



UTMACH

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE TRABAJO SOCIAL

**La depresión en las personas de la Barriada La Línea, Cantón Pasaje, en
relación con la COVID-19, periodo 2021.**

**PINEDA MERCHAN CARLOS ROBERTO
LICENCIADO EN TRABAJO SOCIAL**

**MACHALA
2022**



UTMACH

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE TRABAJO SOCIAL

**La depresión en las personas de la Barriada La Línea, Cantón
Pasaje, en relación con la COVID-19, periodo 2021.**

**PINEDA MERCHAN CARLOS ROBERTO
LICENCIADO EN TRABAJO SOCIAL**

**MACHALA
2022**



UTMACH

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE TRABAJO SOCIAL

**SISTEMATIZACIÓN DE EXPERIENCIAS PRÁCTICAS DE INVESTIGACIÓN Y/O
INTERVENCIÓN**

**La depresión en las personas de la Barriada La Línea, Cantón
Pasaje, en relación con la COVID-19, periodo 2021.**

**PINEDA MERCHAN CARLOS ROBERTO
LICENCIADO EN TRABAJO SOCIAL**

FAJARDO ALBA MARIA ELENA

**MACHALA
2022**

LA DEPRESIÓN EN LAS PERSONAS DE LA BARRIADA LA LÍNEA, CANTÓN PASAJE, EN RELACIÓN CON LA COVID-19, PERIODO 2021-2022.

por Carlos Pineda

Fecha de entrega: 04-sep-2022 04:58p.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 1892526815

Nombre del archivo: TESIS_OCTAVO_SEMESTRE_PINEDA_ROBERTO.docx (5.83M)

Total de palabras: 13748

Total de caracteres: 76097

LA DEPRESIÓN EN LAS PERSONAS DE LA BARRIADA LA LÍNEA, CANTÓN PASAJE, EN RELACIÓN CON LA COVID-19, PERIODO 2021-2022.

INFORME DE ORIGINALIDAD

5%

INDICE DE SIMILITUD

0%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

5%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

Submitted to Universidad Técnica de Machala

Trabajo del estudiante

5%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 5%

Excluir bibliografía

Activo

CLÁUSULA DE CESIÓN DE DERECHO DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO DIGITAL INSTITUCIONAL

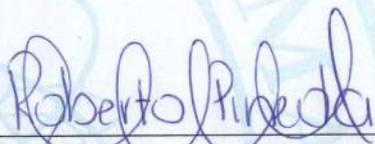
El que suscribe, PINEDA MERCHAN CARLOS ROBERTO, en calidad de autor del siguiente trabajo escrito titulado La depresión en las personas de la Barriada La Línea, Cantón Pasaje, en relación con la COVID-19, periodo 2021., otorga a la Universidad Técnica de Machala, de forma gratuita y no exclusiva, los derechos de reproducción, distribución y comunicación pública de la obra, que constituye un trabajo de autoría propia, sobre la cual tiene potestad para otorgar los derechos contenidos en esta licencia.

El autor declara que el contenido que se publicará es de carácter académico y se enmarca en las disposiciones definidas por la Universidad Técnica de Machala.

Se autoriza a transformar la obra, únicamente cuando sea necesario, y a realizar las adaptaciones pertinentes para permitir su preservación, distribución y publicación en el Repositorio Digital Institucional de la Universidad Técnica de Machala.

El autor como garante de la autoría de la obra y en relación a la misma, declara que la universidad se encuentra libre de todo tipo de responsabilidad sobre el contenido de la obra y que asume la responsabilidad frente a cualquier reclamo o demanda por parte de terceros de manera exclusiva.

Aceptando esta licencia, se cede a la Universidad Técnica de Machala el derecho exclusivo de archivar, reproducir, convertir, comunicar y/o distribuir la obra mundialmente en formato electrónico y digital a través de su Repositorio Digital Institucional, siempre y cuando no se lo haga para obtener beneficio económico.



Roberto Pineda

PINEDA MERCHAN CARLOS ROBERTO

0705074748

DEDICATORIA

El presente trabajo de investigación se lo dedico a mis padres, abuelos, hermanos, tíos y con un cariño especial a mi hermana Dulce María, quien no se encuentra físicamente conmigo, pero sé que guía mis pasos en todo momento y siempre guardaré nuestros recuerdos en mi corazón, para poder desarrollarme de la manera correcta a mi forma de ser libre y seguir mis ideales.

Se la dedico a las personas que siempre tuvieron fe en mi éxito profesional mis compañeras de carrera (Paulette, Liliana, Majo, Alejandra, Pauleth), quienes me han enseñado que con perseverancia y si creemos en nosotros mismos podremos alcanzar el éxito anhelado desde el primer día, ¡solo me queda decir lo hice!

Carlos Roberto Pineda Merchán

AGRADECIMIENTO

Agradezco a la vida por permitirme que logre alcanzar mis metas propuestas, a mis seres queridos por estar siempre para poder apoyarme, sin ellos no habría sido posible la culminación de mi trabajo. A mi madre, abuelos, hermanos, a mi tía Roxana que me ayudó al inicio de mi vida universitaria, estaré muy agradecido por siempre, y mi ángel que está en el cielo mi Dulce María. Compañeras de la carrera Paulette, Pauleth, Liliana, Alejandra, María José Chamba, a mis mejores amigas Gabriela Veintenilla Solís, Nicole Pineda. A BTS, en especial a Jeon Jungkook & Elle Woods, sin su motivación, no podría estar aquí, quienes me brindaron el apoyo incondicional para ir motivando mi formación.

A mis tutores de tesis en especial a la Dra. María Elena Fajardo por ayudarme a tener el conocimiento necesario para elaborar mi trabajo. A la Universidad Técnica de Machala por la gran oportunidad de poder formarme académicamente en esta prestigiosa institución y finalmente a mis tutores académicos por la guía y correcciones que me han ayudado al desarrollo del trabajo

Carlos Roberto Pineda Merchán

RESUMEN

La depresión de las personas de la "Barriada La Línea", en relación a la Covid-19, es un tema importante que se debe abordar para poder preservar la salud mental de las personas que comprende entre todas las edades, niños, adolescentes, personas adultas y adultos mayores porque se debe tomar conciencia , ya que lo que está sucediendo es a nivel mundial y es de vital importancia poder brindar una guía de primeros auxilios para que las personas identifiquen el trastorno a tiempo y puedan luchar de la mejor manera posible.

El marco teórico del trabajo de investigación cuenta con una recopilación bibliográfica de varios autores, en función a cómo se debe preservar la salud mental de las personas, también se describe en las variables dependientes como: es la Covid-19 y cuál fue la causa de todo; y la variable independiente es la depresión de las personas de "La Barriada La Línea"; así mismo, se detalla otros subtemas que ayudan a solidificar el tema a tratar, con diferentes respaldos de autores o revistas científicas que aportan a la investigación, como Scielo, Dialnet y entre otro material de apoyo en la Organización Mundial de la Salud.

En la investigación se utiliza los métodos inductivos y deductivos, facilitando el estudio sobre la problemática, mediante un enfoque mixto, considerando la muestra de 50 personas de la Barriada La Línea, para recopilar información y por ende realizar una encuesta a través de visitas a sus domicilios, que permita detectar la problemática que presenten las personas en su vivencia durante la pandemia de la covid-19. Además de identificar en los encuestados los distintos síntomas que manifiestan en el contagio de covid-19, siendo en muchas ocasiones generar incertidumbre en todas las rutinas diarias, las presiones económicas provocando el aislamiento social.

Se pueden tomar medidas de cuidado en todo este proceso para mantener una buena condición física y mental; y, de esa forma se adopte medidas en el sentir diario para obtener una excelente salud mental, siguiendo una rutina diaria para que el cuerpo asimile la situación que se está viviendo, estar al tanto de la información que puedan dar la guía de todo lo que sucede en el entorno, controlar el uso de redes sociales o el internet a nivel general, porque se fortalecerá en el avance que se logre y siempre con actitud hacia la gratitud de tener una vida que poder disfrutar, y brindar apoyo incondicional a las personas que estén pasando por situaciones similares.

La presente investigación tiene como finalidad crear conciencia en las personas sobre el cuidado en la salud mental, teniendo en cuenta que no estamos exentos de presentar algún problema psicológico que afecte de manera física y emocional nuestro cuerpo, para eso hay que estar pendientes a las señales, lo cual se presenta la siguiente propuesta de intervención con la ayuda de trabajadores sociales, como parte de un equipo multidisciplinario con los demás expertos, a fin que puedan guiarse sobre los problemas de depresión que muchas veces generan pensamientos negativos en las personas, como el suicidio o perder el interés a seguir adelante con las metas que desean lograr para alcanzar su realización.

Palabras claves: Depresión, salud mental, COVID, intervención, Trabajo Social.

ABSTRACT

The depression of the people of the "Barriada La Línea", in relation to Covid-19, is an important issue that must be addressed in order to preserve the mental health of people who include the elderly, children, adolescents, young adults and older adults because it must be aware, since this is happening worldwide and it is vitally important to be able to provide a first aid guide so that people identify the disorder in time and can fight in the best possible way.

The theoretical framework of the RESEARCH work has a bibliographical compilation of several authors, based on how people's mental health should be preserved, it is also described in the dependent variables such as: is it Covid-19 and what was the cause of it? everything; and the independent variable is the depression of the people of "La Barriada La Línea"; Likewise, other subtopics are detailed that help solidify the topic to be addressed, with different support from authors or scientific journals that contribute to the research, such as Scielo, Dialnet and among other support material in the World Health Organization.

In the research, inductive and deductive methods are used, facilitating the study of the problem, through a mixed approach, considering the sample of 50 people from the La Línea neighborhood, to collect information and therefore carry out a survey through visits to their homes, which allows detecting the problems that people present in their experience during the covid-19 pandemic. In addition to identifying in the respondents the different symptoms that they manifest in the contagion of covid-19, being on many occasions generating uncertainty in all daily routines, economic pressures causing social isolation.

Careful steps can be taken throughout this process to maintain good physical and mental condition; and, in this way, measures are adopted in daily feeling to obtain excellent mental health, following a daily routine so that the body assimilates the situation that is being experienced, being aware of the information that can guide everything that happens in the environment, control the use of social networks or the Internet at a general level, because it will be strengthened in the progress that is achieved and always with an attitude towards gratitude for having a life to enjoy, and provide unconditional support to people who are going through similar situations.

The purpose of this research is to create awareness in people about mental health care, taking into account that we are not presenting any psychological problem that affects our body physically and emotionally, for that we must be aware of the signs , which presents the following intervention proposal with the help of social workers, as part of a multidisciplinary team with other experts, so that they can be guided on depression problems that often generate negative thoughts in people, such as suicide or lose interest in moving forward with the goals they want to achieve in order to achieve their fulfillment.

