



UTMACH

FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA SALUD

CARRERA DE CIENCIAS MÉDICAS

CAMBIOS DE LA SEXUALIDAD EN LA MUJER CLIMATÉRICA: UNA
MIRADA DESDE LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

GALAN FEIJOO ADRIANA CAROLINA
MÉDICA

MACHALA
2022



UTMACH

FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA SALUD

CARRERA DE CIENCIAS MÉDICAS

CAMBIOS DE LA SEXUALIDAD EN LA MUJER CLIMATÉRICA:
UNA MIRADA DESDE LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

GALAN FEIJOO ADRIANA CAROLINA
MÉDICA

MACHALA
2022



UTMACH

FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA SALUD

CARRERA DE CIENCIAS MÉDICAS

EXAMEN COMPLEXIVO

CAMBIOS DE LA SEXUALIDAD EN LA MUJER CLIMATÉRICA: UNA MIRADA
DESDE LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

GALAN FEIJOO ADRIANA CAROLINA
MÉDICA

AGUDO GONZABAY BRIGIDA MARITZA

MACHALA, 14 DE FEBRERO DE 2022

MACHALA
14 de febrero de 2022

Cambios de la sexualidad en la mujer climatérica: una mirada desde la atención primaria de salud

por Adriana Carolina Galán Feijoó

Fecha de entrega: 02-feb-2022 04:29p.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 1753692339

Nombre del archivo: r_climat_rica_una_mirada_desde_la_atenci_n_primaria_de_salud.txt (15.54K)

Total de palabras: 2336

Total de caracteres: 12839

CLÁUSULA DE CESIÓN DE DERECHO DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO DIGITAL INSTITUCIONAL

La que suscribe, GALAN FEIJOO ADRIANA CAROLINA, en calidad de autora del siguiente trabajo escrito titulado Cambios de la sexualidad en la mujer climatérica: una mirada desde la atención primaria de salud, otorga a la Universidad Técnica de Machala, de forma gratuita y no exclusiva, los derechos de reproducción, distribución y comunicación pública de la obra, que constituye un trabajo de autoría propia, sobre la cual tiene potestad para otorgar los derechos contenidos en esta licencia.

La autora declara que el contenido que se publicará es de carácter académico y se enmarca en las disposiciones definidas por la Universidad Técnica de Machala.

Se autoriza a transformar la obra, únicamente cuando sea necesario, y a realizar las adaptaciones pertinentes para permitir su preservación, distribución y publicación en el Repositorio Digital Institucional de la Universidad Técnica de Machala.

La autora como garante de la autoría de la obra y en relación a la misma, declara que la universidad se encuentra libre de todo tipo de responsabilidad sobre el contenido de la obra y que asume la responsabilidad frente a cualquier reclamo o demanda por parte de terceros de manera exclusiva.

Aceptando esta licencia, se cede a la Universidad Técnica de Machala el derecho exclusivo de archivar, reproducir, convertir, comunicar y/o distribuir la obra mundialmente en formato electrónico y digital a través de su Repositorio Digital Institucional, siempre y cuando no se lo haga para obtener beneficio económico.

Machala, 14 de febrero de 2022



GALAN FEIJOO ADRIANA CAROLINA
0707051629

RESUMEN

El climaterio es una etapa fisiológica en la vida de las mujeres, que consiste en el proceso de adaptación y transición desde una etapa reproductiva a un estado no reproductivo, que transcurre en promedio entre 2 y 8 años antes de la fecha de la menopausia y finaliza 2 a 6 años posterior a ésta. **OBJETIVO:** Determinar los cambios de la sexualidad en la mujer climatérica, mediante la revisión de literatura científica, para un manejo adecuado en la atención primaria de salud. **METODOLOGÍA:** Se realizó una investigación bibliográfica de guías clínicas y artículos en bases de datos como PubMed y Scielo, con un tiempo de publicación menor a 5 años. **CONCLUSIÓN:** Los cambios que presenta la mujer climatérica y que afectan a la sexualidad son producidos especialmente por la disminución de la testosterona, cambios en la neuroquímica y cambios indirectos de la pérdida de estrógeno, los cuales inciden en cambios urogenitales y tienen una influencia negativa en la motivación, el estado de ánimo y el deseo sexual. Siendo estos: la disminución de la libido, sequedad vaginal, disminución de la actividad sexual, dispareunia, insatisfacción sexual, que conllevan a presentar trastornos del deseo sexual, excitación, lubricación y del orgasmo.

