(1)

Determinantes socioeconómicos en la desnutrición crónica

La desnutrición afecta gravemente el desarrollo físico e intelectual de los niños, exacerbando la enfermedad y perpetuando el empobrecimiento a través de generaciones. Ecuador se posiciona como uno de los países con mayor prevalencia de desnutrición crónica en menores de dos años en América Latina. A pesar de las inversiones realizadas, la desnutrición crónica no ha tenido cambios de gran magnitud en los últimos años, y se han registrado dificultades para cumplir con las metas nacionales establecidas.(6)

En el ámbito del hogar, factores como la presencia de niños menores de dos años y el ingreso per cápita juegan un papel crucial. Además, variables como el acceso a servicios de agua potable, saneamiento adecuado y eliminación de residuos municipales son significativas. Es esencial que las intervenciones públicas aborden integralmente aspectos como el control médico durante el embarazo y la infancia, la promoción de hábitos saludables y el cuidado infantil, así como la mejora en la alimentación y la nutrición. Además, es fundamental asegurar la cobertura adecuada de servicios básicos para así cubrir las necesidades de las familias con más deficiencias en este aspecto.(2)

La pobreza es un fenómeno complejo que abarca diversas carencias que impiden a un individuo alcanzar un nivel mínimo de vida en la sociedad. Tiene múltiples causas y repercusiones que limitan la capacidad de las personas para desarrollar habilidades y aprovechar oportunidades, lo cual afecta negativamente las perspectivas de crecimiento económico del país.(4)

La desnutrición infantil se considera tanto una consecuencia como una causa de la falta de economías sustentables. A nivel global, los niños pertenecientes al 40% más pobre tienen aproximadamente 2.8 veces más probabilidades de experimentar desnutrición en comparación con aquellos del 10% más rico. Esta situación está estrechamente ligada a la situación socioeconómica del hogar, que influye en aspectos como la educación, el empleo y los ingresos de sus miembros. Esto a su vez afecta el acceso a alimentos suficientes y nutritivos, así como el conocimiento y prácticas relacionadas con la nutrición

y el cuidado infantil. Además, la condición económica del hogar está vinculada con la disponibilidad de servicios básicos, así como el acceso oportuno a médicos de calidad.

Esta problemática, derivada de la pobreza, afecta tanto el crecimiento físico como el desarrollo cognitivo de los niños. Esto, a su vez, se traduce en niveles educativos bajos y dificultades de aprendizaje que pueden resultar en una productividad reducida y menor flujo de dinero en la edad adulta, lo que influye en la situación económica del hogar. De la misma forma, las mujeres de baja estatura tienen más probabilidades de parir a bebés con bajo peso al nacer, perpetuando un ciclo de que se ira complicando a lo largo de las generaciones.(4)

Basado en investigaciones realizadas entre 1997 y 2003 sobre el crecimiento infantil en varios países como Brasil, Ghana, India, Omán, Noruega y Estados Unidos, la Organización Mundial de la Salud identifica tres tipos de desnutrición según los patrones de crecimiento. Estos estudios destacan la importancia del crecimiento adecuado en la primera infancia, independientemente del origen étnico, situación socioeconómica o tipo de alimentación.(8)

La desnutrición de manera generalizada en el mundo, se define como el peso insuficiente para la edad, mientras que la desnutrición aguda se caracteriza por el bajo peso para la talla. Por otro lado, tenemos al retraso del crecimiento, el cual nos habla de una talla inadecuada en relación con la edad. Este tipo falencia en la alimentación es especialmente importante porque sus consecuencias incluyen el retraso en el crecimiento físico, dificultades en el desarrollo cognitivo del niño, mayor vulnerabilidad a enfermedades debido al deterioro del sistema inmunitario, y un mayor riesgo de desarrollar enfermedades no transmisibles, así como sobrepeso y obesidad en etapas posteriores de la vida.(8)

Según la OMS, el 45% de las muertes en niños menores de cinco y dos años están relacionadas con la misma problemática expuesta. En 2016, se calcula que 155 millones de niños en todo el mundo padecían desnutrición crónica. Para el año 2018, en Ecuador, se reportó que un 23% de los niños sufrían de desnutrición crónica, posicionándose como uno de los países con el índice más alto en América Latina, y como el número uno en Sudamérica en este aspecto.(4)

Además de aumentar la posibilidad de muerte infantil, la desnutrición crónica afecta el desarrollo del intelecto, lo que a su vez impacta negativamente su rendimiento escolar.

