

CLÁUSULA DE CESIÓN DE DERECHO DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO DIGITAL INSTITUCIONAL

Los que suscriben, PROCEL VERA GABRIELA DEL CISNE y VERA SOLORZANO FREDDY JOSUE, en calidad de autores del siguiente trabajo escrito titulado Impacto En La Salud Mental Del Personal De Enfermería En un Hospital General por COVID-19, otorgan a la Universidad Técnica de Machala, de forma gratuita y no exclusiva, los derechos de reproducción, distribución y comunicación pública de la obra, que constituye un trabajo de autoría propia, sobre la cual tienen potestad para otorgar los derechos contenidos en esta licencia.

Los autores declaran que el contenido que se publicará es de carácter académico y se enmarca en las disposiciones definidas por la Universidad Técnica de Machala.

Se autoriza a transformar la obra, únicamente cuando sea necesario, y a realizar las adaptaciones pertinentes para permitir su preservación, distribución y publicación en el Repositorio Digital Institucional de la Universidad Técnica de Machala.

Los autores como garantes de la autoría de la obra y en relación a la misma, declaran que la universidad se encuentra libre de todo tipo de responsabilidad sobre el contenido de la obra y que asumen la responsabilidad frente a cualquier reclamo o demanda por parte de terceros de manera exclusiva.

Aceptando esta licencia, se cede a la Universidad Técnica de Machala el derecho exclusivo de archivar, reproducir, convertir, comunicar y/o distribuir la obra mundialmente en formato electrónico y digital a través de su Repositorio Digital Institucional, siempre y cuando no se lo haga para obtener beneficio económico.

Machala, 01 de septiembre de 2022

PROCEL VERA GABRIELA DEL CISNE
0750625550

VERA SOLORZANO FREDDY JOSUE
0705317535

Resumen

Ante la más reciente pandemia declarada en el año 2020 a causa del coronavirus, descubierto en china a fines del año 2019, en todo el mundo se adoptaron múltiples medidas de seguridad generando múltiples consecuencias en el bienestar emocional, psicológico y social de la población, especialmente en el personal de salud que laboro en primera línea (García-Iglesias, 2020). La presente investigación está enfocada en el impacto que el SARS-COV-2 ha tenido en la salud mental del personal de enfermería en el Hospital Teófilo Dávila debido a los cambios psicosociales que se han presentado cuyo objetivo fue evaluar los efectos psicosociales en el personal de enfermería que están en primera línea ante el SARS-COV-2. Para su realización se aplicó una encuesta de 16 preguntas sobre “impacto de la salud mental ante la pandemia de COVID -19” al personal de enfermería que labora especialmente en el área de clínica, se escogió esta área como relevante ya que fueron quienes atendieron pacientes covid durante todo el periodo de pandemia. En los resultados obtenidos se reflejó que el personal de enfermería durante la pandemia, presentó alteraciones psicológicas como ansiedad, depresión, angustia, miedo y pánico; debido al exceso de horas laborales que se originó por el aumento de pacientes atendidos, los profesionales desarrollaron problemas somáticos, el miedo de contagiar a familiares es una constante, aunque no sienten rechazo por parte de la sociedad.

Palabras Clave: Salud Mental; Pandemia; COVID-19; Brote; SARS-COV-2

Abstract

In view of the most recent pandemic declared in 2020 due to the coronavirus, discovered in China at the end of 2019, multiple security measures were adopted worldwide, generating multiple consequences on the emotional, psychological and social well-being of the population, especially in the health personnel working on the front line (García-Iglesias, 2020). The present research is focused on the impact that SARS-COV-2 has had on the mental health of the nursing staff at the Teófilo Dávila Hospital due to the psychosocial changes that have occurred. A 16-question survey on "mental health impact of the COVID -19 pandemic" was applied to the nursing staff working especially in the clinical area, this area was chosen as relevant since they were the ones who attended covid patients during the whole pandemic period. The results obtained showed that the nursing staff during the pandemic presented psychological alterations such as anxiety, depression,

anguish, fear and panic; due to the excess of working hours caused by the increase of patients attended, the professionals developed somatic problems, the fear of infecting family members is a constant, although they do not feel rejection by society.

