



Cuidado enfermero en lactancia materna basado en la teoría de Kristen Swanson

Nursing care in breastfeeding based on Kristen Swanson's theory

Assistência de enfermagem na amamentação baseada na teoria de Kristen Swanson

Marcela Dayana Ordoñez-Villa ^I
mordonez6@utmachala.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-4552-3994>

Alex Fernando Santander-Salazar ^{II}
asantande2@utmachala.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-0436-0295>

Irlandia Deifilia Romero-Encalada ^{III}
iromero@utmachala.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-7938-733X>

Correspondencia: mordonez6@utmachala.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 13 de noviembre de 2022 * **Aceptado:** 28 de diciembre de 2022 * **Publicado:** 11 de enero de 2023

- I. Estudiante, Carrera de Enfermería, Facultad de Ciencias Químicas y de la Salud, Universidad Técnica de Machala, Ecuador.
- II. Estudiante, Carrera de Enfermería, Facultad de Ciencias Químicas y de la Salud, Universidad Técnica de Machala, Ecuador.
- III. Magíster en Gerencia Clínica en Salud Sexual y Reproductiva, Licenciada en Enfermería, Docente de la Carrera de Enfermería de la Universidad Técnica de Machala. Machala, El Oro, Ecuador.

Resumen

El objetivo del estudio se centró en determinar la importancia del cuidado enfermero en la lactancia materna exclusiva basada en la teoría de Kristen Swanson en el 1er nivel de atención. La metodología utilizada fue de tipo analítico y descriptivo, la población fue de 150 mujeres que asistieron a consulta externa en el centro de salud. El instrumento empleado fue un cuestionario estructurado de 24 preguntas cerradas la tabulación de datos se realizó con el sistema SPSS. Entre los resultados obtenidos está que el 86% de las encuestadas poseen conocimiento sobre lactancia materna, el 64% refiere que la lactancia exclusiva es adecuada, el 84% manifiesta que una dieta estructurada beneficia la producción de leche materna, el 62.7% señaló que gracias a charlas y talleres realizados en los centros de salud se nutrieron de información sobre la lactancia materna.

Palabras claves: Lactancia materna; Lactante; Cuidado enfermero; Atención primaria; Lactancia materna exclusiva.

Abstract

The objective of the study was focused on determining the importance of nursing care in exclusive breastfeeding based on Kristen Swanson's theory at the 1st level of care. The methodology used was analytical and descriptive, the population was 150 women who attended the outpatient clinic at the health center. The instrument used was a structured questionnaire of 24 closed questions, the data tabulation was carried out with the SPSS system. Among the results obtained is that 86% of the respondents have knowledge about breastfeeding, 64% report that exclusive breastfeeding is adequate, 84% state that a structured diet benefits the production of breast milk, 62.7% indicated that thanks Talks and workshops held in health centers were fed with information on breastfeeding.

Keywords: Breastfeeding; Lactating; Nursing care; Primary care; Exclusive breastfeeding.

Resumo

O objetivo do estudo foi determinar a importância da assistência de enfermagem na amamentação exclusiva com base na teoria de Kristen Swanson no 1º nível de assistência. A metodologia utilizada foi analítica e descritiva, a população foi de 150 mulheres que frequentaram o ambulatório do centro de saúde. O instrumento utilizado foi um questionário estruturado de 24 questões fechadas, a tabulação dos dados foi realizada com o sistema SPSS. Entre os resultados obtidos está

que 86% das entrevistadas possuem conhecimento sobre aleitamento materno, 64% relatam que o aleitamento materno exclusivo é adequado, 84% afirmam que uma alimentação estruturada beneficia a produção de leite materno, 62,7% indicaram que agradece Palestras e oficinas realizadas em saúde centros foram alimentados com informações sobre amamentação.

Palavras-chave: Aleitamento materno; Lactação; Cuidados de enfermagem; Atenção primária; Amamentação exclusiva.