Palabras claves: Climaterio, perimenopausia, menopausia, posmenopausia, sexualidad.

ABSTRACT

The climacteric is a physiological stage in the life of women 1, which consists of the process of adaptation and transition from a reproductive stage to a non-reproductive state, which takes place on average between 2 and 8 years before the date of menopause and ends 2 to 6 years after it. **OBJECTIVE:** To determine changes in sexuality in climacteric women, through the review of scientific literature, for proper management in primary health care. **METHODOLOGY:** A bibliographical research of clinical guidelines and articles in databases such as PubMed and Scielo, with a publication time of less than 5 years, was carried out. **CONCLUSION:** The changes that climacteric women present and that worsen sexuality are produced especially by the decrease in testosterone, changes in neurochemistry and indirect changes in the loss of estrogen, which affect urogenital changes and have a negative influence on motivation, mood and sexual desire. These being: decreased libido, vaginal sequelae, decreased sexual activity, dyspareunia, sexual dissatisfaction, which lead to disorders of sexual desire, arousal, lubrication and orgasm.

Keywords: Climacteric, perimenopause, menopause, posmenopause, sexuality.

INDICE

PORTADA	
TURNITIN	
CESIÓN DE DERECHOS	
RESUMEN.....	5
ABSTRACT.....	6
INDICE.....	7
INTRODUCCIÓN.....	8
DESARROLLO.....	10
DEFINICIÓN DE CLIMATERIO.....	10
FISIOLOGIA DEL CLIMATERIO.....	10
SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO.....	11
MANEJO DEL CLIMATERIO.....	12
SEXUALIDAD.....	14
CAMBIOS EN LA SEXUALIDAD EN LA MUJER CLIMATÉRICA.....	14
CONCLUSIÓN.....	17
BIBLIOGRAFÍA.....	18

INTRODUCCIÓN

El climaterio es una etapa fisiológica en la vida de las mujeres ¹, que consiste en el “proceso de adaptación y transición desde una etapa reproductiva a un estado no reproductivo, que transcurre en promedio entre 2 y 8 años antes de la fecha de la menopausia y finaliza 2 a 6 años posterior a ésta” ².

De acuerdo con las estadísticas de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en pocos años se alcanzará la cifra mundial de 750 millones de mujeres posmenopáusicas ³. En Estados Unidos (EEUU), un tercio de las poblaciones femeninas se encuentra en el período posmenopáusico y en riesgo de síntomas menopáusicos ⁴.

Durante esta etapa, que corresponde a casi el tercio de su vida, la mayoría de mujeres experimentan cambios biológicos y psicosociales que influyen en la afectación de su sexualidad, así como la aparición de manifestaciones clínicas y de depresión los cuales afectan su vida diaria ⁵.

El climaterio se evidencian diferentes síntomas como: “trastornos vasomotores (sofocos y sudoración que ocasiona gran malestar), menstruales (hemorragias que inquietan a la mujer y la obligan a acudir a la consulta), circulatorios (hipertensión arterial) y nerviosos, los cuales se pueden encontrar con cuadros depresivos y ansiedad. Otros afectan el bienestar físico y mental, como los síntomas genitourinarios, cardíacos y osteomusculares” ⁶.

El período menopáusico está marcado por cambios físicos y psicológicos propios de la vida de una mujer. Cuando es sintomática, esta fase puede tener un impacto negativo en la sexualidad y, por lo tanto, estar asociada con disfunciones sexuales⁷.

La sexualidad en el climaterio es un problema crítico en la mujer que se encuentra durante la transición del mismo, existiendo una prevalencia de disfunción sexual en el 57% de éstas, siendo los principales problemas a

los que se enfrentan la disminución del deseo sexual, la falta de lubricación, mayor dificultad para llegar al orgasmo y mayor prevalencia de dispareunia ⁸.

Por lo antecedentes expuestos, el objetivo de la presente investigación es determinar los cambios de la sexualidad en la mujer climatérica, mediante la revisión de literatura científica, para un manejo adecuado en la atención primaria de salud.

DESARROLLO

DEFINICIÓN DE CLIMATERIO

El término climaterio “proviene del griego climater, que significa peldaños o escalones”, haciendo referencia al periodo en que existe la transición desde la etapa reproductiva hasta la no reproductiva. Se denomina como climaterio al evento fisiológico que marca el término de la vida reproductiva en la mujer, debido a la finalización de la función ovulatoria; la cual se divide en dos etapas: perimenopausia, que se considera desde el inicio de los síntomas climatéricos hasta la menopausia y la posmenopausia que se da desde la menopausia hasta los 64 años de edad ⁹.

