

**Impacto psicológico en los estudiantes de enfermería del internado rotativo durante la
pandemia covid-19**

**Psychological impact on rotating boarding nursing students during the covid-19
pandemi**

**Impacto psicológico na rotatividade de estudantes de enfermagem durante a pandemia
covid-19**

Jimmy Andrés Pizarro-Pereira ^I

jpizarro_est@utmachala.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0003-3324-3343>

Liseth Esthefania Yunda-Aguilar ^{II}

lyunda1@utmachala.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-9176-3868>

Marlene Johana Chamba-Tandazo ^{III}

mchamba@utmachala.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0001-6687-4569>

Correspondencia: jpizarro_est@utmachala.edu.ec

Ciencias de la Salud

Artículo de investigación

I. Investigador Independiente, Ecuador.

II. Investigador Independiente, Ecuador.

III. Magíster en Emergencias Médicas, Licenciado en Enfermería, Ecuador.

RESUMEN

Ante la declaración de la actual pandemia en marzo del año 2020 a causa del coronavirus descubierto en la provincia de Wuhan, China a finales del 2019 y las nuevas medidas de confinamiento implementadas en todos los países a raíz del brote del SARS-Cov-2 generaron consecuencias para la salud mental de la población en general, especialmente para el personal de salud y estudiantes (1). Esta investigación tiene como objetivo fundamental determinar el impacto psicológico que acarrea la pandemia sobre los estudiantes de enfermería del internado rotativo que realizaron sus prácticas pre profesionales en el área Materno Infantil, mediante la aplicación de una encuesta a través de Formularios de Google Forms. Durante el transcurso de educación y formación como profesionales, los estudiantes no han sido preparados para afrontar una emergencia sanitaria de esta magnitud, por lo cual muchos de ellos al ingreso del internado rotativo presentaron dudas, temor, miedo, angustia por poner en peligro su vida y la de algún familiar, debido a esto se desarrolló el presente trabajo investigativo. Los resultados obtenidos son de gran importancia para poder dar un nuevo enfoque e importancia en la preparación de los futuros profesionales de enfermería, con el único propósito de saber cómo actuar ante una emergencia sanitaria de esta magnitud.

RESUME

Given the declaration of the current pandemic in March 2020 due to the coronavirus discovered in the province of Wuhan, China at the end of 2019 and the new confinement measures implemented in all countries as a result of the SARS-Cov-2 outbreak generated consequences for the mental health of the general population, especially for health personnel and students (1). The main objective of this research is to determine the psychological impact that the pandemic has on nursing students of the rotating internship who carried out their pre-professional internships in the Maternal and Child area, through the application of a survey through Google Forms. During the course of education and training as professionals, the students have not been prepared to face a health emergency of this magnitude, for which many of them upon entering the rotating boarding school presented doubts, fear, fear, anguish at endangering their lives and that of a family member, due to this the present investigative work was developed. The results obtained are of the utmost importance to be able to give a new focus and importance in the preparation of future nursing professionals, with the sole purpose of knowing how to act in the face of a health emergency of this magnitude.

PALABRAS CLAVES

Impacto psicológico, Estudiantes de enfermería, Pandemia, Covid-19.

KEYWORDS

Psychological impact, Nursing students, Pandemic, Covid-19.

INTRODUCCIÓN

La aparición del Covid-19 resulta ser una causa de estrés para la población en general, en donde el temor y la ansiedad que esta pandemia provoca puede llegar a ser agobiante y ocasionar fuertes emociones, tanto en los adultos, adultos mayores y jóvenes al igual que en los niños siendo en estos últimos, más difícil de detectar (1) (2). El alto índice de transmisión del virus y los problemas físicos que presenta el COVID-19 a nivel mundial, no logran tomar interés la población acerca de las consecuencias que provoca esta pandemia, afectando la salud mental y psicológica de las personas por el brote en la actual crisis sanitaria que se está enfrentando en estos momentos (3) (4).

