



UTMACH

UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE TRABAJO SOCIAL

DISEÑO DE UN PROGRAMA DIFUSIVO DE PREVENCIÓN Y
ATENCIÓN DE ENFERMEDADES PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL
SUBCENTRO PATRIA NUEVA.

BANEGAS OGOÑO DAYCY ELIZABETH
LICENCIADA EN TRABAJO SOCIAL

MACHALA
2019



UTMACH

UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE TRABAJO SOCIAL

DISEÑO DE UN PROGRAMA DIFUSIVO DE PREVENCIÓN Y
ATENCIÓN DE ENFERMEDADES PARA LOS ADULTOS
MAYORES DEL SUBCENTRO PATRIA NUEVA.

BANEGAS OGOÑO DAYCY ELIZABETH
LICENCIADA EN TRABAJO SOCIAL

MACHALA
2019



UTMACH

UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE TRABAJO SOCIAL

EXAMEN COMPLEXIVO

DISEÑO DE UN PROGRAMA DIFUSIVO DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE ENFERMEDADES PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL SUBCENTRO PATRIA NUEVA.

BANEGAS OGOÑO DAYCY ELIZABETH
LICENCIADA EN TRABAJO SOCIAL


JOHNSON RAMÍREZ IRMA MARISOL

MACHALA, 05 DE FEBRERO DE 2019

MACHALA
05 de febrero de 2019

Nota de aceptación:

Quienes suscriben, en nuestra condición de evaluadores del trabajo de titulación denominado Diseño de un programa difusivo de prevención y atención de enfermedades para los adultos mayores del Subcentro Patria Nueva., hacemos constar que luego de haber revisado el manuscrito del precitado trabajo, consideramos que reúne las condiciones académicas para continuar con la fase de evaluación correspondiente.



JOHNSON RAMÍREZ IRMA MARISOL

0702881384

TUTOR - ESPECIALISTA 1



ZAMBRANO SINCHE KAREM PAOLA

0703390799

ESPECIALISTA 2



CABRERA RIVAS JOHANNA YAMMEL

0704125301

ESPECIALISTA 3

Fecha de impresión: lunes 11 de febrero de 2019 - 11:20

Urkund Analysis Result

Analysed Document: TRABAJO PRACTICO DAYCY BANEGAS.docx (D47135253)
Submitted: 1/23/2019 2:48:00 AM
Submitted By: debanegas_est@utmachala.edu.ec
Significance: 0 %

Sources included in the report:

Instances where selected sources appear:

0

CLÁUSULA DE CESIÓN DE DERECHO DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO DIGITAL INSTITUCIONAL

La que suscribe, BANEGAS OGOÑO DAYCY ELIZABETH, en calidad de autora del siguiente trabajo escrito titulado Diseño de un programa difusivo de prevención y atención de enfermedades para los adultos mayores del Subcentro Patria Nueva., otorga a la Universidad Técnica de Machala, de forma gratuita y no exclusiva, los derechos de reproducción, distribución y comunicación pública de la obra, que constituye un trabajo de autoría propia, sobre la cual tiene potestad para otorgar los derechos contenidos en esta licencia.

La autora declara que el contenido que se publicará es de carácter académico y se enmarca en las disposiciones definidas por la Universidad Técnica de Machala.

Se autoriza a transformar la obra, únicamente cuando sea necesario, y a realizar las adaptaciones pertinentes para permitir su preservación, distribución y publicación en el Repositorio Digital Institucional de la Universidad Técnica de Machala.

La autora como garante de la autoría de la obra y en relación a la misma, declara que la universidad se encuentra libre de todo tipo de responsabilidad sobre el contenido de la obra y que asume la responsabilidad frente a cualquier reclamo o demanda por parte de terceros de manera exclusiva.

Aceptando esta licencia, se cede a la Universidad Técnica de Machala el derecho exclusivo de archivar, reproducir, convertir, comunicar y/o distribuir la obra mundialmente en formato electrónico y digital a través de su Repositorio Digital Institucional, siempre y cuando no se lo haga para obtener beneficio económico.

