



UTMACH

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

LA FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y EL CONSUMO DE ALCOHOL.
ANÁLISIS DE UN CASO.

PARRA LAMBERT GEAN PIERO
PSICÓLOGO CLÍNICO

MACHALA
2020



UTMACH

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

LA FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y EL CONSUMO DE
ALCOHOL. ANÁLISIS DE UN CASO.

PARRA LAMBERT GEAN PIERO
PSICÓLOGO CLÍNICO

MACHALA
2020



UTMACH

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

EXAMEN COMPLEXIVO

LA FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y EL CONSUMO DE ALCOHOL. ANÁLISIS DE UN CASO.

PARRA LAMBERT GEAN PIERO
PSICÓLOGO CLÍNICO

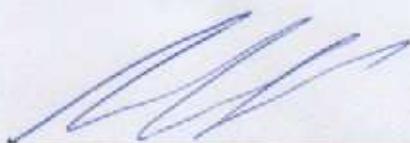
CARPIO MOSQUERA CARLOS PATRICIO

MACHALA, 19 DE FEBRERO DE 2020

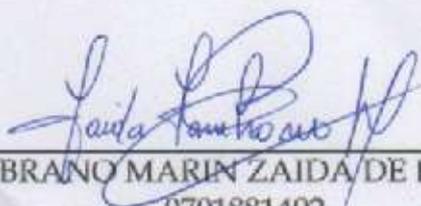
MACHALA
19 de febrero de 2020

Nota de aceptación:

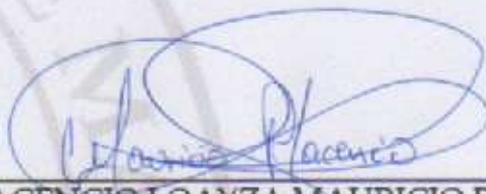
Quienes suscriben, en nuestra condición de evaluadores del trabajo de titulación denominado La funcionalidad familiar y el consumo de alcohol. Análisis de un caso., hacemos constar que luego de haber revisado el manuscrito del precitado trabajo, consideramos que reúne las condiciones académicas para continuar con la fase de evaluación correspondiente.



CARPIO MOSQUERA CARLOS PATRICIO
0909180002
TUTOR - ESPECIALISTA 1



ZAMBRANO MARIN ZAIDA DE LOURDES
0701881492
ESPECIALISTA 2



PLACENCIO LOAYZA MAURICIO RODRIGO
0703693218
ESPECIALISTA 3

Fecha de impresión: miércoles 26 de febrero de 2020 - 23:12

Funcionalidad Familiar y el consumo de alcohol

por Gean Piero Parra Lambert

Fecha de entrega: 11-feb-2020 09:53a.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 1255463715

Nombre del archivo: idad_familiar_y_el_consumo_de_alcohol._analisis_de_un_caso..docx (25.31K)

Total de palabras: 3456

Total de caracteres: 18398

CLÁUSULA DE CESIÓN DE DERECHO DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO DIGITAL INSTITUCIONAL

El que suscribe, PARRA LAMBERT GEAN PIERO, en calidad de autor del siguiente trabajo escrito titulado La funcionalidad familiar y el consumo de alcohol. Análisis de un caso., otorga a la Universidad Técnica de Machala, de forma gratuita y no exclusiva, los derechos de reproducción, distribución y comunicación pública de la obra, que constituye un trabajo de autoría propia, sobre la cual tiene potestad para otorgar los derechos contenidos en esta licencia.

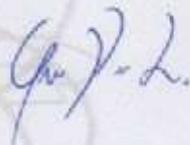
El autor declara que el contenido que se publicará es de carácter académico y se enmarca en las disposiciones definidas por la Universidad Técnica de Machala.

Se autoriza a transformar la obra, únicamente cuando sea necesario, y a realizar las adaptaciones pertinentes para permitir su preservación, distribución y publicación en el Repositorio Digital Institucional de la Universidad Técnica de Machala.