Keywords: *Depression, mental health, covid, intervention, social work.*

INDICE DE CONTENIDO

| | |
|---|------|
| AGRADECIMIENTO | VII |
| RESUMEN..... | VIII |
| ABSTRACT..... | X |
| INDICE DE ILUSTRACIONES..... | XIV |
| INDICE DE TABLAS | XIV |
| INDICE DE ANEXOS..... | XIV |
| INTRODUCCIÓN | 17 |
| 1. CAPÍTULO I: DISEÑO DE TRABAJO DE TITULACIÓN | 20 |
| 1.1. Contextualización del estudio | 20 |
| 1.2. Delimitación y población de estudio..... | 21 |
| 1.2.1. Población y muestra | 21 |
| 1.2.3. Unidades y muestras según las unidades de investigación..... | 21 |
| 1.3. Aspectos Biofísicos..... | 21 |
| 1.4. Propósito de la investigación | 22 |
| 1.5. Variables e hipótesis | 23 |
| 1.5.1. Variable dependiente..... | 23 |
| 1.5.2. Variables independientes | 23 |
| 1.6. Objetivos del estudio..... | 24 |
| 1.6.1. Objetivo general..... | 24 |
| 1.6.2. Objetivo específico..... | 25 |
| 1.7. Hechos de interés | 25 |
| 2. CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO | 26 |
| 2.1. Diagnóstico | 26 |
| 2.2. Ciclo de diagnóstico..... | 26 |
| 2.2.1. Planificación..... | 26 |
| 2.2.2. Ejecución..... | 26 |
| 2.2.3. Evaluación..... | 27 |
| 2.3. Marco conceptual- referencial..... | 27 |

| | | |
|-----------|---|----|
| 2.3.1. | Enfoque epistemológico..... | 27 |
| 2.3.2. | Antecedentes de la investigación | 28 |
| 2.3.3. | Aspectos conceptuales pertinentes | 28 |
| 2.3.3.1. | La depresión | 28 |
| 2.3.3.2. | La Covid-19 | 28 |
| 2.3.4. | Marco Legal | 29 |
| 2.3.4.1. | Las personas que sufren depresión a raíz de La Covid-19 | 29 |
| 2.3.4.2. | El aumento de la depresión en la Covid-19..... | 30 |
| 2.3.4.3. | Salud mental en Ecuador, consecuencias de la COVID-19 | 31 |
| 2.3.4.4. | Perfil de personas usuarias del call center de primeros auxilios psicológicos 31 | |
| 2.3.4.5. | La pandemia de coronavirus agrava los factores de riesgo de suicidio..... | 32 |
| 2.3.4.6. | Causas del Suicidio en la pandemia Covid-19 | 32 |
| 2.3.4.7. | Influencia de la depresión en la calidad de vida de las personas en relación al covid-19. 33 | |
| 2.3.4.8. | Intervención de los Trabajadores Sociales con las personas que padezcan depresión relacionado al covid-19..... | 34 |
| 2.3.4.9. | Abordaje de la depresión: Intervención en crisis | 34 |
| 2.3.4.10. | Política Nacional de salud mental | 35 |
| 2.3.4.11. | Efectos Iniciales en la Salud Mental por la Pandemia de Covid-19 en algunas Provincias de Ecuador..... | 35 |
| 2.3.4.12. | Señales de depresión durante la crisis del coronavirus | 35 |
| 2.3.4.13. | El Trabajo Social, en primera línea de batalla de la COVID-19..... | 36 |
| 3. | CAPÍTULO III: PLAN DE INTERVENCION | 39 |
| 3.1. | Plan de Intervención..... | 39 |
| 3.1.1. | Identificación de la propuesta | 39 |
| 3.2. | Fundamentación teórica de la intervención..... | 40 |
| 3.3. | Objetivos de la intervención..... | 41 |
| 3.3.1. | Objetivo General | 41 |
| 3.3.2. | Objetivo Específico..... | 41 |

| | | |
|--------|---|----|
| 3.4. | Plan de intervención..... | 41 |
| 3.4.1. | Planteamiento de la propuesta..... | 41 |
| 3.4.2. | Plan de Intervención..... | 42 |
| 3.5. | Propuesta de evaluación y control de investigación..... | 43 |
| 3.5.1. | Matriz de resultados | 43 |
| 4. | CAPÍTULO IV: INFORME FINAL DE PROYECTO DE TESIS..... | 45 |
| 4.1. | Resultados de la intervención..... | 45 |
| 4.2. | Discusión y contrastación referencial | 46 |
| 4.3. | Conclusiones | 47 |
| 4.4. | Recomendaciones..... | 48 |
| | BIBLIOGRAFÍA | 49 |
| | ANEXOS | 52 |

INDICE DE ILUSTRACIONES

| | | |
|---------------|--|----|
| Ilustración 1 | SECTOR: BARRIADA LA LÍNEA DE LA CANTÓN DE PASAJE | 22 |
|---------------|--|----|

INDICE DE TABLAS

| | | |
|---------|--|----|
| Tabla 1 | Variables | 23 |
| Tabla 2 | Matriz de Evaluación | 27 |
| Tabla 3 | Constitución de la República del Ecuador: Constitución Marco normativo nacional vigente..... | 29 |
| Tabla 4 | Matriz de Actividades | 43 |
| Tabla 5 | Matriz de resultados obtenidos de la evaluación de satisfacción | 43 |

INDICE DE ANEXOS

| | | |
|-----------|--|----|
| Anexo 1 | Gestor bibliográfico..... | 52 |
| Anexo 2 | Oficio de apertura institucional | 53 |
| Anexo 3 a | Formato de encuesta dirigida a las personas de La Barriada La Línea de la Ciudad de Pasaje | 54 |
| Anexo 4 b | Formato de encuesta dirigida a las personas de La Barriada La Línea de la Ciudad de | |

| | |
|---|----|
| Pasaje | 55 |
| Anexo 5 Tabulación de datos de la encuesta | 56 |
| Anexo 6 Encuesta de evaluación de satisfacción de la creación de la página de Bienestar emocional en Facebook..... | 60 |
| Anexo 7 Tabulación de resultados de la encuesta de satisfacción de la página en Facebook de Bienestar Emocional | 61 |
| Anexo 8 Material de apoyo a las personas en las redes sociales..... | 62 |
| Anexo 9 Captura de los artículos científicos..... | 63 |

INTRODUCCIÓN

El siguiente trabajo de investigación titulado como la depresión de las personas en la Barriada La Línea, Cantón Pasaje, en relación con la COVID-19, periodo 2021, una situación que se puede observar en el estado de emergencia mundial por el brote del virus SARS-CoV-2, en donde podemos visualizar el estado de ánimo de las personas que viene afectar su salud mental para poder desarrollarse de manera normal al realizar sus actividades cotidianas afectando a personas de todas las edades sin importar en el contexto que se encuentre.

El objetivo de la investigación es aplicar una guía de primeros auxilios a los habitantes de “La Barriada la Línea” de la Cantón de Pasaje, durante la pandemia COVID-19, a través de la identificación de la problemática que genera a las personas la depresión y como se podrá tratar a tiempo este trastorno que están padeciendo los habitantes del sector, y para poder aplicar una intervención necesaria de un equipo multidisciplinario que permita tener claridad en la problemática que generó a las personas en el año 2021.

Para esta investigación he recurrido a la línea de investigación “Salud y Bienestar Humano”, que puede ayudar a tener resultados en el transcurso de lo investigado. El enfoque es mixto porque planteó tener resultados cualitativos y cuantitativos, que con ayuda de encuestas o entrevistas que se dará a las personas de “La Barriada La Línea” de la Cantón de Pasaje y con eso hacer nuestra propuesta de intervención para el bienestar de la población. El presente trabajo se estructuró en los siguientes capítulos:

Capítulo I: La contextualización de la investigación, para poder llegar a acabo el objeto de estudio, también poder identificar los hechos importantes del contexto, en los hechos de interés para poder dar una breve descripción de la problemática que vamos abordar sobre la depresión en relación a la Covid-19, además de establecer cuáles son los objetivos generales y específicos de la investigación.

Capítulo II: El diagnóstico, se basa en la investigación de autores y revistas científicas, que contribuyeron a la comunidad académica. En este momento se trata sobre la depresión de las personas en relación a la Covid-19, y cuáles serían las causas y consecuencias de las personas que padecen este virus, y cómo va afectando su estado habitual.

Capítulo III: Es el Plan de Intervención, lo cual se busca plantear la propuesta después de la obtención de resultados a través del diagnóstico mediante la aplicación de técnicas

e instrumentos de investigación, se estructura la siguiente propuesta de intervención para el trabajo de titulación.

Capítulo IV: En este capítulo abarca todo lo relacionado con el Informe final de proyecto de tesis y el resultado de la intervención con sus respectivas conclusiones y recomendaciones del trabajo de investigación.

JUSTIFICACIÓN

Debido a la gravedad que se está dando la depresión en las personas de la Barriada La Línea en relación al covid-19, es importante que el sistema de salud del país, mantenga informado a la Cantónanía sobre el impacto del virus, siendo la depresión un estado en que la persona pierde el interés de seguir con sus metas planteadas en un determinado tiempo de su vida.

Resulta muy importante conocer cuáles son los factores que intervienen en la depresión y cuáles serían las consecuencias que vienen a dar en las personas, a partir de ahí poder realizar una guía de bienestar emocional y la intervención de un equipo multidisciplinario para dar el fortalecimiento y acompañamiento social en los habitantes de La Barriada La Línea de la Cantón de Pasaje, durante el periodo de pandemia covid-19 del año 2021.

Este trabajo tiene una metodología mixta que permite obtener datos de manera cuantitativa y cualitativa para tener un análisis más preciso, para poder tener un control de cómo se genera en gran magnitud este estado de ánimo en la población. De igual manera como el trabajador social va a dar su intervención a personas que padezcan depresión relacionado al Covid-19

1. CAPÍTULO I: DISEÑO DE TRABAJO DE TITULACIÓN

1.1.Contextualización del estudio

La depresión en las personas por el tiempo de COVID-19, se puede ver de manera habitual sin importar la edad, logrando adaptarse a su nueva realidad que les toca vivir, a toda la comunidad siempre tratando de protegerse, teniendo una buena estimulación interna para que puedan tener la fuerza y ganas de poder seguir adelante.

Logrando adaptarse al temor de contraer el virus en la pandemia que ahora estamos viviendo del COVID-19, logrando cambiar nuestro entorno, debemos hacer lo posible para evitar que el virus se pueda seguir propagando para que las personas puedan tener una buena estabilidad emocional y física.

Enfrentarnos de la realidad que vivimos con el distanciamiento de las personas en general, o nuestro estilo de vida, como viene el trabajo, o las cosas cotidianas del hogar, debemos contribuir a un buen bienestar mental y físico, buscando a las personas que más necesiten de nuestro apoyo cuando sientan que están a punto de rendirse.

La Barriada cuenta con cifras aproximadas de las personas que habitan a sus alrededores sin poder determinar cuáles de ellas han presentado síntomas de depresión en relación al COVID-19, que esté presente en la actualidad.

Actualmente se puede dar la visibilización de como la depresión de las personas en relación al Covid-19, va teniendo las consecuencias negativas para el correcto funcionamiento de una sociedad, y como se va llevando el proceso de adaptación de las personas en este nuevo contexto que les toca normalizar para poderse desenvolver de manera segura e independiente.

La intervención del trabajador social es muy importante porque le permite un análisis más profundo de la problemática trabajando en conjunto con un equipo multidisciplinario como puede ser psicólogos y el sistema de salud de la Cantón, buscando el bienestar emocional, físico y psicológico de las personas.

1.2.Delimitación y población de estudio

1.2.1. Población y muestra

La investigación se enfocará en 50 personas que habitan en la Barriada La Línea de la Cantón de Pasaje, para poder identificar a las personas que están padeciendo los síntomas de la depresión.

1.2.2. Unidades de Investigación

La Barriada La Línea de la Cantón de Pasaje: Habitantes del sector que conforman la Barriada a estudiar.

1.2.3. Unidades y muestras según las unidades de investigación.

Para comenzar debemos tomar en cuenta ciertas características de algunas unidades de investigación para saber qué necesidades tienen las personas, en relación al universo que deseamos intervenir con la muestra respectiva.

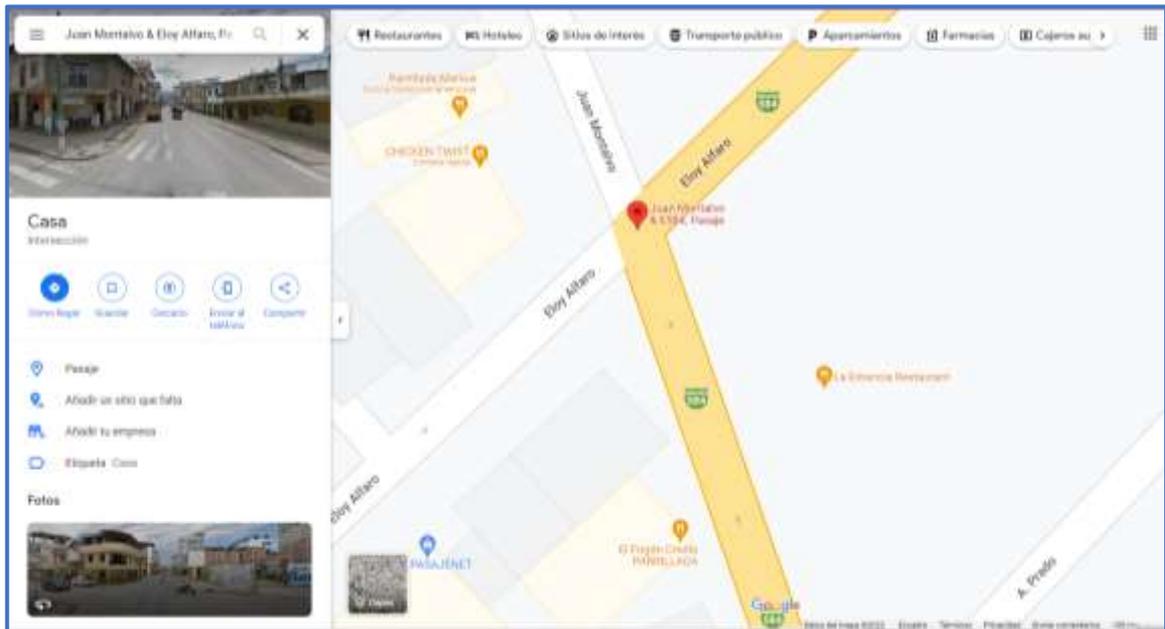
Personas adultas comprendidas en las edades de 18 a 50 años, para poder considerar en la totalidad que conforman muchas familias (promedio 3 adultos), en el sector.