Key words: Mental Health; Pandemic; COVID-19; Outbreak; SARS-COV-2.

Resumo

Face à mais recente pandemia declarada em 2020 devido ao coronavírus, descoberta na China no final de 2019, foram adoptadas múltiplas medidas de segurança em todo o mundo, gerando múltiplas consequências no bem-estar emocional, psicológico e social da população, especialmente no pessoal de saúde que trabalha na linha da frente (García-Iglesias, 2020). Esta investigação centra-se no impacto que a SRA-COV-2 teve na saúde mental do pessoal de enfermagem do Hospital Teófilo Dávila devido às mudanças psicossociais que ocorreram. O objectivo deste estudo foi avaliar os efeitos psicossociais da SRA-COV-2 nos enfermeiros da linha de frente. Um inquérito de 16 perguntas sobre o "impacto da pandemia COVID-19 na saúde mental" foi administrado a enfermeiros que trabalham na área clínica. Esta área foi escolhida como relevante porque foram eles que cuidaram dos doentes covardes durante todo o período pandémico. Os resultados obtidos mostraram que o pessoal de enfermagem durante a pandemia apresentou alterações psicológicas tais como ansiedade, depressão, angústia, medo e pânico; devido ao excesso de horas de trabalho causado pelo aumento do número de pacientes atendidos, os profissionais desenvolveram problemas somáticos, o medo de infectar os membros da família é uma constante, embora não se sintam rejeitados pela sociedade.

Palavras-chave: Saúde Mental; Pandemia; COVID-19; Surto; SARS-COV-2; SARS-COV-2.

ÍNDICE

Resumen.....	1
Abstract	1
Resumo.....	2
Introducción	4
Salud mental y su importancia en el en el personal de salud en el contexto pandemia	6
El síndrome de burnout y su importancia en el contexto de la pandemia	6
Materiales y métodos	7
Resultados.....	7
Discusión	13
Conclusión	14
Bibliografía	14

Introducción

Los trastornos mentales no se enfocan en un grupo determinado, es global y su afección contempla a toda la población mundial. De acuerdo con varios estudios realizados por la Organización Mundial de la Salud (OMS); el 10% de la población adulta que constituye cerca de 450 millones de personas corre el riesgo de llegar a presentar en un momento de su vida enfermedades neuropsiquiátricas (Victoria, 2020).

Es importante reconocer que la salud mental es una parte fundamental de la salud del individuo, y debido a la pandemia por COVID-19 ha desarrollado mayor relevancia. El COVID-19 se ha convertido en un factor estresante para todas las personas alrededor del mundo especialmente del personal de salud quienes son los responsables directos de brindar cuidados por lo que el personal desarrollará en un momento de su vida temor, ansiedad trayendo consigo consecuencias agobiantes (Reyes, 2020). Los profesionales del área de salud siempre se encuentran expuestos a factores por las tareas que realizan diariamente, esto es algo que se han venido dando incluso antes de la actual pandemia por la enfermedad COVID -19, por lo general se debe a las altas cargas de trabajo, al bajo apoyo social, a las diferentes demandas emocionales y físicas, al desequilibrio que existe entre el esfuerzo y recompensa, al liderazgo negativo y a la violencia laboral, etc. Estas son situaciones que afectan la salud mental de los profesionales sanitarios.

El COVID-19 se ha convertido en un factor estresante para todas las personas alrededor del mundo, puesto que, tanto el temor como la ansiedad que se relaciona con esta patología puede causar agobiantes y además produce emociones fuertes que afectan la salud mental de los trabajadores de la salud, la pandemia COVID-19 ha causado síntomas psicóticos en el personal de la salud debido falta de conocimientos en cuanto a la evolución de la enfermedad por lo cual los niveles de ansiedad han aumentado.

Es común que después de afrontar toda esta exposición el profesional se desestabilice emocionalmente, sucumbiendo a sus miedos, dolor y consternación de las personas que cuidan. El aumento acelerado de los trastornos mentales o la angustia psicológica que presentan los profesionales en su ambiente laboral ha causado preocupación de los investigadores, educadores y empleadores. Por lo tanto, articular las condiciones de salud mental, sociales y ocupacionales se vuelve imperativo e importante (García, Burnout syndrome in healthcare personnel during the COVID-19, 2020).