A nivel mundial las estadísticas de la pandemia del COVID-19, han aumentado de manera considerable, aunque en muchos se ha provocado el miedo, la preocupación y es estrés por el desconocimiento de este brote y por ende provocando complicaciones en la salud mental de las personas con el temor de contraer el virus (5) (6). A Diferencia del síndrome respiratorio agudo grave “SARS” en 2003 y el síndrome respiratorio del medio oriente “MERS-CoV” en 2012, donde el número de infectados son inferiores en la actual pandemia, los afectados por el “SARS” solo un 35% mostraron sintomatología psiquiátrica dentro de la fase de recuperación temprana, y en el caso del “MERS-CoV”, un 40% necesitó de una intervención psiquiátrica (7).

De acuerdo a la Organización Panamericana de la Salud (OPS), declaró que el miedo de contraer el virus en una pandemia COVID-19, suma un impacto importante en la vida cotidiana ocasionado por los esfuerzos para contener y frenar la propagación del virus, ocasiona un grado de estrés que son respuestas normales que se enfrenta toda la población ante la incertidumbre a lo desconocido (8) (9).

Los profesionales de la salud siguen en la lucha y enfrentado importantes cambios de su vida cotidiana con gran presión, el trabajo del día a día en los servicios de salud expuestos en un alto grado de riesgo de contraer la infección del Covid-19, en el hogar y la falta del contacto físico con los seres queridos y amigos, el hecho de poseer una inadecuada protección para poder evitar contaminarse y tener que pasar en aislamientos e interactuar con pacientes que presentan emociones negativas y presentar agotamiento físico y mental (1) (11).

Por otra parte, los estudiantes que cursaron su Internado Rotativo de Enfermería en el área Materno Infantil, en Ecuador durante el año 2020, una gran parte de estos grupos se vieron afectados psicológicamente de manera directa en diferencia a años anteriores donde no fueron expuestos a un alto riesgo de contagio.

Durante su formación académica los estudiantes recibieron conocimientos básicos y teóricos sobre la historia de grandes pandemias más no con hechos reales ni experiencias vividas; es importante indicar que en las universidades del país y del mundo se deberían fortalecer las temáticas con investigaciones acerca de la diferencia entre epidemias, endemias y pandemias además realizar simulaciones para que los estudiantes desarrollen destrezas, habilidades y estar preparados en futuros casos que se puedan presentar en la vida real.

Durante las prácticas pre profesionales los estudiantes de enfermería no recibieron de manera oportuna la capacitación para saber cómo enfrentar la pandemia en sus inicios, incluso de su inexperiencia en el ámbito laboral al enfrentar una pandemia a nivel mundial. La falta de prendas de protección personal, el alto índice de mortalidad y un temor por el contagio a sus familiares, ha ocasionado que los internos de enfermería presentan un alto grado de problemas psicológicos y estrés durante esta emergencia sanitaria. Otras investigaciones realizadas por universidades del país indican una gran similitud de las mismas problemáticas planteadas en la investigación (12).

De los resultados obtenidos en la tabla 3, del 100% de los estudiantes encuestados un 82.9% que representa a 121 estudiantes internos de enfermería, no han recibido capacitación y no se les han brindado equipo de bioseguridad durante sus prácticas pre profesionales, esto significa que en muchos de ellos nazca el temor de contagio del virus en esta pandemia, ocasionando un bajo rendimiento en la parte académica y práctica del estudiante, por lo cual aumenta la probabilidad de desarrollar estrés laboral.

Por esta razón en la presente investigación, se busca determinar el impacto psicológico que acarrea la pandemia sobre los estudiantes de enfermería de internado rotativo que realizaron sus prácticas en el área de Materno Infantil, mediante la aplicación de la encuesta a través de Formularios de Google Forms, se obtuvo resultados donde se demostró cómo afecta la salud mental de los estudiantes que rotan en las diferentes áreas hospitalarias y de esta manera lograr disminuir el porcentaje del impacto psicológico en los estudiantes próximos a entrar al internado rotativo de enfermería ante esta crisis sanitaria que aún no se ha logrado controlar en su totalidad.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio de tipo descriptivo a 146 estudiantes de Internado Rotativo del 8vo y 9no semestre de la carrera de Enfermería de la Universidad Técnica de Machala, donde se aplicó una encuesta elaborada en Google Forms y enviada a los correos institucionales de cada estudiante. Estas preguntas fueron elaboradas según la realidad y la experiencia vivida de los estudiantes de las diferentes áreas de Materno Infantil.