1.3.Aspectos Biofísicos

La siguiente investigación se realizó en el cantón Pasaje, en el sector “Barriada La Línea” ubicada en las calles Juan Montalvo y Eloy Alfaro, conformado por los distintos hogares del lugar.

El lugar de aplicación de la investigación es en la Barriada la Línea de la Cantón de Pasaje, teniendo un lugar fijo donde podré recolectar la información necesaria para mi proyecto.

Ilustración 1 SECTOR: BARRIADA LA LÍNEA DE LA CANTÓN DE PASAJE



Latitudes: -3.3284805 Longitudes: -79.805575

Fuente: Google Maps

1.4. Propósito de la investigación

Las personas deben tratar de adaptarse a un nuevo estilo de vida, todo a producto por el COVID-19, se puede considerar que se desarrolló en la pandemia, se viene a dar en todos nuestro alrededor provocando que los distintos líderes, declaren la Emergencia Sanitaria que se logró presenciar al inicio del confinamiento para poder poner un alto a la propagación del virus que se daba de manera rápida entre las personas, realizando estas acciones como toser, hablar o estornudar, este servicio nos ayuda a que las personas pueda seguir con sus vidas de manera cotidiana, pero en si fue afectando un cambio al estilo de vida de las familias del sector, involucrando al sector educativo, y financiero, dando un giro de 360 grados a todo ya lo conocido por las personas.

El propósito de este proyecto es la intervención de un equipo multidisciplinario para que puedan atender a las personas que van padeciendo, para que puedan ir asimilando el estilo de vida, que puedan ver con optimismo que puedan luchar con el Covid-19.

Tratar de buscar estrategias para poder manejar la información, que las personas tengan conocimiento de lo que están padeciendo, con ayuda del mismo Call Center, ayuda de

profesionales para que puedan ir asimilando su situación.

1.5. Variables e hipótesis

1.5.1. Variable dependiente

Según (Freire) la depresión, se puede ver como un trastorno que se presenta en las personas por múltiples situaciones que les toca vivir, con el miedo que les pueda pasar el día de mañana, dejando de sentir ganas por las cosas cotidianas que venían realizando en el pasado por eso puede provocar una enfermedad que puede ser muy grave y demasiado común que no pueda llegar a afectar de manera física y mental nuestra forma de actuar. La depresión en relación al COVID-19, hace que perdamos el deseo de seguir con nuestra rutina diaria cambiando nuestro modo de vivir, alejándonos de manera drástica de nuestros seres queridos, amigos, y los mismos compañeros de las diferentes instituciones. Todo esto nos puede causar de manera cierta ansiedad, pérdida de sueño, del apetito o perder el interés por las cosas rutinarias.

1.5.2. Variables independientes

Tabla 1 Variables

| VARIABLE DEPENDIENTE | VARIABLE INDEPENDIENTE |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">- La Depresión de las personas de la Barriada La Línea.- Trastornos causados por la vivencia del COVID 19 en el sector.- Problemas al momento de interactuar en comunidad.- Mejoramiento en la salud mental de las personas | <ul style="list-style-type: none">- Como se manejó la parte de la COVID, de parte del ministerio de salud pública.- Como se manejó el COE nacional y provincial, respecto a la covid-19- Cómo manejo la OMS, respecto a la covid-19.- Del mal manejo de la información con respecto a la gripe covid-19 |

Fuentes de Investigación

Autor: Roberto Pineda

Variable Dependiente: La COVID-19.

En la investigación se dará a conocer cómo se puede provocar la depresión en las personas que están viviendo en la Cantón de Pasaje, cuando fue la pandemia Covid-19,

por orden del gobierno del país, se dispuso a confinamiento a todas las personas, por ende tuvieron que encerrarse algunas familias en sus hogares, sin tener conocimiento de qué realidad les tocaría vivir en su hogar, porque el simple hecho de que no todos pueden contar con una economía solvente para poder subsistir de manera tranquila en su hogar.

Variable Independiente: La Depresión de las personas de la Barriada La Línea

La depresión: es un cuadro clínico que requiere atención psiquiátrica.

Síntomas de la depresión o ansiedad, determinar qué cuadros ansiosos produce la depresión, y el temor a la muerte.

Variable Dependiente: La COVID-19 como indicador

- ¿Cómo se maneja la parte de la COVID, de parte del Ministerio de Salud Pública?
- ¿Cómo se maneja el COE Nacional y provincial, respecto a la COVID-19?
- ¿Cómo maneja la OMS, respecto a la COVID-19?
- La Salud mental en Ecuador

Variable Independiente

La depresión de las personas de la Barriada La Línea

- Trastornos causados por la vivencia del Covid 19 en el sector.
- Problemas al momento de interactuar en comunidad.
- Intervención del psicólogo en la creación de una guía de bienestar emocional
- Mejoramiento en la salud mental de las personas.

1.6.Objetivos del estudio

1.6.1. Objetivo general

Contribuir al mejoramiento del estado de salud mental de los habitantes de La Barriada la Línea, a través de la intervención del equipo multidisciplinario, para mejorar el entorno comunitario en la Cantón de Pasaje 2021-2022

1.6.2. Objetivo específico.

- Examinar información documental por medio de la investigación bibliográfica para la obtención de datos, que oriente la investigación.
- Identificar cuáles son los efectos de la depresión, en los habitantes de la Barriada la Línea, a través de la encuesta y entrevista virtual para construir el respectivo diagnóstico.
- Diseñar una guía de bienestar emocional, para los habitantes de La Barriada La Línea, con ayuda de profesionales en el área de psicología en la Junta Cantonal de Protección de Derechos del Cantón de Pasaje, para mejorar su estado de salud mental.

1.7. Hechos de interés

El problema que se está enfrentando actualmente en las personas de la Barriada La Línea de la Cantón de Pasaje, es la depresión en relación a la COVID-19, provocando un cambio en todo lo que sucede en el entorno, como el estilo de vida, teniendo que salir a las distintas actividades para poder conseguir el sustento para la familia con las medidas necesarias para preservar la salud del hogar, porque aún se dan casos de Covid-19 en personas asintomáticas dentro del hogar, siendo un mayor riesgo de contagio y produciendo sentimiento de culpa por el miedo de esparcir a sus familiares, por ese motivo las personas están tratando de luchar con esa situación con los medios que logran tener a su disposición para preservar la salud física y mental que es muy importante.

Debemos contar con profesionales especializados para poder tratar la situación de las personas con psicólogos, trabajadores sociales, si lo vemos necesario hasta la intervención de un psiquiatra para que las personas puedan cuidar su salud mental porque es muy importante que puedan desarrollarse de la mejor manera.

2. CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. Diagnóstico

El capítulo dos aborda los temas principales que se puede ir identificando y cómo va estructurado el marco teórico en función de las variables de estudio, que se lograron obtener por las interrogantes de investigación. La depresión de las personas de la Barriada La Línea de la Cantón de Pasaje en relación a la Covid-19. Es decir que se va a componer de la fundamentación teórica de artículos científicos.

Mediante el diagnóstico presentado se podrá conocer los problemas a detallar en el tema conociendo así su cuáles son las causas de la problemática, el origen del problema, sus efectos y cuáles serían las alternativas de solución para hacerle frente al problema. Esto conlleva, a realizar un estudio de campo, donde el profesional de trabajo social y la ayuda de un grupo de psicólogos, se puede dar la intervención analizar cuáles serían las debilidades, amenazas y oportunidades que se logran identificar en los usuarios.

Se realizará el estudio del campo de acción en donde interviene el profesional encargado, donde se puede dar la respectiva evaluación de e se analizará y evaluará las fuerzas, debilidades, amenazas y oportunidades que tiene el profesional al momento de intervenir con el usuario dentro del departamento de la Junta Cantonal de Protección de Derechos, donde se acogen muchos casos que son atendidos diariamente con la intervención del equipo multidisciplinario.

2.2. Ciclo de diagnóstico

2.2.1. Planificación

Ante el enfoque principal de la problemática, se realizó un análisis sobre revistas científicas y publicaciones de gran impacto, es decir, enfocadas en la depresión, lo que permitió elaborar un banco de preguntas que me va a permitir rescatar datos importantes de las personas. De igual manera poder tener un acercamiento a los habitantes de la Barriada La Línea, mediante las distintas plataformas digitales.

2.2.2. Ejecución

Para poner en práctica la técnica de investigación, es necesario el uso de un instrumento de recolección de datos, por ello, en el presente caso, la aplicación del banco de preguntas

permitió organizar la información focalizada en las opiniones de las habitantes a la problemática presentada anteriormente. El banco de preguntas consistió en preguntas planteadas que permitieron identificar a su vez, aquellas limitaciones en las interrogantes formuladas en la investigación.

2.2.3. Evaluación

En esta última fase se valoran los resultados del uso del instrumento (encuesta), que permitió obtener la información y los datos que necesarios, para alcanzar los objetivos de la presente investigación.

Tabla 2 Matriz de Evaluación

| Categoría | Descripciones | Indicadores | Resultados |
|------------------|--|--------------------|--|
| Encuesta Online | Conocer el nivel de conocimiento de las personas encuestadas sobre la depresión en relación al Covid-19. | Banco de preguntas | Las personas encuestadas supieron que es la depresión y cómo se vería relacionada a la pandemia Covid-19 |
| | Dar a conocer la información necesaria a los habitantes, para poder luchar contra este trastorno | | Los encuestados piensan que sería importante tener una guía de bienestar emocional. |
| | Indagar si la población de estudio tiene conocimiento acerca de la problemática del sector, como es la depresión | | Un gran porcentaje de las personas encuestadas creen que es necesario implementar una guía de bienestar emocional para promover el cuidado de la persona en todas las dimensiones conocidas. |

Fuente: Investigación

Autor: Roberto Pineda

2.3. Marco conceptual- referencial

2.3.1. Enfoque epistemológico

En el presente trabajo se va utilizar una metodología mixta, este tipo de proyectos comprende opiniones, conceptos y experiencias. Para tener una visión completa del problema para la creación de nuevas ideas en la investigación. La investigación es cuantitativa y cualitativa, implica la recolección de datos numéricos y cualitativa para poder obtener el porqué de la problemática.

En otras palabras, este tipo de investigación se centra en el análisis, en profundidad, de un tema concreto. Habitualmente, busca conocer el objeto de estudio de forma detallada para, posteriormente, poder realizar otras, como las de tipo cuantitativo.

Por otro lado, Rúas Arias, en su estudio de investigación cuantitativa, señala que, la investigación cuantitativa permite analizar un volumen elevado de datos; además, estudia variables cuantitativas, es decir, numéricas (2021), es decir, estas adquieren todo su significado cuando se relacionan con otras a través de correlaciones, regresiones o contrastes de hipótesis.

2.3.2. Antecedentes de la investigación

Bonilla Sepúlveda (2020), en su estudio sobre “Para entender al COVID-19”, señala que, “ Posterior a que la Organización Mundial de la Salud denominara un brote del virus como pandemia, en muchos países los ministerios de salud, dispusieron a través de los medios de comunicación las medidas preventivas a nivel mundial para preservar la salud de las personas” (págs. 599-600), por ello, se puede ver de manera extraordinaria que la enfermedad viene rodando en el mundo por la falta de conocimiento a lo que realmente las personas se van a enfrentar, adaptándose a su nuevo entorno.

2.3.3. Aspectos conceptuales pertinentes

2.3.3.1. La depresión

Cabezas, Herrera, Ricaurte y Novillo (2021) señalan que “La depresión es una patología que ocasiona trastornos tanto emocional como mental; siendo los factores biológicos, sociales o psicológicos; los desencadenantes de la misma” (pág. 605). Al estar expuestos a estos factores, la depresión es considerada en diversas investigaciones como una patología que ocasiona en el individuo el deseo de morir con para lograr poner fin a su sufrimiento.

2.3.3.2. La Covid-19

Para poder hablar del virus que se nos hace presente en la vida de las personas con el inicio del año 2020, generando miedo y ansiedad al hacer contacto con el mundo exterior, pero con el estado que nos encontramos logramos ver cuál ha sido el nivel de intensidad de manera grave provocando consecuencias para las personas, pero antes debemos saber

cómo fueron sus antecedentes y donde se vino a originar con mayor entendimiento para las personas.