FISIOLOGIA DEL CLIMATERIO

El climaterio empieza con el inicio de la menopausia, en donde se da una disminución de los niveles de inhibina, con niveles de estradiol normales o ligeramente bajos, dando lugar a un acortamiento de la fase folicular dependiente de estrógenos y, por ende, a ciclos menstruales de menor duración. Los niveles séricos de FSH empiezan a aumentar debido a la atresia de folículos ováricos y por esto desciende la producción de estrógenos ¹⁰.

Al disminuir la cantidad de estrógenos en el torrente sanguíneo, el hipotálamo libera más hormona liberadora de gonadotropina para que la adenohipófisis reciba la señal de liberar más FSH, sin existir folículos suficientes para la producción. En la menopausia el estrógeno predominante es la estrona, debido a la deficiencia de células de la granulosa con capacidad para producir aromatasa que transforma la testosterona en estradiol y al aumento de conversión periférica (adipocitos) de la androstenediona para su transformación en estrona ¹⁰.

Además, el descenso de los niveles de estradiol produce una maduración folicular irregular con ciclos ovulatorios y anovulatorios. Cuando se presentan

ciclos anovulatorios no se producirá progesterona, por lo que existe un estado de hiperestrogenismo relativo que puede ocasionar metrorragia ¹⁰.

En los estados de falla ovárica, el hipoestrogenismo hace que el epitelio vaginal adelgace, provocando la disminución de las fibras de colágeno, aumento en la fibrina y adelgazamiento del tejido conectivo con la respectiva pérdida de los pliegues y disminución de la elasticidad vaginal lo que conlleva a una atrofia vaginal ¹¹.

SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO

En respuesta al deterioro de la función ovárica, los cambios endocrinológicos ocurren de forma gradual y no lineal en las mujeres menopáusicas. En asociación con la fluctuación y la disminución gradual de los estrógenos, surgen síntomas de la menopausia, que incluyen vasomotores (sofocos y sudoración), trastornos del sueño y síntomas de cambios de humor ¹².

Durante el periodo del climaterio, las mujeres pueden presentar depresión, infecciones del tracto urinario, infecciones vaginales y un mayor riesgo de osteoporosis y enfermedades cardiovasculares. Además de estos síntomas físicos, estas mujeres también tienden a experimentar varios síntomas vasomotores, somáticos, sexuales y psicológicos, lo que afecta su calidad de vida ¹³.

Al mismo tiempo, las mujeres presentan cambios en la vulva que se producen debido al déficit de estrógenos, caracterizados por una disminución del tamaño de la vulva debido al adelgazamiento de la piel y la pérdida de grasa; a su vez, el vello del pubis será cada vez más escaso, el epitelio vulvar adelgaza, lo que puede producir irritación en los genitales externos que se denomina prurito vulvar. Durante la menopausia también pueden presentarse afecciones que son debidas a procesos infecciosos, dermatológicos o de origen neofornativo ¹⁴.

MANEJO DEL CLIMATERIO

La sintomatología en el climaterio afecta severamente la calidad de vida de la mujer; se manifiesta fundamentalmente en 3 ámbitos. El psicológico, que incluye insomnio, dificultades para conciliar el sueño, ánimo disminuido, irritabilidad, sensación de tensión, ansiedad y fatigabilidad tanto física como mental. El somático, caracterizado por bochornos, sudoraciones inexplicadas, sensación de opresión al pecho, palpitaciones y dolores osteoarticulares y musculares. Por último, el urogenital, en el que destaca la sequedad vaginal, la incontinencia urinaria y la disfunción sexual ¹⁵l.

La atención del climaterio en la atención primaria es crucial y se considera como el momento propicio para ofrecer medicina preventiva con el propósito de conservar la salud y permitir a las mujeres la posibilidad de planificar una vida saludable, tomando en cuenta el incremento en la expectativa de vida ¹⁶.

Para determinar el manejo más adecuado de la mujer climatérica, se deben tomar en cuenta los diferentes síntomas que presentan las féminas en esta etapa, para lo cual, se ha considerado un instrumento conformado por seis preguntas, de síntomas considerados relevantes, como lo son las irregularidades menstruales y síntomas vasomotores, mediante el cual se puede realizar un screening de qué pacientes necesitan tratamiento (Fig. 1) ¹⁶.