Dentro de las definiciones de salud mental está englobadas el bienestar propio, subjetivo, de competencia, además de dependencia intergeneracional, junto con la afirmación de destreza de ejecutarse de manera intelectual y emocional (Usher, 2020). Otra de las definiciones con la cual se la reconoce, es el completo bienestar en la que los seres humanos aceptan sus destrezas, en la que reconocen poder sobrellevar el estrés básico de la vida, laburar de manera eficiente y beneficiaria, además de aportar a sus comunidades (Pfefferbaum, 2020).

Con el surgimiento de la pandemia es evidente que todos estos factores han ido aumentando de una u otra manera, e incluso se han añadido otros estresores causados por situaciones propias de la epidemia. Sobre la situación la Organización Internacional del Trabajo (OIT), destaca que entre los principales factores psicosociales estresores que surgieron durante esta pandemia se encuentran aquellos profesionales que están en la primera línea de emergencia, es decir el personal sanitario, personal de laboratorio, los empleados de limpieza, policías, militares, los cuales presentan un temor por el bienestar de la familia, compañeros y propia. Situaciones como falta de equipo de protección personal, el aislamiento, el poco apoyo social y la variación de los protocolos de seguridad establecidos son elementos que aportan a que se produzca un estrés negativo, estado de ánimo bajo, fatiga, depresión, ansiedad e incluso llegar a presentar otros efectos graves de la salud mental (Cristobal, 2020) (Montserrat Macías-Carballo, 2019).

Añadido a esto la incertidumbre y desconocimiento acerca del virus, su mecanismo de contagio, resistencia y la afectación, son variables que aumentan los niveles de estrés y preocupación de los trabajadores, al igual que la llegada de la vacuna, la disponibilidad de dichos recursos, equipos, la ética en la toma de decisiones, el distanciamiento social, afecta mentalmente no sólo al trabajador si no a la sociedad en sí, ya que, el personal siente que no se puede enfrentar ante algo desconocido, no obstante, a esto se le suma el estrés por carga laboral debido a la gran demanda de pacientes que se han presentado por la pandemia en donde el personal de salud ha presenciado situaciones inimaginables que van desde presenciar cuadros clínicos graves hasta la falta de insumos e implemento necesarios para salvaguardar su salud y la de sus familiares (E. Rubén Pego-Pérez, 2018).

Los trastornos más comunes que la población en general desarrollan son ansiedad, depresión y trastorno de conducta, presentes en países en evolución e incluso en aquellos ya desarrollados, en anteriores estudios se estima que más del 25% de los seres humanos

presentan uno o más trastornos mentales en el transcurso de toda su vida (John Alexander Castro, 2018). Trastornos tales como la ansiedad y depresión son consecuencias de estar frente a una pandemia, por lo cual el presente trabajo tiene como objetivo evaluar los efectos psicosociales en el personal de enfermería que están en primera línea ante el SARS-COV-2.

Salud mental y su importancia en el personal de salud en el contexto pandemia

En la lucha contra el COVID-19, los profesionales de la salud se enfrentan a una tremenda presión debido al alto riesgo de infección y la falta de medidas de protección adecuadas para evitar una posible contaminación, aislamiento, aumento de las demandas laborales, frustración y períodos de tiempo prolongados provocando conduce a la fatiga, la falta de contacto con los familiares y el trato con pacientes que expresan emociones negativas (Bliss Croton, 2020).

El personal responsable de los recursos humanos en el servicio de salud debe ser consciente de las posibles consecuencias mentales de esta situación. En la etapa inicial de una emergencia de salud, el personal médico mostrará depresión, ansiedad y síntomas similares al trastorno de estrés postraumático (TEPT), que no solo afectan la atención y la toma de decisiones (la principal herramienta en la lucha contra el COVID-19), sino que también afectan su felicidad (A.Arango-Dávila, 2018). Trayendo consigo un desgaste emocional que se da como respuesta a un estado psicológico negativo provocado por el trabajo también conocido como síndrome de burnout.

