



UTMACH

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

CONSECUENCIAS DEL DESEMPLEO DURANTE LA CRISIS DE COVID
19: SALUD MENTAL DE LAS FAMILIAS AFECTADAS.

ALAÑA JIMENEZ MAURICIO ALBERTO
PSICÓLOGO CLÍNICO

MACHALA
2022



UTMACH

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

CONSECUENCIAS DEL DESEMPLEO DURANTE LA CRISIS DE
COVID 19: SALUD MENTAL DE LAS FAMILIAS AFECTADAS.

ALAÑA JIMENEZ MAURICIO ALBERTO
PSICÓLOGO CLÍNICO

MACHALA
2022



UTMACH

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

EXAMEN COMPLEXIVO

CONSECUENCIAS DEL DESEMPLEO DURANTE LA CRISIS DE COVID 19: SALUD MENTAL DE LAS FAMILIAS AFECTADAS.

ALAÑA JIMENEZ MAURICIO ALBERTO
PSICÓLOGO CLÍNICO

SERRANO POLO OSCAR RODOLFO

MACHALA, 16 DE FEBRERO DE 2022

MACHALA
16 de febrero de 2022

Consecuencias del desempleo durante la crisis de Covid 19 : sobre la salud mental de las personas afectadas.

por Mauricio Alaña

Fecha de entrega: 06-feb-2022 01:55p.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 1756002320

Nombre del archivo: CONSECUENCIAS_DEL_DESEMPLEO.docx (23.72K)

Total de palabras: 4387

Total de caracteres: 22527

CLÁUSULA DE CESIÓN DE DERECHO DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO DIGITAL INSTITUCIONAL

El que suscribe, ALAÑA JIMENEZ MAURICIO ALBERTO, en calidad de autor del siguiente trabajo escrito titulado CONSECUENCIAS DEL DESEMPLEO DURANTE LA CRISIS DE COVID 19: SALUD MENTAL DE LAS FAMILIAS AFECTADAS., otorga a la Universidad Técnica de Machala, de forma gratuita y no exclusiva, los derechos de reproducción, distribución y comunicación pública de la obra, que constituye un trabajo de autoría propia, sobre la cual tiene potestad para otorgar los derechos contenidos en esta licencia.

El autor declara que el contenido que se publicará es de carácter académico y se enmarca en las disposiciones definidas por la Universidad Técnica de Machala.

Se autoriza a transformar la obra, únicamente cuando sea necesario, y a realizar las adaptaciones pertinentes para permitir su preservación, distribución y publicación en el Repositorio Digital Institucional de la Universidad Técnica de Machala.

El autor como garante de la autoría de la obra y en relación a la misma, declara que la universidad se encuentra libre de todo tipo de responsabilidad sobre el contenido de la obra y que asume la responsabilidad frente a cualquier reclamo o demanda por parte de terceros de manera exclusiva.

Aceptando esta licencia, se cede a la Universidad Técnica de Machala el derecho exclusivo de archivar, reproducir, convertir, comunicar y/o distribuir la obra mundialmente en formato electrónico y digital a través de su Repositorio Digital Institucional, siempre y cuando no se lo haga para obtener beneficio económico.

Machala, 16 de febrero de 2022



ALANA JIMENEZ MAURICIO ALBERTO
0705577625

Consecuencias del desempleo durante la crisis de Covid 19 : sobre la salud mental de las personas afectadas.

INFORME DE ORIGINALIDAD

5%

INDICE DE SIMILITUD

5%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

0%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

sigaa.ufba.br

Fuente de Internet

<1 %

2

cnnespanol.cnn.com

Fuente de Internet

<1 %

3

ricaxcan.uaz.edu.mx

Fuente de Internet

<1 %

4

colombia.as.com

Fuente de Internet

<1 %

5

www.consumer.es

Fuente de Internet

<1 %

6

www.quejasonline.com

Fuente de Internet

<1 %

7

www.researchgate.net

Fuente de Internet

<1 %

8

lamenteesmaravillosa.com

Fuente de Internet

<1 %

9

pesquisa.bvsalud.org

Fuente de Internet

CONSECUENCIAS DEL DESEMPLEO DURANTE LA CRISIS DE COVID 19: SALUD MENTAL DE LAS FAMILIAS AFECTADAS.

Autor: Mauricio Alberto Alaña Jiménez

C.I.

malana1@utmachala.edu.ec

Coautor: Dr. Oscar Serrano Polo

C.I.

oserrano@utmachala.edu.ec

RESUMEN

A finales del 2019, surge un nuevo virus que pone en emergencia sanitaria a todo el mundo, COVID-19 se convierte en una infección transmisora que surge en China, Provincia de Wuhan, rápidamente se esparce por el mundo, generando en poco tiempo millones de contagiados y miles de muertes a nivel global, los países optan por dictar confinamiento y aislamiento social, industrias, negocios, emprendimientos y empresas cierran repentinamente acorde a las leyes y órdenes del Estado, haciendo que la tasa de desempleo aumente drásticamente afectando a la economía del núcleo familiar.