El tratamiento farmacológico usado en el climaterio, para los síntomas genitourinarios, se dividen en: No hormonales como: “hidratantes y lubricantes, vitaminas (A y E), isoflavonas, plantas medicinales (agripalma, aloe vera, borraja, caléndula, centella asiática, ginseng, lavanda, manzanilla, ñame silvestre, ortiga, raíz de consuelda, raíz de dongai, té verde, uña de gato, etc.), colinérgicos, anestésicos tópicos, cápsulas de acidófilus y de brionia y la acupuntura”; y los farmacológicos son: 17β-Estradiol, Estradiol, Acetato de estradiol y Hemihidrato estradiol,dehidroepiandrosterona (DHEA). Además existen tratamientos no

farmacológicos como: Láser, para estimular el proceso fibrogénico, Radiofrecuencia para la estimulación del colágeno ^{17 18}.

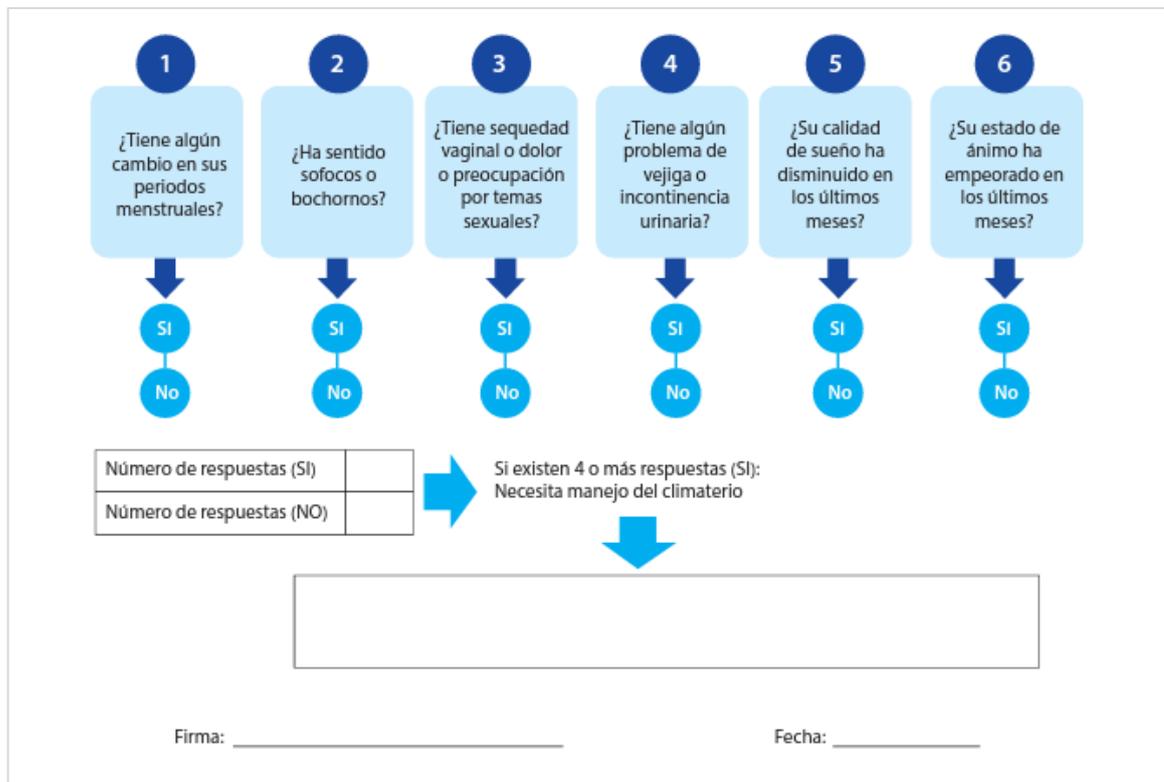


Fig. 1 Evaluación del climaterio en APS.

Fuente: Matzumura et al, Instrumento para la evaluación del climaterio y la menopausia en el primer nivel de atención

El manejo integral del climaterio va más allá del esquema hormonal óptimo, ya que otros factores nutricionales, afectivos y socioeconómicos que inciden en la vida de la mujer deben conjuntarse y armonizarse. Si esto no se cumple, se contribuye al deterioro de la calidad de vida femenina. Por lo que es necesario educar a las mujeres sobre los procesos biológicos, psicológicos y sociales que caracterizan esta edad, lo que ayudará a una mejor adaptación a esta etapa de la vida ¹⁹.

