

ANEXOS

ANEXO N° 1

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

	Año 2014								
Actividades	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre
Revisión de la Literatura									
Revisión de los datos									
Elaboración del Anteproyecto									
Presentación del Anteproyecto									
Elaboración tesis									
Revisión de la Literatura									
Aplicación de encuestas									
Tabulación de los datos									
Elaboración del Programa educativo									
Intervención del programa									
Presentación al H. Consejo Directivo el documento final									
Corrección del Informe									
Sustentación de tesis									

ANEXO N°2

PRESUPUESTO

ACTIVIDADES	RECURSOS	VALOR	TOTAL
Revisión de la literatura	6 movilizaciones	5	25
	Libros	0	0
	Internet	1	20
	Copias	0,02	40
Elaboración del Anteproyecto	7 movilizaciones	3	10,5
	Impresiones	0,05	35
	Internet	1	40
Revisión de historias clínicas	Materiales		
	12 movilizaciones	3	36
	Copias	0,02	40
	Internet	1	15
	Bolígrafos	0,25	0,75
	Humanos		
	Ayudante	1	5
Tabulación de los Datos	Internet	1	20
Elaboración del Programa Educativo	Movilizaciones	2	24
	Impresión	0.25	6,5
Intervenciones del programa educativo	Materiales		
	Trípticos	0,08	20
	Encuestas	0,03	10
	Bolígrafos	0,25	15
	Refrigerio	60	70
	Humanos		
	Investigador		
	Colaborador		10
	Usuarias		
Correcciones del informe de tesis	Impresiones	0.25	5
Empastado de tesis	4 tesis empastadas	8	32
Sustentación de tesis	Dispositivas	5	5
	Refrigerio	1,5	45
	Imprevistos		30
	Subtotal		
TOTAL		93,2	559,75

ANEXO 3
UNIVERSIDAD DE MACHALA
UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA
SALUD
ESCUELA DE ENFERMERÍA

TEMA: Prevalencia del virus de papiloma humano en mujeres de edad fértil que acuden al hospital Teófilo Dávila. Machala 2013.

OBJETIVO: Determinar la prevalencia del virus de papiloma humano en mujeres de edad fértil que acuden al Hospital Teófilo Dávila. Machala 2013.

1. EDAD

- 15 – 25 años
- 26 – 35 años
- 36 – 44 años

2. ETNIA

- Blanco
- Mestizo
- Afro ecuatoriano
- Indígena

3. ESTADO CIVIL

- Soltera
- Casada
- Unión libre
- Divorciada
- Viuda

4. NIVEL EDUCATIVO

- Analfabeta
- Primaria
- Ciclo básico
- Bachiller
- Estudios superiores

5. OCUPACIÓN

- QQDD
- Trabaja
- Estudiante
- Otros

6. RESIDENCIA

Urbano

Rural

7. RELACIONES SEXUALES

Si

No

8. EDAD INICIO DE LAS RELACIONES SEXUALES

<15 años

15 – 25 años

26 – 35 años

36 – 44 años

>44 años

9. NUMERO DE PAREJAS

1 – 2

3 – 4

>4

10. PRESENTACIÓN DE ITS

Si

No

11. PROMISCUIDAD

Si

No

12. USO DE PRESERVATIVO

Si

No

ANEXO 4

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MACHALA
UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA
SALUD
ESCUELA DE ENFERMERÍA

PRETEST

INSTRUCTIVO: Dígnese usted a responder las siguientes preguntas.