Para la elaboración de este instrumento se formuló 23 preguntas utilizando Escala de Likert donde la validación de este instrumento fue revisado y aprobado por tres docentes expertos en la temática, en donde se valoraron los datos personales, conocimiento, percepción y problemas psicológicos; luego los datos fueron procesados en el programa estadístico IBM *SPSS Statistics* versión 26.0 para obtener las tablas estadísticas.

RESULTADOS

Tabla 1. Edad de los estudiantes de Enfermería del Internado Rotativo

| Rango | Frecuencia | Porcentaje |
|--------------|------------|-------------|
| 19 – 25 años | 105 | 72% |
| > 26 años | 41 | 28.1% |
| Total | 146 | 100% |

Fuente: Encuesta a Internos de Enfermería

Los resultados de la tabla 1. En este grupo de estudiantes de internado rotativo de la carrera de enfermería, el 72%, corresponde a las edades de 19 a 25 años, mientras que el 28.1% corresponden entre las edades mayores de 26 años, esto nos demuestra que el mayor porcentaje que refleja en estos estudiantes aún dependen del núcleo familiar, la cual aumenta la preocupación, temor y ansiedad de contagiar a sus familiares ante las nuevas variantes del Covid-19.

Tabla 2. Sexo

| Sexo | Frecuencia | Porcentaje |
|--------------|------------|-------------|
| Masculino | 34 | 23.3% |
| Femenino | 112 | 76.7% |
| Total | 146 | 100% |

Fuente: Encuesta a Internos de Enfermería

De la tabla 2. Los estudiante de enfermería del internado rotativo que estudian esta profesión pertenecen al sexo femenino con el 76.7%, mientras que el 23.3% pertenecen al sexo masculino, ya que esta profesión desde sus inicios fue abordada por mujeres para el cuidado de los pacientes; En la actualidad el tabú de que solo enfermería podría ser planteada por mujeres ha ido cambiando ya que el número de hombres en esta profesión ha ido

incrementando para realizar las mismas funciones con el único objetivo de brindar servicios de cuidado de manera humanista e integral a los pacientes (13).

Tabla 3. ¿ Durante sus prácticas pre profesionales el personal facilitó prendas de protección y se sintió protegido al usarlas ?

| Respuesta | Frecuencia | Porcentaje |
|------------------|-------------------|-------------------|
| Sí | 25 | 17.1% |
| No | 121 | 82.9% |
| Total | 146 | 100% |

Fuente: Encuesta a Internos de Enfermería

Los resultados de la tabla 3. Indican que el 82.9% de los internos rotativos de la carrera de enfermería manifestaron no haber recibido durante sus prácticas pre profesionales el equipo de protección personal completo para asegurar la salud individualizada del estudiante asimismo evitar riesgos de contaminación en tiempos de pandemia, provocando emociones y temores por el contacto directo que se tiene con los pacientes del área de materno infantil; mientras que el 17,1% manifiestan que sí se les brindaron las prendas de protección personal para el manejo de los pacientes.

Un estudio realizado recientemente sobre las causas de contagio por Covid 19 en internos rotativos de la carrera de enfermería, Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Estatal del Sur de Manabí del cantón Jipijapa - Ecuador, concluye que las causas por las cuales se contagian de Covid-19 es el uso incorrecto de las prendas de protección personal y las medidas de bioseguridad (14).