El desempleo afecta rápidamente la estabilidad de la dinámica familiar, haciendo que se presenten consecuencias en cada uno de los miembros de la familia, se evidencia sintomatología de depresión, ansiedad, sentimientos de culpa, inferioridad y frustración, de igual forma, acorde a algunas investigaciones, se señala que esta crisis que ha surgido a raíz de la pandemia también ha generado aspectos positivos, pues se han desarrollado y evolucionado ideas y habilidades nuevas para generar nuevos ingresos de dinero a la familia y cubrir aquellas necesidades básicas de los mismos.

La psicología, por otro lado, se ha convertido en uno de los principales protagonistas para cuidar la salud mental en tiempos de pandemia, junto con su evolución en la promoción y prevención del desarrollo de trastornos mentales mediante la tele psicología y el uso de plataformas online han permitido llegar a más usuarios y pacientes como tal, trabajando con las personas desempleadas a través de terapia grupales y grupos de ayuda social.

Palabras claves: Pandemia, desempleo, psicología, familia, consecuencias

CONSEQUENCES OF UNEMPLOYMENT DURING THE COVID 19 CRISIS: MENTAL HEALTH OF AFFECTED FAMILIES.

Author: Mauricio Alberto Alaña Jiménez

C.I.

malana1@utmachala.edu.ec

Co-author: Dr. Oscar Serrano Polo

C.I.

oserrano@utmachala.edu.ec

ABSTRACT

At the end of 2019, a new virus emerges that puts the whole world in health emergency, COVID-19 becomes a transmitting infection that arises in China, Wuhan Province, quickly spreads around the world, generating in a short time millions of infected and thousands of deaths globally, countries choose to dictate confinement and social isolation, industries, businesses, enterprises and companies suddenly close according to the laws and orders of the State, causing the unemployment rate to increase drastically affecting the economy of the family nucleus.

Unemployment quickly affects the stability of the family dynamics, causing consequences in each of the family members, symptoms of depression, anxiety, feelings of guilt, inferiority and frustration are evidenced. Similarly, according to some research, it is noted that this crisis that has arisen as a result of the pandemic has also generated positive aspects, since new ideas and skills have been developed and evolved to generate new income for the family and cover their basic needs.

Psychology, on the other hand, has become one of the main protagonists to take care of mental health in times of pandemic, along with its evolution in the promotion and prevention of the development of mental disorders through telepsychology and the use of online platforms have allowed reaching more users and patients as such, working with unemployed people through group therapy and social support groups.

Key words: Pandemic, unemployment, psychology, family, consequences.

ÍNDICE

RESUMEN	1
ABSTRACT	2
INTRODUCCIÓN	4
CONSECUENCIAS DEL DESEMPLEO DURANTE LA CRISIS DEL COVID 19 SOBRE LA SALUD MENTAL DE LAS PERSONAS AFECTADAS.	5
CONCLUSIONES	15
BIBLIOGRAFÍA	16

INTRODUCCIÓN

En los últimos dos años, el mundo ha sufrido un gran cambio, y se ha visto dispuesto a enfrentar una pandemia que puso en estado de emergencia a todo el mundo, tan solo bastó un par de meses para que millones de personas estén infectadas por este virus, COVID-19 y muchas más fallezcan a causa del mismo, sin duda, a resultado complejo afrontar la situación y todo lo que conlleva adaptarse al cambio, al confinamiento y a las nuevas rutinas que surgieron a partir del aislamiento social, mantenerse dentro del hogar se convirtió en un verdadero reto, que tuvo consecuencia positivas y negativas dentro de la familia y el propio desarrollo del ser humano.

Así mismo, la pandemia no solo afecto a nivel salud, sino que también afecto a nivel laboral, es decir, a inicios del confinamiento, empresas, industrias y negocios cerraron de la noche a la mañana, dejando a miles de personas sin su sustento económico, enfrentándose de forma directa a un periodo de tiempo sin empleo, en donde los conflictos dentro del hogar incrementaron por la falta de dinero y no poder solventar las necesidades básicas del hogar y miembros de la familia.

De esta forma, priorizando la salud mental y cómo esta se vio afecta con la pandemia, se mantiene el objetivo de abordar las principales consecuencias que del desempleo en la salud mental de las personas a partir de la pandemia covid-19, analizando cada una de ellas y el desarrollo que han mantenido los seres humanos para su supervivencia.