Introducción

La lactancia materna es el método más antiguo que el ser humano realiza para alimentar y contribuir con el desarrollo del recién nacido, aportando nutrientes y agentes inmunológicos que ayudarán en su estado endeble, al estar en contacto piel con piel se crea un vínculo muy fuerte entre madre e hijo, de manera que se estará protegiendo al recién nacido de enfermedades que pueden aparecer al futuro como asma, alergias, diabetes, sobrepeso, obesidad, leucemia y afecciones cardiovasculares, en el transcurso de los años se han realizado múltiples estudios que explican sobre los principales beneficios sobre la lactancia materna y descartar el tabú que se ha creado en la sociedad que no existe ninguna en ella (Luis Sandoval Jurado, 2016).

La lactancia materna actualmente continúa siendo un desafío para la salud pública ya que cerca del 70% de lactantes no reciben leche materna de manera exclusiva y al hablar de América latina se reflejan cifras por lo menos del 40%, por lo que la Organización Mundial de la Salud recomienda que se empleen las diez medidas, planteadas por la declaración innocenti, en el año de 1990 cuyo objetivo es lograr obtener resultados óptimos con una adecuada orientación del personal sanitario (Paulina Brahm, 2017).

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, es imprescindible que dentro de los primeros 6 meses de vida, el recién nacido se alimente exclusivamente con leche materna, por que ayuda a disminuir el riesgo de sufrir infecciones gastrointestinales, incluso se evidencio que después de los 6 meses de dar de lactar al neonato este tendrá un efecto protector dos meses posterior al haber suspendido el consumo de leche materna (Maria Dolores Quinoz-Gallardo, 2020).

La práctica inadecuada en la técnica de amamantamiento puede conllevar a desarrollar alguna enfermedad o muerte en los neonatos, una de las patologías asociadas es la desnutrición seguida de enfermedades diarreicas; las infecciones respiratorias son más comunes en niños que fueron

alimentados con sucedáneos quienes desarrollaron neumonía e infecciones urinarias como se ha reflejado en las últimas décadas en el Ecuador. (Yarintza Coromoto Hernandez Zambrano, 2021). De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, es imprescindible que dentro de los primeros 6 meses de vida, el recién nacido se alimente exclusivamente con leche materna, por que ayuda a disminuir el riesgo de sufrir infecciones gastrointestinales, incluso se evidencio que después de los 6 meses de dar de lactar al neonato este tendrá un efecto protector dos meses posterior al haber suspendido el consumo de leche materna (Salazar, 2018).

Una madre primigesta al no ser informada sobre la lactancia materna desarrollará un sentido de ansiedad e incertidumbre, siendo de vital importancia la intervención del primer nivel de atención y su equipo conformado por el médico familiar, ginecólogo, pediatras, obstetras y enfermeras/os, para fomentar la práctica de lactancia materna, su rol es fundamental en brindar información para que la madre se concientice de los beneficios de la lactancia materna (Camila Lucchini Raies, 2019).

El profesional de enfermería proporciona información importante sobre el aporte nutricional que brinda la lactancia materna y aporta favorablemente al crecimiento y desarrollo del neonato de manera especial en sus 6 meses de vida contribuyendo al bienestar antes, durante y después del embarazo; en Ecuador de acuerdo a lo establecido por el (Ministerio de Salud pública) el enfermero dirige sus actividades de acuerdo con el manual de atención integral de salud, donde orienta a la madre con consejería integral adecuada para que pueda cuidar de manera correcta a su hijo, y evitar de esta manera complicaciones para el binomio madre e hijo (Hsirley Calderon Bejarano, 2019).