- 1. El virus del papiloma es.**
 - una enfermedad solo de la mujer que afecta el útero
 - enfermedad de transmisión sexual por bacterias que produce cáncer
 - Enfermedad producida por hongos
 - un virus el cual es el principal agente de producir cáncer
- 2. Cómo se transmite**
 - Por besos
 - Por relaciones sexuales
 - Por el contacto físico
 - Por el uso de jeringuillas contaminadas
- 3. Cuáles son los signos o síntomas más comunes**
 - Lesiones vulvares tipo verruga
 - secreción purulenta
 - úlceras dolorosas
 - ampollas en el cuerpo
- 4. cuál es la principal causa de contagio**
 - Tener relaciones sexuales con múltiples parejas
 - Antecedente de una ITS
 - No utilizar el preservativo
 - Todas son correctas
 - Ninguna es correcta
- 5. Cuál es el examen que lo detecta precozmente**
 - Ecografía
 - Examen de sangre
 - Papanicolaou
 - Tomografía
 - Ninguna es correcta

ANEXO 5

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MACHALA
UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA
SALUD
ESCUELA DE ENFERMERÍA

POSTEST

INSTRUCTIVO: Dígnese usted a responder las siguientes preguntas.

- 1. El virus del papiloma es.**
 - una enfermedad solo de la mujer que afecta el útero
 - enfermedad de transmisión sexual por bacterias que produce cáncer
 - Enfermedad producida por hongos
 - un virus el cual es el principal agente de producir cáncer
- 2. Cómo se transmite**
 - Por besos
 - Por relaciones sexuales
 - Por el contacto físico
 - Por el uso de jeringuillas contaminadas
- 3. Cuáles son los signos o síntomas más comunes**
 - Lesiones vulvares tipo verruga
 - secreción purulenta
 - úlceras dolorosas
 - ampollas en el cuerpo
- 4. cuál es la principal causa de contagio**
 - Tener relaciones sexuales con múltiples parejas
 - Antecedente de una ITS
 - No utilizar el preservativo
 - Todas son correctas
 - Ninguna es correcta
- 5. Cuál es el examen que lo detecta precozmente**
 - Ecografía
 - Examen de sangre
 - Papanicolaou
 - Tomografía
 - Ninguna es correcta

ANEXO N°6

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MACHALA UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA SALUD ESCUELA DE ENFERMERÍA

EVALUACIÓN DEL PROCESO:

1.- ¿Los temas expuestos fueron de interés y llenaron sus expectativas?

Si ()

No ()

2.- ¿La expositora fue clara en su intervención?

Si ()

No ()

3.- ¿Cómo le pareció la calidad del material educativo y la ayuda audiovisual utilizada en la charla educativa?

Bueno ()

Regular ()

Malo ()

4.- La calidad del ambiente físico dónde se realizó la charla fue:

Adecuado ()

Inadecuado ()

5.- ¿El trato que recibió antes, durante, y después de la charla por parte de la expositora fue?

Bueno ()

Regular ()

Malo ()

ANEXO N° 7

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN

RESPONSABLE: EGDA. VANESA AYALA

GRUPO BENEFICIARIO: MUJERES EN EDAD FERTIL QUE ASISTEN A LA CONSULTA EXTERNA DEL HTD

JUSTIFICACIÓN:

En el Ecuador, la mortalidad por cáncer cervicouterino se sitúa en el puesto 19 entre las causas de muerte más frecuentes, incluso por encima del cáncer de mama. En la provincia de Manabí, durante el año 2002, se registraron 84 casos de carcinoma de cérvix, y el grupo de edad que presentaba la mayor frecuencia fue el de 30 a 34 años. El modo más frecuente de transmisión de los VPH genitales es la actividad sexual, mediante el contacto con epitelios infectados. El contagio ocurre a través de abrasiones microscópicas de la piel o las mucosas, independientemente de cómo ocurra el contacto sexual. Además, aunque el virus, inicialmente, durante el contagio, solo infecte un punto concreto del epitelio, posteriormente puede tener lugar una diseminación del mismo a otras zonas mediante autoinoculación.