El abordaje del tema de investigación es a partir de la teoría psicológica que aborda principalmente la estructura integral de la psiquis humana, en donde se evidencia la reacción de las personas frente a la crisis general de COVID-19 a nivel mundial causado por los diferentes cambios y rutinas que ha generado el confinamiento teniendo consecuencias del impacto a nivel psicoemocional de cada uno de los miembros de la familia.

CONSECUENCIAS DEL DESEMPLEO DURANTE LA CRISIS DEL COVID 19: SALUD MENTAL DE LAS FAMILIAS AFECTADAS.

La pandemia es una enfermedad que tiene la facilidad de esparcirse en grandes masas, principalmente vía respiratoria, se caracteriza por los síntomas que presentan los contagiados, pues estos son muy parecidos e iguales, estos afectan tanto la salud física como psicológica de quien la padece y de quienes están a su alrededor, impidiendo realizar actividades cotidianas y de rutina, poniendo la vida del paciente en riesgo, incluso llenándolo a la muerte si no se obtiene una atención médica eficiente y los cuidados necesarios que permitan su pronta mejoría (Rodríguez-Morales et al., 2020).

Las pandemias han formado parte de la historia de la humanidad durante siglos, las primeras que se han registrado son la viruela, seguido por la peste bubónica, cólera y otras generadas por virus de la influenza, hasta la pandemia que se vive hoy en día, científicamente denominada SARS-CoV-2 o también llamado COVID-19, misma que surgió a finales del 2019, este tipo de pandemias, ha generado una serie de colapsos en los diferentes sistemas de salud, además de una amplia carencia de los recursos humanos, tecnológicos y de los procedimientos que incluye en el diagnóstico de las mismas (Castañeda y Ramos, 2020).

El COVID-19, surge a finales de 2019, en una ciudad de China, Wuhan, entre los primeros casos, se reporta un diagnóstico con neumonía sin antecedentes claros, dichos casos surgieron en un grupo de personas de un mercado mayorista de mariscos ubicado al sur de la ciudad, el número de infectados por vía respiratoria iba en constante aumento, propagándose por territorios vecinos hasta esparcirse a nivel mundial, llevando a la OMS (Organización Mundial de la Salud) a enunciar al mundo entero en emergencia sanitaria, llevando a todas las familias a un confinamiento completo.

Desde su aparición en Wuhan, el número de casos han aumentado día a día, en enero de 2020, se registran alrededor de 555 casos a nivel mundial, para diciembre del mismo año, la cifra aumenta a más de 82 millones de casos confirmados, para junio de 2021 los casos aumentan a más de 181 millones a nivel global y para enero del 2022, las cifras llegan a más de 320 millones de casos confirmados dentro de los diferentes ministerios de salud de los países y estados (Salas, 2022).

En Ecuador, para marzo del 2020, ya se registraban oficialmente 53 casos como promedio de las principales ciudades del país, Quito y Guayaquil, según medios locales los casos aumentaron día a día, junto con el número de internados en emergencia de las diferentes centros de salud, alarmando a la ciudadanía, pues para diciembre del 2021 se tenía un total de 630 mil casos aproximadamente (INEC, 2021).

Es importante señalar que COVID-19 llega a afectar de diferentes formas en relación a cada persona, sin embargo, entre los principales síntomas independientemente de la intensidad en la que se presente, se destaca la presencia de fiebre, tos, cansancio físico, pérdida de gusto y/o olfato, malestar físico y dolor de cabeza, además de otros síntomas como diarrea, irritación en ojos y erupción cutánea; sin embargo, en otros casos también se presentan dificultades de respiración, pérdida de movilidad o habla, dolor de pecho, haciendo que se solicite atención médica y profesional de forma inmediata y entrar dentro de un tratamiento riguroso para la estabilización del paciente (Samaniego et al., 2020).

Sin duda, poco a poco, con el confinamiento y aislamiento, las familias han pasado procesos por los cuales no han tenido los factores necesarios para poder afrontarlos y sobrellevarlos, como es el caso de los duelos, el hecho de perder de forma abrupta a sus seres queridos, sin contar con un proceso o ritual de despedida como comúnmente se suele llevar, esto ha afectado emocional y psicológicamente a los miembros de la familia (Ribot et al., 2020).

Frente a esta situación que se presenta a nivel mundial, la mayoría de países y estados optaron por imponer medidas de confinamiento a nivel nacional y bioseguridad, además de la paralización total de actividades académicas, laborales e industriales haciendo que se cierren de forma temporal empresas, negocios y emprendimientos, agravando de esta forma la situación socioeconómica del país y por ende de todos los trabajadores, la Organización Internacional del Trabajo (OIT, 2021), mencionó que el porcentaje de empleo se redujo en un 6,7%, equivalente a alrededor de 195 millones de trabajos, haciendo que las áreas afectadas sean aeropuertos, microempresas, bolsas de valores, vendedores ambulantes y aquellas familias que se solventaban del comercio.