El estado nutricional de la madre lactante juega un papel importante en el desarrollo y crecimiento del recién nacido, para ello el/la lactante deberá aumentar el consumo de nutrientes, se debe tomar en consideración que si se modifica la dieta de la madre hay un cambio en los ácidos grasos y algunos micronutrientes en la composición de la leche materna, pero no se relaciona con la cantidad y la calidad de la misma, el cuerpo de una madre al dar de lactar siempre va a priorizar las necesidades del neonato, por ello, la mayoría de los nutrientes como el calcio, el cobre, el zinc y el hierro se seguirán excretando de acuerdo al requerimiento (Carlos Ivan Salazar Villamarin, 2020). Las complicaciones que aparecen durante la lactancia materna son múltiples y cada una de ellas debe ser tratado, la congestión mamaria se presenta por exceso de llenado y produce dolor de las mamas, se manifiestan en los primeros meses de producción de la leche, la mastitis es una infección

mamaria causada por la obstrucción del conducto pudiendo desarrollar agrietamiento de los pezones facilitando el ingreso de las bacterias y afectar hasta desarrollar la infección, y si hay dolor en los pezones de manera que no se soporte será primordial revisar la posición del bebe durante la lactancia (Deimer De la Hoz Caceres, 2019).

Kristen Swanson es una teórica de enfermería que en el año 1991 planteó 5 procesos básicos, empezando sobre el conocer a las personas con respeto entender sus vidas sin ser criticados, con el desarrollo de actividades que lleven a la apropiación del conocimiento, segundo “estar con” aquí se conoce a la persona como única e individual, acompañando y estimulando la expresión de emociones, tercero estar presente con el individuo y hacer por él lo que haríamos por nosotros mismo y se inicia un proceso de educación, cuarto mantener las creencias y por último el educar a las personas con recomendaciones específicas mediante la identificación de necesidades a solucionar, el cuidado de enfermería de Kristen Swanson durante la lactancia materna es efectiva ya que se logrará un mejor conocimiento y aceptación de la lactancia materna exclusiva en primigestas (Isabel Beristain Garcia, 2022).

El objetivo de esta investigación es determinar la importancia del cuidado enfermero en la lactancia materna exclusiva basada en la teoría de Kristen Swanson en el primer nivel de atención.

La lactancia materna es de vital importancia para la nutrición y apego entre madre y el hijo/a, por ello el ministerio de salud busca promover, fortalecer y protegerla, debido a los beneficios que éste provee para el neurodesarrollo, ventajas inmunológicas y por ende sus propiedades y aportes nutricionales esenciales. Según la OMS una de las formas para garantizar una buena salud y nutrición a los niños desde su nacimiento de manera que la madre pueda suministrar los mejores nutrientes y energía que el menor necesitará durante su primer año de vida (Pedro Luis Del Mazo-Tome, 2018).

Se indica que los niños que son amamantados muestran un mejor desarrollo y desempeño de inteligencia, y son menos propensos a sufrir de enfermedades como obesidad y diabetes, los beneficios de las madres son un bajo riesgo a sufrir cáncer de mama y ovarios.

En Ecuador el 54.6% de los niños menores de 6 meses se alimentan de leche materna y el 45.4% por enfermedades, en el caso de madres con recursos económicos altos por motivos de trabajo, (mitos) estética optan por la alimentación con sucedáneos (Jessica Zaragoza Cortes, 2018).

En otros estudios se determinó que en barrios más vulnerables y de bajos niveles socioeconómicos amamantan con mayor frecuencia a sus hijos a diferencia de los niños de padres cuya condición

socioeconómica es mejor. Según análisis de la encuesta publicada por la OMS en el año 2015 indica que el 77% de la población indígena da de lactar a sus niños, la comunidad afroecuatoriana en un 38%, la montubia en un 22.9% y por último la población mestiza y blanca en un 41.3%. Se habla que uno de los beneficios más importantes de la lactancia materna es disminuir la mortalidad neonatal en un 22% ya que es un gran factor protector de enfermedades agudas como es el caso de infecciones a las vías respiratorias, obesidad, diabetes, entre otras (Debora Viviana Acosta, 2018). La teoría de Kristen Swanson se enfoca en buscar el bienestar y cuidado del paciente, promoviendo así proteger la dignidad, respeto y empoderamiento del mismo, de manera que se sienta en un ambiente de confort, mejorando en parte su bienestar independientemente del estado de salud en que se encuentre, de otra forma también que no se sienta solo en esos momentos. Su finalidad es lograr un bienestar no solo del paciente si no de las personas que lo rodean, debido a que atraviesan una difícil situación, incentivando así un equilibrio en las emociones y pensamientos presentes, generando como resultado un buen ambiente entre enfermero y paciente (Liliana Campos Quinteros, 2021).