Tabla 4. Mientras acudía a la institución de salud ¿sentía temor de que algún familiar de su círculo de convivencia se contagiara de Covid-19?

| Respuesta | Frecuencia | Porcentaje |
|------------------|-------------------|-------------------|
| Sí | 137 | 93.8% |
| No | 9 | 6.2% |
| Total | 146 | 100% |

Fuente: Encuesta a Internos de Enfermería

En la tabla 4. El 93.8% de los estudiantes de enfermería del internado rotativo que se encontraron realizando sus prácticas pre profesionales en las diferentes áreas de materno infantil de los hospitales de la provincia, manifestaron presentar temor en adquirir el virus Covid-19 y contagiar a sus familiares, esto conlleva a crear estrés, ansiedad y preocupación, afectando directamente a su rendimiento académico y laboral.

Adriana Espín cita en su trabajo de investigación sobre la sintomatología que presentan los enfermeros y las enfermeras al contraer el virus, el agotamiento del trabajo, vivir la angustia por la gravedad de la enfermedad: entre ellos está la ansiedad, distintos niveles de estrés, síntomas depresivos y hasta en ciertos casos llegan al suicidio (15).

Tabla 5. ¿ Se ha realizado la prueba para determinar si presenta Covid-19 y cuál ha sido el resultado ?

| Respuesta | Frecuencia | Porcentaje |
|-----------------------------------|-------------------|-------------------|
| Si, con resultado negativo | 40 | 27.4% |
| Si, con resultado positivo | 13 | 8.9% |
| Si, esperando resultados | 4 | 2.7% |
| No | 89 | 61% |
| Total | 146 | 100% |

Fuente: Encuesta a Internos de Enfermería

Los resultados de la tabla 5. Indican que el 61% de los estudiantes de enfermería de internado rotativo manifestaron no haberse realizado la prueba de Covid-19, porque en inicios de la pandemia existía escasas pruebas rápidas, además el estudiante no era considerado como prioridad para realizarse estos exámenes; mientras que el 27.4% manifiesta que si se realizaron la prueba rápida de Covid-19 mediante gestión de la unidad y otros de forma particular obteniendo resultados negativos; del mismo modo el 8.9% que corresponde a 13 estudiantes, se realizaron la prueba rápida en las cuales los resultados fueron positivos; por último tenemos que 4 estudiantes se realizaron la prueba y al momento de la aplicación de la encuesta aún no tenían los resultados.

Tabla 6. ¿ Ha realizado terapia psicológica en algún momento de su vida y padece de algún problema de salud mental?

| Respuesta | Frecuencia | Porcentaje |
|------------------|-------------------|-------------------|
| Si | 40 | 27.4% |
| No | 106 | 72.6% |
| Total | 146 | 100% |

Fuente: Encuesta a Internos de Enfermería

De la tabla 6. El 72.6% de los estudiantes de enfermería del internado rotativo no han realizado alguna terapia psicológica en algún momento de su vida, además de que no padecen de ningún problema de salud mental, no presentaban la necesidad de acudir a un psicólogo.

Sin embargo, una investigación realizada en Perú, refleja que por la cantidad de personas contagiadas y muertes debido a la pandemia Covid-19 la población siente cierto tipo de amenaza en la salud mental provocando emociones y pensamientos negativos. El personal de salud tiene la obligación de mantener un contacto directo con toda la población provocando en el personal sentimientos de soledad, tristeza e irritabilidad incluso miedo a la muerte (16).

Tabla 7. ¿Qué tipo de actividades realiza usted en sus tiempos libres?

| Actividades | Frecuencia | Porcentaje |
|--|-------------------|-------------------|
| Utiliza redes sociales (WhatsApp, Facebook, Instagram, etc.) | 58 | 39.7% |
| Hacer deporte | 47 | 32.2% |
| Ver la televisión (películas, series, etc.) | 37 | 25.3% |
| Observar y/o leer noticias sobre la Pandemia Covid-19 | 4 | 2.7% |

Fuente: Encuesta a Internos de Enfermería

Los resultados de la tabla 7. Indican que el 39.7% de los internos de enfermería manifiestan utilizar las redes sociales como WhatsApp, Facebook, Instagram, etc. como medio de entretenimiento, por otro lado, el 32.3% de los estudiantes manifiestan realizar deportes en

sus tiempos libres, el 25.3% optan por ver la televisión como películas y series, llamando mucho la atención de este porcentaje mínimo del 2.7% de los estudiantes que se interesan en investigar para obtener información actualizada sobre la situación que se está viviendo hoy en día sobre la pandemia Covid-19.