Por otra parte, Sumba-Bustamante et al., (2020), en una de sus investigaciones, refiere que en América Latina alrededor de 24 millones de empleados perderían su trabajo, marcando un hito histórico en la historia, entre los países más afectados se halla Chile, México, Colombia y Brasil pues dichos países fueron los más afectados por la pandemia

en el área de salud, industrial y laboral, esta situación, ha reflejado una disminución notoria en los ingresos económicas de las familias ecuatorianas, haciendo que su estilo de vida cambie de forma abrupta produciendo tensión e inestabilidad en los miembros de la familia.

En relación a Ecuador, el impacto que ha tenido con la pandemia y su rápida propagación, ha generado una crisis económica difícil de controlar, pues antes de la pandemia ya se registraban más de 336 mil personas que no tenían empleo, para junio del 2020, esta cifra subió a más de un millón, aumentando el porcentaje de pobreza a nivel nacional, es decir en el caso desempleo en mujeres aumenta en un 5,8% y de los hombres en un 3,4%.

Sin duda el aumento de la tasa de desempleo a nivel mundial, es una de las principales causas de la crisis económica que se ha desatado a raíz de la pandemia, afectando las diferentes dimensiones de la vida de las personas, sea esta a nivel social o familiar, además a ello, se remarca otros factores que influyen en ello como el nivel de escolaridad y ocupacional de los empleados, además de la discriminación laboral que existe en varias empresas e industrias (Caicedo y van, 2016).

La pérdida de una plaza laboral, genera una serie de consecuencias emocionales y socioeconómicas, haciendo que la o las personas que tengan este tipo de vivencia desarrollen su resiliencia y deban adaptarse a nuevas formas de vida, generando de igual forma un proceso de duelo afectando el ámbito psicoemocional y a nivel de la salud mental de quien vivencia este tipo de experiencia.

Tomás et al., (2017), menciona que el hecho de no tener un empleo, la persona que se halla afectada por la situación puede presentar sentimientos de culpa, inseguridad y rechazo de sí mismo, frustración, tristeza e incluso impotencia, generalmente estos sentimientos y emociones son vividas con una gran intensidad y en silencio, que se refleja con la presencia de aislamiento social, ansiedad, problemas de sueño, depresión, negatividad y conductas autolesivas, en algunos casos, se genera suicidios por causa del desempleo.

En este punto, resulta importante mencionar que cuando una persona se encuentra afectada a nivel emocional, se presenta pensamientos negativos recurrentes, estos hacen que no se visualicen posibles soluciones o estrategias que pueden generar acción, haciendo que no tenga factores y elementos para afrontar situaciones que resulten estresantes, y originan experiencias de miedo y frustración (Chacón et al., 2020).

Al momento en el que una persona no tiene un equilibrio emocional, presenta comportamientos y conductas de aislamiento, alejándose de sus amistades, familias y deja de realizar las actividades cotidianas, es decir, presenta un alto nivel de desinterés, problemas de sueño, irritabilidad, volviéndose poco a poco dependiente a su teléfono celular, con la excusa de recibir una llamada con una oferta laboral aumentando su ansiedad y ataques de pánico, dicha sintomatología puede ser el indicador de otros trastornos; junto con comportamientos violentos y consumo de alcohol y tabaco contribuyendo a la desorganización y quiebre del sistema familiar (Fouce, 2018).

Ahora bien, como se ha mencionado anteriormente, el desempleo genera una serie de consecuencias psicológicas, entre ellas, la depresión, es una de las sintomatologías más comunes, se entiende por depresión como un trastorno bastante frecuente y se estima que afecta a más de 300 millones de individuos alrededor del mundo, la falta de empleo, genera varios de los síntomas como apatía, inseguridad, baja autoestima que derivan en depresión después de un periodo de tiempo.

De igual forma la ansiedad, se caracteriza por la presencia de pensamientos rumiantes, dichos pensamientos son de forma negativa, alterando el equilibrio emocional de la persona, en el caso de los desempleados, estos pensamientos surgen entorno al que pasará si no encuentran un trabajo pronto y se anticipan a acontecimientos futuros, como el pago de deudas, de servicios básicos y cubrir las necesidades básicas que surgen en el entorno familiar (Espino, 2014).

Varios estudios que se relacionan con la depresión y el suicidio, ubican el desempleo como una de las principales causas que generan dichos trastornos, pues se identifica una presión por saldar pagos, manutenciones y gastos personales, incluso, se provee que la mayor parte de los profesionales, perteneciente a la clase media, dependen por completo de un sueldo básico, que al momento de quedarse sin su lugar de trabajo se origina un desbalance que afecta directamente el ingreso que cubre al menos sus necesidades básicas (Camacho y Mayorga, 2017).