Esto repercute en un futuro a la familia a nivel económico, llevándolo a tener problemas en el futuro inmediato.(6)

En el año 2014, en la república del Ecuador, se estimó que la desnutrición crónica infantil (DCI) tuvo un impacto económico significativo, con un costo total de USD 2,598.7 millones, equivalente aproximadamente al 2.6% del Producto Interno Bruto (PIB). Este estudio identificó los costos asociados en tres áreas principales: salud, educación y pérdida de productividad. En términos de salud, se calculó que los costos del sistema público, privado y familiar, incluyendo gastos de transporte y cuidado, ascendieron a USD 43.3 millones. En el ámbito educativo, se determinó que los costos relacionados con la repetición de año escolar debido a la DCI alcanzaron los USD 27.2 millones. (4)

La alimentación como causa principal de la DCI

El estado nutricional ideal de un niño depende de tres factores fundamentales: una dieta altamente energética, rica en vitaminas y variada; prácticas correctas de cuidado y alimentación materno-infantil; y un ambiente casero saludable con servicios básicos adecuados.(9)

Dentro de las causas más importantes que se habla en este proyecto es la alimentación que se lleva, si bien es cierto, desde el nacimiento hasta los 6 meses de edad se recomienda lactancia materna exclusiva, muchas de las veces esta norma, no se cumple por el desconocimiento, incluso, por priorizar el apartado estético de las madres. Por otro lado luego de los 6 meses de edad se empieza con la alimentación complementaria. Se inicia un proceso de adaptación para el bebé, ya que experimentará sabores diferentes, texturas diferentes, lo que podría significar un reto para la madre a la hora de seguir alimentándolo, de aquí el concepto de “alimentación saludable”; ya que no es lo mismo comer, que comer saludable.(10)

Las principales causas de la desnutrición durante los primeros dos años de vida incluyen prácticas incorrectas al momento de dar una lactancia materna y alimentación complementaria, junto con una alta prevalencia de enfermedades infecciosas. En Ecuador, casi 371,000 niños menores de cinco años padecen desnutrición crónica, y alrededor de 90,000 de ellos enfrentan desnutrición severa. Los niños indígenas, aunque constituyen solo el 10% de la población, representan el 20% de los casos de desnutrición crónica y el 28% de los casos de desnutrición crónica severa.(10)

La leche materna como base alimenticia desde el nacimiento

Dentro de los componentes más importantes en la alimentación de un lactante, se encuentran las vitaminas, proteínas, agua, grasas, carbohidratos y minerales que se encuentran en la leche materna. La misma tiene fácil deglución y es altamente efectiva para nutrir al bebe. Además de las propiedades ya mencionadas se encuentran los factores bioactivos que ayudan a desarrollar un sistema inmunológico fuerte, porque al inicio de la vida, el mismo, se encuentra limitado, en pocas palabras, débil. (11)

Algo que va de la mano con la alimentación, es la buena práctica de higiene, y manejo de los alimentos; las personas a cargo niños deben tener como habito un lavado de manos constante, para no contaminar los alimentos que estos recibirán. (10)

Lo que lleva al siguiente punto, que es la alimentación complementaria una vez que pasan los 6 meses de edad. En esta etapa el lactante estará apto para descubrir poco a poco nuevos alimentos, que por lo general se caracterizan por ser blandos, pequeñas cantidades, y que por lo general recomiendan dar porciones racionadas, o pequeñas, para que el niño se acostumbre a esta nueva dieta(11)

Dentro de las recomendaciones es que se le de al niño frutas, al menos 2 veces al día, legumbres, verduras y carnes. La lactancia materna debe seguir cuando el bebe ya tenga los 6 meses, solo se le añadirá a la dieta otros alimentos ricos en vitaminas y nutrientes que el bebe necesite. Esto de cierta forma ayudara al desarrollo del niño, y en cuestión aborda la desnutrición crónica infantil, previniéndola desde el punto inicial que es el nacimiento. De allí nace la importancia de la educación alimenticia que se le puede proporcionar a la madre en los centros de salud, cuando se realizan chequeos, controles, es decir, dentro de los objetivos de los médicos rurales debería encontrarse el fomento de una alimentación saludable, tanto, prenatal, como postnatal. (3)