Alberto Parrado y José León en su investigación sobre COVID-19: factores asociados al malestar emocional y morbilidad psíquica en la población española evidencian que las estrategias de afrontamiento fueron utilizar internet, redes sociales, mantener una rutina en las actividades diarias, leer libros o revistas, realizar ejercicio físico, ver la televisión, aprender todo lo posible sobre el virus, rezar, enfadarse y llorar (17).

Tabla 8. ¿Ante esta situación de la pandemia Covid-19, usted ingiere bebidas alcohólicas y fuma cigarrillo?

| Respuesta | Frecuencia | Porcentaje |
|------------------|-------------------|-------------------|
| Si | 67 | 45.9% |
| No | 79 | 54.1% |
| Total | 146 | 100% |

Fuente: Encuesta a Internos de Enfermería

La tabla 8. Indica que el 54.1% no ingieren bebidas alcohólicas ni fuman cigarrillo; pero el 45.9% de estudiantes si consumen bebidas alcohólicas y cigarrillos siendo un factor de riesgo, la probabilidad de presentar signos y síntomas comunes en el Covid ocasionado preocupación, depresión, ansiedad y temor de los estudiantes, además que ya se conoce que el fumar cigarrillo actúa como un factor de desencadenante a desarrollar una neumonía y adquirir otras patologías.

Un estudio nos explica que el humo del tabaco deteriora varios componentes de los mecanismos de defensa del aparato respiratorio, lo cual pone en un mayor riesgo a la persona que se contagia de Covid-19 (18).

DISCUSIÓN

Los estudiantes de enfermería del internado rotativo en el área materno infantil se encuentran expuestos a múltiples factores de riesgo dentro de su ambiente laboral, donde se evidencian diversos riesgos físicos, químicos y biológicos dentro del entorno hospitalario, a pesar de ello la presente investigación se centró en los factores de riesgo psicosociales y su relación con los problemas que afectan a la salud mental de los estudiantes ocasionados en tiempos de pandemia (19) (5).

Adriana del Pilar Espín, en su artículo publicado en la revista Polo del conocimiento acerca del Análisis de la bioseguridad frente la pandemia covid-19 y el impacto psicológico en profesionales de enfermería, nos demuestra que 248 enfermeras de Hubei, presentaron altos niveles de estrés debido a la falta de equipos de protección efectivos y a un potencial riesgo a contagiarse de la enfermedad; mientras que en nuestra investigación 121 estudiantes de un total de 146 manifestaron no recibir prendas de protección, lo que representa un 82,9% (20) (21).

De acuerdo con la investigación realizada por Carmen Luz Muñoz Zambrano acerca del “Impacto en la salud mental de la enfermera que otorga cuidados en situaciones estresantes” en su estudio demuestra dentro del área de enfermería que el género femenino predomina con 88,6 % a diferencia del género masculino con el 11,4%; mientras que nuestro estudio de investigación en el género femenino predomina en un 76,7% a diferencia que el género masculino con un 23,3%, tomando en cuenta que con el pasar de los años se ha ido demostrando un gran incremento del género masculino dentro de la profesión de enfermería en América Latina (22).

Un estudio realizado en Canadá por Franklin Escobar-Córdoba y publicado en la revista Colombiana en el año 2020, investigó sobre las consecuencias del brote del SARS-Cov2 donde identificó factores de estrés psicológicos en los trabajadores de salud como: percepción de que se está en riesgo de contraer la infección, el impacto de brote en la vida laboral, el temor de cuidar un paciente con SARS-Cov2, al igual que nuestro estudio nos demuestra que un 93.8% de los estudiantes encuestados manifestaron sentir temor, miedo, ansiedad, tristeza y dudas de contraer el virus COVID-19 existiendo la posibilidad de contagiar a un miembro del grupo familiar (7) (23) (24).