Este tipo de consecuencias y patologías que pueden nacer a raíz de la pandemia y el desempleo, no solo afecta a una persona, más bien afecta de forma directa o indirectamente a los miembros de la familia, ese es el reto o desafío al cual las familias se deben enfrentar, pues además de enfrentar los problemas de salud que se dan por pandemia, también deben enfocarse en buscar soluciones para los problemas sociales y

económicos que ha dejado como secuela el COVID-19, pues la pérdida del empleo significa reducción en el ingreso per cápita familiar, misma que es una medida que busca un bienestar económico que marca todos los ingresos de dinero que se encuentran disponibles asignándoles proporcionalmente a los miembros de la familia (Lozano-Vargas, 2020).

Por otra parte, los problemas sociales que se evidencia hoy en día, son producidos en su mayoría por la falta de recursos económicos que no cubren las necesidades básicas de una familia, pues se evidencia un cambio en los hábitos y estilo de vida de cada uno de los miembros, el hecho de disminuir y controlar los gastos de la familia, afecta el comportamiento de la misma y las relaciones interpersonales que se reflejan entre los miembros de la familia, pues esto genera una crisis interna que puede desestructurar a la familia, con discusiones, reclamos, estrés, frustración e impotencia, principalmente por los problemas que pueden surgir entre padres e hijos.

Cabe recalcar que el entorno familiar se considera como aquel conjunto de relaciones que llegan a establecerse con cada uno de los miembros de la familia que comparten un espacio en común, de igual forma, se entiende que cada familia vivencia y participa de dichas relaciones de una manera diferente y único que los diferencia del resto de familias, construyendo y desarrollando factores que les permite enfrentarse a crisis y dificultades que suscitan a lo largo de la vida dentro del núcleo familiar.

El desempleo causa en las personas y familias un cambio abrupto de forma muy repentina, que genera varias crisis en su autoestima y sentido de identidad, experimentar este proceso, desde la pérdida del empleo hasta la reintegración a una plaza laboral presenta una adaptación y resiliencia casi de forma obligatoria y los compartimientos que pueden surgir a raíz de ello, se estima que afectan las relaciones que se mantienen con los miembros de la familia, con principal foco en la relación conyugal, pues como bien lo señala algunos autores, el jefe de familia es el principal precursor del ingreso económico dentro de un hogar.

Es así que se puede determinar que el desempleo juega un rol fundamental en la salud de las personas, mantenerse sin empleo provoca sentimientos de amargura, frustración, resignación y a nivel social se evidencia discriminación o repudio, aportando al fortalecimiento de pensamientos negativos y los conflictos que surgen en la familia por el tema económico y de sustentación de las necesidades básicas que surge comúnmente

en el entorno familiar y también individual, limitando e impulsando a tener un cambio de vida radical, mismo que se conoce como resiliencia y locus de control externo e interno.

Por otra parte, si bien es cierto, el COVID ha contribuido a empeorar el cuadro económico, afectando a las familias a nivel físico y mental, esto también ha sido un motivo para reinventarse y generar nuevas ideas de emprendimiento, desarrollando habilidades nuevas que han permitido a muchas personas enfocarse en el desarrollo de un nuevo negocio (Caballero-Domínguez y Campo Arias, 2020).

Como se ha mencionado anteriormente, el cambio drástico que realizó la pandemia y las consecuencias que trajo consigo, también ha sido analizada por los aspectos positivos que esta ha generado, hoy en día, se ve que el porcentaje de emprendimientos nuevos que han surgido ha aumentado, y no necesariamente han sido de forma física, pues las personas se han valido mucho de la mano de la tecnología, llevando sus productos y negocios a desarrollarse de forma online llegando a más clientes y cubriendo ciertas necesidades de los mismos.

La generación de estas ideas y nuevas habilidades de las personas, de cierta forma han llegado a incrementar el nivel de autoeficacia, misma que según Bandura (1995), refiere a la autoeficacia como aquella percepción y creencia a nivel personal de las capacidades propias del ser humano y son desarrolladas frente a una situación o circunstancia que se halle vivenciando, de esta forma, el pensamiento, la conducta y los sentimientos se ven influenciados a mejorar y adaptarse de mejor forma.

Al enfocarnos en la dinámica familiar y el impacto del desempleo, uno de los factores que más predomina es la esperanza, misma que según Seligman (2018), señala que es la capacidad que tiene el ser humano para transformar las amenazas en eventos que sean más controlables y sean fáciles de gestionar optimizando la calidad de vida de las personas junto con el desarrollo de nuevas habilidades e ideas.