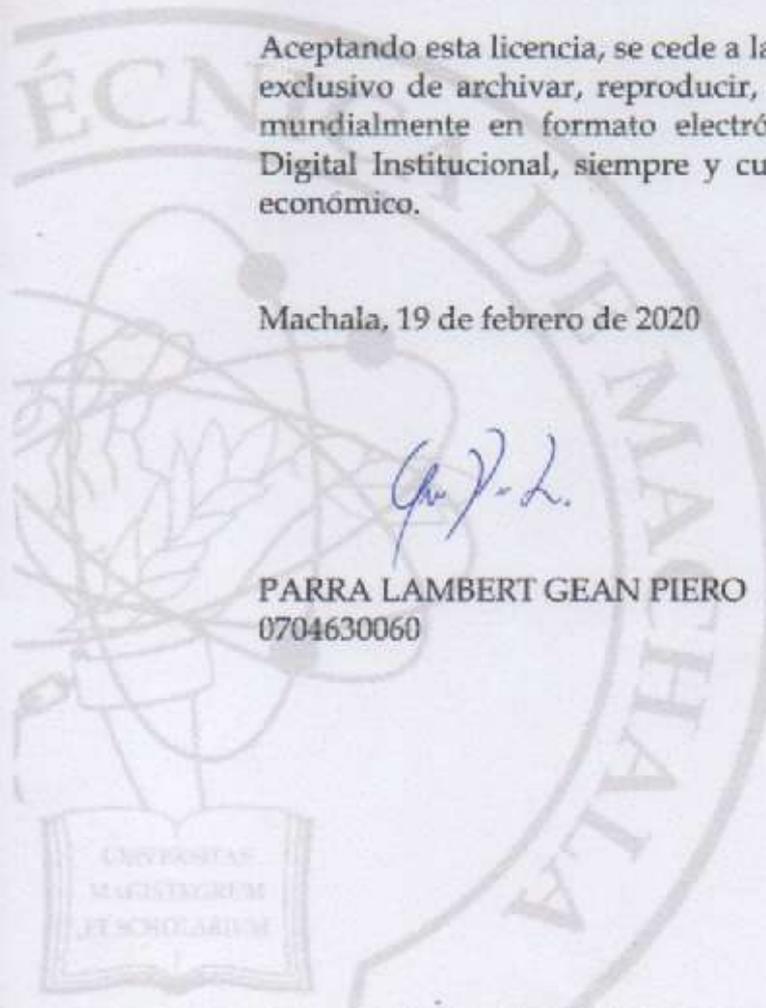
El autor como garante de la autoría de la obra y en relación a la misma, declara que la universidad se encuentra libre de todo tipo de responsabilidad sobre el contenido de la obra y que asume la responsabilidad frente a cualquier reclamo o demanda por parte de terceros de manera exclusiva.

Aceptando esta licencia, se cede a la Universidad Técnica de Machala el derecho exclusivo de archivar, reproducir, convertir, comunicar y/o distribuir la obra mundialmente en formato electrónico y digital a través de su Repositorio Digital Institucional, siempre y cuando no se lo haga para obtener beneficio económico.

Machala, 19 de febrero de 2020



PARRA LAMBERT GEAN PIERO
0704630060



UNIVERSITAS
MAGISTERIORUM
ET SCHOLARUM

RESUMEN

Gean Piero Parra Lambert

C.I. 0704630060

gparra_est@utmachala.edu.ec

El sistema familiar está constituido por jerarquías, normas, límites y roles de cada uno de sus miembros, donde la comunicación, los vínculos y sentimientos toman protagonismo. Pero, ¿qué sucede cuando un miembro con problemas de consumo de alcohol fragmenta uno de estos principios. El objetivo de esta investigación científica es analizar cómo influye el consumo de alcohol en la funcionalidad de la familia seleccionada, considerando los fenómenos relacionales que son: alianzas, jerarquías, triangulaciones, centralidad y parentificación. El estudio se realizó bajo el enfoque sistémico familia para poder valorar de forma precisa las relaciones familiares y así efectuar el respectivo análisis de la funcionalidad familiar. Se utilizó el enfoque de investigación cuantitativo, con alcance de tipo descriptivo, en el cual se reconocerá aspectos primordiales a indagar en los fenómenos relacionales de la familia seleccionada y la influencia del consumo de alcohol en la funcionalidad de la misma. Por medio de revisión bibliográfica de los antecedentes teóricos del enfoque familiar sistémico, se recopiló información pertinente para construir categorías de análisis de los datos obtenidos en la entrevista semiestructurada y test aplicados. Se concluyó que la funcionalidad de la familia estudiada se ha visto seriamente afectada, ya que los fenómenos relacionales no se cumplieron de forma adecuada en las diferentes etapas del ciclo vital familiar, debido al consumo de alcohol de uno de los miembros.