Pérez, Gómez y Dieguez (2020), definen al COVID-19 como, “Una patología infecciosa causada por el SARS-CoV-2; la cual se identificó en Wuhan, China el 1 de diciembre del 2019, debido a su progreso rápido y brusco a nivel mundial, la OMS declaró emergencia sanitaria el 30 de enero del 2020” (pág. 3).

2.3.4. Marco Legal

Tabla 3 Constitución de la República del Ecuador: Constitución Marco normativo nacional vigente

| DERECHO | ARTÍCULO | CONTENIDO |
|------------------------------|--------------------|--|
| LEY ORGÁNICA DE SALUD | Artículo 11 | - Los programas de estudio de establecimientos de educación pública, privada, municipales y fiscomisionales, en todos sus niveles y modalidades, incluirán contenidos que fomenten el conocimiento de los deberes y derechos en salud, hábitos y estilos de vida saludables, promueven el autocuidado. (LEY ORGÁNICA DE SALUD, 2006) |
| | Artículo 14 | Quienes forman parte del Sistema Nacional de Salud, implementará planes y programas de salud mental, con base en la atención integral, privilegiando los grupos vulnerables, con enfoque familiar y comunitario, promoviendo la reinserción social de las personas con enfermedad mental (LEY ORGÁNICA DE SALUD, 2006) |

Fuente: (Ley Orgánica de Salud, 2006)

2.3.4.1. Las personas que sufren depresión a raíz de La Covid-19

De acuerdo con Hernández-Rodríguez (2020) en su estudio “Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas” en el cual señala que el brote de coronavirus resulta abrumador para suficientes personas, es decir, el miedo y la ansiedad que causa esta patología tienen la posibilidad de ser agobiantes y producir emociones fuertes, tanto en adultos como en bajos (págs. 588-589).

El estilo en que la población responde al brote es dependiente de sus precursores, de los puntos que los distinguen de otros individuos y del sindicato en la que vive; ahora bien, los sujetos que tienen la posibilidad de tener una contestación más profunda al estrés, en una crisis de esta clase, incluye a ciertos sectores poblacionales más vulnerables.

La depresión en las personas con relación a la Covid-19, viene de muchos factores que van rodeando el contexto modificando el estilo de vida, involucrando a personas, niños, niñas y adultos mayores, para poder facilitar el abordaje de la problemática que presenta el covid-19, ha generalizado el sentido de poner a los habitantes del sector, para poder abarcar con todo este grupo.

2.3.4.2.El aumento de la depresión en la Covid-19

La depresión en las personas con relación a la Covid-19, llega de muchos factores que van rodeando en nuestro medio de que nos encontramos, con el grupo de personas de todas las edades sin distinción, para poder facilitar el entorno ha generalizado el sentido de poner personas para poder abarcar con todo este grupo, sin importar en entorno donde estén desarrollando.

Acotando a lo que menciona el autor Hernandez-Rodriguez (2020) en su estudio, la proliferación del COVID-19, resulta ser un desencadenante de estrés para muchos individuos entre adultos y niños, ya que suelen agobiarse y sentir temor y ansiedad relacionados con esta patología; el mecanismo de respuesta es diferente entre personas dependiendo de sus antecedentes familiares, personales y del entorno, siendo a si la poblaciones vulnerables como adultos mayores, niños y mujeres embarazadas quienes sean más susceptibles a tener una fuerte reacción de estrés (pág. 582).

La propagación del virus se viene dando de manera abierta en el medio social de las personas, afectando su manera de sentir todo lo que pasa en su alrededor jugando con la estabilidad emocional y física que le permite mantener un equilibrio constante, haciendo hincapié que los grupos vulnerables son directamente afectados por toda la emergencia sanitaria que está viviendo el país.

2.3.4.3. Salud mental en Ecuador, consecuencias de la COVID-19

El país de Ecuador perteneciente América Latina, con la nueva propagación rápida del virus Covid-19, fue un país que resulto más afectados porque no se podría tener información exacta por medio de los medios de comunicación de nuestro país, ya que ocultaban al inicio contenidos claves que serviría para estar al tanto del avance del virus SARSCOV2, generando la incertidumbre a lo que se iban a enfrentar en el presente.

El Ecuador fue uno de los lugares más sacudidos por la Covid-19 en América Latina, ya que se evidenció en varias plataformas digitales como los cuerpos de las personas caían desplomados, y en otras situaciones pasaban días hasta que los cadáveres eran recogidos por las autoridades pertinentes (García Cabezas, 2020).

El país fue el sitio con más brotes del coronavirus afectando a la mayoría de la población ecuatoriana, produciendo severas caídas de manera espontánea en las personas a la luz del día, generando pánico entre la población llevándolos a sentirse con miedo de poder realizar sus actividades de manera cotidiana con el pensar que ellos pueden ser los siguientes en agotarse mentalmente.

2.3.4.4. Perfil de personas usuarias del call center de primeros auxilios psicológicos

Las personas tuvieron que adaptarse a su nuevo entorno de la etapa de confinamiento, modificando las relaciones familiares con los miembros del hogar, llevándolos a padecer distintos trastornos mentales producto el encierro precipitado impuesto por el gobierno de nuestro país, generando estados de ansiedad por no poder cubrir con los servicios básicos del hogar, creando escenarios negativos en ese momento de etapa pandémica que no era nada buena para la salud mental de las personas.

De acuerdo García-Cabezas, como consecuencias del COVID-19 y la pandemia debido al mismo, el 62% de las colectividades que acudieron al call center tienen entre 30 y 45 años, colectivamente han sido mujeres (un 90% de los casos) que padecían depresión, ansiedad, conductas agresivas o que eran mártires de violencia sexual; por otro lado, entre sus principales preocupaciones está la carencia de empleo que les faculte a generar ingresos económicos para pagar el arriendo de su vivienda y salir adelante (2020).

2.3.4.5. La pandemia de coronavirus agrava los factores de riesgo de suicidio.

La página de la Naciones Unidas citando a la Organización Panamericana de la Salud, sobre, el día mundial de la prevención del suicidio, indica que es un problema de salud pública de gran relevancia a nivel mundial, y durante la pandemia del Covid-19, puede llegar a agravar los factores de riesgo de llegar a esa decisión, por lo que instó a las personas a hablar del tema de manera abierta y responsable, a permanecer en contacto durante los periodos de distanciamiento físico y a conocer las señales de alerta para prevenirlo (Naciones Unidas, 2021).

Las personas actualmente suelen tener pensamientos negativos sobre la vida, pensando que, si los ataca este virus, su vida llega a su fin, evitar rotundamente probar sustancias psicotrópicas por la ansiedad que se está viendo en las personas, siempre es bueno poder contar con ayuda de profesionales como psicólogos, trabajadores sociales y si el caso lo amerita acudir a un psiquiatra, y lograr buscar sentido a la vida superando los obstáculos que trae el covid-19.

2.3.4.6. Causas del Suicidio en la pandemia Covid-19

Es fundamental que las personas puedan estar consiente a tiempo de todo lo que les puede ocasionar evadir las señales que le está mandando el cuerpo, para tomar medidas al respecto con la época pandémica que les tocó vivir a muchas personas en todo el mundo, los trabajadores del sector salud son los primeros agentes que presenciaron la angustia, miedo, ansiedad de no poder detener el brote del coronavirus en los respectivos centros de salud afectando la salud mental del personal.

En el estudio de Huarcaya-Victoria (2020), señalan que los profesionales de salud de Wuhan tuvieron una gran presión al exponerse al COVID-19, debido a que no contaban con las medidas de bioseguridad necesarias para llevar a cabo su trabajo sobre todo ante altas demandas de trabajo, el aumento de casos de contagio por COVID-19, agotamiento físico, mental y no tener contacto con su familia (pág. 330).

Como menciona el personal de salud puede estar padeciendo de una depresión por todo lo que le has tocado vivir, atendiendo a personas todos los días para tratar de salvarles la vida porque muchas veces no se logra el objetivo de preservar con bienestar a las personas dejándolos con pérdida irreparables que no se van a sustituir con nada, como es el tiempo

que se va y no regresa para el personal de salud.

Las personas de Wuhan, tuvieron que presenciar en mi primera persona todo lo que se debió vivir al inicio del brote del virus sin contar con la protección adecuada, se dio la contaminación de las personas del sector de salud y los habitantes generando síntomas o una percepción distinta de su realidad, como el cansancio o apartándose de las personas que frecuentan, sin tener contacto con sus familiares para poder menos preocupaciones del posible contagio de sus seres queridos.

2.3.4.7. Influencia de la depresión en la calidad de vida de las personas en relación al covid-19.

La influencia en relación al Covid-19 se ve en el comportamiento de las personas porque debido al confinamiento las personas suelen cambiar su comportamiento ante la sociedad, actuando de manera cohibida al momento de interactuar con su entorno que los rodea.

Cabezas-Heredia et al. (2021) nos dan a conocer que “La depresión es una patología que ocasiona trastornos tanto emocional como mental; siendo los factores biológicos, sociales o psicológicos; los desencadenantes de la misma” (pág. 605).

El trastorno de la depresión deber ser atendida de manera inmediata para que la persona, pueda continuar con la cotidianidad de la vida, manteniendo en equilibrio constante las actividades a realizar estableciendo una rutina variada los días posibles para su entretenimiento.

Según la Organización Mundial de la Salud (2020), el riesgo genético para la depresión viene a ser el resultado de la influencia de varios genes que actúan junto con factores ambientales y otros factores de riesgo.

Este síndrome tiene mucho que ver con el estado de ánimo de las personas para poder realizar distintas actividades relacionadas a su entorno, les provoca un total desánimo para ir concluyendo proyectos a futuro, todo porque viene relacionado a su entorno diario.

Varias averiguaciones indican que el peligro genético para la depresión es el resultado de la predominancia de diversos genes que trabajan junto con componentes del medio ambiente y otros componentes de peligro. Este síndrome tiene mucho que ver con el estado de ánimo de los individuos para lograr hacer diversas ocupaciones en relación a su ámbito, les produce un total desánimo para ir concluyendo proyectos a futuro, todo pues

viene referente a su ámbito diario.

2.3.4.8. Intervención de los Trabajadores Sociales con las personas que padezcan depresión relacionado al covid-19

El aislamiento social debido al COVID-19 tuvo un gran impacto social, tanto en la población general como en la población vulnerable; esto debido a los antecedentes patológicos personales y familiares (Monros, 2020).

Además, la crisis sanitaria generó una crisis económica, cuyas consecuencias afectaron a varios grupos sociales. "Las personas internadas en acogimiento institucional (ancianos o discapacitados) también entienden esta crisis, porque las consecuencias del coronavirus han agudizado una situación que no es la adecuada para algunos de ellos y la necesidad de estar en el modelo de mediación social y de salud. que es la coordinación del sistema de salud y el sistema fortalece lo social" (Monros, 2020).

En el campo profesional es muy beneficioso la intervención de los profesionales para poder impartir métodos para que las personas puedan manejar lo que están viviendo, sin embargo, deben buscarles alternativas para que vean que pueden salir adelante y comenzar de nuevo con las debidas recomendaciones del profesional de trabajo social que está inmerso a las políticas sociales del Estado.

2.3.4.9. Abordaje de la depresión: Intervención en crisis

Según lo señalado por Pesantes et al. (2019), la depresión puede ser variable, es decir pueden manifestarse diversas sintomatologías dando como resultado que el 30-50% sufren de deterioro cognitivo debido a ello; agregado a esto, también argumenta que existen factores como: el sexo, la edad, trastornos biológicos, trastornos psicológicos y el factor social actúan de manera crucial en la salud del individuo ante la depresión (págs. 1100-1102).

Con un enfoque en el sexo las mujeres son más susceptibles en comparación a los hombres; otro de los factores como la edad en la cual los adultos mayores se ven mayormente afectados, los factores biológicos en quienes padecen patologías endocrinológicas (hipo o hipertiroidismo), los factores psicológicos como crisis de ansiedad están estrechamente relacionadas a la depresión y el factor social, involucra a la presión social impuesta en toda la población (Pesantes Merchan, Lindao Ramos, Burgos

Riquero, & Dimitrakis Gorotiza, 2019).

La depresión viene siendo un trastorno que impide a las personas puedan hacerse a cargo de la manera de percibir sus emociones en su alrededor, es algo muy común para los psiquiatras atender estos casos, que da como resultado una menor interacción con la sociedad, al momento de realizar sus actividades hacerlo de manera desmotivada en todo aspecto, ya sea laboral, educativo o familiar.