Machala, 05 de febrero de 2019



BANEGAS OGOÑO DAYCY ELIZABETH
1104865850

RESUMEN

Uno de los elementos que toda persona desea tener es la salud que le permite al individuo poder realizar sus actividades diarias y laborales para suplir sus necesidades básicas. Sin embargo un grupo vulnerable de nuestra sociedad es el adulto mayor quienes necesitan de una atención y requisitos indispensable como alimentos, estabilidad en relaciones sociales, vestimenta, tiempo para el ocio, recreación y que respeten sus derechos humanos. Convirtiéndose en una necesidad que los adultos mayores tengan acceso a información permanente sobre temas relacionados a la atención de sus enfermedades y su prevención a través de una alimentación sana acorde a la edad. Es importante que el Estado así como las instituciones municipales colabore con la difusión para mejorar la salud de este grupo vulnerable. La importancia de esta investigación se manifiesta en la necesidad de un programa que este encaminado a prevenir enfermedades y que acceder a servicios de atención de su salud. El objetivo de la investigación es diseñar de un programa difusivo de prevención y atención de enfermedades para los adultos mayores del Subcentro Patria Nueva. Como parte de la investigación se aplicará el método descriptivo para acceder a información que sirva para la elaboración del programa de difusión. A partir de aquello la técnica utilizada fue la bibliográfica teniendo como soporte la aportación de la literatura científica de varios autores esto sirvió para recopilar información documental necesaria.

Palabras claves: Salud, adulto mayor, enfermedades, prevención, plan de comunicación.

ABSTRACT

One of the elements that every person wants to have is the health that allows the individual to perform their daily and work activities to meet their basic needs. However, a vulnerable group of our society is the elderly who need an essential attention and requirements such as food, stability in social relationships, clothing, leisure time, recreation and respect their human rights. It is important to emphasize that in this stage a high percentage of this group of people is in an economic situation of poverty and sometimes extreme poverty, and in many cases do not lead a life according to the necessary care for this age, and therefore do not lead a life of quality and worthy. Becoming a need for older adults to have access to permanent information on issues related to the care of their diseases and their prevention through a healthy diet according to age. It is important that the State as well as the municipal institutions collaborate with the dissemination to improve the health of this vulnerable group. The importance of this research is manifested in the need for older adults to have a program that is aimed at preventing diseases and accessing health care services. The objective of the research is to design a diffusive program of prevention and attention of diseases for the elderly of the Subcentro Patria Nueva. The specific objectives are: to design dissemination plan strategies; choose the means of communication for the broadcast program. As part of the investigation, the descriptive method was applied to access information that was used to prepare the dissemination program. The technique used was the bibliographical one that allowed the compilation of the information contained in magazines and scientific articles, books, internet.

Keywords: Health, elderly, diseases, prevention, communication plan.

ÍNDICE

RESUMEN	I
ABSTRACT.....	II
1. INTRODUCCIÓN.....	4
2. DESARROLLO.....	6
2.1. Salud.....	6
2.2. La salud preventiva	6
2.3. Adecuada promoción de la salud	7
2.4. La salud como derecho.....	8
2.5. Atención de los adultos mayores en materia de salud.....	8
2.6. Enfermedades comunes que afecta a los adultos mayores	8
2.7. La prevención de enfermedades en la población adulta mayor	9
2.8. Plan de comunicación.....	9
2.9. Comunicación para el desarrollo.....	10
2.10. ONG y fundaciones	10
2.11. Propuesta de plan.....	11
2.12. Cronograma	13
2.13. Presupuesto.....	13
CONCLUSIONES	14
BIBLIOGRAFÍA	15

1. INTRODUCCIÓN

Le llamamos calidad de vida al cumplimiento y satisfacción de las necesidades básicas del ser humano. Buscando el bienestar y salubridad, además de la felicidad del individuo con la esperanza de que estas personas puedan desenvolverse prácticamente en la vida diaria. Sin embargo, hablando del adulto mayor, es requerido un tipo de atención y requisitos indispensable como alimentos, estabilidad en relaciones sociales, vestimenta, tiempo para el ocio, recreación y que respeten sus derechos humanos. Mucho antes de entrar a la tercera edad muchos de los adultos desde los 45 años empiezan a mostrar problemas físicos y psicológicos que previamente no hubieren existido y que con el pasar de los años van a tener impacto en el adulto.