El síndrome de burnout y su importancia en el contexto de la pandemia

Los trastornos de ansiedad, depresión o estrés han sido caso de estudio en la pandemia COVID-19, es evidente que no se habla de la salud mental en los trabajadores de salud ante el actual problema que tenemos.

Por lo general el síndrome de burnout o más conocido como desgaste emocional se da como respuesta a un estado psicológico negativo provocado por el trabajo y hace poco la Organización Mundial de la Salud (OMS) lo definió como: “un síndrome que resulta de estresores crónicos del trabajo que no han sido afrontados exitosamente. Se encuentra

caracterizado por tres dimensiones: 1) sentimientos de deterioro de energía o agotamiento 2) distanciamiento mental del trabajo o sentimientos negativos o indiferencia relacionada al trabajo; 3) eficacia profesional reducida (OMS, 2017). El burnout se refiere específicamente a un fenómeno del contexto ocupacional y no debe ser aplicado para describir experiencias en otras áreas de la vida” (burn-out an “occupational phenomenon”, 2018).

Cada día se reconoce más esta teoría puesto que se relaciona los síntomas de agotamiento por el trabajo hacia las personas pueden ser suficientes para considerar que estamos frente a un caso de burnout. Esto coincide con el bienestar psicológico del, donde aporta que los sentimientos en relación con los efectos por el trabajo forman dimensiones de bipolaridad: alta y baja; y agradabilidad y des agradabilidad

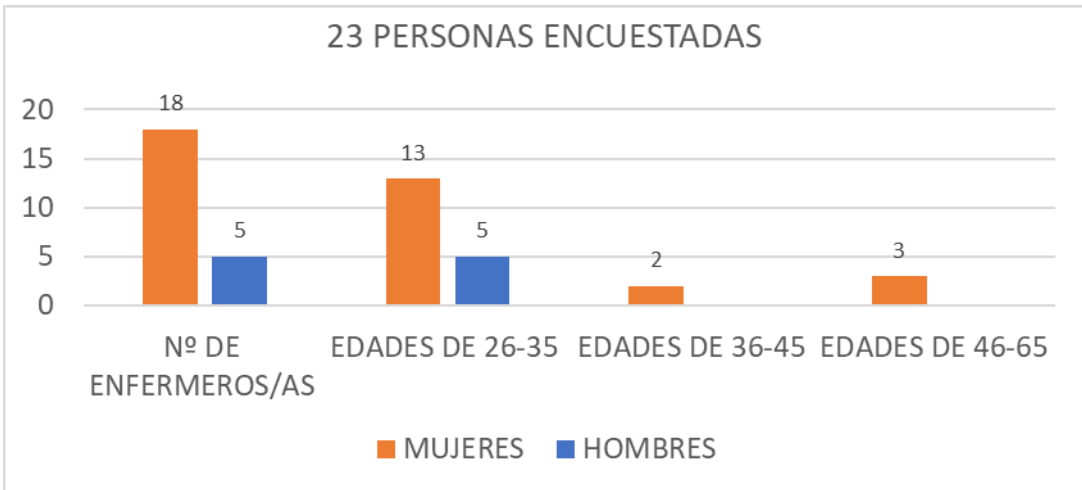
Burnout no es una enfermedad, más bien se la considera como unas consecuencias de los efectos que tienen sobre los trastornos de la salud mental y el bienestar de la persona, aunque también existe deterioro en los sistemas músculo esquelético, respiratorio, cardiovascular e inmunológico, al igual existe un menor desempeño en el ámbito laboral por parte del personal de salud tales como el ausentismo, errores por parte del personal que causa que los paciente tarden más días en recuperarse, entre otros errores (García, Síndrome de burnout en personal de salud durante la pandemia COVID-19, 2020).

Materiales y métodos

Se realizó un estudio no experimental, descriptivo, de corte transversal en el cual vamos a analizar datos cuantificables con el fin de analizar el impacto en la salud mental del personal de enfermería, en la cual se realizaron encuestas direccionadas al personal de enfermería que trabajó durante la pandemia SARS-COV-2 en el hospital Teófilo Dávila, es decir una muestra de 23 Profesionales en la atención asistencial entre profesionales de enfermería.