2.3.4.10. Política Nacional de salud mental

El Ministerio de Salud Pública del Ecuador, con la creación de la “Política Nacional de la Salud Mental” enfocó su quehacer a nivel comunitario, siendo consecuente con una petición sentida de la localidad, que necesita de estrategias para identificar, abordar y superar los distintos problemas y fenómenos psicosociales que se presentan cada vez con más reiteración, pero esto no es un hecho fortuito, sino producto de una evolución en cuanto al enfoque y por consiguiente, del procedimiento y bases epistemológicas; que por principio, limita el accionar de los servicios de salud en el sujeto sin importar su género— y su enfermedad y/o trastorno, que lo limitaba al momento de poder terminar todas sus actividades (Ministerio de Salud Pública, 2014).

2.3.4.11. Efectos Iniciales en la Salud Mental por la Pandemia de Covid-19 en algunas Provincias de Ecuador

En el estudio de Tusev, Tonon y Capella (2020), indican que, el momento en el que Ecuador proclamó estado de emergencia por la epidemia de Covid-19, se tomaron medidas como aislamiento físico y protección personal, aunque este evento tuvo un gran impacto a nivel nacional, no hay muchos estudios focalizados al impacto psicológico de la población general durante el pico de contagios más altos en la pandemia; sin embargo se logró identificar que muchas personas y familias pasaron por un proceso de adaptación y autocuidado buscando la manera de preservar su salud y de sus familiares para evitar que el contagio siga creciendo, y se pueda luchar contra este virus (pág. 12).

2.3.4.12. Señales de depresión durante la crisis del coronavirus

La importancia que las personas puedan identificar a tiempo cuáles son los inicios de la depresión en las personas, la mejor manera es observar lo que se va modificando en el alrededor del lugar donde se desarrollan o hacen las cosas habituales de todos los días, ya no tener ganas de pasar momentos importantes junto a la familia. Generando cambios de

humos a las personas sin importar la edad.

La depresión puede ser factible de pasar por alto, fundamentalmente en jóvenes, ya que los adolescentes así mismo están de un pésimo humor; pero con la susceptibilidad y la tristeza comprensiblemente incrementada durante esta pandemia del Covid-19, las señales pueden ser aún más obvias de pasar por alto para los miembros del hogar, incluso en los niños. Del mismo modo, los niños y adolescentes que tienen dificultades al no conocer sus propios síntomas por lo que pueden manifestarse de distintas maneras (Miller, 2021).

Los síntomas de la depresión incluyen:

- Tristeza o irritabilidad inusuales y persistentes, inclusive una vez las situaciones pueden cambiar con el lapso del tiempo.
- Pérdida de interés en ocupaciones que en algún momento gozaron; brindando como resultados sentimientos de antelación reducidos

2.3.4.13. El Trabajo Social, en primera línea de batalla de la COVID-19.

Según Baoma y García, señalaron que para poder tener la correcta administración de los recursos sociales busca solventar las experiencias personales, se busca realizar varios procesos económicos, lo cual ha convertido la profesión en un agente de guiar a mejores oportunidades de vida, en algunos países significa todo lo contrario existe una derivación con la Covid-19, dándonos la sensación del distanciamiento con las personas, todo esto viene a causar preocupación por eso los profesionales deben estar empapados del nuevo conocimiento (2021).

Técnicas e instrumentos para el diagnóstico.

En el presente trabajo de investigación se aplicaron encuestas a los habitantes de La Barriada La Línea de La Cantón de Pasaje, los cuales conformarán una muestra representativa, es ampliamente utilizada como procedimiento de investigación, ya que permite obtener y elaborar datos de modo rápido y eficaz.

En el cuestionario se plantearon preguntas las cuales fueron útiles como “instrumento para calcular variables”, que permitieron despejar las interrogantes en la investigación.

Para la aplicación de la encuesta se realizó de manera virtual en formularios de Google para facilitar el proceso de recolección de información y contribuir al proceso de protección de la salud de las personas y las causas del COVID 19, se puede dificultar la

aplicación de la encuesta de manera presencial, el cuestionario está compuesto por 10 preguntas con sus respectivas opciones de respuesta, para que puedan llegar el formulario se hizo llegar el link a las personas de manera individual.

De igual forma se puede usar la técnica del muestreo que permite a la investigación, de forma aleatoria a representatividad de una muestra, permite extrapolar y por ende generalizar los resultados observados en ésta, a la población accesible (conjunto de sujetos que pertenecen a la población blanco, que están disponibles para la investigación); y a partir de ésta, a la población blanco. Por ende, una muestra será representativa o no; sólo si fue seleccionada al azar, es decir, que todos los sujetos de la población blanco y accesible, tuvieron la misma posibilidad de ser seleccionados en esta muestra y por ende ser incluidos en el estudio (técnica de muestreo probabilístico).

Según Arteaga (2020), la revisión bibliográfica muestra a las personas que se conoce del tema que va a cómo su propia investigación se ajusta a sus necesidades y se suma a un conocimiento incorporado ya establecidos; agregado a ello, permite que otros investigadores consulten las fuentes bibliográficas citadas, pudiendo entender y quizá continuar el trabajo realizado.

Además, la investigación tiene un enfoque mixto que permite ser de manera cualitativa y cuantitativa, se enfoca en la investigación de por qué la depresión en las personas, con la ayuda de fuentes teóricas.

Resultados del diagnóstico

A partir del análisis teórico y la aplicación de la encuesta como la técnica de investigación, se puede diagnosticar que la población encuestada conoce sobre la temática de la depresión, y que se debe atender de manera inmediata para evitar consecuencias irreversibles, en los miembros de la familia, pero algunas personas no le dan la importancia que se merece el tema porque están poniendo en juego su salud mental para poder estar a salvo de la problemática que se plantea estudiar en el sector.

Las personas que fueron encuestadas afirmaron la problemática tiene que tener relevancia para poder combatir a tiempo y no les cambie las perspectivas que se daban las cosas al inicio del confinamiento, modificando la interacción con las otras personas en su alrededor o el mismo miedo de seguir perdiendo a familiares a raíz del virus, modificando

su estado de ánimo, orientando a pocas personas buscar ayuda profesional especializada como psicólogos y el mismo departamento de trabajo social para que puedan hacer las respectivas domiciliarias y dar atención inmediata a su situación.

La necesidad de crear herramientas digitales para el fortalecimiento del conocimiento de los habitantes, se debe informar a la comunidad del sector de la Barriada La Línea, que puedan conocer del tema y como luchar contra la problemática causando un empoderamiento de situación actual, involucrando a las instituciones para que les den el respaldo necesario a la persona.

3. CAPÍTULO III: PLAN DE INTERVENCION

3.1. Plan de Intervención

3.1.1. Identificación de la propuesta

Después de la obtención de resultados a través del diagnóstico mediante la aplicación de técnicas e instrumentos de investigación, se estructura la siguiente propuesta de intervención para el trabajo de titulación.

Para la interpretación de la propuesta se va a realizar una Guía Integral que aborde el Bienestar Emocional con la finalidad de que las personas puedan identificar a tiempo su situación y puedan tomar las decisiones correctas en ese momento, para que así puedan ir relacionando con su entorno y tener una participación activa en el proceso de convivencia con otras personas.

Esta propuesta será aplicada a los habitantes de “La Barriada La Línea” de la Cantón de Pasaje, durante la pandemia COVID-19. La intervención se la va a realizar a los habitantes de la Barriada La Línea de la Cantón de Pasaje, en la que se efectúa primero un análisis para establecer la causas que ocasionaron la depresión de las personas en el sector.

Los resultados demostraron que las personas deben tener prioridad en atender en primer lugar su salud mental, con respecto a la encuesta realizada en la zona, estos resultados es decir que la depresión es un asunto importante que debe ser tratada de manera inmediata de igual manera obedecen a múltiples factores que modificaron su realidad de manera completa, porque algunas familias tuvieron pérdidas irreparables también provocando ataques de ansiedad llevando sentir pánico a las personas o quedaron con secuelas del virus, que afectó su salud principalmente daño a los pulmones o dolores en ciertas partes del cuerpo, pero principalmente tuvieron problemas de depresión por eso algunas personas buscaron ayuda profesional para luchar contra su problema relacionado al COVID-19.

La propuesta tiene una pertinencia en las personas de La Barriada La Línea de La Cantón de Pasaje, teniendo un enfoque en las personas del sector. La persona encargada de la propuesta es el estudiante de octavo semestre en la carrera de Trabajo Social y persona encargada de la investigación el señor Carlos Roberto Pineda Merchán.

En primera instancia se hizo un inserción al GAD MUNICIPAL DE PASAJE , para derivarme a la Junta Cantonal de Protección de Derechos, en virtud que estaba relacionado con el tema de la depresión para dar a conocer la propuesta de la guía de bienestar emocional donde hubo la aceptación de los profesionales que laboran en la UNIDAD JCPD, La participación de profesionales acorde al campo social, como los psicólogos, los cuales se tiene que hacer la primera intervención como una encuesta a los profesionales del Departamento de la Junta Cantonal de Protección de Derechos, para dar a conocer a las personas que es la salud mental y las consecuencias que produjo la pandemia , y como las personas puedan ir atendiendo esta problemática que se va conociendo en esta realidad que se dio en la pandemia de COVID-19.

3.2.Fundamentación teórica de la intervención

Importancia del Bienestar Emocional en relación a las personas que presentan Depresión al Covid-19.

El autor menciona que el bienestar emocional se puede concebir como el grado en que una persona juzga favorablemente la calidad global de su vida. En otras palabras, como le gusta la vida que lleva. Se trata de una apreciación subjetiva, que tiene unos efectos sobre el estado emocional (Bisquerra, 2008).

Los factores del bienestar emocional cumplen una función importante en el proceso de adaptación en las personas porque les ayuda a desarrollar capacidades y mejorar el interés a su calidad de vida. La Guía de bienestar emocional tiene la misión primordial de motivar a las personas durante el proceso de adaptación a la realidad con la pandemia, dentro del proceso de asimilación de todo lo vivido en ese tiempo.

La función de las plataformas digitales facilita la comunicación de las personas y su relación con el bienestar emocional.

A partir de la aplicación de las primeras medidas sanitarias, sumadas al temor por el contagio, comenzaron a acumularse las evidencias anecdóticas que daban cuenta de la importancia de las tecnologías digitales para contrarrestar el aislamiento, difundir medidas profilácticas y facilitar el funcionamiento de sistemas económicos; es raro encontrar casos de países donde el éxito relativo en el control y la mitigación de COVID-19 no esté explicado en buena medida por el uso de aplicaciones móviles y sistemas de información soportados en tecnologías digitales (Naciones Unidas, 2020).

La función de las plataformas digitales se puede presentar mediante el Facebook. Es de conocimiento de todos que las personas se tienen que ir adaptando a un nuevo medio de comunicación, para que nos pueda servir de apoyo al momento de la transmisión de información que se quiera dar a conocer, que se pueda volver algo dinámico y tener comunicación con las otras personas.

3.3.Objetivos de la intervención.

3.3.1. Objetivo General

Implementar una Guía Integral que aborde el bienestar emocional para que las personas de “La Barra la Línea, Cantón de Pasaje”, puedan tener una participación activa en su recuperación eficaz, con la pandemia Covid-19.

3.3.2. Objetivo Específico

- Integrar a las personas con depresión con videos motivacionales con la debida intervención, seleccionado las mejores estrategias de empoderamiento de su situación y puedan tener un estilo de vida saludable.
- Coordinar con las respectivas instituciones de la Cantón como es el Departamento de seguridad ocupacional, específicamente con la junta cantonal de protección de derechos, para que se pueda dar circulación a la guía de bienestar emocional para las personas.

3.4.Plan de intervención

La propuesta de intervención en el trabajo de investigación se basó en el diseño de una Guía de Bienestar Emocional, que permita conocer cómo ir construyendo un autocuidado en todas las dimensiones del ser humano, con el fin que las personas del sector a estudiar, conozcan más sobre la problemática de la depresión relacionada al Covid-19. A continuación, se describe la propuesta planteada y matriz de intervención.

3.4.1. Planteamiento de la propuesta

El planteamiento de la propuesta se basa en el diseño de la guía de manera interactiva para difundir mediante el uso de plataformas digitales sobre la depresión de las personas, mediante una Guía de Bienestar Emocional que permita conocer acerca de las causas y consecuencias que originan este problema emocional; buscando, además, orientar a las personas de la Barriada La Línea, de la Cantón de Pasaje sobre cómo poner en práctica la

Guía de Bienestar Emocional.

La Guía de bienestar emocional tiene relación con el Covid-19, para poder abarcar a las personas que se puedan sentir identificadas con todo el proceso que tuvieron que vivir al inicio del confinamiento.