Como se menciona anteriormente, en muchas familias, se mantiene la esperanza de tener un futuro mejor, en donde se encuentran nuevas oportunidades laborales, generalmente se empieza a ser más optimistas y la búsqueda de nuevos ingresos se convierte en un reto no solo para el jefe de hogar, sino también para los miembros de la familia, quienes entienden su rol dentro de la misma, en la mayoría de los casos se ubican en un posicionamiento de apoyo y soporte emocional para el individuo que queda desempleado.

A partir de aquello, los miembros de la familia se ven de cierta forma obligados a desarrollar su resiliencia, es decir, optan por la posibilidad de abstraerse de los diferentes cambios que pueden surgir como consecuencia de una situación determinada, frente a ello, se pretende mantener de cierta forma la integridad netamente estructural en cuanto al proceso de desarrollo que conlleva afrontar una crisis o situación estresante (Uriarte, 2005).

En más de una ocasión, las personas se ven forzadas a vivenciar crisis o momentos específicos de su vida que trae cambios y la ruptura de rutinas y viejos hábitos, frente a ello, la persona se enfoca en adaptarse a dichos cambios para poder seguir y mejorar su vida, es lo que se conoce como resiliencia, esta forma parte de un proceso evolutivo y de constante cambio, esto dependerá igualmente de los factores internos y externos que mantenga el sujeto para su óptima afrontación y la presencia de estrategias de afrontamiento.

Así mismo, frente al desempleo se habla del apoyo social y familiar que se refleja frente a este tipo de situación, es así que de cierta forma también se ve involucrado los diferentes apegos que puede tener el ser humano en cuanto a su núcleo familiar y de la comunidad, apego se conoce como cualquier tipo de sistema de control que adapta a la conducta a una consecución con fines determinados que van acorde a las necesidades del momento (Moneta, 2014).

Sin duda, los miembros de una familia comparten una serie de apegos y vínculos afectivos, que si bien cierto, influye directamente al momento de buscar soluciones frente a una crisis familiar, que implica cambios en rutinas y estilo de vida de cada uno de los integrantes, en muchas ocasiones los apegos pueden atravesar cambios, un claro ejemplo es cuando se presencia la falta de un empleo e ingresos económicos al hogar, frente a ello se pueden presentar discusiones o peleas que pueden generar consecuencias como el divorcio o violencia intrafamiliar.

Este tipo de conflictos surgen a raíz de la situación económica del hogar, sin embargo, es importante señalar la importancia de un locus de control, tanto interno como externo, según Rotter (1966), el locus de control es una perspectiva de forma frecuente o una estrategia que el ser humano genera para evaluar las situaciones a las cuales se está enfrentando, sean estas positivas o negativas, de igual forma, se señala que existe un locus de control interno, y otro externo, es decir, el interno engloba los factores propios del

individuo y como estos incluyen en la toma de decisiones, en cuanto al locus externo, menciona que son aquellos factores que se hallan dentro de un ambiente o contexto en el que ese desarrolla el sujeto.

Si estos tipos de locus, se enfoca en el desempleo, se menciona que el locus de control interno se fija principalmente en la preparación, experiencia y esfuerzo propio de la persona para su formación profesional, se enfoque en las probabilidades que podría mantener para encontrar una plaza laboral, por otra parte, el locus de control externo, se enfoca en cosas ajenos a su control, y todo dependerá de suerte o decisiones netamente de personas externas, cabe recalcar que en este punto, las personas desempleadas se vinculan en mayor proporción con los prejuicios y estereotipos que desarrolla la sociedad en cuanto al empleo y plazas laborales en las diferentes áreas.

De igual forma una de las maneras en las que las familias o jefe de hogar enfrentan el desempleo, es mediante el desarrollo de la coherencia, que según Antonovsky (1994), este sentido de coherencia pretende principalmente medir una orientación de forma general dentro de la personalidad, esto hace que se facilite la búsqueda solución de problemas que generan situaciones estresantes.

El desarrollo de la coherencia es bastante importante dentro de la crisis de vivir un desempleo, pues esta permite que las personas y los miembros de la familia busquen nuevas soluciones de poder sobresalir de dicha crisis de forma óptima y de la mejor forma posible, contribuyendo al desarrollo y evolución de habilidades que permitan solventar las necesidades que surgen a partir de dichas consecuencias de la falta de empleo.

Ahora bien, se entiende que el hecho de afrontar la etapa del desempleo es bastante complejo para el ser humano, por lo cual, debe empezar a mejorar su sistema de motivos, Fernández (1997), una de las principales precursoras de este tema, menciona que este tipo de sistema forma parte de la personalidad, que se adaptan a las necesidades que tenga el ser humano en su momento, lo que atribuye a obtener fuerza y sentido de comportamiento como reacción a una situación que se presenta.