Es de gran importancia que el personal de enfermería en los centros asistenciales en unión con el grupo médico brinden atención a las personas para que conserven su salud o la recuperen en el menor tiempo posible sin complicaciones futuras. Al adquirir la comunidad esta orientación de una manera positiva, mejorar los aspectos sociales y económicos la institución se verá beneficiada al no incrementarse el número de casos de

VPH, ya que un gran porcentaje necesita atención médica que pueden requerir intervenciones quirúrgicas sencillas o complejas, estudios especiales los cuales suscitan gastos considerables que puedan ser disminuidos cuando se llevan medidas sanitarias con fines preventivos.

Por tanto se considero de gran importancia la realización del siguiente plan educativo para así lograr concienciar a las mujeres en edad fértil y prevenir las consecuencias de esta patología sobre todo cuando esta puede ser prevenible si trabajamos juntos y nos preocupamos por nuestra salud como mujeres.

OBJETIVOS

GENERAL

- Concienciar a las mujeres en edad fértil sobre los la prevención del VPH y del cáncer cervico uterino, que asisten a la consulta externa del hospital Teófilo Dávila.

ESPECÍFICOS

- Mejorar el nivel de conocimientos de las mujeres sobre las formas de prevención del VPH.
- Mejorar el nivel de conocimientos de las mujeres sobre las formas de prevención del cáncer cervico uterino mediante la realización del examen precoz..
- Mejorar la calidad de vida que las mujeres en relacion a la promoción y prevención.

CONTENIDO

1. EDUCATIVO

1. VPH

- Concepto
- Epidemiología
- Etiología

2. Factores que influyen en la presentación

- Factores genéticos
- Estilos de vida
- Sustancias tóxicas

3. Signos y síntomas

- En vagina
- En útero
- Cervix uterino

4. Formas de transmisión

- Contacto directo vía sexual
- Sexo oral

5. Consecuencias

- Infecciones cervico uterinas
- Inflamación epitelial
- Cáncer de cérvix útero y vagina

6. Exámenes que diagnostican

- Papanicolaou
- Colposcopia

- Biopsia

7. Tratamiento

- Medico
- Quirúrgico
- Paliativo

8. Prevención de patologías.

- Uso del preservativo
- Sexo seguro
- Control citológico
- Control medico

2. METODOLOGÍA

- Técnicas de exposición
- Procedimiento de prevención
- Charla educativa

3. DEMOSTRACIÓN

- Uso correcto preservativo
- Inmunización para niñas

4. ESTRATEGIAS

- Coordinar con la Licenciada de enfermería líder del departamento de consulta externa; para fijar día, hora, lugar donde se llevó a cabo la intervención.
- Colocar un aviso en la entrada del hospital informando sobre la charla educativa a realizar.

- Entregar invitaciones a las usuarias para que asistan al programa educativo.

9. EDUCACIÓN

Exposición oral y audiovisual de los temas de interés

10. RECURSOS HUMANOS:

- Usuaris
- Personal de área de consulta externa
- Autora: Vanesa Ayala egresada

7. RECURSOS MATERIALES:

- Lápiz
- Papel periódico.
- Cinta adhesiva
- Encuestas
- Infocus
- Computadora
- Pemdrive
- Trípticos
- Cámara.
- Transporte
- Refrigerio
- Invitaciones
- Copias

8. RECURSOS ECONÓMICOS:

Charla educativa	
Movilización	10.00
Refrigerio	20.00
Copias	25.00
Imprevistos	15.00

	20.00
TOTAL	90.00

9. EVALUACIÓN:

La fase de intervención fue evaluada por medio de los siguientes criterios y utilizando los indicadores de:

- **Proceso:** Calidad de la intervención referente a la aplicación de la encuesta y la charla educativa.
- **Producto:** Cumplimiento de las actividades y de los objetivos propuestas.
- **Impacto:** - Se valoró la satisfacción de la intervención por parte de las mujeres, mediante un post test y el registro de asistencia.

ANEXO N° 8
UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MACHALA
UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA
SALUD
ESCUELA DE ENFERMERÍA

AGENDA DE CAPACITACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN VPH

LUGAR: SALA DE ESPERA DE LA CONSULTA EXTERNA GINECOLOGICA DEL HTD

FECHA: JUNIO 2014.

