

RESUMEN

El presente estudio Factores de riesgo relacionados con Hipertensión Arterial en adultos mayores del sub centro Mabel Estupiñan. Septiembre-diciembre 2012, se realizó a través de un estudio descriptivo de corte transversal, mediante un instrumento como la encuesta, se trabajó sobre las variables, características individuales, estilos de vida, antecedentes mórbidos y conocimiento.

El universo estuvo integrado por 56 mayores que corresponden al 100% de la población total. Cuyo objetivo principal es determinar los factores de riesgo relacionados con hipertensión arterial en adultos mayores que acuden al centro de salud Mabel Estupiñan en el periodo octubre – diciembre del 2013. De los objetivos específicos como determinar las características individuales, estilos de vida, antecedentes mórbidos, tipos de hipertensión arterial y conocimiento.

Entre las características individuales de los adultos mayores atendidos en el centro de salud Mabel Estupiñan, el 51,78% tienen educación primaria, el 49,99% están con sobrepeso, el 89,28% son mestizos. Entre los antecedentes mórbidos el 78,57% no presentan antecedentes personales y el 78,57% presentan. En los factores de riesgo el 46,42% no tienen malos hábitos pero hay un 30,35% que fuman cigarrillo, el 64,28% no realizan actividad física, el 50% consumen carbohidratos y el 85,71% tienen una dieta baja en sodio.

Con la charla educativa de prevención se capacito a 53 adultos mayores que reciben atención, la cual el **100%** de adultos mayores expresaron su gratitud al estar satisfechos con el trato recibido, por parte del expositor, ya que la información brindada estuvo muy entendible.

SUMMARY

This study of risk factors associated with arterial hypertension in older adults of sub Mabel Estupiñan center. September to December 2012, was conducted through a descriptive cross-sectional study, using an instrument such as the survey, it worked on the variables individual characteristics, lifestyles, backgrounds and knowledge morbid.

The universe was composed of 56 elderly that correspond to 100% of the total population. Whose main objective is to identify risk factors associated with hypertension in older adults who come to the health center Mabel Estupiñan in the period from October to December 2013. Of the specific objectives and determine individual characteristics, lifestyles, morbid history, types of hypertension and knowledge.

Among the individual characteristics of older adults treated at the health center Mabel Estupiñan, the 51,78% have primary education, 49.99% are overweight, 89.28% are mestizos. Among the morbid antecedents 78.57% have no personal history and the present 78.57%. At the risk factors 46.42% have no bad habits but there is a 30.35% cigarette smoking, 64.28% do not exercise, consume 50% carbohydrates and 85.71% had a diet low sodium.

With talk of prevention education were trained 53 seniors receiving care, which 100% of seniors expressed their gratitude to be satisfied with the treatment received by the exhibitor as the flanged information was very understandable.