Por otra parte, la motivación para el diseño de la Guía, se evidencia que las personas necesitan una buena orientación cuando les toca un reacondicionamiento, y que les toca adaptarse para poder brindar una herramienta teórica mediante autores y frases motivadoras para poder darle aliento de vida y puedan seguir con normalidad, con sus hábitos saludables y tomar consciencia de los factores que vienen a formar su bienestar, sirve para protegerse frente las situaciones adversas que pasan en su vida diaria. Si logramos sentirnos bien nos puede ayudar a cuidarse más y relacionarnos con más personas a nuestro alrededor.

La creación de la página se la hizo el 16 de agosto del 2022, a través de la plataforma de Facebook, la misma que cuenta con el conocimiento de los habitantes de la Barriada La Línea y personas particulares, se puede contar con la interacción de las personas mediante noticias diarias y la información necesaria para conocer herramientas y la información proporcionada que se encuentra en la página de Facebook.

3.4.2. Plan de Intervención

En la matriz de intervención se da la situación de la problemática, diseño de un guía de bienestar emocional que les permita a las personas conocer más respecto al tema con sus emociones y como se puede conseguir un estado de autocuidado en todas las dimensiones del ser humano. Dando a la formulación del problema donde se puede realizar para que las personas puedan construir su bienestar a raíz de todo lo que está relacionado a la etapa de confinamiento. teniendo como objetivo principal la difusión de información mediante las redes sociales como viene a ser el Facebook, para que se les permita conocer acerca de cómo son las causas y efectos, dando una correcta orientación a la población de estudio que viene a ser los habitantes de la Barriada La Línea de la Cantón de Pasaje, sobre la problemática a desarrollar

Tabla 4 Matriz de Actividades

| Acción | Actividad | Indicadores de resultado | Fuente de verificación |
|---|---|--|--|
| Elaboración de técnicas de recolección de datos | Encuesta de satisfacción. | Obtener datos necesarios para la aplicación de la propuesta. | Banco de preguntas Tabulación de resultados |
| Diseño de la guía de bienestar emocional | Creación de la página en Facebook del Bienestar emocional | Digitalización de la página de Bienestar emocional, relacionado a la depresión de las personas en relación al Covid-19, para que puedan ver contenido que ayude a mejorar su salud mental. | Evidencia digital. |

Fuente: Investigación.

Autor: Roberto Pineda.

3.5.Propuesta de evaluación y control de investigación

Para poder evaluar y tener un control sobre el plan de acción que se está llevando a cabo, se toma en cuenta el nivel de participación de las personas de la Barriada La Línea de La Cantón de Pasaje con la técnica de recolección de datos en este caso fue la encuesta, se aplicó un cuestionario que busca poner en evidencia el nivel de satisfacción que existe entre la población acerca de las actividades planteadas de la propuesta intervenida.

El instrumento aplicado fue una encuesta, en la siguiente matriz se plasman cuáles son los resultados obtenidos de la aplicación de la evaluación dirigida a las personas de la Barriada La Línea de La Cantón de Pasaje.

3.5.1. Matriz de resultados

Tabla 5 Matriz de resultados obtenidos de la evaluación de satisfacción

| Temas | Excelente | Regular | Malo |
|--|------------------|----------------|-------------|
| Diseño de la guía de bienestar emocional | 90.3% | 9.7% | |
| Utilidad de la guía de bienestar emocional sobre la | 71.9% | 28.1% | |

| | | | |
|--|-------|-------|--|
| depresión en relación a la Covid-19 | | | |
| Intervención del estudiante en base a la página en Facebook | 71.9% | 28.1% | |

Fuente: Investigación

Autor: Roberto Pineda

4. CAPÍTULO IV: INFORME FINAL DE PROYECTO DE TESIS

4.1. Resultados de la intervención

En la intervención planteada se abordaron las acciones de la creación de la guía de bienestar emocional para que se pueda difundir de manera oportuna a las personas de La Barriada La Línea de la Cantón de Pasaje, para poder proponer la actividad se realizó un formulario de preguntas que posteriormente se dio el debido análisis de la técnica y se puede llegar a la etapa final de que las personas mostraron la interacción mediante la red social, ya como es de conocimiento de todos que la mayoría de personas tienen mucha interacción de manera habitual y su fácil manejo, además se consideró la necesidad de elaborar la guía de bienestar emocional para puedan cuidar su salud mental en relación al trastorno de la depresión causado con la etapa de confinamiento Covid-19, permitiendo que conozcan más del tema.

La segunda acción orientada fue a cumplir los objetivos es dar a conocer la guía de bienestar emocional, mediante la difusión de la página en Facebook denominada “Bienestar Emocional” la cual contiene información de cómo cuidar su salud mental, y videos informativos con todo lo relacionado al Covid-19. Las reacciones de las personas en la creación de la página fueron positivas, se dio una buena acogida por los participantes que pueden interactuar con la página desde la comodidad de su hogar, se espera que la guía de bienestar sea de mucha utilidad para los habitantes y puedan salir adelante de su zona de confort.

A través de la evaluación de satisfacción se puede evidenciar que la mayoría de los miembros en la encuesta realizada les pareció de manera positiva, toda la información que se podría abarcar en futuras dudas de las personas, y cómo pueden ir fomentando su bienestar emocional.

La calificación que otorgaron los participantes sobre la implementación de la guía de bienestar emocional fue muy buena, en base a todos los posts, mensajes de motivación día a día. Es importante tanto la intervención de un equipo multidisciplinario como es el psicólogo y el trabajador social para poder en ejecución la propuesta de intervención como es la creación de la página de bienestar emocional.

Es de vital importancia destacar la intervención del trabajador social como un fundador de la propuesta de intervención, a través del análisis teórico se ha podido rescatar

información referente a la depresión relacionado con la etapa de confinamiento que viene a dejarle secuelas en todo lo vivido, afectando su salud mental causando un desbalance interno por todo lo que sucede en su alrededor. Del mismo modo el profesional tiene a su mano muchas técnicas y herramientas que les facilitará el trabajo de llevar a cabo la propuesta de intervención, con el fin de mejorar la calidad de vida de los habitantes.

4.2. Discusión y contrastación referencial

A través de la revisión bibliográfica planteada en el marco teórico de investigación y el análisis de las técnicas e instrumentos se pudo determinar que la depresión de las personas relacionadas al Covid-19 es un problema que se encuentra actualmente en nuestro medio, ya que la población conoce lo que se está viviendo sería muy bueno que tengan unas alternativas para que puedan hacer frente a la situación de maneras muy óptimas ya sea hablando con profesionales encargados de la problemática (trabajadores sociales, psicólogos).

En la revista Scielo impacta la actividad social, las interacciones y los comportamientos en múltiples niveles. Emocionalmente, las actividades de distanciamiento social y aislamiento pueden causar problemas de salud mental, ansiedad y depresión. La incertidumbre asociada con la enfermedad en sí, su rápida propagación y alto riesgo de infección, así como, la duración desconocida de las intervenciones de salud pública para enfrentar la progresión de la enfermedad, pueden ocasionar y afectar los problemas de salud mental preexistentes (Hernández Rodríguez, 2020).

Las personas que han sufrido depresión tienen secuelas tanto psicológicas, físicas y mentales, de acuerdo a la compilación de la información y cuáles serían las principales reacciones de las personas, llevándolos a encontrar con emociones como el miedo, desesperación, pérdida de esperanzas y haciendo a un lado sus pasatiempos. Un punto importante que a lo largo de la investigación es la problemática de la depresión, aunque las personas tengan un leve conocimiento de que se trata este trastorno, ha llegado a normalizarse, sin embargo, eso pone en riesgo la salud mental de las personas, provocando pensamientos suicidas, reclamando miles de vidas a lo largo de los años, para poder comprender de mejor manera el trastorno se tiene que dar servicios de cuidado de la salud mental en los centros especializados de los distintos sectores de la Cantón, y que las personas entiendan que no están solas, que siempre tendrán alguien con quien contar en sus momentos difíciles.

Los resultados que se logró obtener a base de la aplicación de las técnicas de investigación, como es la encuesta, revisión bibliográfica, y la evaluación de satisfacción, con su correspondiente instrumento que fue el banco de preguntas, que permitieron rectificar la conjetura que se había planteado desde el inicio de la investigación, permitiendo una gama de resultados en las personas.

Durante la investigación documental bibliográfica, y la aplicación de la propuesta intervenida se da a evidenciar la importancia de un equipo multidisciplinario como es el psicólogo, y trabajador social, en el enfoque a las problemáticas sociales y la salud mental de las personas, como viene a ser la depresión, es importante que los profesionales encargados tengan iniciativa en la intervención de la problemática para poder plantear las estrategias necesarias para dar un desenlace final de la misma.

4.3.Conclusiones

El presente trabajo de investigación su objetivo principal fue amortiguar la depresión de las personas el sector de La Barriada La Línea de la Cantón de Pasaje, y con la ayuda del implemento de mejorar la calidad de vida de las personas, que tiene como principal agente al Trabajador Social, para poder dar la debida intervención guía de bienestar emocional integral, que permita reducir la dificultad que les toca vivir a las personas del sector a estudiar.

- A través de la recopilación teórica bibliográfica de la depresión y todos sus factores relacionados al Covid-19, tomando en cuenta las resonancias que tuvo un impacto negativo en las personas, afectando las dimensiones físicas y emocionales, en toda las nuevas situaciones que se les vinieron presentando en su diario vivir, mediante la encuesta que se aplicó a las personas del sector “Barriada La Línea” lograron manifestar que la depresión les vino a cambiar todo en su alrededor adaptándose a su nueva realidad impuesta por el presente virus.
- La intervención del equipo multidisciplinario como el trabajador social y psicólogos, se da una nueva visión más estructurada, dando el enfoque a la información relacionada a la depresión en la comunidad, para que puedan ir buscando su bienestar emocional de manera individual, pero se sienten preparadas

para enfrentar los nuevos retos que se presentan día a día. Haciendo que las personas tomen conciencia de que es de vital importancia cuidar su salud mental, si creen que es necesario busquen ayuda profesional para ir llevando todo a su alrededor de manera positiva.

- El plan de intervención ejecutado a las personas me facilitó, conocer la realidad que están viviendo las personas de La Cantón de Pasaje, “Barriada La Línea” con respecto a la depresión relacionada al covid-19, se da a conocer la necesidad de las personas que se puedan crear campañas de salud mental o que las instituciones de la Cantón tomen cartas en el asunto y realicen visitas programadas o tengan algún número de emergencia, para que las personas puedan tener respuestas a todas sus interrogantes, para poder suprimir la problemática a investigar.

4.4.Recomendaciones

Siguiente a las conclusiones establecidas, se han dado las siguientes recomendaciones.

- Se considera fundamental que se de manera inmediata acción por parte de las autoridades de la Cantón dando a conocer todas las instituciones que pueden acudir las personas para solicitar información, siempre contando con el respaldo de información verificada.
- Es necesario que la MSP, den la debida información a las personas de cómo cuidar su salud mental tanto para poder tener un desarrollo completo en todos los aspectos involucrando a los trabajadores sociales y que se vele el cumplimiento de todo lo manifestado a las autoridades teniendo un control de cada movimiento para conseguir una mejor calidad de vida.
- Se ve de manera oportuna que se dé la creación de puntos de acceso de todo lo que compete a la salud mental, depresión y como se puede manejar todas las emociones de las personas, que se encuentre accesible al público en general.