Palabras claves: Familia, Sistema, Funcionalidad, Adicción, Alcoholismo.

ABSTRACT

Gean Piero Parra Lambert

C.I. 0704630060

gparra_est@utmachala.edu.ec

The family system is constituted by hierarchies, norms, limits and roles of each of its members, where communication, links and feelings take center stage. But what happens when a member with alcohol consumption problems fragments one of these principles. The objective of this scientific research is to analyze how alcohol consumption influences the functionality of the selected family, considering the relational phenomena that are: alliances, hierarchies, triangulations, centrality and parentification. The study was carried out under the systemic family approach to be able to accurately assess family relationships and thus perform the respective analysis of family functionality. The quantitative research approach was used, with a descriptive type scope, in which the fundamental aspects to investigate the relational phenomena of the selected family and the influence of alcohol consumption on its functionality will be recognized. Through bibliographic review of the theoretical background of the systemic family approach, relevant information was collected to construct categories of data analysis obtained in the semi-structured interview and applied tests. It was concluded that the functionality of the family studied has been seriously affected, since the relational phenomena were not adequately fulfilled in the different stages of the family life cycle, due to the alcohol consumption of one of the members.

Keywords: Family, System, Functionality, Addiction, Alcoholism.

ÍNDICE

RESUMEN	I
ABSTRACT	II
ÍNDICE	III
INTRODUCCIÓN	4
DESARROLLO	6
Funcionalidad familiar	6
Influencia del consumo de alcohol en la funcionalidad familiar	7
Metodología	8
Análisis de caso	10
CONCLUSIONES	16
BIBLIOGRAFÍA	17

INTRODUCCIÓN

El consumo de alcohol se ha vuelto un problema de salud pública ya que la mortalidad resultante de este consumo es mayor que la causada por enfermedades como la tuberculosis, VIH y la diabetes (Organización Mundial de la Salud, 2018). También, las causas del consumo de alcohol son catalogadas como multifactoriales, debido a que intervienen distintos elementos tanto personales y ambientales. La adolescencia temprana es donde comienza el consumo de alcohol para gran parte de las personas; la familia siendo el grupo primario de apoyo donde se desarrolla el individuo, contribuye de manera positiva o negativa para el inicio y mantenimiento de esta conducta de riesgo (Alonso, Yanez y Armendáriz, 2017).

González (2000) describe la salud familiar como resultado del equilibrio armónico entre elementos concatenados que actúan alineados al bienestar del sistema. En primer plano, la salud individual es la base para lograr un clima de calidez y buenas relaciones entre las personas que conviven en el hogar; los factores socioeconómicos, implican la estabilidad económica y la valía de cada uno de los miembros de la familia sobre su posición dentro del entorno social que se encuentra.

Es imperante abordar profunda y sistemáticamente las relaciones y todos los caracteres que se encuentran implicados en la eficacia de cada uno de los miembros y su funcionalidad como un conjunto frente a situaciones adversas. Se esperaría que la familia sea el mayor soporte cuando uno de los miembros cae en problemas de adicciones, integrándose de manera dispuesta y comprometida en el inicio de algún tratamiento y participando de forma activa en la recuperación del mismo; sin embargo, no siempre sucede así (Vanegas, 2009).