Para la Organización Mundial de la Salud (2004) serán consideradas las personas de la tercera edad aquellas de 65 años en adelante, a la vez también son consideradas las personas a partir de los 60 años para determinar la población mayor.

Es importante recalcar que en esta etapa un alto porcentaje de este grupo de personas se encuentra en una situación económica de pobreza y en ocasiones pobreza extrema, y en muchos casos no llevan una vida acorde a los cuidados necesarios para esta edad, y por efecto no llevan una vida de calidad y digna.

Siendo importante que los adultos mayores cuenten con información permanente para la prevención y atención de sus enfermedades, en que se comunique los pasos para acceder a una alimentación sana acorde a la edad y posibles problemas de salud que pudieran tener. Es importante que el Estado mantenga una difusión para mejorar la salud de los adultos mayores con el conocimiento de las enfermedades que acaban con la vida, así mismo tener precaución obteniendo cuidado de su salud, alimentándose correctamente

De acuerdo a esto, las personas adultas mayores deben ser partícipes activas en el contexto de salud debido a su condición, las leyes y servicios deben adaptarse para procurar su salud, protección y seguridad, dotando de herramientas primordiales para asegurar un envejecimiento digno y sobretodo saludable. Si bien es cierto envejecer puede ser sinónimo de políticas de salud eficaces, deben estas mismas políticas garantizar que ya en la vejez la prioridad sea prevenir enfermedades propias de esta etapa del ciclo de la vida, y procurar atender de manera oportuna a los adultos mayores.

La importancia de esta investigación se manifiesta en la necesidad de que las personas adultas mayores cuenten con un programa que este encaminado a prevenir enfermedades y que acceder a servicios de atención de su salud sea prioridad, la salud es lo más importante y es lo que cada nación debe garantizar para procurar su desarrollo y el bienestar de toda la población en especial de aquellos que están pasando por sus últimos años de vida.

El objetivo de la investigación es diseñar un programa difusivo de prevención y atención de enfermedades para los adultos mayores del Subcentro Patria Nueva. Como objetivos específicos se tiene: diseñar estrategias del plan de difusión; elegir los medios de comunicación para el programa de difusión.

Como parte de la investigación se aplicará el método investigativo para acceder a información que sirva para la elaboración del programa de difusión. A partir de aquello la técnica utilizada fue la bibliográfica teniendo como soporte la aportación de la literatura científica de varios autores esto sirvió para recopilar información documental necesaria.

2. DESARROLLO

2.1. Salud

Según la Organización Mundial de la Salud (2008) la salud es un estado completo en el aspecto físico, mental y social, sin que sea una referencia solamente a enfermedades. De esta forma la salud abarca diferentes factores que dan lugar a obtener una mejor calidad de vida de la persona.

Hoy en día podemos decir que se reconoce el valor de la salud humana ya que esta es muy importante para el crecimiento del ser humano y para que el individuo pueda llevar a cabo todas sus actividades en cualquier ámbito, incluyendo el social. Es importante que una sociedad pueda asegurar la salud de su colectivo ciudadano, es más, todas aquellas que tienen la estabilidad y seguridad de que todas las personas tienen asegurada su salud tienen un mejor progreso como comunidad y para cada individuo independientemente. (Fajardo, Gutiérrez, & García, 2015).

La salud es una de las cosas más importantes que se deben tener en cuenta para tener una sociedad desarrollada, pues asegurar salud para la población debe ser tomada como una prioridad para procurar el bienestar y la protección de todos, por ende se deben brindar todas las facilidades y recursos necesarios para que la población acceda a servicios de salud.

2.2. La salud preventiva

Es importante la promoción de la salud, ya que esta puede reforzar los vínculos a nivel policlínico con el colectivo ciudadano, además siembra una nueva forma de pensar dirigido al

cuidado y prevención de la salud, mejorando a su vez la cultura general de toda la población. (Torres, Martínez, Torres, & Portles, 2018).

La prevención y promoción de enfermedades es una tarea esencial dentro de la población, la vinculación de los centros médicos con la comunidad es vital para procurar no ser víctimas de una enfermedad, brindando a la población la información necesaria para lograrlo.