1. Saludo y Bienvenida a las asistentes, por la responsable del programa de intervención.
2. Presentación del expositor.
3. Aplicación del PRE Test de evaluación a las presentes.
4. Exposición de los temas.
5. Entrega de trípticos.
6. Aplicación del POST Test de evaluación a los presentes.
7. Levantamiento de firmas de las asistentes a la charla.
8. Refrigerio.
9. Agradecimiento a las presentes y colaboradoras del programa.
10. Evaluación de las actividades planificadas

ANEXO N° 9

CRONOGRAMA DE CHARLAS

TEMA	TÉCNICA	RECURSOS		TIEMPO	RESPONSABLE	FECHA
		HUMANOS	MATERIALES			
<p>1. VPH</p> <ul style="list-style-type: none"> • Concepto • Epidemiología • Etiología <p>2. Factores que influyen en la presentación de enfermedades.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Factores genéticos • Estilos de vida • Sustancias toxicas 	<p>Oral, audiovisual y escrita</p>	<p>Autor</p> <p>Mujeres</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lápiz • Papel periódico. • Cinta adhesiva • Encuestas • Infocus • Computadora • Pem drive • Trípticos • Cámara. • Transporte • Refrigerio • Invitaciones • Copias 	<p>20 min</p>	<p>Vanesa Ayala</p>	<p>Junio del 2014</p>

TEMA	TÉCNICA	RECURSOS		TIEMPO	RESPONSABLE	FECHA
		HUMANOS	MATERIALES			
<p>3. Signos y síntomas</p> <ul style="list-style-type: none"> • En vagina • En útero • Cervix uterino 	<p>Oral, audiovisual y escrita</p>	Autor	<ul style="list-style-type: none"> • Lápiz • Papel periódico. • Cinta adhesiva • Encuestas • Infocus • Computadora • Pem drive • Trípticos • Cámara. • Transporte • Refrigerio • Invitaciones • Copias 	<p>20 min</p>	<p>Vanesa Ayala</p>	<p>Junio del 2014</p>
<p>4. Formas de transmisión</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contacto directo vía sexual • Sexo oral 		Mujeres				

TEMA	TÉCNICA	RECURSOS		TIEMPO	RESPONSABLE	FECHA
		HUMANOS	MATERIALES			
<p>5. Consecuencias</p> <ul style="list-style-type: none"> • Infecciones cervico uterinas • Inflamación epitelial • Cáncer de cérvix útero y vagina <p>6. Exámenes que diagnostican</p> <ul style="list-style-type: none"> • Papanicolaou • Colposcopia • Biopsia 	<p>Oral, audiovisual y escrita</p>	<p>Autor</p> <p>Mujeres</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lápiz • Papel periódico. • Cinta adhesiva • Encuestas • Infocus • Computadora • Pem drive • Trípticos • Cámara. • Transporte • Refrigerio • Invitaciones • Copias 	<p>20 min</p>	<p>Vanesa Ayala</p>	<p>Junio del 2014</p>

TEMA	TÉCNICA	RECURSOS		TIEMPO	RESPONSABLE	FECHA
		HUMANOS	MATERIALES			
<p>7. Tratamiento</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medico • Quirúrgico • Paliativo 	<p>Oral, audiovisual y escrita</p>	Autor	<ul style="list-style-type: none"> • Lápiz • Papel periódico. • Cinta adhesiva • Encuestas • Infocus • Computadora • Pem drive • Trípticos • Cámara. • Transporte • Refrigerio • Invitaciones • Copias 	<p>20 min</p>	<p>Vanesa Ayala</p>	<p>Junio del 2014</p>
<p>8. Prevención de patologías.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uso del preservativo • Sexo seguro • Control citológico • Control medico 		Mujeres				