El presente trabajo de investigación se plantea resolver la pregunta ¿Cómo influye el consumo de alcohol en la funcionalidad familiar?, considerando los fenómenos relacionales que se encuentran inherentes al desarrollo del sistema familiar y de cada

persona perteneciente al mismo, para ello es indispensable la búsqueda de información en artículos científicos que sustenten el análisis que se pretende realizar en este estudio.

DESARROLLO

Funcionalidad familiar

Los estudios sobre la vida familiar, en especial aquellos que adoptan una perspectiva sistémica, enfatizan la importancia de la percepción que cada uno de los miembros de la familia tiene del sistema familiar. El enfoque sistémico es catalogado como una herramienta útil para valorar de forma precisa las relaciones familiares y para implementar una intervención eficaz (Collado, Iñesta, Moral y Vázquez, 2004). De tal manera este enfoque ayuda a las personas a entender mejor cómo funciona su sistema familiar, identificando las fortalezas y debilidades que se pueden encontrar en la familia, fomentando la comunicación entre los miembros y brindando estrategias eficientes para la resolución de conflictos.

El desarrollo y constitución de una persona dentro del núcleo familiar, resulta uno de los fenómenos más complicados de la vida de cada individuo. Los factores del ambiente familiar tales como la interacción con los padres, hermanos, las creencias, los estilos de vida, la manera de educar y los distintos conflictos en el desarrollo de cada etapa del ciclo vital, inciden significativamente en la forma que tienen los individuos para interpretar la realidad, la manera de interactuar socialmente y su personalidad (Fantin y García, 2011).

La percepción que tienen los padres acerca del funcionamiento familiar difiere considerablemente con el punto de vista del hijo adolescente, a este último le afectan en forma directa los cambios físicos, psicológicos y sociales que surgen durante esta etapa (Trujillo, Vázquez y Córdova, 2016). Este tipo de situaciones desencadenan crisis en los miembros del sistema familiar, debido a la afectación del comportamiento normal del sujeto en esta etapa.

La familia es considerada como la protagonista principal para lograr que sus miembros puedan crecer y desarrollarse sanos, tanto en el ámbito físico, en el psicológico y social (Reyes, Valderrama, Ortega y Chacón, 2010). Al ser un determinante la correlación de los miembros dentro de la familia, las áreas en las que se desenvuelve son

resultado de la calidad de los roles ejercidos dentro del sistema, siendo el cumplimiento adecuado de estos roles el propósito del adecuado funcionamiento familiar.

Se describe la funcionalidad familiar cuando cada miembro ejerce roles y desempeña funciones utilitariamente asignados. Por otro lado, se define como disfuncionalidad familiar a la falla en cuanto al cumplimiento de las funciones que cada sujeto debería de manera positiva ejercer dentro del sistema al que pertenece, de acuerdo a la etapa del ciclo vital en la que se encuentre, en relación con las demandas que percibe de su entorno (Boo, Martínez y Montesinos, 2010).

La relación afectiva, la calidad de la comunicación, el apoyo entre cada uno de los miembros, la adecuada supervisión, la cohesión familiar y el desarrollo apropiado de normas en la familia, refieren un funcionamiento familiar armónico (Cruz, Martínez, Garibay y Camacho, 2011). Estas características se convierten inmediatamente en factores protectores frente a posibles conductas de riesgo y problemas de salud, ayudando a los miembros más vulnerables a no iniciarse en el consumo de sustancias ilícitas.

Influencia del consumo de alcohol en la funcionalidad familiar

En la mayoría de los casos el inicio del consumo de alcohol y otras drogas es específicamente un fenómeno que ocurre en la adolescencia, consecuencia de la existencia de una estrecha relación entre el medio social y los conflictos emocionales que se evidencian en esta etapa del ciclo vital. Por lo que los adolescentes son la población más vulnerable para desencadenar este tipo de conductas de consumo (Candina, Herrera, Betancourt, Mezquida, 2014).

Dentro de la estructura familiar hay patrones característicos que favorecen o refuerzan la adicción de uno de sus miembros, como la carencia de consenso social sobre las reglas educativas, la desidealización del lugar del padre en la estructura familiar, la

pérdida de las barreras generacionales y el rechazo a todo conflicto abierto (Vargas Navarro et al., 2015).

