



UTMACH

FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA SALUD

CARRERA DE CIENCIAS MÉDICAS

MEDIDAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DEL
COVID 19 EN MUJERES EMBARAZADAS

APOLO JIMENEZ MARIA JOSE
MÉDICA

MACHALA
2022



UTMACH

FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA SALUD

CARRERA DE CIENCIAS MÉDICAS

**MEDIDAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DEL
COVID 19 EN MUJERES EMBARAZADAS**

**APOLO JIMENEZ MARIA JOSE
MÉDICA**

**MACHALA
2022**



UTMACH

FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA SALUD

CARRERA DE CIENCIAS MÉDICAS

EXAMEN COMPLEXIVO

MEDIDAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DEL COVID 19 EN
MUJERES EMBARAZADAS

APOLO JIMENEZ MARIA JOSE
MÉDICA

LOPEZ BRAVO MARCELO ISAIAS

MACHALA, 26 DE OCTUBRE DE 2022

MACHALA
26 de octubre de 2022

MEDIDAS DE PROMOCION DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DEL COVID-19 EN MUJERES EMBARAZADAS

por maria jose apolo jimenez

Fecha de entrega: 14-oct-2022 11:51a.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 1925381800

Nombre del archivo: E_LA_SALUD_Y_PREVENCIÓN_DEL_COVID-19_EN_MUJERES_EMBARAZADAS.txt (14.41K)

Total de palabras: 2212

Total de caracteres: 12143

CLÁUSULA DE CESIÓN DE DERECHO DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO DIGITAL INSTITUCIONAL

La que suscribe, APOLO JIMENEZ MARIA JOSE, en calidad de autora del siguiente trabajo escrito titulado Medidas de promoción de la salud y prevención del Covid 19 en mujeres embarazadas, otorga a la Universidad Técnica de Machala, de forma gratuita y no exclusiva, los derechos de reproducción, distribución y comunicación pública de la obra, que constituye un trabajo de autoría propia, sobre la cual tiene potestad para otorgar los derechos contenidos en esta licencia.

La autora declara que el contenido que se publicará es de carácter académico y se enmarca en las disposiciones definidas por la Universidad Técnica de Machala.

Se autoriza a transformar la obra, únicamente cuando sea necesario, y a realizar las adaptaciones pertinentes para permitir su preservación, distribución y publicación en el Repositorio Digital Institucional de la Universidad Técnica de Machala.

La autora como garante de la autoría de la obra y en relación a la misma, declara que la universidad se encuentra libre de todo tipo de responsabilidad sobre el contenido de la obra y que asume la responsabilidad frente a cualquier reclamo o demanda por parte de terceros de manera exclusiva.

Aceptando esta licencia, se cede a la Universidad Técnica de Machala el derecho exclusivo de archivar, reproducir, convertir, comunicar y/o distribuir la obra mundialmente en formato electrónico y digital a través de su Repositorio Digital Institucional, siempre y cuando no se lo haga para obtener beneficio económico.

Machala, 26 de octubre de 2022



APOLO JIMENEZ MARIA JOSE
0704984830

DEDICATORIA

Este trabajo está dedicado a Dios por brindarme su bendición y haberme permitido formarme como profesional de la salud. También dedico este trabajo a todas las personas que de una u otra forma han formado parte de este proceso y me han ayudado en mi formación como profesional.

A mis padres por ser el pilar fundamental y mostrarme su apoyo incondicional además de su esfuerzo y dedicación lo que me permitió culminar mi carrera universitaria.

María José Apolo Jiménez.

AGRADECIMIENTO

Sin dudarlo agradezco a Dios por brindarme amor incondicional, protección y sabiduría en todas las facetas de mi vida. Su bendición ha sido el motivo y la razón de haber escalado cada uno de los peldaños que han llevado a cumplir todos mis objetivos. De la misma manera agradezco a mis padres por brindarme su apoyo en los momentos difíciles y por ser el motor que impulsa mi vida.

María José Apolo Jiménez.

MEDIDAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DEL COVID-19 EN MUJERES EMBARAZADAS

RESUMEN

Introducción: La OMS define la salud como: "un estado de perfecto bienestar físico, mental, social, y no sólo la ausencia de enfermedad". Por lo cual es indispensable la prevención y promoción de la salud, para generar cambios en los diferentes entornos de la sociedad (laboral, familiar, social). En la pandemia del Covid-19, la prevención y promoción de la salud han sido esenciales para las personas, en especial para las mujeres embarazadas, la OMS, plantea varias funciones para reforzar la acción comunitaria: 1) Desarrollar aptitudes personales para la salud. 2) desarrollar entornos favorables. 3) Reforzar la acción comunitaria. 4) reorientar los servicios de salud. 5) Impulsar políticas públicas saludables. Objetivo: Analizar las medidas de promoción de la salud y prevención del Covid-19 en mujeres embarazadas. Metodología: Se ha realizado un estudio de manera descriptiva observacional mediante la revisión bibliográfica de artículos científicos publicados en los últimos 3 años, a través de los términos MeSH, de la base de datos PUBMED. Conclusiones: La promoción de la salud y sus programas comunitarios de prevención están por encima de las prácticas médicas empleadas en los tratamientos de las enfermedades, porque estos programas están plenamente enfocados en evitar que las personas sufran de enfermedades que puedan traer complicaciones graves.

Palabras claves: embarazo, covid-19, promoción y prevención.

HEALTH PROMOTION AND PREVENTION MEASURES FOR COVID-19 IN PREGNANT WOMEN

ABSTRACT

Introduction: WHO defines health as: "a state of perfect physical, mental, social well-being, and not merely the absence of disease". Therefore, prevention and health promotion are essential to generate changes in the different environments of society (work, family, social). In the Covid-19 pandemic, prevention and health promotion have been essential for people, especially for pregnant women, the WHO proposes several functions to strengthen community action: 1) Develop personal skills for health. 2) to develop favorable environments. 3) Strengthen community action. 4) to reorient health services. 5) To promote healthy public policies. Objective: To analyze the health promotion and prevention measures of Covid-19 in pregnant women. Methodology: A descriptive observational study was carried out by means of a bibliographic review of scientific articles published in the last 3 years, through the MeSH terms of the PUBMED database. Conclusions: Health promotion and its community prevention programs are above the medical practices employed in the treatment of diseases, because these programs are fully focused on preventing people from suffering from diseases that can bring serious complications.

Vocabulary: pregnancy, covid-19, promotion and prevention.

ÍNDICE DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	5
DESARROLLO	7
Promoción y prevención de la salud	7
Promoción de la salud	7
Eslabones de prevención de salud	8
Prevención Primaria	8
Prevención Secundaria	9
Prevención Terciaria	9
Prevención cuaternaria	9
Embarazo y covid-19	9
CONCLUSIÓN	13
BIBLIOGRAFÍA	14

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como: "un estado de perfecto bienestar físico, mental, social, y no sólo la ausencia de enfermedad" (1). Por lo cual es indispensable para la vida y el desarrollo sostenible (2). Por ello la promoción de la salud es importante para proporcionar a las personas medidas de reestructuración para generar cambios en los diferentes entornos de la sociedad (laboral, familiar y social), con el fin de mejorar el estado de salud en los seres humanos.

En el escenario de la pandemia del Covid-19 la prevención y promoción de la salud han sido esenciales para las personas, en especial para las mujeres en estado de gestación, debido a que sufren cambios fisiológicos y alteraciones en su sistema inmune lo que las hace vulnerables a las complicaciones por Covid-19 durante el parto y el puerperio (3). Por esta razón es necesario considerar algunas medidas de prevención para salvaguardar el bienestar de la gestante y feto, dentro y fuera de los centros de salud.

Tomando en consideración la relevancia de la promoción de la salud en el contexto de la pandemia se planteó el siguiente objetivo en el presente trabajo de investigación descriptivo observacional, analizar las medidas de promoción de la salud y prevención del Covid-19 en mujeres embarazadas.