Tener un sistema de motivos, se constituye una base importante para enfrentar cualquier tipo de situación, se puede mencionar que es una manera para no derrumbarse y continuar con una visión y perspectiva diferentes, estos motivos se vinculan con los apegos seguros que el sujeto puede tener dentro de la familia y la comunidad, por ejemplo amigos o

grupos de ayuda al que pertenezca, de esta forma, al desempleado se le hace menos complejo enfrentarse a esta crisis financiera que pueda surgir.

Como se ha detallado anteriormente, el desempleo ha generado varias consecuencias y secuelas a nivel psicológico en las personas y núcleos familiares en el transcurso de los años, sin duda, esto ha aumentado día a día y han contribuido para que la tasa de algunos trastornos mentales aumente con el tiempo, afectando varias de las áreas del sujeto, desde la parental, familiar, personal, laboral y social.

Aquí es en donde se estima que la psicología y el rol de los profesionales de la salud mental mantengan un rol importante, pues como se conoce la psicología no solo estudia el comportamiento del ser humano sino que vela por el bienestar del mismo y su óptimo desarrollo psicológico y emocional, guiando y previniendo la aparición de trastornos que perjudiquen la salud del mismo (Aguilar et al., 2020).

El rol del psicólogo es fundamental para prevenir y promocionar el cuidado de la salud mental, de cualquier forma que le sea posible, principalmente si se trata de la salud pública, el hecho de promocionar temas de interés y cuidado como tal, juega un rol importante en la vida de los pacientes y usuarios de los distintos centros de salud a nivel nacional, pues es aquí cuando la comunicación con los ciudadanos es mucho más directa.

Sin duda, la psicología también ha mantenido una evolución para su óptima aplicación, con la pandemia y el confinamiento que ha tenido en los últimos años, los profesionales han optado por vincularse con la tecnología, dándole mayor énfasis a la tele psicología, es decir, brindar atención especializada de forma online, su nueva adaptación ha permitido tener una mayor cercanía con los pacientes y brindarles atención de calidad velando por su bienestar (Traverso y Salem, 2020).

La tecnología se ha convertido en una herramienta de ayuda para el ser humano, y más aún para los profesionales, pues en tiempos de pandemia se ha visto y vivido este cambio de la psicología, aprovechar los beneficios del internet y sus diferentes plataformas, ha contribuido a que la salud mental toma un mayor protagonismo a nivel de la vida de cada uno de los usuarios o pacientes, incluso de sus propios familiares, pues haciéndose conocer sobre este tema.

Souza y Szuchman (2021), señala que muchas personas han priorizado cuidar de su propia salud mental, incluso siendo partícipe de terapias grupales, grupos de apoyo, entre

otras categorías, que incluso los desempleados y miembros de la familia han podido participar y mejorar su vida poco a poco, teniendo una perspectiva diferente de la situación actual, es aquí en donde se hace énfasis al rol de la psicología social, misma que se enfoca en trabajar con los factores externos y dentro de la comunidad del paciente.

CONCLUSIONES

La pandemia a nivel mundial ha generado cambios grandes y significativos en todas las áreas y para todas las personas, uno de los campos con mayor consecuencias es el económico, pues con la paralización de industrias y negocios, miles de personas han dejado de trabajar, entrando al mundo del desempleo, esto además de generar preocupación y frustración para la familia y jefe de hogar, también ha sido el factor desencadenante para dar origen a trastornos como depresión, ansiedad, sentimientos de culpa e inferioridad, entre otros.

La crisis económica generada por el COVID-19, ha hecho que varias familias vean la pandemia como una crisis que permita el desarrollo y evolución de diferentes habilidades e ideas de negocios y emprendimientos, esto como respuesta a la búsqueda de una solución para enfrentar las diferentes consecuencias del desempleo dentro del núcleo familiar, mejorando el sistema de motivos, resiliencia, autoeficacia y locus de control.

El apoyo de la familia y de la comunidad, juegan un rol importante en el transcurso de esta experiencia, pues al fortalecer los apegos que el sujeto mantiene con quienes están a su alrededor, impulsa a mejorar su estabilidad psicoemocional y prevenir el desarrollo de trastornos mentales que afecten su calidad de vida, de igual forma, la psicología tiene una pieza fundamental en ello, pues junto con su avance en la tecnología ha permitido que varios desempleados que se hallan en una crisis, puedan participar de terapias grupales y ocupacionales.

El rol de la psicología social es fundamental para combatir las principales consecuencias del desempleo, principalmente dentro de la comunidad y de la familia, pues esta rama de la psicología se ha enfoca en el desarrollo de terapias grupales, talleres y la intervención comunitaria para mejorar a calidad psicológica del desempleado y de quienes se hallan a su alrededor.