Por ello que basa su teoría en cinco puntos “mantener las creencias” haciendo referencia a mantenerse con una actitud optimista, ayudar en cualquier situación que se necesite; “Complicidad” el personal de enfermería debe estar informado respecto al proceso clínico, situación referente al paciente; “estar con” se encarga de incluir y estar ahí con la persona o en este caso con el paciente para compartir y escuchar sobre los pensamientos y sentimientos que éste aborde o lo abrumen; “hacer por”, como su palabra lo dice significa ayudar en todo lo posible para confrontar las necesidades que este disponga, protegiendo así su bienestar; “posibilitar”, es aquel paso que busca apoyar dando una certera validez a los sentimientos existentes, sobre el problema existente, buscando así una solución. En conclusión, las antes mencionadas centran su interés en el bienestar del paciente, enfocado en su salud (Norma Liñan Melendez, 2021).

El cuidado enfermero durante la lactancia materna hace referencia a que el personal de enfermería se nutre de conocimiento desde los inicios de su carrera universitaria enfocada a cuidar, ayudar y apoyar al paciente que necesita de sus servicios asistenciales, aplicando normas y protocolos en cada centro de salud, además de cumplir con roles como educadora, investigadora y en este caso, enfocados a promocionar la importancia de la leche materna en el periodo de crecimiento del niño menor de 1 año, y especialmente en sus primeros 6 meses de vida, cuyo resultado es el bienestar de la madre y el lactante, es necesario recalcar que la ingesta de leche materna proporciona todos

los nutrientes necesarios para una vida sana, estableciendo así un vínculo afectivo entre madre e hijo (Geny Rivera Salazar, 2018).

Enfermería como tal, brinda charlas informativas y talleres de conocimiento desde el primer nivel de atención, es decir desde que la mujer entra a etapa de gestación al momento que va a cada chequeo médico a una institución de salud, hasta el proceso de paridad dentro de quirófano en la sala de ginecología, inclusive al momento de recibir el alta médica se le recalca cada cuidado que debe efectuar, indicando además sobre la práctica correcta de lactancia materna exclusiva, la nutrición que debe seguir para poder obtener una buena producción de leche y las técnicas correctas de amamantamiento, por consiguiente, se irá incentivando y creando conciencia para así lograr reducir el porcentaje existente sobre la mortalidad de niños y niñas que adquieren enfermedades en su infancia. (García, 2020)

El rol del cuidado enfermería en relación a la lactancia materna es preponderante, ya que fomenta la promoción, acompañamiento, motivación y estimula constantemente a la madre para que alimente a su hijo con leche materna y por lo tanto ayuda a disminuir el abandono a la lactancia y así se convierte en un pilar fundamental en la prevención de complicaciones en el recién nacido por una inadecuada alimentación. (García, 2020).

Métodos o metodología

La presente investigación tuvo un enfoque analítico, retrospectivo y descriptivo, de manera que está orientada a estudiar sobre los cuidados de enfermería referente a lactancia materna en el primer nivel de atención en base a la teoría de Kristen Swanson, la población estuvo conformada por 150 mujeres. El instrumento empleado fue un cuestionario estructurado de 24 preguntas cerradas como resultado del diagnóstico de un proyecto de vinculación, la tabulación de datos se realizó con el sistema SPSS. Las técnicas empleadas para la realización fueron la revisión sistemática de artículos científicos relacionados con el objeto de estudio para sustentar los planes de cuidado y la recopilación de información mediante guías y protocolos clínicos.