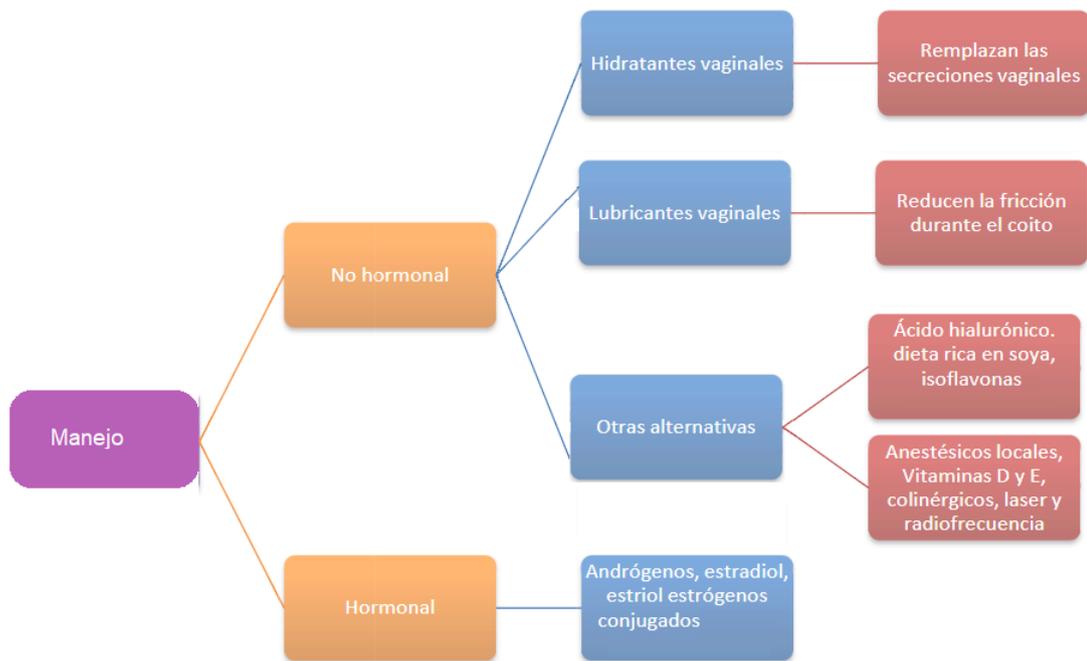


Fig. 2 Manejo de síntomas del Climaterio

Fuente: Espitia de la Hoz J, Orozco Gallego H. Abordaje diagnóstico y terapéutico del síndrome genitourinario en la menopausia

SEXUALIDAD

La sexualidad humana es un proceso multifactorial, integrado por diferentes esferas psicológicas, biológicas, relacionales y socioculturales. La respuesta sexual en las mujeres es particularmente compleja, debido a una compleja interacción de respuestas neuroemocionales, búsqueda de intimidad relacional y fluctuaciones dramáticas en los niveles hormonales ²⁰.

CAMBIOS EN LA SEXUALIDAD EN LA MUJER CLIMATÉRICA

El estrógeno interfiere con la función sexual femenina al tener una acción central en el hipotálamo y el área preóptica que conduce a una influencia positiva en la motivación, el estado de ánimo y el deseo sexual. También aumenta el flujo sanguíneo genital y la lubricación vaginal, mejorando el deseo y excitación sexual. Es por esto que el hipoestrogenismo conlleva a cambios urogenitales y que tienen el potencial de repercutir en la función sexual de la mujer climatérica ²¹.

La intensidad del deseo sexual que experimenta una mujer puede disminuir como resultado de los cambios neuroendocrinos (disminución de la testosterona, cambios en la neuroquímica y cambios indirectos de la pérdida de estrógeno). La producción de andrógenos disminuyen gradualmente con la edad y no de forma precipitada durante la menopausia, lo que podría estar relacionado con la disminución del deseo sexual en la mujer en climaterio, además de relacionarse con otros efectos negativos en la sexualidad ²².

Socarras y colaboradores, en su artículo titulado “Sexualidad en la mujer menopáusica: una reflexión desde la Atención Primaria de Salud”, sostiene que aproximadamente el 50% de las mujeres climatéricas experimentan síntomas relacionados con atrofia urogenital, debido a la deficiencia estrogénica que atrofia tanto a la vagina como a la uretra distal, provocando sequedad vaginal y dispareunia, lo que conduce a la pérdida del deseo sexual ²³.