DESARROLLO

Promoción y prevención de la salud

Promoción de la salud

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), un estado saludable es uno de los factores más importantes para el desarrollo personal, político y social. Dentro de la promoción de la salud existen diferentes medidas enfocadas en las reestructuraciones socioeconómicas y medioambientales, que tienen como objetivo primordial garantizar el buen estado de la salud personal y global (4).

La promoción tiene una percepción positiva de la salud, es decir, está enfocada en coadyuvar su desarrollo. El estado de la salud en la mayoría de los casos está determinado por el entorno y las condiciones sociales, por ello es importante la igualdad en la distribución de los recursos, y que las entidades públicas y privadas actúen en conjunto con las personas en cuanto a la promoción al estado de vida saludable (7).

La promoción se caracteriza por anticipar la propagación o el desarrollo de enfermedades, el objetivo de su intervención es alterar de manera positiva el entorno en que las personas desarrollan su vida tanto en lo laboral, familiar y social. Con la finalidad de proveer de beneficios en su estado de salud (5).

La carta de Ottawa emitida por la Organización Mundial de la Salud (OMS), plantea varias funciones para reforzar la acción comunitaria:

La primera función tiene como objetivo el mejoramiento de las habilidades y el uso de información para llevar una vida mejor. Por ello es necesario que se provea al público de herramientas para cumplir con ese propósito.

La segunda función indica que el mutualismo entre las personas es muy importante para su protección y la de su entorno (medio ambiente). Para lograrlo se debe impulsar un ambiente pulcro, satisfactorio, inocuo y motivador.

La tercera función motiva a las personas a actuar en conjunto para conseguir mejorar los índices de salud, a través de la creación y ejecución de programas comunitarios.

La cuarta función impulsa la promoción de la salud como medidas de prevención ante el desarrollo regular de cualquier enfermedad, por encima de los tratamientos curativos.

La quinta función promueve que se debe colocar el tema de la salud como un punto importante en la orden del día de las juntas administrativas públicas, privadas y del gobierno.

Las prácticas médicas empleadas en la prevención de enfermedades, promoción de la salud, los estilos de vida saludables y la calidad de vida están estrechamente relacionadas. Los estilos de vida saludables promueven las actividades físicas, los ejercicios mentales y las relaciones sociales, para que las personas gocen de los beneficios de estas actividades: (6)

- Buena condición física
- Excelente capacidad fisiológica
- Prevención de enfermedades
- Fortalecimiento del sistema inmune
- Disminuye los ataques de ansiedad y la depresión
- Mejora las relaciones sociales

Eslabones de prevención de salud

Según la OMS, la prevención de salud se ha definido como “medidas asignadas no solamente para prevención de la enfermedad, sino también para la reducción de factores de riesgo, interrumpir su avance y mitigar sus consecuencias”. La prevención también involucra promocionar la salud, además de diagnosticar y manejar oportunamente a un enfermo (8).

Prevención Primaria

El planeamiento para la prevención primaria está encaminado a reducir el riesgo que puede presentar el individuo frente al factor nocivo. La OMS ha descrito distintas medidas dirigidas a prevenir y por consiguiente evitar la aparición de la enfermedad, con la ayuda de una inspección pertinente de los factores predisponentes o condicionantes (8). El objetivo primordial que busca la prevención primaria es limitar y erradicar la incidencia de la enfermedad.

Prevención Secundaria

La prevención secundaria, está encaminada a la detección prematura de las manifestaciones clínicas iniciales de la enfermedad, además incluye las acciones en consecuencia al diagnóstico precoz y tratamiento oportuno. El conjunto del diagnóstico prematuro, la captación pertinente y el procedimiento farmacéutico - clínico eficaz, son sustanciales para el control de la enfermedad. Lo idóneo es destinar medidas que intervengan en la reducción de la aparición de los signos y síntomas que por ende previene las complicaciones de la enfermedad (8).

Prevención Terciaria

Comúnmente en la atención primaria de salud suelen existir enfermedades no controladas (8)(9), en donde la prevención terciaria tiene como función principal llevar un correcto control y seguimiento del paciente, para atribuir el manejo y tratamiento adecuado, además de las medidas de rehabilitación pertinente.