BIBLIOGRAFÍA

- Arteaga, G. (13 de Agosto de 2020). *testsiteforme*. Obtenido de testsiteforme:
<https://www.testsiteforme.com/que-es-una-revision-bibliografica/>
- Barahona Gomariz, M. J., & García Vicente, L. M. (16 de Marzo de 2021). *El Trabajo Social, en primera línea de batalla de la COVID-19*. Obtenido de Universidad Complutense Madrid: <https://www.ucm.es/otri/noticias-el-trabajo-social,-en-primera-linea-de-batalla-de-la-covid-19>
- Bonilla Sepulveda, O. A. (2020). Para entender la COVID-19. *Medicentro Electrónica*, 595-629. Recuperado el 7 de September de 2022, de Medicentro Electrónica:
<http://scielo.sld.cu/pdf/mdc/v24n3/1029-3043-mdc-24-03-595.pdf>
- Cabezas-Heredia, E., Herrera-Chávez, R., Ricaurte-Ortiz, P., & Novillo Yahuarshungo, C. (2021). Depresión, Ansiedad, estrés en estudiantes y docentes: Análisis a partir del Covid 19. *Revista Venezolana de Gerencia*, 602-617. Recuperado el 10 de 09 de 2022, de <https://www.redalyc.org/journal/290/29069612008/29069612008.pdf>
- García Cabezas, N. (13 de 11 de 2020). *Salud mental en Ecuador: consecuencias de la COVID-19*. Obtenido de Ayuda en Accion: <https://ayudaenaccion.org/proyectos/articulos/salud-mental-ecuador/>
- Hernández Rodríguez, J. (2020). Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. *Medicent Electrón*, 24(3), 578-594. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1029-30432020000300578&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Huarcaya-Victoria, J. (junio de 2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 327-334. Recuperado el 7 de September de 2022, de SciELO Perú:
<http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v37n2/1726-4642-rins-37-02-327.pdf>

- Luis, T. A., Tusev, A., Tonon, L., & Capella, M. (19 de 10 de 2020). The Initial Mental Health Effects of the Covid-19 Pandemic Across Some Ecuadorian Provinces. *INVESTIGATIO*, 15, 11-24. doi:<https://doi.org/10.31095/investigatio.2020.15.2>
- Miller, C. (23 de Julio de 2021). *Child Mind Institute*. Obtenido de Child Mind Institute: <https://childmind.org/es/articulo/senales-de-depresion-durante-la-crisis-del-coronavirus/>
- Ministerio de Salud Publica. (2014). *Politica Nacional de Salud Mental*. Política, Ministerio de Salud Publica, Quito. Recuperado el 07 de 09 de 2022, de <http://www.confbasaglia.org/wp-content/uploads/2019/01/legislazioni-ecuador-2014-2024.pdf>
- Monros, M. J. (06 de 06 de 2020). *uvnoticias*. Obtenido de uvnoticias: https://www.uv.es/uvweb/uv-noticies/es/noticias/importancia-del-trabajo-social-crisis-del-coronavirus-1285973304159/Novetat.html?id=1286135513401&plantilla=UV_Noticies/Page/TPGDetaillNews
- Naciones Unidas. (Abril de 2020). *Naciones Unidas*. Obtenido de Naciones Unidas: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/45360-oportunidades-la-digitalizacion-america-latina-frente-al-covid-19#:~:text=Dichas%20tecnolog%C3%ADas%20han%20contribuido%20a,aplanar%20las%20curvas%20de%20contagio.>
- Naciones Unidas. (9 de Septiembre de 2021). *Naciones Unidas*. Obtenido de Naciones Unidas: <https://news.un.org/es/story/2021/09/1496542>
- Organizacion Mundial de la Salud. (2020). *Organizacion Mundial de la Salud*. Obtenido de Organizacion Mundial de la Salud: <https://www.paho.org/es/temas/depresion>
- Pérez Abreu, M. R., Gómez Tejeda, J. J., & Dieguez Guach, R. A. (2020). Características clínico-epidemiológicas de la COVID-19. *Rev. Habanera de Cienc. Medicas*, 19(2), 1-

15. Recuperado el 07 de 09 de 2022, de

<https://www.medigraphic.com/pdfs/revhabciemed/hcm-2020/hcm202e.pdf>

Pesantes Merchan, D. A., Lindao Ramos, M. A., Burgos Riquero, L. X., & Dimitrakis Gorotiza,

L. B. (2019). La depresión y su abordaje desde la terapia cognitiva. *RECIMUNDO*,

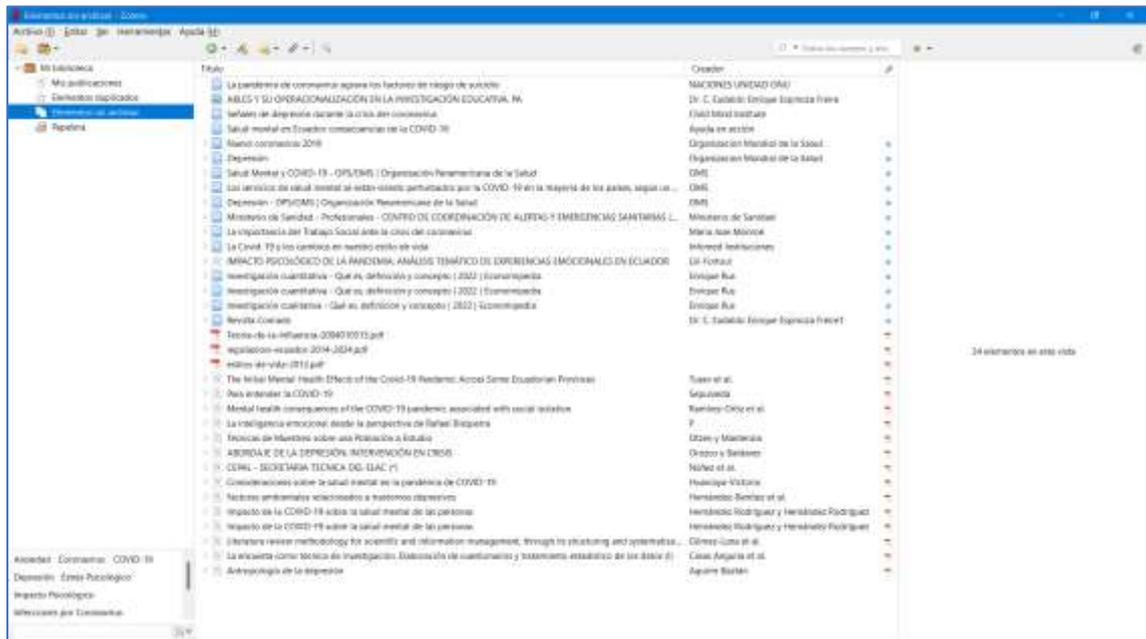
3(2), 1095-1109. doi:[https://doi.org/10.26820/recimundo/3.\(2\).abril.2019.1095-1109](https://doi.org/10.26820/recimundo/3.(2).abril.2019.1095-1109)

Rua Arias, E. (05 de 02 de 2021). *Economipedia*. Obtenido de Economipedia:

<https://economipedia.com/definiciones/investigacion-cuantitativa.html>

ANEXOS

Anexo 1 Gestor bibliográfico



Anexo 2 Oficio de apertura institucional

| | | |
|--|--|--|
|  <p>1910 NOVIEMBRE 1994</p> | <p>GOBIERNO AUTÓNOMO DESCENTRALIZADO MUNICIPAL DE PASAJE</p> <p>Dir. Bolívar e/ Municipalidad y Juan Montalvo • Telf. (07) 291-5234</p> | <p>ALCALDIA Pasaje soy yo 2019 - 2023</p> |
|--|--|--|

Oficio N°. GADMP-DTTHH-2022-0234-OF

Pasaje, 29 de julio de 2022

Magister,
Rosa Elena Gómez Calero,
**COORDINADORA DE LA CARRERA DE TRABAJO SOCIAL
DE LA UNIVERSIDAD TÉCNICA DE MACHALA.**
Presente. -

De mis consideraciones:

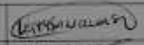
En atención a su Oficio nro.: UTMACH-FCS-CCTS-2022-099-OF, de fecha 26 de julio del 2022, mediante el cual solicita se brinde la facilidad de intervención y levantamiento en la Junta Cantonal de Protección de Derechos, al estudiante Carlos Roberto Pineda Merchán, estudiante del Octavo Nivel de la Carrera de Trabajo Social, que se encuentra realizando como Sistematización de Experiencias el trabajo de titulación denominado: La depresión de las personas en la barriada la línea, cantón Pasaje, en relación con la Covid-19, periodo 2021; al respecto pongo a su conocimiento que en virtud del Convenio Marco de Cooperación Interinstitucional suscrito en el presente año 2022, entre la Universidad Técnica de Machala y el GAD Municipal de Pasaje, UTMACH Nro. 2022-COOP-018, **se autoriza que el estudiante CARLOS ROBERTO PINEDA MERCHÁN, realice levantamiento de información en la Junta Cantonal de Protección de Derechos, sobre este tema, para que pueda cumplir con la elaboración de su trabajo de titulación.**

Adicionalmente, previo al levantamiento de información considerar lo estipulado en las cláusulas Novena, Décima y Décima Segunda del Convenio interinstitucional; sobre la divulgación de información, la propiedad intelectual, y la confidencialidad de la información, que recopile en las dependencias del GAD Municipal de Pasaje.

Particular que informo para los fines pertinentes.

Atentamente,


Econ. Roberto Robalino Gonzaga, Mgs.
DIRECTOR DE TALENTO HUMANO.
C.c. Archivo,

| | |
|---|---|
| Elaborado por: Lic. Letty Sánchez L. |  |
| Revisado por: Lic. Paulina Jaramillo. Jefe UATH |  |

 **Juntos cambiamos Pasaje** 
@MunicipioPasaj

Anexo 3 a Formato de encuesta dirigida a las personas de La Barriada La Línea de la Ciudad de Pasaje

PROPUESTA INTERVENTIVA

Estimado(a) , por motivo de que me encuentro realizando mi Tesis de Investigación, titulada **"LA DEPRESIÓN DE LAS PERSONAS EN LA BARRIADA LA LÍNEA, CANTÓN PASAJE, EN RELACIÓN CON LA COVID-19, PERIODO 2021."**, solicito a usted de la manera más respetuosa y comedida sirvase dar contestación al siguiente cuestionario. Ya que, dichos resultados me permitirán obtener información necesaria respecto a mi investigación.

1. ¿Creé usted que la depresión se debe atender de manera inmediata?

- Sí
- No

2. ¿ Creé que la depresión ha afectado a algún miembro de la familia en relación al Covid-19?

- Sí
- No

3. ¿Ha sentido depresión en la pandemia?

- Sí
- No

4. ¿Creé que la pandemia le ha cambiado la manera de ver las perspectiva de las cosas cotidianas.?

- Sí
- No

5. ¿Usted creé que la pandemia afectado la relación con otras personas (familiares ,amigos, etc.) ?

- SI
- NO

6. ¿Desde que comenzó la situación que vivimos debido a la pandemia a la COVID-19 y hasta ahora, ¿Ud. Ha tenido alguna vez uno o más ataques de ansiedad o pánico?

- SI
- No

Anexo 4 b Formato de encuesta dirigida a las personas de La Barriada La Línea de la Ciudad de Pasaje

7. ¿Ha fallecido algún familiar cercano debido a la COVID-19? (Pareja, hijo/a, padre, madre, hermano/a, abuelo/a).

Sí

No

8. ¿Cómo ha llevado el proceso después del fallecimiento Post-pandémico ?

Sin ánimo de nada.

Sin ganas de vivir.

No contaba con nadie.

9. ¿Usted en algún momento de la pandemia ha buscado ayuda profesional para sobrellevar la depresión?

Sí

No

10. ¿Usted cree que sería necesario implementar una guía de bienestar emocional en pandemia?

Sí

No

Por la atención prestada a mi petición desde ya agradezco su valiosa colaboración.

Saludos Cordiales,

Carlos Roberto Pineda Merchan
Estudiante del Octavo Semestre de la Carrera de Trabajo Social.

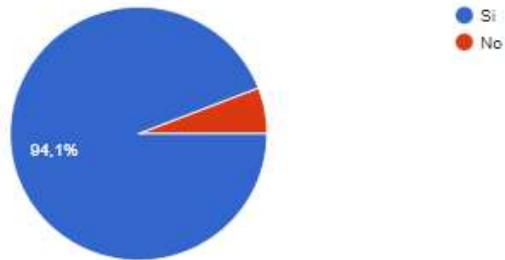
Anexo 5 Tabulación de datos de la encuesta



4. ¿Creé que la pandemia le ha cambiado la manera de ver las perspectiva de las cosas cotidianas.?

 Copiar

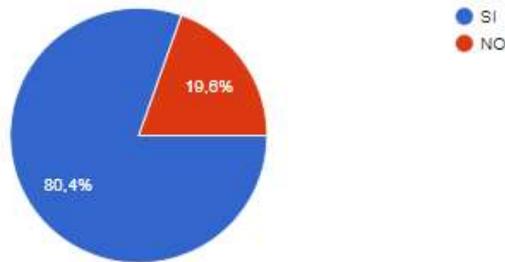
51 respuestas



5. ¿Usted creé que la pandemia afectado la relación con otras personas (familiares ,amigos, etc.) ?

 Copiar

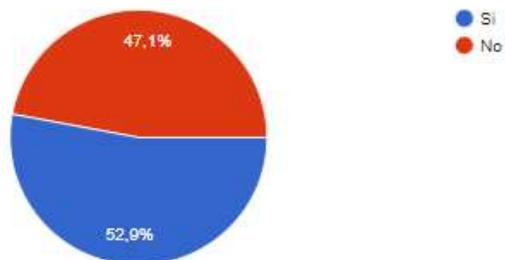
51 respuestas



6.¿Desde que comenzó la situación que vivimos debido a la pandemia a la COVID-19 y hasta ahora, ¿Ud. Ha tenido alguna vez uno o más ataques de ansiedad o pánico?