Según Ahumada-Cortez y otros (2017) la falta de comunicación y vínculos afectivos entre los miembros, son un factor de riesgo, los cuales podrían desencadenar en violencia intrafamiliar generada por límites y roles no constituidos. Por lo cual tendría un impacto significativo sobre la respuesta hacia el consumo de alcohol de uno de los miembros, ya que posiblemente no se está llevando un afrontamiento de forma adecuada de parte del sistema familiar.

La disfuncionalidad familiar supone un factor de riesgo para el consumo de sustancias en los adolescentes, por lo contrario el apoyo familiar se presenta como un importante y principal factor de protección (del Mar Molero, del Carmen, Gázquez y Barragán, 2017), esta capacidad que la familia tiene para interactuar con la realidad y tomando decisiones en la búsqueda de la solución a los problemas, le darán experiencia para afrontar otras crisis que se puedan presentar. El afrontamiento de parte de la familia hacia alguna enfermedad o adicción de uno de los miembros, trasciende el marco de lo individual y debe ser entendido desde la propia concepción de la familia como un sistema (Serrano, Rodríguez y Louro, 2011).

En gran parte, es la familia quien asiste a consulta por el problema de consumo de algún familiar, pero habitualmente los pacientes no aceptan el diagnóstico y se rehúsan a seguir un tratamiento con un especialista, manteniendo su adicción y generando malestar en las relaciones familiares (Fuertes y Maya, 2001).

Metodología

Para lograr el objetivo de la investigación establecido, se realizó el estudio en base al enfoque cuantitativo, este enfoque se caracteriza por estar basado en la lógica y la estructura de datos evidenciables, recogidos sistemáticamente, permitiendo la deducción de resultados objetivos, logrando una perspectiva más amplia y profunda de

la funcionalidad de la familia estudiada (Hernández, Fernández, Baptista, 2014). El alcance de investigación es de tipo descriptivo, en el cual reconocerá aspectos primordiales a indagar en los fenómenos relacionales de la familia seleccionada y la influencia del consumo de alcohol en la funcionalidad de la misma, consiste en recopilación de datos, su organización y conclusiones concisas ofreciendo una explicación clara a la pregunta de investigación (Abreu, 2012). Por ende, se efectuó un estudio de caso, en el cual se logra analizar y construir explicaciones que vinculan fenómenos relacionales y procesos en términos causales, referidos a un determinado contexto y expresados en términos narrativos de la familia seleccionada (De Gialdino, 2006).

Por medio de revisión bibliográfica, la cual se basa en la búsqueda minuciosa de los antecedentes teóricos del enfoque familiar sistémico, se recopiló información pertinente para construir categorías de análisis de los datos obtenidos en la entrevista semiestructurada y test aplicados (Esquirol, Sánchez y Dalmau, 2017).

Mediante a entrevista familiar sistémica se podrá indagar características del paciente identificado, así como el historial e inicios del consumo. Para luego relacionar esta información con redes de apoyo, sus relaciones sociales y laborales como así también otros factores de riesgos. Adoptando un enfoque que no culpe a los individuos, sino que insta a la familia al intercambio de conocimiento y diferentes puntos de vista, permitiendo discutir el problema central que pone tensión en las relaciones (Ortiz, 2008).

Luego de la escucha a cada uno de los miembros se aplicó el Test APGAR familiar diseñado por el Dr. Smilkstein en el año 1978, el cual evalúa la manera en que un individuo percibe el funcionamiento de su familia en un momento determinado (Suárez y Alcalá, 2014). Consta de cinco variables que son, adaptación, participación, gradiente de recurso personal, afectividad y recursos o capacidad resolutive.

El Cuestionario de Funcionamiento Familiar (FF-SIL) es otro de los instrumentos aplicados a la familia objeto de estudio. Este cuestionario fue desarrollado en Cuba en los años noventa, con la finalidad de evaluar cuanti-cualitativamente la funcionalidad

familiar, el cual mide las variables de cohesión, armonía, comunicación, permeabilidad, afectividad, roles y adaptabilidad (Ortega, Freijomil y Días, 1999).