Asi estaríamos combatiendo esta gran problemática social desde los peldaños mas bajos, siguiendo luego con todas las recomendaciones que se han manifestado hasta este punto. (12)

Dentro de las vitaminas mas importantes para su optimo desarrollo se encuentra la vitamina A, el cual le aporta al niño un mejor desarrollo en el proceso de la visión, y en las funciones inmunológicas, su deficiencia podría verse repercutida en una ceguera nocturna, hiperqueratosis y retardo de crecimiento, en el apartado clínico nos podríamos

encontrar con mayor riesgo de infecciones. Por este motivo dentro de la alimentación complementaria se encuentra la ingesta de retinol, presente en hígado, huevos, y carotenos, como la zanahoria, espinaca, banana entre otros.(12)

La deficiencia nutricional materna es otro punto importante dentro de la desnutrición crónica infantil, ya que, en primeras instancias, la madre será quien va a suministrar de nutrientes al bebe, y si la misma no tiene una buena salud-alimentación, la calidad de la leche materna se podría ver alterada, por lo que indirectamente afectara al desarrollo del bebe, llevando consigo la posibilidad de desarrollar un retardo del crecimiento para la edad, lo que se traduce en un déficit alimenticio.(2)

Si la madre no recibe una dieta balanceada y rica en nutrientes durante el embarazo, el desarrollo del feto puede verse comprometido, lo que puede resultar en bajo peso al nacer y retrasos en el crecimiento. La falta de conocimiento sobre la importancia de la nutrición materna antes y durante el embarazo, así como la falta de acceso a servicios de salud y asesoramiento, puede perpetuar estos problemas. La desnutrición en la madre puede llevar a problemas de desarrollo físico y cognitivo en el niño, afectando su salud a largo plazo y su capacidad para aprender y desarrollarse plenamente. (1)

Es de gran importancia hacer énfasis en lo necesario que son los programas de salud maternal, educación nutricional y apoyo alimentario para reducir la desnutrición crónica infantil.(13)

Es fundamental resaltar la importancia del control nutricional de las mujeres embarazadas antes, durante y después del parto. Negligenciar este aspecto puede poner en peligro tanto a la madre como al bebé, incrementando el riesgo de enfermedades y complicaciones. Posterior al parto, se observa una relación directa entre la nutrición materna y la calidad de la leche materna.(14)

Finalmente es importante incluir un plan en donde se le explique a la población la importancia de lo descrito con anterioridad en relación con la alimentación, el control prenatal, el aporte nutricional de la leche materna y la alimentación complementaria, para de esta forma prevenir este problema, que a la larga se convierte en un mal que afecta indirectamente al desarrollo del país, de su gente, y de su cultura.(15)

El Plan Estratégico Intersectorial para la Prevención y Reducción de la Desnutrición Crónica Infantil define seis ejes fundamentales para abordar este problema de salud. Estos incluyen: la creación de un entorno favorable, la movilización de recursos financieros, la conectividad geográfica, la gestión de la información, el desarrollo de talento y la mejora del acceso a puntos de atención, la gobernanza institucional, y, por último, la responsabilidad compartida y la transparencia.(16)

CONCLUSIÓN

Finalmente, con la revisión de bibliografías se ha llegado a concluir que dentro de las causas más importantes para que exista un déficit cognitivo, como emocional, está el tipo de dieta y/o alimentación que tenga tanto el niño, como la madre. Si bien es cierto, la alimentación hasta los 6 meses debería ser exclusivamente lactancia materna, por el desconocimiento de muchas áreas del país, entre esas la zona rural como una de las principales, no la aplican y suman a su dieta líquidos que no traen beneficio alguno en el desarrollo del mismo. Ante esta problemática se suma la parte socioeconómica, es decir, las condiciones en las que viven muchas de estas madres, lo cual predispone a tener bebés menos saludables, por escasos recursos, falta de servicios básicos, situación de vida precarias entre otras.