BIBLIOGRAFÍA

- Aguilar, A., Colomo, E. y Colomo, A., (2020), COVID-19 Y COMPETENCIA DIGITAL: PERCEPCIÓN DEL NIVEL EN FUTUROS PROFESIONALES DE LA EDUCACIÓN, Revista científica de educación y comunicación, pp. 1-24.
- Antonovsky, A., (1994). Antonovsky's sense of coherence concept: an instrument for primary prevention in social work services. *International Social Work*, 511-522.
- Bandura, A., (1995), Comentarios a la cruzada contra la eficacia casual del pensamiento humano, *Revista de terapia conductual y psiquiatría experimental*, 26 (3), pp. 179-190
- Caballero-Domínguez, C. y Campo-Arias, A., (2020), Problemas de salud mental en la sociedad: un acercamiento desde el impacto del COVID 19 y de la cuarentena, *Duazary*, 17 (3), pp 1-3, doi: 10.21676/2389783X.3467
- Caicedo, M. y van, E., (2016), Desempleo y salud mental en la población de origen hispano en Estados Unidos: un análisis epidemiológico, *SCIELO*, PP. 955-966.
- Camacho, A. y Mayorga, D., (2017), Riesgos laborales psicosociales. Perspectiva organizacional, jurídica y social, *Prolegómenos*, 20 (40), pp. 159-172, doi: 10.18359/prole.3047
- Castañeda, C. y Ramos, G., 2020, Principales pandemias en la historia de la humanidad, *Revistas Cubana de Pediatría*, 92.
- Chacón, F., Ramón, J. y García, M., (2020), La psicología ante la pandemia de la COVID 19 en España. La respuesta de la organización colegial, *Clínica y Salud*, 31 (2), pp. 119-123.
- Espino, A., (2014), Crisis económica, políticas, desempleo y salud (mental), *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 34(122),pp. 385-404
- Fernández-Abascal, E. (1997). *Psicología General: Motivación y Emoción*. Madrid: Centro de Estudios Ramón Areces.
- Fouce, J. (2018), PSICOLOGÍA EN TIEMPOS DE CRISIS. PSICOLOGÍA Y DERECHOS HUMANOS, *Papeles del Psicólogo*, 39, pp. 228-235.

- Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), 2021, Cifras de empleo en diciembre 2021.
- Lozano-Vargas, A., (2020), Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China, *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 83 (1), pp. 51-56.
- Moneta, M. (2014), Apego y pérdida: redescubriendo a Jhon Bowlby, *Revista Chilena de Pediatría*, 85 (3), pp. 265-268
- Ribot, V., Chang, N. y González, A., (2020), *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 19.
- Rodríguez-Morales, A., Sánchez-Duque, J., Pérez-Díaz, C., Villamil-Gómez W., Méndez, C., Verbanaz S., Cimerman, S., Rodríguez-Enciso, H., Escalero-Antezana, J., Balbin-Ramón, G., Arteaga-Livias, K., Cvetkovic-Vega, A., Ordura, T., Savio-Larrea, E. y Paniz-Mondolfi, A., (2020), Preparación y control de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) en América Latina, *Acta Med Perú*, 37 (1), pp 3-7, doi: 10.35663/amp.2020.371.909
- Rotter, J., (1966). Generalized expectancies for internal versus external control of reinforcement. *Psychological Monographs*, 80.
- Salas, H., Domínguez, D. y Salgado, J., (2022), Efectos adversos post-aplicación de vacunas COVID 19 en estudiantes del área de salud de la costa atlántica colombiana, *Revista Dilemas Contemporáneos*, 2, doi: 10.46377/dilemas.v9i2.3153
- Samaniego, A., Urzúa, A., Buenahora, M y Vera-Villaruel, P., (2020), *Revista Interamericana de Psicología*, 54 (1).
- Seligman, M., (2018), PERMA and the building blocks of well-being, *The Journal of Positive Psychology*, doi. 10.1080/17439760.2018.1437466
- Souza, A. y Szuchman, K. (2021). Perforando los bolsillos de la psicología social: experimentos transgresores en la enseñanza. *Revista Polis y Psique*, 11 (1), 143-161. doi 10.22456/2238-152X.108601
- Sumba-Bustamante, T., Saltos-Ruiz, G., Rodríguez-Suarez, C. y Tumbaco-Santiana, Z., (2020), El desempleo en el ecuador: causas y consecuencias, *Polo del Conocimiento*, 5(10), pp. 774-797.

Tomás, J., Gutiérrez, M. y Fernández, I. (2017), Consecuencias del desempleo en la salud mental de una muestra de jóvenes angoleños, *Escritos de Psicología*, 10 (1), pp. 58-68

Traverso, G. y Salem M., (2020). Uso de la de la telepsicología como abordaje en el contexto de pandemia. Regulación. Consideraciones. Posibilidades para la clínica con orientación sistémica, Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Uriarte, J. (2005), La resiliencia. Una nueva perspectiva en psicopatología del desarrollo. *Revista de Psicodidáctica*, 10(2), pp. 61-79