2.3. Adecuada promoción de la salud

Son necesarios tres tipos de mecanismos para llegar a la promoción de la salud: cuidado personal del individuo, ayuda mutua y entorno salubre, y entornos favorables para la salud (Quintero, de la Mella, & Gómez, 2017).

Promocionar la salud y la prevención de enfermedades se logra a través de ciertos mecanismos que se deben tener en cuenta, se mencionan aspectos relacionados con el entorno y la participación de la comunidad y los centros médicos.

Se necesita más que recursos, económicos, políticos y sociales en las naciones para que se cumpla un sistema de salud, además esta requiere de una serie muy importante de herramientas que dé lugar a que las personas puedan conocer y promocionar todo sobre la promoción de la salud. (Ardila, 2015).

Para la correcta promoción de la salud y la prevención de enfermedades se deben contar con herramientas esenciales muy apartes de las prioritarias como los recursos económicos, así se garantiza que a través de la utilización de diferentes herramientas se logre la participación activa de las personas en materia de promoción de la salud y prevención de enfermedades.

2.4. La salud como derecho

Reconocer la salud como un derecho y un órgano importante de los derechos humanos, ayuda al progreso diario de la equidad en cuanto a salud se refiere en cualquiera de los escenarios en los que se requiera de salubridad a nivel global. (Manchola, Garrafa, Cunha, & Hellmann, 2017).

La salud es lo más importante para todos, por ende se considera a la salud como un derecho, así se garantiza que las personas accedan a la salud sin importar ninguna circunstancia.

2.5. Atención de los adultos mayores en materia de salud

Es necesario que la población de Adultos mayores y personas en proceso de envejecimiento tengan una posición prioritaria en cualquiera de las políticas que conciernen a la salud, además la priorización de educación de Recursos Humanos para la adecuada atención que los Adultos mayores necesitan (Hoyos, 2016).

Las personas adultas mayores son vulnerables a las enfermedades, por ende en materia de promoción de salud y prevención de enfermedades, se debe tener como aspectos prioritarios la atención y el acceso a la salud para estas personas, asegurando su bienestar y protección.

2.6. Enfermedades comunes que afecta a los adultos mayores

Se reconocen como patologías crónicas en los adultos mayores a hipertensión arterial, diabetes, dislipemias y obesidad, patologías que presentan una presencia de actividad ascendente. Por ende, son estas las enfermedades que ocupan un 80% de las consultas de Atención Primaria (Ramos & Pinto, 2015).

Las personas adultas mayores están en la etapa final del ciclo de vida, por ende son vulnerables a enfermedades, muchas enfermedades se asocian con el envejecimiento tales como enfermedades del corazón, cardiovasculares y problemas asociados al peso, por ende se debe procurar atender a los adultos mayores de manera prioritaria para prevenir y atender estas enfermedades.

2.7. La prevención de enfermedades en la población adulta mayor

Es necesario que la población adulta tenga acceso a la mejora de salud y a los medios necesarios para recurrir a ella. El objetivo fijado es que todos los adultos mayores tengan un envejecimiento adecuado, es decir, sin discapacidades, controlando las enfermedades y evitándolas a su vez, y lo más importante es que mantenga su autonomía para que el individuo no sienta indefenso, conservando y respetando sus valores y preferencias (Aliaga, Cuba, & Mar, 2016)

En materia de prevenir enfermedades, es esencial establecer mecanismos para que los adultos mayores accedan de manera prioritaria a estos servicios de prevención y atención para la salud, su vulnerabilidad a las enfermedades hace vital que estas personas tengan acceso a este contexto, así se garantiza que su vejez sea lo más digna y saludable posible.

2.8. Plan de comunicación

Toda organización que necesite transmitir un mensaje va a requerir de herramientas de comunicación. Es necesario que las empresas cuenten con estrategias y planificaciones sobre la comunicación el entorno y los medios que nos rodean a diario y elegir los más adecuados para la transmisión del mensaje (Paladines, Valarezo, & Yaguache, 2013). las empresas e instituciones forman parte de las unidades sociales que se organizan y están abiertas a cualquier

tipo de recepción de información ligadas a cualquier fenómeno comunicativo, en un medio donde la comunicación es indispensable, es también crear planes de comunicación para mantener en contacto a la sociedad y a la información (Naranjo, 2013).