Se demuestra finalmente que la desnutrición crónica infantil, se convierte a largo plazo en una problemática a nivel social, ya que por no alcanzar un desarrollo pleno de acuerdo a la edad de cada niño/a, muchas de las veces se convierten en rezagados sociales, llevando con esto a ser personas menos productivas, y con menos posibilidades de alcanzar un desarrollo pleno a nivel socioeconómico. De aquí la importancia de continuar con la lucha mediante programas gubernamentales de la desnutrición crónica infantil.

BIBLIOGRAFÍA

1. Cortez Figueroa DK, Pérez Ruiz ME. Desnutrición crónica infantil y sus efectos en el crecimiento y desarrollo. *Reciamuc*. 2023;7(2):677–86.
2. Apolo Andrea AM. Desnutrición Crónica Infantil Uno de los mayores problemas de salud pública en Ecuador. Fondo las Nac Unidas para la Infanc [Internet]. 2021;1–5. Available from: <https://www.unicef.org/ecuador/sites/unicef.org.ecuador/files/2021-03/Desnutricion-Cronica-Infantil.pdf>
3. La desnutrición crónica infantil. 2021;(Dci).
4. Albuja Echeverría WS. Determinantes socioeconómicos de la desnutrición crónica en menores de cinco años: evidencia desde Ecuador. *Inter Discip*. 2022;10(28):591.
5. Moncayo MFC, Padilla CAP, Argilagos MR, Caicedo RG. Child malnutrition in Ecuador. A literature review. *Bol Malariol y Salud Ambient*. 2021;61(4):556–64.
6. Nicolas M. Situacion de la desnutricion Crónica en niños y niñas de servicios de desarrollo infantil integral. Análisis la Incid la Desnutrición Crónica en los Serv Desarro Infant del Ecuador [Internet]. 2015;66. Available from: https://info.inclusion.gob.ec/phocadownloadpap/investigaciones/desarrollo_infantil_integral/situacion_de_la_desnutricion_cronica_en_ninos_y_ninas_de_los_servicios_de_desarrollo_infantil_integral.pdf
7. Cuidado de los niños para prevenir la desnutricion cronica infantil. 2023.
8. Tamarit wisbaum; BABCFL. Causas, consecuencias y estrategias para su prevención y tratamiento. Unicef [Internet]. 2020;1–21. Available from: <https://www.unicef.es/sites/unicef.es/files/Dossierdesnutricion.pdf>
9. UDLA-EC-TEC-2021-08.pdf.
10. MSP & Coordinación Nacional de Nutrición. Normas y Protocolos de

- alimentación en niños menores de 2 años. Revisión Técnica [Internet]. 2013;2:50.
Available from:
http://instituciones.msp.gob.ec/images/Documentos/nutricion/Alimentacion_nino_menor_2anios.pdf
11. Estrategia nacional, Ecuador crece sin desnutricion infantil. J Sains dan Seni ITS [Internet]. 2017;6(1):51–66. Available from:
<http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf><http://fiskal.kemenkeu.go.id/ejournal><http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001><http://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055><https://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006><https://doi.org/10.1>
 12. Sociedad Argentina de Pediatría. Para Niños Sanos [Internet]. 2016. 54 p.
Available from: https://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/alim_0a2.pdf
 13. Desnutrici S, Ministerio I. Manual-Plan local de comunicacion para el desarrollo para la prevencion de la desnutricion cronica infantil. Unicef. 2023;
 14. Bibliográfica NR. La Mal Nutrición en el Embarazo y su Relación con Problemas Materno- Poor Nutrition During Pregnancy and Its Relationship With Maternal- Neonatal Problems . Bibliographic Review. 2023;8733–47.
 15. Plan intersectorial para combatir la desnutricion cronica infantil. J Sains dan Seni ITS [Internet]. 2017;6(1):51–66. Available from:
<http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf><http://fiskal.kemenkeu.go.id/ejournal><http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001><http://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055><https://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006><https://doi.org/10.1>
 16. Aviles GLM, Santana NT. Estrategias que están realizando los organismos de la Salud Pública del Ecuador para disminuir la desnutrición crónica infantil. Brazilian J Heal Rev. 2022;5(4):16765–75.