Resultados

Grafico 1: Edad de los encuestados relacionada con el sexo.



Fuente: Encuesta realizada a enfermeros/as

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN: De acuerdo a nuestros profesionales encuestados, 18 son mujeres de las cuales 13 de ellas corresponden a las edades de 26 a 35 años, 2 de 36 a 45 años y 3 de 46 a 65 años, y tan solo 5 profesionales de salud encuestados son hombres lo cual comprenden edades de 26 a 35 años. Esto nos indica que de acuerdo a la población encuestadas hay más mujeres laborando en el hospital Teófilo Dávila y la edad que más predomina son de 26 a 35, lo cual de acuerdo a los estudios encontrados presentan mayor riesgo de desarrollar complicaciones por COVID-19, y por lo tanto presentar un alto distrés psicológico.

Gráfico 2: ¿Ha sentido usted rechazo de su círculo social por el simple hecho de trabajar en un centro de salud?

¿Cuánto tiempo tienen trabajando en el hospital Teófilo Dávila?



Fuente: Encuesta realizada a enfermeros/as

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN: De acuerdo con los resultados de los 23 encuestados 10 profesionales manifestaron haber sentido rechazo de parte de su círculo social por miedo a enfermarse por covid-19 por el hecho de trabajar en un hospital que atendía las urgencias por SARS-COV-2, y 13 personas manifestaron que no sintieron ningún tipo de rechazo social. Del total de los encuestados la mayoría de ellos, correspondiente a 9 personas llevan laborando de 1 a 5 años, en la cual fueron contratados por la necesidad de personal de salud frente a la pandemia actual.

Gráfico 3: ¿Presenta usted alguna patología? Si su respuesta es sí, ¿indique cuál?, Durante la pandemia por SARS-COV-2 ¿Cuál de las siguientes alteraciones psicológicas ha presentado?



Fuente: Encuesta realizada a enfermeros/as

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN. - de los profesionales encuestados, 5 personas manifestaron que padecen enfermedades tales como, diabetes mellitus, glaucoma e hipertensión y 18 de ellos manifiestan no padecer ninguna patología que afecte su desempeño laboral, sin embargo, debido a la pandemia por COVID-19, 20 del total de los profesionales de salud encuestados presentaron distintas alteraciones psicológicas, en la cual la ansiedad es la de mayor predominio.

Gráfico 4: ¿Sabe usted que es la salud mental?

¿Considera usted que el riesgo de poder contagiar a sus familiares con SARS-COV-2 ha afectado a su salud mental?



Fuente: Encuesta realizada a enfermeros/as

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN: El total de los profesionales encuestados, manifiesta tener conocimiento acerca de lo que es la salud mental, en la cual 19 de ellos, consideran que al verse expuesto ante el COVID-19 ha afectado su salud mental ya que viven con el miedo permanente de llegar a contagiar a algún miembro de su familia. Y tan solo 4 de ellos no ven expuesta su salud mental, ya que no consideran un riesgo para su familia.

Gráfico 5: Ha sentido que a menudo podría estar contagiado aún si no ha presentado síntomas relacionados con SARS-COV-2

¿Considera usted que la pandemia por SARS-COV-2 ha afectado la salud mental de sus familiares?



Fuente: Encuesta realizada a enfermeros/as

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN: 19 personas del total de los encuestados consideraron estar contagiados incluso aun sin haber desarrollado síntomas relacionados al covid-19 debido a encontrarse en constante exposición, y esto ha repercutido en su familia ya que 20 personas manifestaron que de una u otra manera la salud mental de su familia se ha visto afectada.

Gráfico 6: ¿Usted o alguna persona de su área de trabajo considera que ha tenido problemas somáticos a causa de SARS-COV-2?

¿Considera usted que el exceso de horas laborales debido a la actual pandemia ha perjudicado su salud mental?



Fuente: Encuesta realizada a enfermeros/as

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN: 17 personas enunciaron que si han padecido problemas somáticos debido al COVID-19 ya que las cargas laborales aumentaron debido a la acreciente de paciente infectados, y con ellos aumentaron las horas laborales lo cual llegó a afectar significativamente su salud mental y esto se ve reflejado en la mayoría de los profesionales encuestados.