CONCLUSIÓN

Esta investigación se basó en el impacto psicológico de los estudiantes de internado rotativo en el área materno infantil de la carrera de enfermería, donde realizaron las prácticas pre profesionales en los diferentes hospitales de la provincia de El Oro y basado en la experiencia vivida se adquirió nuevos conocimientos, habilidades y destrezas en el manejo del paciente Covid-19 durante la pandemia.

Los resultados obtenidos en la investigación demostraron que los estudiantes de enfermería sintieron temor, angustia, pánico y un sin número de sentimientos encontrados por tener una responsabilidad en el cuidado del paciente, de la misma manera debemos ser conscientes que la profesión de enfermería se basa en valores, humanismo, empatía y de mucha responsabilidad para enfrentar cualquier enfermedad, epidemias y situaciones que nos encontramos ante una realidad.

La falta de equipo de protección personal “EPP” en las diferentes instituciones para el uso exclusivo de los estudiantes del internado rotativo, que laboraban en las diferentes áreas de salud materno infantil al inicio de la pandemia, motivo por la cual sentían el temor de contagiarse, contagiar a sus familias y amigos ya que no se tenía un estudio completo del nuevo virus y la falta de capacitación del personal de salud y estudiantes para enfrentar esta nueva pandemia.

Basada en la experiencia vivida durante nuestras prácticas pre profesionales, se incentiva al personal docente y autoridades a que se incluyan simulaciones ante los diferentes eventos catastróficos que no son prevenibles como guerras, tsunamis, terremotos, epidemias, endemias, pandemias, entre otros. Para que los estudiantes durante su formación académica estén preparados psicológicamente, físicamente, emocionalmente de esta manera poder prevenir y responder de forma oportuna a las diferentes situaciones que se presenten en el país.

REFERENCIAS

x

1. Hernández Rodríguez J. Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. *Medicentro Electrónica*. 2020 Jul 01; 24(3).
2. Méndez F. Inequities in the emergence, manifestations and. *Colombia Médica*. 2021 January-March; 52(1).
3. Torales J, O'Higgins M, Castaldelli-Maia JM, Ventriglio A. El brote del coronavirus COVID-19 y su impacto en la salud mental mundial. *Revista Internacional de Psiquiatría Social*. 2020 Marzo; 66(4): p. 317-320.
4. Urzúa A, Vera-Villaruel P, Caqueo-Úrizar A, Polanco-Carrasco R. La Psicología en la prevención y manejo del COVID-19. Aportes desde la evidencia inicial. *TERAPIA PSICOLÓGICA*. 2020; 38(1): p. 103-118.
5. Camacho-Osornio D, Franco-Escobar L, Garcia-De los Santos A, Pérez-Cordova L, Rangel D, Sales-Bustillos R. Desconocimiento como factor de riesgo para contraer COVID-19: ¿A qué nos enfrentamos? *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo*. 2020 Dec 05; 9(17): p. 13-18.
6. Oropesa Roblejo P, Zaldívar Álvarez E, García Céspedes M, Brossard Alejo J. Formación profesional para el enfrentamiento a la COVID 19: experiencias en una institución hospitalaria. *MEDISAN*. 2020 Noviembre-Diciembre; 24(6): p. pp. 1246-1255.
7. Ramírez-Ortiz J, Castro-Quintero D, Lerma-Córdoba C, Yela-Ceballos F, Escobar-Córdoba F. Mental health consequences of the COVID-19 pandemic associated with social isolation. *COLOMBIAN JOURNAL OF ANESTHESIOLOGY*. 2020 Sep; 48(4).
8. Organización Panamericana de la Salud. *Salud Mental y Covid-19*. OPS. 2020.
9. García Iglesias JJ, Gómez Salgado J, Martín Pereira J, Fagundo Rivera J, Ayuso Murillo D, Martínez Riera JR, et al. IMPACTO DEL SARS-COV-2 (COVID-19) EN LA SALUD MENTAL DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA. *Rev Esp Salud Publica*. 2020 Julio 23; 94(e202007088).
10. Lozano-Vargas A. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Revista de Neuro-Psiquiatría*. 2020 Abr 11; 83(1): p. 51-56.