En el estudio publicado por Lugones, en el año 2019, en el que se estudiaron 100 mujeres, en periodo climatérico, encontrándose que las manifestaciones relacionadas con la sexualidad que presentaron fueron: 67.4% disminución de la libido, 53% de mujeres presentaban sequedad vaginal, 48.1% disminución de la actividad sexual, el 39.7% dispareunia y el 36.1% insatisfacción sexual ²⁴.

En el estudio realizado por Espitia, en la ciudad de Armenia - Colombia, entre 01 de julio de 2015 y el 31 de diciembre de 2016, realizado en 117 mujeres climatéricas, con deseo sexual hipoactivo, se determinó que el 61.9% presentaban sequedad vaginal, 53.33% disminución de la lubricación, 47.61% sangrado poscoital. Las pacientes refirieron que dicha sintomatología afectaba de forma negativa, su vida sexual y su calidad de vida; reportando el 88.57% consecuencias negativas en su vida sexual, el 85.71% pérdida de la intimidad sexual con temor al coito y el 82.85%, discomfort vaginal con afectación severa ²⁵.

Díaz, en su estudio realizado en la ciudad de Quito, en el mujeres climatéricas de 40 a 50 años, en el Hospital de Especialidades de las Fuerzas Armadas,

se observó que el 86.32% presentaban trastorno del deseo sexual; el 74.35% presentaban trastorno de la excitación sexual; el 51.28% trastorno de la lubricación; 54.7% trastorno del orgasmo²⁶.

En el estudio transversal efectuado en 2020 mujeres australianas de 40-65 años, se encontró que el 69,3 % tenían bajo deseo sexual. Los factores que se asociaron fueron, específicamente la resequedad vaginal (OR 2.08I IC 95% = 1,66-2,61), dolor durante o después del coito (OR 1.6 IC 95% = 1,27-2,09), síntomas depresivos moderados a severos (OR 2.69) y uso de medicamentos psicotrópicos (OR 1.42). Los síntomas vasomotores no se asociaron con bajo deseo ²⁷.

En el artículo publicado por Espitia y Orozco, en el 2018, en el que se estudió el tratamiento del síndrome genitourinario, en 387 mujeres climatéricas, en donde el grupo A, de 192 pacientes que recibió estriol y el grupo B de 195 pacientes, recibieron conjugados de origen equino, se observó que la efectividad fue mayor en el grupo A (90.6%), que en el grupo B (89.2%); (p = 0.507). Además, el grupo A experimentó menos efectos secundarios y mayor frecuencia coital ²⁸.

Dentro de las técnicas que se usan en el tratamiento de la disfunción sexual en el climaterio, se encuentra el counselling, que consiste en ofrecer al paciente información y recomendaciones sobre el climaterio, considerando los aspectos psicosexuales y las relaciones interpersonales del paciente. Dentro de las terapias que pueden implementarse, están: "Técnicas para incrementar la consciencia corporal (ejercicios de Kegel, pensar en sexo de manera positiva, fantasías sexuales, etc.); Potenciación sensorial en pareja: Habilidades eróticas (masajes sensoriales y eróticos, sexualidad lúdica); Aumentar el tiempo de interacción de ocio: caminar juntos, cenar un día al mes fuera de casa, etc.; Prescripción de un tratamiento farmacológico si se considera necesario; Visita de seguimiento: a los 2 o 3 meses, recomendar visita con la pareja; y Disponer de una red de profesionales para realizar la derivación en caso necesario ²⁹ .

CONCLUSIÓN

El climaterio es una etapa de la vida de la mujer en donde se enfrenta a grandes cambios, desde el cese de la menstruación hasta el apareamiento de diferentes alteraciones, tanto a nivel psicológico, como somático y sexual, que influye en su calidad de vida.

Los cambios que presenta la mujer climatérica y que afectan a la sexualidad son producidos especialmente por la disminución de la testosterona, cambios en la neuroquímica y cambios indirectos de la pérdida de estrógeno, los cuales inciden en cambios urogenitales y tienen una influencia negativa en la motivación, el estado de ánimo y el deseo sexual.

Los cambios sexuales de la mujer climatérica son: la disminución de la libido, sequedad vaginal, disminución de la actividad sexual, dispareunia, insatisfacción sexual, los que conllevan a presentar trastornos del deseo sexual, trastorno de la excitación sexual; trastorno de la lubricación; y trastorno del orgasmo.

El manejo integral del climaterio es fundamental en la atención primaria de la salud, para una adecuada implementación de la terapéutica, que ayude a la mujer a adaptarse a los cambios fisiológicos que se presentan, a fin de que ésta logre una vida sexual plena, en esta etapa de la vida.