Gráfico 7: ¿Cree usted que puede quedar secuelas psicológicas después de haber sido diagnosticado y superado el SARS-COV-2?

Si contestó que sí a la anterior pregunta ¿Qué tipo de secuela cree usted que podría existir?



Fuente: Encuesta realizada a enfermeros/as

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN: 22 personas respondieron que llegaron a presentar secuelas psicológicas después de haber padecido COVID-19. En la que 11 personas creen que la mayor de las secuelas que se presentan es el miedo y la angustia de volver a re infectarse ya que consideran a esta unas de las enfermedades más graves y difíciles de superar en la actualidad.

Gráfico 8: ¿Tiene usted hijos?

Si su respuesta anterior fue si ¿Considera usted que la salud mental de sus hijos se ha visto afectada debido al COVID-19?



Fuente: Encuesta realizada a enfermeros/as

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN: 13 de los 17 profesionales de salud que tienen hijos consideran que el covid-19 ha afectado la salud mental de los mismos, debido a la ausencia de sus padres por exceso de horas laborales. Otra de sus causas es debido al confinamiento y al temor constante de que sus padres lleguen a presentar esta enfermedad, todo esto ha sido manifestado por los 17 profesionales, padres de familia con los que se dialogó durante la aplicación de la encuesta.

Discusión

De acuerdo al presente estudio la mayoría de profesionales de enfermería que comprenden edades entre 26 a 35 años, tienen mayor riesgo de desarrollar complicaciones clínicas por COVID-19, además de presentar en gran medida alteraciones psicológicas debido a la exposición de primera línea con pacientes con SARS-COV-2, un estudio realizado por Antonio Vargas, indica que las personas de 18 a 30 y 60 años de edad presentan un alto riesgo de padecer distrés psicológico, debido a que existen cifras altas de mortalidad en la población adulta y adulta mayor, es entendible que este grupo de edades tengan un gran impacto psicológico (Lozano-Vargas, 2020).

Arturo Juárez García, en un artículo publicado en el año 2020, indicó que los profesionales de enfermería durante la pandemia se encontraron sometidos a una sobrecarga de labores, provocaron en los profesionales un deterioro de energía y agotamiento, además una eficacia profesional reducida, lo cual coincide con nuestro estudio en la que se demuestra que debido al aumento de la carga laboral que se originó debido a la pandemia, el personal de enfermería desarrollo problemas somáticos y afecto significativamente su salud mental (García, Síndrome de burnout en personal de salud durante la pandemia COVID-19, 2020).

Franklin Escobar Córdoba en su artículo publicado en una revista colombiana, identificó factores de distrés psicológicos en los profesionales de enfermería, tales como, la percepción de tener el riesgo de adquirir esta enfermedad, y el miedo de atender a pacientes con COVID-19. Este estudio concuerda con nuestra investigación en la que se evidencia que 22 de los 23 profesionales encuestados aseguran presentar secuelas psicológicas después de haber sido diagnosticado y superado el COVID-19 y como consecuencia de ello, tienen miedo, angustia, ansiedad e insomnio, de tener el riesgo de contagiar a un miembro de su familia al saber que tendrán que día a día cuidar a pacientes

con tal enfermedad (Ramirez Ortiz , Castro Quintero , Lerma Cordoba , Yela Ceballos , & Escobar Cordova , 2020).

Conclusión

Finalmente, basándonos en nuestros fundamentos anteriores, logramos concluir que, por consecuencia de la pandemia por SARS-COV-2 los profesionales de salud, específicamente el personal de enfermería que labora en el hospital general Teófilo Dávila, desarrollaron síntomas como, miedo, angustia, ansiedad e insomnio, provocando de tal manera problemas somáticos y alteraciones psicológicas, en la cual su salud mental se vio afectada de forma negativa, ya que estuvieron sometidos a distintos factores que acrecientan las posibilidades de padecer trastornos mentales, el más significativo dentro de esta investigación es la sobrecarga laboral a la que estuvieron expuestos.