2.9. Comunicación para el desarrollo

Es muy importante la integración de la tecnología en el ámbito comunicacional ya que provee la posibilidad a cualquier institución con las capacidades tecnológicas de promover y generar contenido comunicacional (Hung & Valencia, 2014). Con objetivos marcados como que la ciudadanía y sociedad estén al tanto sobre cualquier tipo de actividad que se lleve a cabo en cualquier institución. Es importante recalcar la importancia de los dispositivos móviles a la hora de hablar de comunicación por la difusión social que a día de hoy tiene mucho éxito y el contacto frecuente a internet y sus fuentes. (Costa, Rodríguez, & López, 2015).

2.10. ONG y fundaciones

Las Organizaciones No Gubernamentales (ONG) se encargan de cumplir el rol proactivo en el lugar en el que se encuentren, estas trabajan de manera que se mantiene una constante coordinación con el sector público y el sector privado, manteniendo y abasteciendo sus esfuerzos y recursos de la organización (Molina, 2015). Las fundaciones representan la responsabilidad y compromiso social donde se practican actividades sin ánimo de lucro con el fin de obtener recursos para cubrir necesidades que el estado no puede abastecer por falta de recursos (Navas & Londoño, 2015).

2.11. Propuesta de plan

La propuesta tiene como finalidad elaborar un programa de difusión para reforzar la educación de los adultos mayores para concienciar sobre llevar una vida saludable reduciendo el riesgo de adquirir enfermedades que afectan su calidad de vida, elaborándose objetivos, estrategias y acciones donde el trabajador social se convierte en el profesional idóneo para llevar a cabo esta propuesta.

Programa de difusión

Objetivos	Estrategias	Acciones	Involucrados
Utilizar medios tradicionales y alternativos para informar sobre las enfermedades de los adultos mayores	Elaboración del plan de difusión para preservar la salud de los adultos mayores	- Visita a medios radiales, prensa escrita.	- Trabajador social - Directivos de medios de comunicación
Estimular a la familia y comunidad a crear conciencia sobre la vulnerabilidad a las que están expuestos los adultos mayores.	Programa radial comunitario, volantes para obtener información, estatal.	- Relatar las actividades realizadas por el trabajo social. - Describir las necesidades de los adultos mayores. - Dar un agradecimiento a las personas e instituciones que apoyan con el plan de difusión. - Concienciar a la ciudadanía a colaborar con la difusión de las necesidades del adulto mayor.	- Trabajador social - Directivos de medios de comunicación

Objetivos	Estrategias	Acciones	Involucrados
Acceder a medios tradicionales y comunitarios para informar sobre la prevención y atención de las enfermedades de los adultos mayores en ferias y talleres comunitarios.	Elaborar un diseño para el programa de difusión en las diferentes redes sociales como Facebook, Instagram, Twitter	- Elaborar una fanpage de Facebook. - Creación de cuentas en Twitter e Instagram. - Publicar y difundir mensajes en las redes sociales escogidas.	- Trabajador social - Diseñador gráfico
Realizar gestiones para obtener espacio para la difusión a través de instituciones gubernamentales, municipales, así como con la empresa privada.	Contactar con directores de instituciones de gobierno, municipal, además de empresarios, microempresarios.	- Enviar cartas de apoyo para tan noble programa de difusión.	- Trabajador social - Directores institucionales - Empresarios y microempresarios. -

2.12. Cronograma

		Año 2018											
N°	Estrategias	Enero	Ferrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
1	Elaboración del plan de difusión para preservar la salud de los adultos mayores	■											
2	Programa radial comunitario, estatal, universitario.		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
3	Elaborar un diseño para el programa de difusión en las diferentes redes sociales como Facebook, Instagram, Twitter			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
4	Contactarse con directores de instituciones de gobierno, municipal, además de empresarios, microempresarios.	■			■	■	■	■	■	■	■	■	■