Resultados y discusión

Figura 1: NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Lactancia materna	Es un producto multifuncional para los lactantes menores de 2 meses	16	10,7%	10,7	10,7
	Alimento ideal para los lactantes, debido a sus múltiples beneficios	129	86,0%	86,0	96,7
	Es un sustituto artificial de la leche materna	1	0,7%	,7	97,3
	Desconozco	4	2,7%	2,7	100,0
	Total	150	100,0%	100,0	

Fuente: Encuesta

Análisis: En la tabla 1, se reflejan los resultados referentes al conocimiento que tienen las mujeres sobre la definición de la lactancia materna, el 86% indican que es el alimento ideal para los lactantes, ya que posee múltiples beneficios; mientras que, el 10,7% menciona que es un producto multifuncional para lactantes menores de 2 meses, y el 3,7% lo consideran como sustituto artificial de la leche materna.

En estudios realizados se ha encontrado que en general las madres ven a la lactancia materna como el principal recurso para precautelar la debida nutrición y desarrollo de los recién nacidos.

Según (Carmen Villarreal Verde, 2020) en los resultados de su encuesta reconoce la importancia de la lactancia en un 56%. De igual manera resalta la importancia de la lactancia materna (M Carmen Hernández Pérez, 2018) evidencia que el 76,7% destaca la importancia y beneficios de LME, valores elevados en concordancia con el 93,1% obtenido en las encuestas elaboradas por (Alberto Gómez García, 2020) de acuerdo a los resultados de investigaciones de los autores antes mencionados se observa que son concordantes con el los resultados del presente estudio.

La Unicef 2016, refiere que en regiones rurales hay mayor probabilidad de que los recién nacidos reciban LM, en claro contraste con lo que sucede en las zonas urbanas, ya que estos presentan baja tasa de LM e incluso se señala que existe una porción de infantes que nunca reciben LM.

En los resultados de los trabajos consultados también se ha identificado un considerable nivel de desinformación de los múltiples beneficios que representa la LM durante los primeros seis meses de vida para las madres, llegando incluso a observar que un 30% de las mujeres consultadas en (Carmen Villarreal Verde, 2020) desconocían de los considerables beneficios tanto económicos como para la salud según lo señala la OPS.

Figura 2: LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Lactancia Exclusiva	ni agua, bebidas, ni alimentos hasta el primer mes de vida	2	1,3%	1,3	1,3
	ni agua, bebidas, ni alimentos hasta el tercer mes de vida	16	10,7%	10,7	12,0
	ni agua, bebidas, ni alimentos hasta el sexto mes de vida	96	64,0%	64,0	76,0
	desconozco	36	24,0%	24,0	100,0
	Total	150	100,0	100,0	

Fuente: Encuesta

Análisis: El 64% refirió que la lactancia materna exclusiva no debe ser acompañada por agua, ni bebidas, ni alimentos hasta el sexto mes de vida, el 24% desconoce, el 10,7% refiere que es ni agua, bebidas, ni alimentos hasta el tercer mes de vida y el 1,3% es ni agua, bebidas, ni alimentos hasta el primer mes de vida.

Mediante análisis de investigaciones relacionadas con el tema se ha observado que la tasa de aplicación de la LME varía en los diferentes grupos de testeo así, por ejemplo (Mateo Flórez Salazar, 2018) en su estudio refiere que el 38.6% de las encuestados reconocieron que es la LME en contraste con (Juliana Cristina dos Santos Monteiro, 2020) quien evidencia que el 91.1% reconoce la eficacia de la LME.

Uno de los principales obstáculos que presenta la LME está relacionado con dos ejes fundamentales como las reducidas licencias por maternidad porque imposibilitan cumplir con el periodo óptimo de lactancia que contempla los primeros seis meses de vida y las complicaciones para la generación

de leche por parte de las madres o hipogalactia, de acuerdo a lo recomendado a nivel mundial por Unicef y OM S, esto en base a lo señalado por el artículo 152 del Código Penal del trabajo. Con respecto a las deficiencias de la producción de leche se debe considerar los diversos factores tanto biológicos y sociales que pueden conllevar a la hipogalactia.