El Test de ASSIST el cual consiste en la detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias, nos indicará el nivel de riesgo y dependencia del consumo del paciente identificado, así mismo nos proporcionará información sobre el consumo a lo largo de la vida del individuo (OPS, 2011).

Se identificó la dependencia de alcohol y algunas consecuencias específicas del consumo en el paciente con la aplicación del Test de AUDIT, desarrollado por la OMS para detectar el consumo excesivo de alcohol y en particular para ayudar a los clínicos a identificar a aquellas personas que podrían beneficiarse de la reducción o abandono del consumo (Babor, Higgins, Saunders y Monteiro, 2001).

Análisis de caso

La familia N.N. es de tipo monoparental, compuesta por Madre (59 años) e hijo (36 años), en la cual el consumo de alcohol de este último ha provocado un desequilibrio en el bienestar de esta familia. Para realizar la indagación en cuanto a la problemática mencionada se procedió a la aplicación de los Test de AUDIT y ASSIST ambos desarrollados por la OMS, con los que se corroboró el nivel de riesgo y problemas relacionados con el consumo.

Los resultados obtenidos por el Test de AUDIT indican un alto nivel de riesgo y la necesidad de intervención de un especialista para una evaluación diagnóstica y tratamiento; así mismo, mediante la prueba de detección de consumo de alcohol y otras drogas ASSIST se logró evidenciar el consumo de alcohol indicando un tratamiento más intensivo/riesgo alto.

Las familias monoparentales pueden experimentar cambios en el reajuste en su nueva estructura y organización, la vivencia de las distintas transiciones afectan directamente

al ciclo vital familiar, dando lugar a cambios en las reglas, límites y las interacciones entre los miembros, generando una necesidad de reorganización del sistema familiar (Scarpatti, Pertuz y Silva., 2014). En el caso de la familia analizada, el paso a la monoparentalidad ocurrió en la adolescencia del P.I. tras a la separación de sus progenitores, lo cual afectó de manera significativa esta fase del ciclo vital, ya que no se pudieron sostener límites y jerarquías claras.

Un adecuado apoyo parental se caracteriza por brindar recursos tales como el cuidado, aceptación, motivación, apego, cohesión y el afecto, que le indican al hijo que es aceptado y amado (Solorzano et al., 2016). El grado de satisfacción por parte del hijo con respecto a la ayuda que recibe de su familia cuando tiene un problema o necesidad demuestra un gran nivel de significancia e involucramiento familiar.

Las conductas continuas de consumo en el P.I. han generado un fenómeno de centralidad en el sistema familiar desde la etapa de la adolescencia, ante lo cual la madre describe “yo creo que le afectó bastante la ausencia del papá”, asegurando que la crianza de su hijo fue normal hasta la época de colegio, luego de la separación del núcleo familiar, distintos factores predisponentes, como la falta de supervisión y la ausencia de establecimiento de límites por parte de la madre, dieron como resultado que pase mayor tiempo en la calle y juntándose con malas amistades, con las que inició su consumo de alcohol aproximadamente a los 15 años de edad “por simple curiosidad”.

La separación de los padres y las falencias económicas que está género, fue otro factor determinante que lo llevó a tomar la decisión de abandonar sus estudios secundarios, para poder trabajar como zapatero con lo cual ayudaría a su madre con los gastos del hogar ya que su padre luego de la separación no les ayudaba con ningún tipo de pensión alimenticia. El P.I. relata que “Faltaba dinero en la casa y me toco buscar trabajo para ayudar a mi mamá”.

Batllori (2016) asocia, la ausencia de uno de los progenitores se relaciona con bajo rendimiento escolar, inicio de adicciones, embarazos no deseados y depresión en adolescentes. Al ser la familia el soporte primario y ambiente primordial de formación,

la más mínima circunstancia afectará a sus miembros. Esta desestructuración familiar puede generar en el adolescente un desequilibrio emocional, provocando un comportamiento anormal en el hogar y que le impedirá relacionarse en los diferentes ámbitos que se desenvuelve, estado por el cual se vuelve más vulnerable al consumo de drogas.