2.13. Presupuesto

N°	Estrategias	Cantidad	Mensual	Anual
1	Elaboración del plan de difusión para preservar la salud de los adultos mayores	1	200.00	200.00
2	Programa radial comunitario, estatal, universitario.	1	50.00	50.00
3	Elaborar un diseño para el programa de difusión en las diferentes redes sociales como Facebook, Instagram, Twitter	1	50.00	50.00
4	Contactarse con directores de instituciones de gobierno, municipal, además de empresarios, microempresarios.	4	50.00	200.00
TOTAL				500.00

CONCLUSIONES

- Los adultos mayores requiere de un plan de difusión para prevenir y atender sus enfermedades, actividad que puede ser desarrollada por los trabajadores sociales quienes se convierten en el vínculo entre este sector vulnerable con los organismos que están a cargo de su protección.
- El plan de difusión requiere del apoyo de la comunidad ya sean autoridades de gobierno, municipales, barriales para difundir el mensaje para que los adultos mayores conozcan de los cuidados que deben de tener para prevenir sus enfermedades así como a qué lugares acudir para atender sus dolencias para obtener una mejor calidad de vida.
- El plan de difusión debe ser llevado a través las radios comunitarias, universitarias, estatales, además de tener presencia en redes sociales para difundir a través de mensajes que llamen la atención de los adultos mayores.

BIBLIOGRAFÍA

- Aliaga, E., Cuba, S., y Mar, M. (2016). Promoción de la salud y prevención de las enfermedades para un envejecimiento activo y con calidad de vida. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 33(2), 311-320.
- Ardila, C. (2015). La Medicina Tradicional China en la prevención de la enfermedad. *Ciencias Salud*, 13(2), 275-281.
- Costa, C., Rodríguez, I., y López, J. (Diciembre de 2015). Medios de comunicación móviles. Potencialidades de las aplicaciones para Smartphone de los medios de comunicación españoles de mayor audiencia. *Revista Prisma Social*(15), 387-414.
- Fajardo, G., Gutiérrez, P., y García, S. (2015). Acceso efectivo a los servicios de salud: operacionalizando la cobertura universal en salud. *Salud pública de México*, 57(2), 180-186.
- Hoyos, C. (2016). Condiciones médicas prevalentes en adultos mayores de 60 años. *Acta Médica Colombiana*, 41(1), 10-12.
- Hung, E., y Valencia, J. (2014). El uso de las redes sociales en las ONG inmigrantes en España. *Sociedade e Cultura*, 17(2), 253-263.
- Manchola, C., Garrafa, V., Cunha, T., y Hellmann, F. (2017). El acceso a la salud como derecho humano en políticas internacionales: reflexiones críticas y desafíos contemporáneos. *Ciência & Saúde Coletiva*, 22(7), 2151-2160.
- Molina, J. (Mayo-agosto de 2015). Altruismo, Sociedad Civil y Organizaciones No Gubernamentales. *Revista Opción*, 31(77), 56-74.
- Naranjo, O. (2013). Diseño del plan de comunicación para la unidad de emprendimiento de la corporación universitaria adventista de Colombia. *Revista Ciencias Estratégicas*, 21(29), 153-175.
- Navas, E., y Londoño, E. (2015). Las fundaciones y su concepción y gestión de la responsabilidad social. *Revista Saber, Ciencia y Libertad*, 10(1), 87-100.
- OMS. (2004). *Dieta, nutrición, y prevención de enfermedades crónicas*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- OMS. (2018). *Envejecimiento*. Organización Mundial de la Salud.

- Paladines, F., Valarezo, K., y Yaguache, J. (2013). La comunicación integral, un factor determinante en la gestión de la empresa ecuatoriana. *Signo y Pensamiento*, 32(63), 110-128.
- Quintero, E., de la Mella, S., y Gómez, L. (2017). La promoción de la salud y su vínculo con la prevención primaria. *Medicentro Electrónica*, 21(2), 101-111.
- Ramos, P., y Pinto, J. (2015). Las personas mayores y su salud: Situación actual. *Avances en odontoestomatología*, 31(3), 107-116.
- Torres, L., Martínez, T., Torres, L., y Portles, Z. (2018). Promoción y educación para la salud en la prevención de las infecciones respiratorias agudas. *Humanidades Médicas*, 18(1), 122-136.