Prevención cuaternaria

La prevención cuaternaria se define como el conjunto de normas que tienen como objeto evitar, disminuir y erradicar el daño causado por la patología o intervención médica, además de sus complicaciones (10).

Embarazo y covid-19

La importancia del estilo de vida saludable y el buen funcionamiento del sistema inmunológico se vio reflejada a finales del año 2019 con la aparición de la enfermedad Covid-19, producida por el nuevo coronavirus del síndrome respiratorio agudo (11), que afecta al tracto respiratorio y cuyos primeros síntomas son la fiebre, dolores en la garganta y los dolores articulares. Los síntomas son más graves en los adultos mayores, en personas con morbilidad asociada y con un sistema inmune vulnerable (12).

Las mujeres embarazadas con comorbilidades, deben ser diagnosticadas y someterse a un tratamiento eficaz y de manera inmediata, ya que pueden presentar múltiples complicaciones durante su gestación (13).

La patología Covid-19 es la causa principal del síndrome respiratorio agudo severo SARS-CoV-2. Las mujeres pueden ser afectadas directamente por el Covid-19 durante y después del embarazo, como también pueden ser afectados los neonatos (14), debido que ocurre una gran variedad de alteraciones fisiológicas durante la gestación, involucrando así a los sistemas cardio respiratorio e inmunológico (15).

El riesgo de contagio por transmisión vertical es bajo, cerca del 1 al 3.5%, ya que hay pocas probabilidades de que exista presencia del virus en el líquido amniótico (13). Actualmente se han realizado varios estudios en donde se determinó que muchos recién nacidos si presentaron síntomas leves a moderados de Covid-19, como alza térmica, disnea y varios síntomas gastrointestinales, sin embargo, también existen estudios que indican que algunos neonatos son asintomáticos después del parto (16).

La infección por coronavirus, en más del 75% de las mujeres embarazadas no presenta síntomas. Los principales síntomas de la infección por Covid-19 durante la gestación son: alza térmica y tos (14) (17) (18), existen otros síntomas menos frecuentes como son: mialgias, disnea, odinofagia, anosmia, cefalea y diarrea (13).

Las mujeres embarazadas diagnosticadas con Covid-19, pueden presentar también cuadros sintomáticos durante su proceso infeccioso, presentando así una infección leve en un 85%, alrededor del 15% se propaga a grave, el 4% de las gestantes infectadas sintomáticas pueden necesitar unidad de cuidados intensivos, mientras que el 3% ventilación mecánica (13).

Las mujeres gestantes son más susceptibles a presentar una infección respiratoria severa a comparación de la población de las mujeres que no está en estado de gestación, el riesgo aumenta si presentan factores de riesgos. La mortalidad en las gestantes con Covid-19 es cerca del 0.1% (13).

Según estudios recientes, alrededor del 5% de las mujeres sufren de preeclampsia durante el periodo de gestación, siendo este síndrome una de las principales causas de mortalidad materna. Los resultados de este estudio de investigación señalan que las mujeres embarazadas infectadas por SARS-Cov-2 son más propensas a sufrir de preeclampsia y partos prematuros (19), por otra parte, las posibilidades disminuyen en las gestantes que no están infectadas.

La investigación también indica que los recién nacidos de madres infectadas por SARS-Cov-2 son propensos a ser ingresados a la unidad de cuidados intensivos neonatal, y de igual manera, existe menor posibilidad en neonatos nacidos de madres no infectadas (20).

Prevención del COVID -19 en el embarazo

La rápida propagación del Covid-19 se debe a que el virus SARS-CoV-2 se transmite de un cuerpo a otro principalmente por los fluidos respiratorios que secretan las personas infectadas a través de la tos, estornudos y bostezos. Sin embargo, está demostrado que el nuevo coronavirus posee la capacidad de transmitirse a través de diversas vías de transmisión (21). Existen informes que indican la presencia del SARS-CoV-2 en diferentes lugares dentro de los centros de salud, como la estación de enfermería, equipos de computación e incluso en herramientas utilizadas en la desinfección de los instrumentos médicos, haciendo que la propagación del Covid-19 incremente debido al uso constante de estos elementos (22).