Vargas et al. (2015) describen que las familias monoparentales favorecen la soledad, la búsqueda de una complicidad constante y la dificultad para establecer reglas y límites. En la familia N.N. se puede observar a simple vista la ausencia de jerarquías en el ambiente familiar, factor desencadenante y mantenedor de consumo y conductas de carácter violento, lo que a su vez podría incrementar la posibilidad de disfuncionalidad.

Los resultados del instrumento APGAR Familiar el cual evalúa la percepción de la funcionalidad familiar, son de 5 puntos (disfunción severa) para el hijo y 10 puntos (disfunción moderada) para la madre. La familia evidencia dificultades en la resolución de problemas, falta de comunicación, dificultades para expresar emociones entre ellos y el poco tiempo que comparten juntos.

Cuando la estructura del núcleo familiar se disgrega, dará como resultado costos emocionales y de comportamiento al querer adaptarse a nuevas normas, ocasionando enormes implicaciones sociales como escape a la tensión que se experimenta. La disfunción familiar es un factor predisponente para el desarrollo de conductas poco saludables en los adolescentes, buscando en el consumo de alcohol y otras sustancias, una salida a la falta de armonía familiar (Canales, Díaz, Guidorizzi y Arena, 2012).

La relación del P.I. con su madre es poco comunicativa, la entrevistada relata “no le hablé por un largo tiempo, me causó mucha tristeza... toda mi familia no podía creer esa forma de actuar de él”. Después de unos incidentes por el carácter agresivo en cuadros de síndrome de abstinencia, tras una riña por dinero el P.I. empujó a su madre, provocando que esta se golpee la cadera. Al recordar este incidente el paciente refiere “yo sé que le hago daño a mi madre por estos problemas del consumo”, esto ha ido

generando sentimientos de abandono y falta de seguridad, haciendo que perdieran su bienestar físico y emocional.

El padre al enterarse de este suceso, lo golpeo con el fin de que no vuelva a cometer este tipo de conductas contra su madre. La madre del paciente identificado ha tenido que avisar a su hermana que vive a cuatro casas de distancia, para que cuando su hijo llegue en estado de embriaguez ella pueda quedarse allá para evitar algún otro acontecimiento igual.

Mediante la evaluación del funcionamiento familiar FF-SIL, se evidencia una pobre armonía y cohesión familiar, la falta de comunicación y afectividad entre los miembros del sistema familiar, roles difusos y falta de adaptabilidad. Los puntajes obtenidos fueron de 25 puntos (severamente disfuncional) para el P.I. y de 41 puntos (disfuncional familiar) para la Madre.

El paciente relata que trata de evitar hablar de su problema de alcohol con su familia por vergüenza, “en reuniones familiares prefiero evitar cuando mi tía o mi mamá comienzan a hablar sobre mi consumo”. En su adolescencia forjó una fuerte relación afectiva con sus abuelos maternos, ambos fallecidos en la actualidad. Ellos lo aconsejaban y reprendían con respecto a sus conductas de consumo, por lo que el paciente expresa “sentirse muy apenado” solo de imaginar que ellos lo pudiesen ver ahora consumiendo. Al momento en que uno de los miembros se esfuerza para que el problema central que genera malestar, no salga del ámbito familiar y en consecuencia, no buscan la ayuda externa necesaria, dará resultados a largo plazo problemas de violencia intrafamiliar o de pobreza (Natera et al., 2003).

La madre refiere “me gustaría que hablara más conmigo sobre su problema, yo siempre le estoy diciendo que reciba ayuda, promete que va a cambiar pero nada”, le ha sugerido en muchas ocasiones internarse en algún centro de rehabilitación para que reciba tratamiento y deje de consumir, “no hace caso, le da igual que lo rete es como hablar con la pared”. A pesar de todos los problemas relacionados con el consumo de su hijo ella asegura que se sentiría devastada si él se fuera del hogar, expresando “no quiero que él se vaya, porque a pesar de todos los problemas él es mi hijo”.