 Copiar

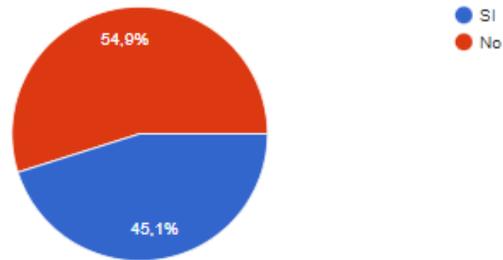
51 respuestas



7. ¿Ha fallecido algún familiar cercano debido a la COVID-19? (Pareja, hijo/a, padre, madre, hermano/a, abuelo/a).

 Copiar

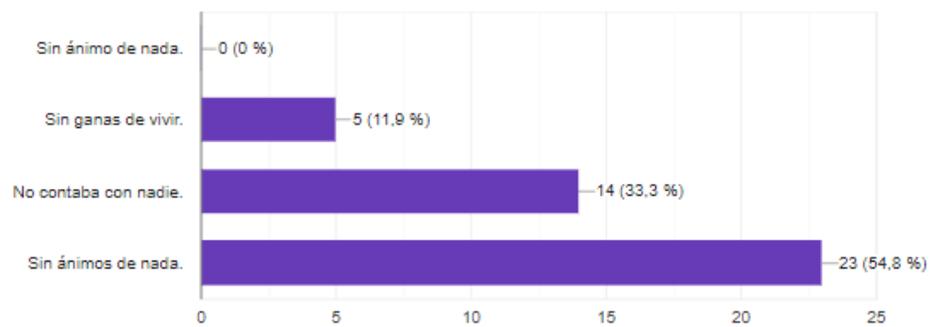
51 respuestas



8. ¿Cómo ha llevado el proceso después del fallecimiento Post-pandémico ?

 Copiar

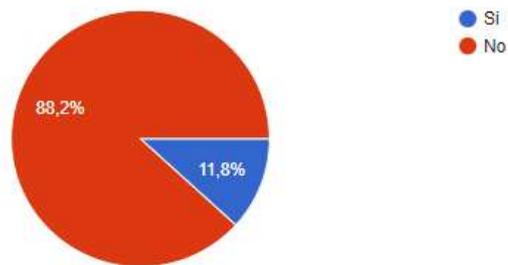
42 respuestas



9. ¿Usted en algún momento de la pandemia ha buscado ayuda profesional para sobrellevar la depresión?

 Copiar

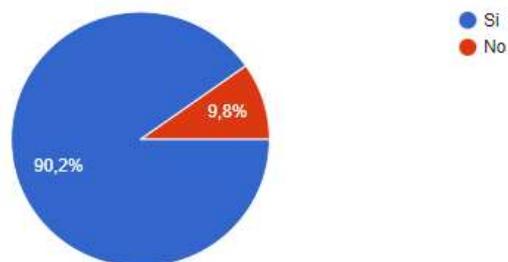
51 respuestas



10. ¿Usted cree que sería necesario implementar una guía de bienestar emocional en pandemia?

 Copiar

51 respuestas



Por la atención prestada a mi petición desde ya agradezco su valiosa colaboración.

Saludos Cordiales,

Anexo 6 Encuesta de evaluación de satisfacción de la creación de la página de Bienestar emocional en Facebook.

Evaluación de Satisfacción

Guía de Bienestar Emocional

 cpineda5@utmachala.edu.ec (no compartidos) 
[Cambiar de cuenta](#)

¿Qué les pareció el Diseño de la guía de bienestar emocional?

Excelente

Regular

Malo

¿ Creé que se de la utilidad de la guía de bienestar emocional sobre la depresión en relación a la Covid-19?

Excelente

Regular

Malo

¿ Qué le pareció la intervención del estudiante en la creación de la página de bienestar emocional en la plataforma de Facebook?

Excelente

Regular

Malo

Enviar Borrar formulario

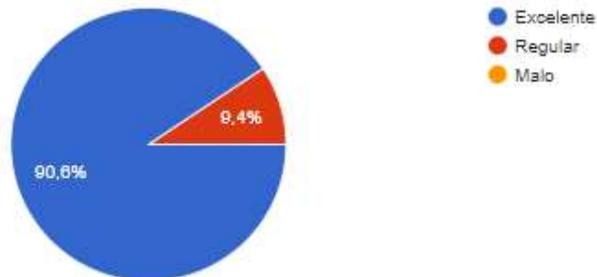
Anexo 7 Tabulación de resultados de la encuesta de satisfacción de la página en Facebook de Bienestar Emocional

Preguntas Respuestas **33** Configuración

¿Qué les pareció el Diseño de la guía de bienestar emocional?

 Copiar

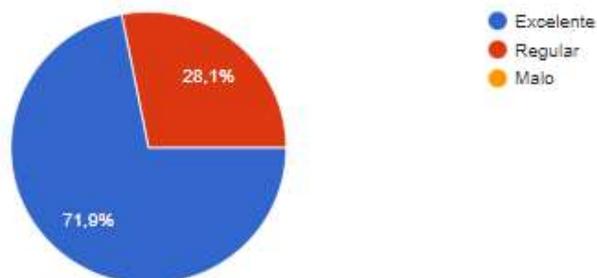
32 respuestas



¿ Creé que se de la utilidad de la guía de bienestar emocional sobre la depresión en relación a la Covid-19?

 Copiar

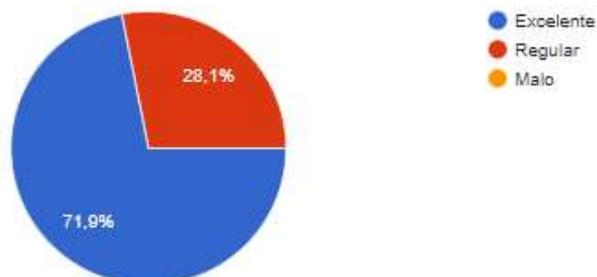
32 respuestas



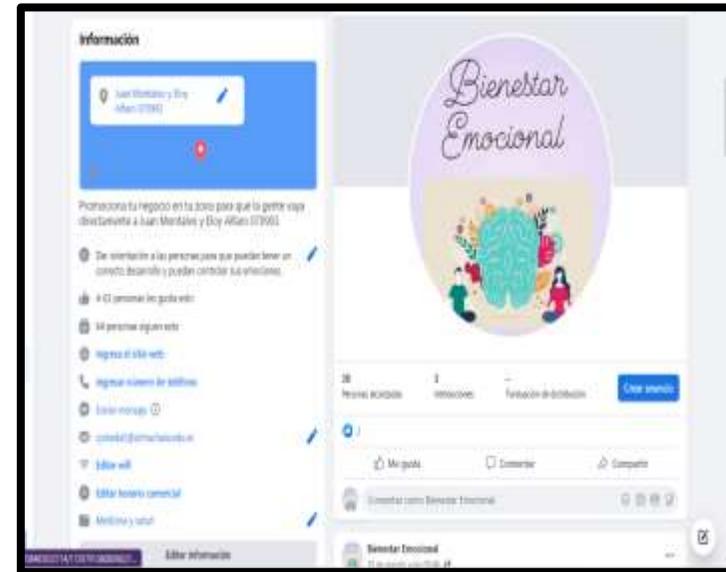
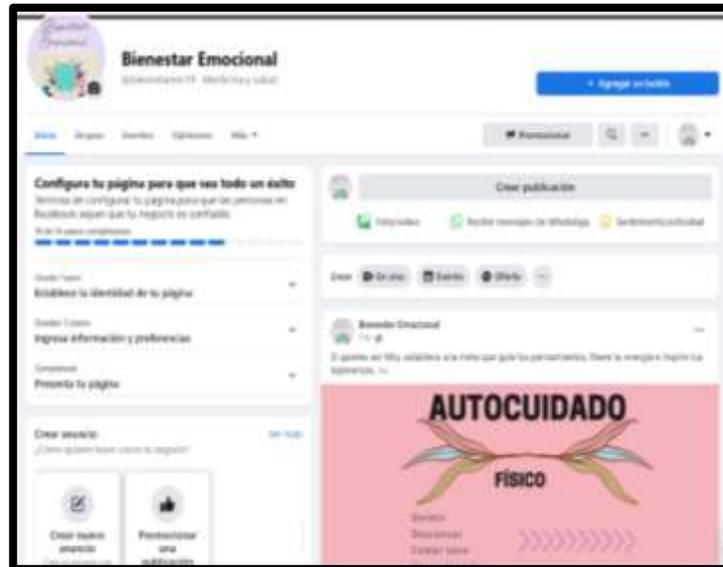
¿ Qué le pareció la intervención del estudiante en la creación de la página de bienestar emocional en la plataforma de Facebook?

 Copiar

32 respuestas



Anexo 8 Material de apoyo a las personas en las redes sociales



Anexo 9 Captura de los artículos científicos

INVESTIGACIÓN

La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos (II)

J. Casu Argente¹, J.R. Bopello Labrador² y J. Donato Caspe³

1 Universidad de Sevilla, 2 Universidad de Sevilla, 3 Universidad de Sevilla

Resumen

Este artículo se centra en la importancia de la encuesta como técnica de investigación, especialmente en el ámbito de la salud pública. Se describe el proceso de elaboración de cuestionarios y el tratamiento estadístico de los datos obtenidos. Se enfatiza la necesidad de una cuidadosa planificación y ejecución para garantizar la validez y fiabilidad de los resultados.

Organización del trabajo de campo

El cuestionario es una herramienta esencial para la recolección de datos en un estudio de campo. Su diseño debe ser claro, conciso y fácil de entender para el encuestado. Es importante considerar aspectos como la longitud del cuestionario, el orden de las preguntas y la inclusión de preguntas de control para verificar la atención del encuestado.

En la planificación de una investigación utilizando la técnica de encuesta, debemos considerar las siguientes etapas:

- Identificación del problema.

Los resultados.

En la primera parte de este trabajo se se exponen los primeros 8 pasos, describiendo especialmente el apartado de elaboración del cuestionario. En esta segunda parte se continúa con los pasos des-cribiendo las etapas que vienen.

Organización del trabajo de campo

Una vez diseñado y validado el cuestionario, se inicia el proceso de recolección de datos en el terreno. Entre los muchos aspectos que afectan este apartado, León y Montero² destacan de manera muy especial los relativos de aplicación. El cuestionario puede ser apli-

La coordinación de salud mental y apoyo psicosocial (MHPSS) es una prioridad en emergencias humanitarias

4 Jun 2021



Las emergencias humanitarias como brotes y desastres pueden afectar significativamente la salud mental y el bienestar psicosocial niños, niñas, jóvenes o adultos, especialmente de los grupos en situación de vulnerabilidad.

La promoción de la salud mental y el apoyo psicosocial tiene como objetivo proteger o promover el bienestar y prevenir o tratar problemas de salud mental, y deben considerarse como un tema transversal en los pilares y sectores involucrados en la respuesta a emergencias de salud pública.

UNA TEORÍA SOBRE LA INFLUENCIA EN LAS PERSONAS - Eduardo Lazcano

INDICE | SOBRE MI | ¿A QUÉ ME DEDICO? | ¿POR QUÉ ESTE BLOG? | CONTACTO

EDUARDO LAZCANO

Este es un patrimonio de mi vida

UNA TEORÍA SOBRE LA INFLUENCIA EN LAS PERSONAS

DE MARZO, 2020

Una Teoría sobre la Influencia en las personas

Apresentación a la influencia en la salud CCHU-UD-19

Editorial: Ediciones de la Universidad de Sevilla

Editorial: Ediciones de la Universidad de Sevilla

Depresión y otros trastornos mentales comunes

Estimaciones sanitarias mundiales





Política Nacional de Salud Mental

2014 - 2024

Versión 0.2
Febrero, 2014



Dyna
CALLE 4012 #260
BOGOTÁ - COLOMBIA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA
COLOMBIA

Diego Lina, Eduardo Fernando Franco, Diego Aguirre Moya, Guillermo Rivasmanuel Salgado, Luis
Arroyo
Metodología para la revisión bibliográfica y la gestión de información de temas científicos, a través de
su identificación y sistematización
DYNA, vol. 41, núm. 144, abril, 2014, pp. 106-109
Universidad Nacional de Colombia
Medellín, Colombia

Copyright © 2014. <http://www.dyna.unal.edu.co/>