El embarazo es un proceso delicado que puede traer consigo efectos perjudiciales en los aparatos biológicos del cuerpo de las mujeres en estado de gestación (23). Estudios actuales indican que las mujeres gestantes son más vulnerables a las enfermedades del tracto respiratorio incluido el Covid-19, debido a que en el período de gestación experimentan alteraciones fisiológicas. Por esta razón, la Sociedad Ecuatoriana de Ginecología y Obstetricia (SEGO), Sociedad para el estudio y progreso de la anticoncepción (SAC), junto con el estado, plantearon mecanismos generales de prevención para evitar la infección por Covid-19 en el embarazo. (24):

- Uso de mascarillas en lugares concurridos.
- Lavarse las manos con frecuencia con abundante agua y jabón.
- Desinfectarse las manos con productos a base de alcohol.
- La distancia entre personas en espacios públicos debe ser de un metro y medio.
- Evitar las aglomeraciones de personas.
- Se debe cubrir la boca con un pañuelo desechable al toser y estornudar.
- Procurar no frotar ojos y boca con las manos sucias.
- Tener toallas, platos y vasos de uso personal.
- Tener precauciones al usar el transporte público.

Dentro de los centros de salud el uso correcto de los equipos de protección y el correcto lavado de manos por parte del personal médico, pacientes, personal del centro de salud, es la mejor forma de prevenir el contagio de Covid-19 (25). Por otra parte, es muy importante la esterilización de los instrumentos médicos y la sanitización de las diferentes áreas como la

recepción, consultorios, salas de emergencia y en especial el área especializada para pacientes con Covid-19 (26).

Las medidas de prevención con los pacientes van desde el uso obligatorio de las mascarillas, el acceso a la sala de espera debe ser únicamente para los pacientes, las visitas de los familiares deben ser limitadas, proporcionar información sobre la sintomatología del Covid-19, el uso de los equipos de protección y medidas de prevención a los pacientes y familiares (27).

CONCLUSIÓN

El estado de la salud es uno de los factores más importantes para el desarrollo sostenible en el ámbito personal, político y social. Cuando se habla del estado saludable, se refiere al bienestar físico y mental que experimentan las personas al considerar las medidas de prevención de enfermedades, la promoción de la salud, los estilos de vida saludables y la calidad de vida.

Es necesario proveer a las personas de herramientas e información que les permita actuar en mutualismo para obtener un entorno pulcro, satisfactorio, inocuo y motivador, en donde puedan alcanzar una mejor calidad de vida.

La promoción de la salud y sus programas comunitarios de prevención están por encima de las prácticas médicas empleadas en los tratamientos de las enfermedades, porque estos programas están plenamente enfocados en evitar que las personas sufran de enfermedades que puedan traer complicaciones graves.

La detección temprana de las enfermedades previene el riesgo ante el factor nocivo, mediante el diagnóstico precoz, el tratamiento oportuno y el procedimiento farmacéutico clínico eficaz empleados en el control de la enfermedad.

El SARS-CoV-2 por su forma de transmitirse, está presente en muchas partes dentro y fuera de los centros de salud, haciendo que la enfermedad se propague con mucha facilidad. Por ello es necesario seguir las medidas de prevención implementadas por las organizaciones de la salud.

Las mujeres embarazadas que presenten comorbilidades sufren diferentes alteraciones fisiológicas durante el estado de gestación, que incrementa su vulnerabilidad frente a la infección por SARS-CoV-2. Los riesgos van desde la preeclampsia hasta los partos prematuros. Por ello es preciso que las gestantes tomen medidas preventivas para evitar contagiarse de la enfermedad producida por el nuevo coronavirus Covid- 19.