La terapéutica en los cambios sexuales en el climaterio, puede ser farmacológica, con la administración de productos hormonales y no hormonales; y no farmacológica, como el uso de terapia de pareja, uso de lubricantes, hidratantes, vitaminas A y E, isoflavonas, plantas medicinales, radiofrecuencia y terapia laser, que pueden ayudar a mejorar la calidad de vida de las mujer en esta etapa de su vida.

BIBLIOGRAFÍA

1. Muñoz O, Ruiz D, Díaz N., Caguana Rocha E. Caracterización de las mujeres durante el climaterio, atendidas en una Institución del MSP de Enero a Mayo del 2020 de la ciudad de Guayaquil. *Journal of American Health*. 3(3):25–33. Disponible en: <https://jah-journal.com/index.php/jah/article/view/48/100>
2. Monsalve C, Reyes V, Parra Ch. Manejo terapéutico de la sintomatología. *Rev Peru Ginecol Obstet*. 2018;64(1):43-50. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rgo/v64n1/a07v64n1.pdf>
3. Requena A, Moran B, Labanda J, Echeverria M. Percepción del climaterio en pacientes del centro de salud materno infantil “Francisco Jácome”, plan de prevención. *Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento*. 3(1):555–569. Disponible en: <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/385/586>
4. Minkin M. Menopause: Hormones, Lifestyle, and Optimizing Aging. *Obstet Gynecol Clin North Am* [Internet]. 2019 Sep;46(3):501–514. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.ogc.2019.04.008>
5. Zambrano J, Vallejo A, Palacios M. Depresión y sexualidad en mujeres climatéricas atendidas en dispensario María Auxiliadora provincia del Guayas Cantón Guayaquil del Ecuador. *Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento* [Internet]. 2019;3(1):832–849. Disponible en: <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/394/501>
6. Sanz S, Montoya F, Rivas A, Berenguel E, Navarro P. Prevención de la menopausia en la mujer. In: Molero MM, Pérez Fuentes MC, Gázquez JJ, Barragán AB, Martos Á, Simón MM, editors. *Salud y cuidados durante el desarrollo*. El Salvador: ASUNIVEP: 2017. 239-241. Disponible en: https://www.formacionasunivep.com/Vciise/files/libros/LIBRO_5.pdf
7. Thornton K, Chervenak J, Neal-Perry G. Menopause and Sexuality. *Endocrinol Metab Clin North Am* [Internet]. 2015 Sep;44(3):649–661. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.ecl.2015.05.009>

8. Vázquez-González A, Escobar-Medrano P, Valverde-LLadós N. La sexualidad en el climaterio. SANUM Revista Científico-Sanitaria [Internet]. 4(3):60-69. Disponible en: https://revistacientificasanum.com/pdf/sanum_v4_n3_a7.pdf
9. Páez B, Chang M, Nápoles S, Martínez R, Molina R. Factores socioculturales y laborales asociados a la sintomatología del síndrome climatérico. Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología [Internet]. 2017 Sep 27;43(2). Disponible en: <http://www.revginecobstetricia.sld.cu/index.php/gin/article/view/202/146>
10. Torres A, Torres J. Regreso por las sendas ya revisadas. Climaterio y menopausia [Internet]. 2018;61(2):51–58. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2018/un182j.pdf>
11. Espitia de la Hoz, Fisiopatología del trastorno del deseo sexual en el climaterio. Rev. Med. Risaralda. 2018; 23(1): 58-60. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rmri/v24n1/v24n1a10.pdf>
12. Santos A, Vilerá A, Wysocki A, Pereira F, Oliveira D, Santos V. Sleep quality and its association with menopausal and climacteric symptoms. Rev Bras Enferm [Internet]. 2021 Jul 16;74Suppl 2(Suppl 2):e20201150. Available from: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2020-1150>
13. Smail L, Jassim G, Shakil A. Menopause-Specific Quality of Life among Emirati Women. Int J Environ Res Public Health [Internet]. 2019 Dec 19;17(1)1-9. Available from: <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph17010040>
14. Turiño Sarduy MI, Colomé González T, Fuentes Guirola E, Palmas Mora S. Síntomas y enfermedades asociadas al climaterio y la menopausia. Medicentro Electrónica [Internet]. 2019;23(2):116–24. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S102930432019000200116&script=sci_artt_ext&lng=en
15. Monsalve C, Reyes V, Parra J, Chea R. Manejo terapéutico de la sintomatología climatérica. Rev peru ginecol obstet [Internet]. 2018 Apr 12;64(1):43–50. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rgo/v64n1/a07v64n1.pdf>