Figura 3: ALIMENTOS IDEALES PARA LA LACTANCIA MATERNA

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
alimentos ideales para la leche materna	avena, verduras, frutas, agua, vitaminas	126	84,0	84,0	84,0
	carne, cereales, lácteos, pescado	24	16,0	16,0	100,0
	Total	150	100,0	100,0	

Fuente: Encuesta

Análisis: El 84% de las encuestadas respondió que los alimentos ideales para una mejor producción de leche materna es tener una dieta a base de avena, verduras, frutas, agua vitaminas, y el 16% de carne, cereales, lácteos y pescado.

Durante la etapa de gestación, un 24% de las mujeres tienen como principal fuente de energía a los carbohidratos, seguidos de proteínas y grasas, lo cual da un cambio radical en el acto de lactancia, debido a la constancia de alimentación que se brinda al niño, por ello en un mayor porcentaje se alimentan de proteínas y alimentos enriquecidos con Zinc, además de vitaminas A,C y D que ayudan a contrarrestar la escasez de leche en las madres según (Rosa María Martínez García, 2020) La nutrición y desnutrición que existe en las gestantes, hace referencia sobre las mujeres que pertenecen al grupo de bajos recursos socioeconómicos, por ende, la UNICEF busca proteger, apoyar y promover en conjunto con el Ministerio de Salud Pública reducir el porcentaje de muertes maternas y neonatales a nivel del Ecuador, fortaleciendo la atención desde el primer nivel de salud, mediante la normativa ESAMYN.

En relación a la prevalencia del estado nutricional de las madres lactantes, según (Jesús Alonso Amezcua López, 2020) en su estudio realizado hace referencia al sobrepeso y obesidad, debido a la falta de información sobre nutrición durante la gestación y post parto en los centros de salud

comunitaria y hospitales, resaltando que llevar una alimentación equilibrada favorece la producción de leche materna.

Figura 4: INFORMACIÓN RECIBIDA SOBRE LACTANCIA MATERNA

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Información recibida sobre la lactancia materna	centros de salud	94	62,7	62,7	62,7
	medios de comunicación (televisión, radio, internet, etc)	56	37,3	37,3	100,0
	Total	150	100,0	100,0	

Fuente: Encuesta

Análisis: En cuanto al indicador sobre información recibida referente a la lactancia materna, el 62,7% manifestaron haber tenido información en los centros de salud que acudían, y el 37,3% complementa la información por medios de comunicación.

En un estudio realizado en la ciudad de México, basado en las estadísticas un 35.5% de la población estudiada no tiene conocimientos suficientes respecto a la importancia de la lactancia materna y técnicas correctas que se deben emplear para alimentar a un niño, por la escasa información brindada, pero también destaca la importancia de la participación de los centro de salud en cada ciudad, debido a que la población de bajos recursos socioeconómicos tiene acceso y el personal tanto de enfermería como médico brinda sus enseñanzas e información en un 51.6% a diferencias de entidades grandes como hospitales y clínicas debido a la aglomeración y poco tiempo prolongado para cada consulta, según lo indica (Marina del Carmen Osorio Aquino, 2019).

Según datos obtenidos por la UNICEF, en países de América Latina se contemplan grandes diferencias en resultados, teniendo a Chile como un ente principal con un 82%, seguido de Perú con un 67% y Bolivia con 60%, los cuales gracias a la información y capacitaciones brindadas han conseguido concientizar a la población sobre la vital importancia de dar LM a los recién nacidos dentro de sus primeros seis meses de vida.

Ecuador busco impulsar la lactancia materna en cada centro de salud y entidad de salud, realizando charlas, campañas y celebrando la semana mundial de manera que toda persona tenga acceso a la

misma información en cada rincón del país, aumentando así la ingesta en cada recién nacido hasta sus primeros 6 meses, todo esto se dio debido a que la ONU reconoce que la lactancia es un derecho humano de niños, niñas y madres, lo cual puede ser penado por la ley, según lo establecido en el ART. 2 DEL Capítulo 1 de la LEY DE FOMENTO, APOYO Y PROTECCIÓN A LA LACTANCIA MATERNA.