11. De Bortoli Cassiani SH, Munar Jimenez EF, Umpiérrez Ferreira A, Peduzzi M, Leija Hernández C. La situación de la enfermería en el mundo y la Región de las Américas en tiempos de la pandemia de COVID-19. *Revista Panamericana de Salud Pública*. 2020 May 12; 44(e64).
12. Morote-Jayacc PV, Sandoval KD, Moreno-Molina M, Taype-Rondan Á. Mental Health Studies in Medical Students in the Context of COVID-19. *Revista Colombiana de Psiquiatría (English ed.)*. 2020 October–December; 49(4): p. 223-224.
13. Bolzán YH. Los roles de género en Enfermería: Una perspectiva histórica de la división del trabajo. *Vis. enferm. actual*. 2017; 14(49): p. 45-53.
14. Loor Quiñonez TI, Herrera Velázquez MdR. CAUSAS DE CONTAGIO POR COVID 19 EN INTERNOS DE ENFERMERÍA. *UNESUM-Ciencias: Revista Científica Multidisciplinaria*. 2020; 4(3): p. 59-68.
15. Espín Arguello AdP. Impacto psicológico por necesidades de bioseguridad en profesionales de enfermería durante la pandemia covid-19. *Dominio de las Ciencias*. 2020 Diciembre; 6(5): p. 11-23.
16. Huarcaya Victoria J. Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*. 2020 Abril-Junio; 37(2).
17. Parrado González A, León Jariego JC. COVID-19: FACTORES ASOCIADOS AL MALESTAR EMOCIONAL Y MORBILIDAD PSÍQUICA EN POBLACIÓN ESPAÑOLA. *Rev Esp Salud Pública*. 2020 Junio 8; 94: p. 1-16.
18. Asociación Latinoamericana de Tórax (ALAT); Unión Internacional contra la Tuberculosis y Enfermedades Respiratorias (La Unión); Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR). Fumar en tiempos del COVID-19. *Revista Americana de Medicina Respiratoria*. 2020 Mayo;: p. 97-100.
19. Arenas MC, Puigcerver A. Diferencias entre hombres y mujeres en los trastornos de ansiedad: una aproximación psicobiológica. *Escritos de Psicología (Internet)*. 2009 Dic.; 3(1): p. 20-29.
20. Ruiz Parrales EC, Espín Mancilla YP, Medina Pinoargote FR, Valle Delgado VM. ESTRÉS LABORAL EN PERSONAL DE ENFERMERIA DE INSTITUCION HOSPITALARIA PUBLICA. *Revista Pertinencia Académica*. 2020 Sep 30; 4(3): p. 40-47.

21. Espín-Arguello AdP. Análisis de la bioseguridad frente la pandemia covid-19 y el impacto psicológico en profesionales de enfermería. Polo del Conocimiento. 2020 Diciembre 05; 5(12): p. 11.
22. Muñoz Zambrano CL, Rumie Díaz H, Torres Gómez G, Villarroel Julio K. IMPACTO EN LA SALUD MENTAL DE LA(DEL) ENFERMERA(O) QUE OTORGA CUIDADOS EN SITUACIONES ESTRESANTES. Ciencia y enfermería. 2015 Apr.; 21(1): p. 45-53.
23. Apaza C, Seminario R, Santa Cruz J. Factores psicosociales durante el confinamiento por el Covid-19 – Perú. Revista Venezolana de Gerencia. 2020; 25(90).
24. Dosil M, Ozamiz Etxebarria N, Redondo I, Picaza M, Jaureguizar J. Síntomas psicológicos en los profesionales de la salud en España tras la primera ola de la pandemia COVID-19. Psychol delantero. 2020 Diciembre 18; 11(606121).