16. Matzumura-Kasano J, Gutiérrez-Crespo H, Wong Mac J, Alamo-Palomino I. Instrumento para la evaluación del climaterio y la menopausia en el primer nivel de atención. Rev Fac Med Hum [Internet]. 2020 [cited 2022 Jan 18];20(4):560–7. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000400560&lang=es
17. Espitia de la Hoz J, Orozco Gallego H. Abordaje diagnóstico y terapéutico del síndrome genitourinario en la menopausia; Actualización. Revista Médica de la Universidad de Costa Rica [Internet]. 2017 [cited 2022 Jan 29];11(2) 67 - 84. Disponible en: <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/medica/article/view/34580>
18. Espitia F. Tratamiento no Hormonal del Síndrome Genitourinario de la Menopausia. Archivos de Medicina [Internet]. 2021;21: 67-84. Disponible en: <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/medica/article/view/34580/34120>
19. González Ramos María de los Reyes. La mujer climatérica desde la Atención Primaria de Salud. Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología [Internet]. 2017 Sep [Citado 2022 Ene 29].; 43(3); 1-3; Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2017000300001
20. Scavello I, Maseroli E, Di Stasi V, Vignozzi L. Sexual Health in Menopause. Medicina [Internet]. 2019 Sep 2;55(9). Available from: <http://dx.doi.org/10.3390/medicina55090559>
21. Trento R, Madeiro A, Rufino AC. Sexual Function and Associated Factors in Postmenopausal Women. Rev Bras Ginecol Obstet [Internet]. 2021 Jul;43(7):522–9. Available from: <http://dx.doi.org/10.1055/s-0041-1735128>
22. Espitia F. Evaluación de la prevalencia de disfunción sexual en mujeres médicos, del Eje Cafetero colombiano, en etapa de climaterio. Archivos de Medicina (Col) [Internet]. 2017;17(1):70–7. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=273851831008>

23. Socarrás-León M, Hernández-Cruz B, Oro-Fonseca Y. Sexualidad en la mujer menopáusica: una reflexión desde la Atención Primaria de Salud. Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología [Internet]. 2020 [citado 01 Feb 2022]; 46 (1) Disponible en: <http://www.revginecobstetricia.sld.cu/index.php/gin/article/view/202/146>
24. Botell M. Aspectos éticos y sociales de la sexualidad de la mujer en el climaterio y la posmenopausia. Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología [Internet]. 2019 [cited 2022 Jan 21];45(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2019000300002
25. Espitia F. Terapia de reemplazo hormonal combinada con testosterona para el tratamiento del trastorno del deseo sexual hipoactivo en mujeres en climaterio. Archmed [Internet]. 2020 [cited 2022 Jan 21];20(1):71–85. Disponible en: <http://revistasum.umanizales.edu.co/ojs/index.php/archivosmedicina/articloe/view/3388>
26. Andrade F. Grado de insatisfacción sexual en mujeres de 40 a 55 años con diagnóstico de menopausia que acuden a la consulta externa del Hospital de Especialidades FF.AA, Biomedical Journal/Revista Biomédica [Internet]. 2018; 2 (2) 1-8. Disponible en: <https://biomedicaljournal.espe.edu.ec/index.php/biomedical/article/view/142>
27. Worsley R, Bell R, Gartoulla P, Davis S. Prevalence and Predictors of Low Sexual Desire, Sexually Related Personal Distress, and Hypoactive Sexual Desire Dysfunction in a Community-Based Sample of Midlife Women. J Sex Med [Internet]. 2017 May;14(5):675–86. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jsxm.2017.03.254>
28. Espitia-De La Hoz FJ, Orozco-Gallego H. Estriol vs estrógenos conjugados de origen equino en el tratamiento del síndrome genitourinario de la menopausia. Ginecol Obstet Mex. 2018 feb;86(2):117-126. Disponible en: <https://doi.org/10.24245/gom.v86i2.1881>

29. Rodríguez FM. Módulo I. Salud sexual en las diferentes etapas de la vida de la mujer. [Internet]. Ginecarefmc.com. 2019; 1-13. [Citado el 31 de Enero de 2022]. Disponible en: <https://www.ginecarefmc.com/wp-content/uploads/2021/09/Modulo1.pdf>