Conclusión

El rol de enfermería es importante en el fomento de la lactancia exclusiva para el desarrollo y crecimiento del recién nacido, por los beneficios que ofrecen para el binomio madre-hijo en sus primeros 6 meses de vida, los profesionales de enfermería se convierten en actores principales para capacitar y fortalecer los conocimientos para una óptima lactancia materna, a partir de la teoría de Kristen Swanson se logra implementar un sistema de mejoramiento de la calidad tanto de la madre como del lactante evitando complicaciones, reforzando la relación enfermero paciente. Por medio de los resultados obtenidos se evidenció que la mayoría de las mujeres encuestadas tienen información sobre la lactancia materna, incluso sobre los alimentos ideales para conseguir una buena producción de leche.

Referencias

1. Alberto Gómez García, M. R. (2020). Intención de lactar exclusivamente con leche materna: un estudio basado en la Teoría de la Conducta Planeada. *scielo*, 31(1), 1-8. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.5093/clysa2019a20>
2. Camila Lucchini Raies, F. M. (Agosto de 2019). Cuidados Durante el amamantamiento Percepciones de madres y Profesionales de salud. *Scielo*, 37(2), 1-13. <https://doi.org/https://doi.org/10.17533/udea.iee.v37n2e09>
3. Carlos Ivan Salazar Villamarin, O. A. (2020). El estado nutricional y Antropometrico de las mujeres gestantes. *Scielo*, 24(1-2), 1-4. <https://doi.org/http://dx.doi.org/www.dx.doi.org/10.21840/siic/160602>
4. Carmen Villarreal Verde, M. D. (Junio de 2020). Lactancia materna exclusiva y factores asociados en madres que asisten a establecimientos de salud de Lima Centro. *SCIELO*, 20(2), 1-8. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v20i2.2765>

5. Debora Viviana Acosta, G. L. (20 de Julio de 2018). Interrupcion temprana de la lactancia. Un estudio cualitativo. pubmed, 61(2), 1-7. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.30827/ars.v61i2.9391>
6. Deimer De la Hoz Caceres, J. F. (2 de Mayo de 2019). Revision sistematica de las causas y tratamientos para las grietas en los pezones durante la lactancia materna. Unilibre, 15(2), 1-11. <https://doi.org/https://doi.org/10.18041/1900-3803/entramado.2.5739>
7. Garcia, E. P. (2020). Impacto de l educacion para la salud en la lactancia materna beneficios para el recién nacido. *revistapediatria*, 17(2), 1-9. Retrieved 28 de Octubre de 2022, from <http://www.revistapediatria.cl/volumenes/2020/vol17num2/pdf/IMPACTO%20DE%20LA%20EDUCACION%20PARA%20LA%20SALUD%20EN%20LA%20LACTANCIA%20MATERNA.pdf>
8. Geny Rivera Salazar, H. E. (2018). Factores socioculturales asociados a la interrupcion de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses. *dialnet*, 2(1), 1-23. <https://doi.org/https://doi.org/10.26820/recimundo/2.1.2018.3-25>
9. Hsirley Calderon Bejarano, C. P. (30 de Julio de 2019). Conocimiento del profesional de enfermeria sobre lactancia materna. *Revista nortegrande*, 1-13. https://doi.org/http://dx.doi.org/10.7764/Horiz_Enferm.30.2.115-127
10. Isabel Beristain Garcia, A. A. (14 de Diciembre de 2022). Una teoria del cuidado de kristen Swanson revision de la literatura. *Scielo*, 7, 1-20. <https://doi.org/https://doi.org/10.36789/revsanus.vi1.212>
11. Jessica Zaragoza Cortes, L. E. (Abril de 2018). Mala lactancia materna, alimentacion complementaria y diversidad dietetica en niños y su relacion con la desnutricion cronica en comunidades. *pubmed*, 35(2), 1-8. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.20960/nh.1352>
12. Jesús Alonso Amezcua López, J. R. (2020). Influencia de la dieta de mujeres mexicanas sobre la calidad nutricional y la presencia de microorganismos benéficos en la leche humana. *scielo*, 36(5), 1-11. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.20960/nh.02477>
13. Juliana Cristina dos Santos Monteiro, C. M. (2020). Autoeficacia en el amamantamiento en mujeres adultas: relación con la lactancia materna. *latina americana*, 28, 1-8. <https://doi.org/https://doi.org/10.1590/1518-8345.3652.3364>