BIBLIOGRAFÍA

1. Bartels E, van de Mheen v, de Vries E, Kerckhoffs A, van Venrooij LN. Concepts of health in different: a scoping review. BMC Part of Springer Nature. [Online].; 2022 [cited 2022 septiembre 28. Available from: <https://bmchealthservres.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12913-022-07702-2>
2. Li P, Wildy H , Yao L. Health-Promoting Leadership: Concept, Measurement, and Research Framework. Frontiers in Psychology. [Online].; 2021 [cited 2022 Septiembre 28. Available from: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2021.602333/full>
3. Hernández M, Carvajal A, Rísquez A, Guzmán M, Cabrera C, Drummond T. Consenso de la COVID-19 en el embarazo. LILACS- EXPRESS. [Online].; 2021 [cited 2022 OCTUBRE 2. Available from: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en;/biblio-1255046>
4. OMS. Carta de ottawa para la promocion de la salud. Salud y Bienestar Social Canada. [Online].; 1986 [cited 2022 septiembre 28. Available from: www.paho.org › Carta-de-ottawa-para-la-promocion-de-la-salud-1986-SP6
5. De La Guardia M, Ruvalcaba J. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. Journal of negative & no positive results. [Online].; 2019 [cited 2022 Septiembre 28. Available from: <https://revistas.proeditio.com/jonnpr/article/view/3215>
6. Albishi A, Bardisi W. Healthy lifestyle among governmental primary health care center workers in jeddah, 2018. INDO AMERICAN JOURNAL OF PHARMACEUTICAL SCIENCES. [Online].; 2018 [cited 2022 Septiembre 28. Available from: <https://zenodo.org/record/3262146#.Y09YCnbMLIU>
7. Kolaç , Balcı A, Şişman , Ataçer , Dinçer. Health perception and healthy lifestyle behaviors of factory workers. Bakırköy Tıp Dergisi. [Online].; 2018 [cited 2022 Septiembre 28. Available from: <https://www.bibliomed.org/?mno=262539>
8. Vignolo J, Vacarezza M, Alvarez C, Sosa A. Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Prensa Medica Latinoamericana. [Online].; 2011 [cited

2022 29 Septiembre. Available from:
<http://www.scielo.edu.uy/pdf/ami/v33n1/v33n1a03>

9. Ann K, Bytyci A, Kwiatkowski , Ramadani , Fota , Jerliu , et al. Strengthening Primary Healthcare in Kosovo Requires Tailoring Primary, Secondary and Tertiary Prevention Interventions and Consideration of Mental Health . *Frontiers in Public Health*. [Online].; 2022 [cited 2022 Octubre 1. Available from: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpubh.2022.794309>
10. Harshal T. Pandve. Quaternary prevention: need of the hour. *Journal of Family Medicine and Primary Care*. [Online].; 2014 [cited 2022 septiembre 30. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25657934/>.
11. Accini Mendoza , Nieto Estrada V, Beltrán López N, Ramos Bolaños E, Molano Franco , Dueñas Castell , et al. Actualización de la Declaración de consenso en medicina crítica para la atención multidisciplinaria del paciente con sospecha o confirmación diagnóstica de COVID-19. *Elsevier Public Health Emergency Collection*. [Online].; 2020 [cited 2022 Octubre 1. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7538086/>.
12. Lozada I, Núñez C. COVID-19: respuesta inmune y perspectivas terapéuticas. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*. [Online].; 2020 [cited 2022 Octubre 1. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342020000200312.
13. Protocolo Medicina Maternofetal. Protocolo: coronavirus (covid-19) y gestación. *BCNatal*. [Online].; 2022 [cited 2022 Septiembre 30. Available from: <https://medicinafetalbarcelona.org/protocolos/es/patologia-materna-obstetrica/covid19-embarazo.pdf>
14. Allotey , Fernández S, Bonet M, Stalling , Yap , Kew , et al. Clinical manifestations, risk factors, and maternal and perinatal outcomes of coronavirus disease 2019 in pregnancy: living systematic review and meta-analysis. *BMJ Nutrition, Prevention & Health*. [Online].; 2022 [cited 2022 Octubre 1. Available from: <https://www.bmj.com/content/370/bmj.m3320>