Otra de las causas que contribuyó a la afectación de la salud mental de los profesionales de enfermería, fue el estar en contacto continuo con pacientes con SARS COV-2, esto desarrolló en ellos un permanente miedo a contagiarse, y como secuencia contagiar a sus hijos y familiares cercanos, ya que al inicio de la presente pandemia se desconocía cuál era la magnitud de afectación, el diagnóstico diferencial, el tratamiento y rehabilitación oportuna del virus, sumándole además la falta de preparación del personal de enfermería para hacer frente a esta pandemia por SARS-COV-2. Del mismo modo es sabio preguntarse si ¿hace falta en el personal de enfermería una preparación física y psicológica más amplia para enfrentar eventos catastróficos no prevenibles como la pandemia por SARS-COV-2? Por esto, es de suma relevancia acercarse a estudios que se enfoquen en la evaluación y cuidado de la salud mental de los profesionales de salud.

Bibliografía

- A.Arango-Dávila, C. (2018). Recuperado el 12 de Noviembre de 2020, de Trastornos de Ansiedad y Depresion :
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0034745016301202>
- Bliss Croton, C. B. (Junio de 2020). Prioridades de investigación multidisciplinaria para la pandemia COVID-19: un llamado a la acción para la ciencia de la salud mental. *Science Direct* , 6(7).
- burn-out an “occupational phenomenon”*. (2018). Obtenido de
https://www.who.int/mental_health/evidence/burn-out/en/

- Cristobal, R. P. (2020). Carga social de los trastornos mentales. *PSIQUIATRIA.COM*, 24. Obtenido de <http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/Carga%20Social%20%20de%20los%20transtornos%20mentales%20Art%C3%ADculo%20de%20revisi%C3%B3n.pdf>
- E. Rubén Pego-Pérez, ,. M.-N. (2018). Recuperado el 12 de Noviembre de 2020, de Síntomas de Ansiedad : http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1988-348X2018000200005&script=sci_arttext&tlng=pt
- García, A. J. (OCTUBRE de 2020). Burnout syndrome in healthcare personnel during the COVID-19. *REVISTA MEDICA DE PERU*, 52(4). Obtenido de <https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistasaluduis/article/view/11528/11049>
- García, A. J. (2020). Síndrome de burnout en personal de salud durante la pandemia COVID-19. *Salud UIS*.
- García-Iglesias, J. J. (Julio de 2020). Impacto del SARS-CoV-2 (Covid-19) en la salud mental de los profesionales sanitarios: una revisión sistemática. *Revista Española de Salud Pública*.
- John Alexander Castro, S. V. (2018). Recuperado el 12 de Noviembre de 2020, de Trastornos de Ansiedad : https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-48082018000300134&script=sci_arttext&tlng=p
- Lozano-Vargas, A. (Enero de 2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Scielo* .
- Monserrat Macías-Carballo, C. P.-E. (2019). *Trastornos de Ansiedad*. Recuperado el 12 de Noviembre de 2020, de Trastornos de Ansiedad : <https://www.uv.mx/eneurobiologia/vols/2019/24/Mac%C3%ADas/HTML.html>
- OMS. (2017). Recuperado el 12 de Noviembre de 2020, de Trastornos Depresivos : <https://www.who.int/topics/depression/es/>
- Pfefferbaum, B. (Abril de 2020). Salud mental y la pandemia de Covid-19. *The New England Journal Of Medicine* .

- Ramirez Ortiz , J., Castro Quintero , D., Lerma Cordoba , C., Yela Ceballos , F., & Escobar Cordova , F. (2020). Consecuencias de la pandemia de la COVID-19 en la salud mental asociadas al aislamiento social. *Colombian Journal of Anesthesiology*.
- Reyes, V. d. (Junio de 2020). Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población. *Scielo* .
- Usher, K. (Abril de 2020). Life in the pandemic: Social isolation and mental health. *Journal Of Clinical Nursing* .
- Victoria, J. H. (ABRIL de 2020). CONSIDERACIONES SOBRE LA SALUD MENTAL EN LA PANDEMIA DE COVID-19. *Rev Peru Med Exp Salud Publica.* , 32(7).