14. Liliana Campos Quinteros, M. L. (24 de febrero de 2021). El cuidado de enfermería generador de confianza de la mujer durante el trabajo de parto. *Saludbosque*, 20(1), 1-13. <https://doi.org/https://doi.org/10.18270/rce.v20i1.2830>
15. Luis Sandoval Jurado, M. V. (12 de febrero de 2016). Lactancia materna, alimentación complementaria y riesgos de obesidad infantil. *pubmed*, 48(9), 1-7. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2015.10.004>
16. M Carmen Hernández Pérez, M. D. (18 de junio de 2018). EFICACIA DE UNA INTERVENCIÓN PARA MEJORAR CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE LACTANCIA MATERNA EN ADOLESCENTES. *Española de salud pública*, 92(3), 1-13. Retrieved 01 de noviembre de 2022, from <https://www.scielo.org/pdf/resp/2018.v92/e201806033/es>
17. Maria Dolores Quinoz-Gallardo, P. R.-S.-M.-M.-M.-A.-C.-M.-D.-G. (10 de Diciembre de 2020). Satisfacción de madres Lactantes con la promoción de la lactancia materna y adherencia de los profesionales a las recomendaciones estudio multicentrico. *Dialnet*, 94, 1-17. Retrieved 20 de Octubre de 2022, from <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7721424>
18. Marina del Carmen Osorio Aquino, R. A. (2019). Conocimiento y factores de finalización de la lactancia materna en mujeres de una comunidad en Veracruz, México. *scielo*, 18(2), 1-6. <https://doi.org/https://doi.org/10.19136/hs.a18n2.2691>
19. Mateo Flórez Salazar, S. R. (2018). Factores asociados a la lactancia materna en mujeres de un municipio colombiano. *revista médica*, 24, 1-4. <https://doi.org/https://doi.org/10.22517/25395203.13931>
20. Norma Liñan Melendez, K. R. (2021). Cuidado de enfermería a recién nacido prematuro con lactancia materna ineficaz en barranquilla. *dialnet*, 5(1), 1-13. Retrieved 27 de Octubre de 2022, from <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8377985>
21. Paulina Brahm, V. V. (2017). Beneficios de la lactancia materna y riesgo de no amamantar. *Scielo*, 88(1), 1-8. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.4067/S0370-41062017000100001>
22. Pedro Luis Del Mazo-Tome, M. S. (2 de Marzo de 2018). Prevalencia de lactancia materna exclusiva en el recién nacido sano. *pubmed*, 1-8. <https://doi.org/https://10.24875/BMHIM.M18000010>

23. Rosa María Martínez García, A. I. (2020). Importancia de la nutrición durante el embarazo. Impacto en la composición de la leche materna. *scielo*, 37(2), 1-5. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.20960/nh.03355>
24. Salazar, M. T. (4 de Septiembre de 2018). Atención primaria de salud y la salud materno infantil. *Scielo*, 64(3), 1-10. <https://doi.org/http://dx.doi.org/https://doi.org/10.31403/rpgo.v64i2101>
25. Yarintza Coromoto Hernandez Zambrano, B. S. (Octubre de 2021). Necesidad del fortalecimiento de la lactancia materna en niños de la parroquia San Buenaventura. *Scielo*, 9, 1-17. <https://doi.org/https://doi.org/10.46377/dilemas.v9i.3033>

© 2022 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).