15. Shu Q, Bilodeau M, Liu S, Auger N. The impact of COVID-19 on pregnancy outcomes: a systematic review and meta-analysis. *Canadian Medical Association Journal*. [Online].; 2019 [cited 2022 Septiembre 29. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33741725/>
16. Chaubey I, Vignesh R, Babu H, Wagoner I, Govindaraj S, Velu V. Cellular SARS-CoV-2 in Pregnant Women: Consequences of Vertical Transmission. *Frontiers in and Infection Microbiology*. [Online].; 2021 [cited 2022 Septiembre 27. Available from: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fcimb.2021.717104/full>.
17. Knight M, Bunch K, Vousden , Morris , Simpson , Gale , et al. Characteristics and outcomes of pregnant women admitted to hospital with confirmed SARS-CoV-2 infection in UK: national population based cohort study. *BMJ*. [Online].; 2020 [cited 2022 Octubre 4. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7277610/>
18. Chen H, Guo , Wang , Luo , Yu , Zhang , et al. Clinical characteristics and intrauterine vertical transmission potential of COVID-19 infection in nine pregnant women: a retrospective review of medical records. *Elsevier Public Health Emergency Collection*. [Online].; 2020 [cited 2022 Octubre 4. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7159281/>
19. Narang K, Enninga , Gunaratne , Ibiroga , A. Trad , Elrefaei A, et al. SARS-CoV-2 Infection and COVID-19 During Pregnancy: A Multidisciplinary Review. *Elsevier Public Health Emergency Collection*. [Online].; 2020 [cited 2022 Octubre 4. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7260486/>.
20. Romero R, Conde Agudelo A. SARS-CoV-2 infection during pregnancy and risk of preeclampsia: a systematic review and meta-analysis. *Elsevier Public Health Emergency Collection*. [Online].; 2022 [cited 2022 Octubre 4. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8294655/>.
21. Yang H, Wang C, Pooncorres L. Novel coronavirus infection and pregnancy. *Wiley Public Health Emergency Collection*. [Online].; 2020 [cited 2022 Octubre 4. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7169856/>

22. Jiang , Wang , Yukun , Jiaxue H, Liguó , Yong L, et al. Clinical Data on Hospital Environmental Hygiene Monitoring and Medical Staff Protection during the Coronavirus Disease 2019 Outbreak. MedRxiv The Preprint Server for Health Sciences. [Online].; 2020 [cited 2022 Octubre 1. Available from: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.02.25.20028043v2.full.pdf+html>.
23. Mirbeyk , Saghazadeh , Rezaei N. A systematic review of pregnant women with COVID-19 and their neonates. Nature Public Health Emergency Collection. [Online].; 2021 [cited 2022 Octubre 3. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8017514/>.
24. Zaigham M, Andersson O. Maternal and perinatal outcomes with COVID-19: a systematic review of 108 pregnancies. Acta Obstet Gynecol Scand. [Online].; 2020 [cited 2022 Octubre 1. Available from: <https://obgyn.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/aogs.13867>.
25. Hernández H, Ramiro MS. ¿Cuáles son las medidas de prevención contra el Novel Coronavirus (COVID-19)?. Revista Latinoamericana de Infectología Pediátrica. [Online].; 2020 [cited 2022 Septiembre 30. Available from: <https://www.medigraphic.com/pdfs/infectologia/lip-2020/lip201b.pdf>.
26. Adhikari , Meng , Wu YJ, Mao YP, Ye RX, Wang QZ, et al. Epidemiology, causes, clinical manifestation and diagnosis, prevention and control of coronavirus disease (COVID-19) during the early outbreak period: a scoping review. BMC Part of Springer Nature. [Online].; 2020 [cited 2022 Octubre 1. Available from: <https://idpjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s40249-020-00646-x>
27. Cook TM. Personal protective equipment during the coronavirus disease (COVID) 2019 pandemic—narrative review. Association of Anaesthetists. [Online].; 2020 [cited 2022 Octubre 1. Available from: <https://associationofanaesthetists-publications.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/anae.15071>