Se puede observar la necesidad profunda de comunicar sentimientos entre sí pero al mismo tiempo experimentan el sentimiento de dificultad para llegar el uno al otro, presentándose recíprocamente que es uno de los dos el que bloquea o impide el apego íntimo (Fairlie y Frisancho, 1998). Esta típica situación de distanciamiento afectivo entre los miembros genera que no se aproximen emocionalmente y tampoco la capacidad de separarse y actuar con independencia.

Las familias disfuncionales con roles difusos, predisponen a que los hijos se sientan solos e incomprendidos, esto ocasiona un desarrollo con ausencia de valores y problemas de inestabilidad emocional. Estos son factores predisponentes y desencadenantes del consumo de alcohol, eludiendo falsamente la realidad y de manera errónea buscar el alivio de sus temores, angustias y frustraciones.

Las triangulaciones en el sistema familiar se deben a los problemas de los padres y a jerarquías inadecuadas entre una y otra generación. Estas peleas llevan a generar malestar significativo en la salud mental de los miembros de la familia (Bengoa, 2019). Estos problemas dañan paulatinamente las relaciones y a los individuos, generando conductas violentas y lealtades incongruentes en el sistema familiar. Este fenómeno relacional se desarrolló en esta familia entre los padres y el PI sobre la base del comportamiento violento del padre, dándose como resultado la desintegración familiar.

El P.I. ha pensado en diferentes ocasiones dejar el consumo por cuenta propia, sin ayuda de algún programa profesional de desintoxicación, ya que describe que no podría estar encerrado. El mayor tiempo de abstinencia hasta ahora ha sido de 5 meses, por razones que él mismo explica que siente que ya el cuerpo le pide, vuelve a consumir.

La madre refiere que “En las fiestas de navidad fue su último consumo y se controló un poco”. A pesar del problema de consumo de su hijo ella indica que últimamente si le da parte del dinero que gana, para ayudar con los gastos del hogar.

Al culminar la entrevista el paciente identificado refiere “a pesar de todos los problemas que le he causado a mi mamá ella siempre está a mi lado, me gustaría comenzar de nuevo”. Planteándose dejar el consumo pero con ayuda especializada,

relata que ya no quiere tener más problemas familiares, quiere estabilidad laboral y le gustaría terminar el bachillerato.

CONCLUSIONES

- La funcionalidad de la familia N.N. se ha visto seriamente afectada, ya que los fenómenos relacionales tales como las alianzas, jerarquías, triangulaciones, centralidad y parentificación no se cumplieron de forma adecuada. Esta situación ocurrió en las diferentes etapas del ciclo vital familiar.
- Debido al consumo de alcohol y conductas asociadas al mismo, la comunicación y los vínculos afectivos entre los miembros de la familia fue deteriorándose, dando como resultado un desequilibrio en su funcionamiento.
- Al ser una familia monoparental, la ausencia repentina de uno de los progenitores afectó la estructura jerárquica de la misma. La reestructuración no suele ser un proceso simple y, en este caso en particular, no se la llevó a cabo con éxito. Además, el contexto social familiar, su red de apoyo y el consumo de alcohol constituyeron un factor de riesgo importante.

BIBLIOGRAFÍA

- Abreu, J. (2012). Hipótesis, método & diseño de investigación (hypothesis, method & research design). *Daena: International Journal of Good Conscience*, 7(2), 187-197.
- Ahumada-Cortez, J. G., Gámez-Medina, M. E., & Valdez-Montero, C. (2017). El consumo de alcohol como problema de salud pública. *Ra Ximhai*, 13(2), 13-24.
- Alonso-Castillo, M. M. M., Yañez-Lozano, Á., & Armendáriz-García, N. A. (2017). Funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes de secundaria. *Health and Addictions/Salud y Drogas*, 17(1), 87-96.
- Babor, T. F., Higgins-Biddle, J. C., Saunders, J. B., & Monteiro, M. G. (2001). Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol.
- Batliori, A. (2016). El consumo de drogas entre adolescentes: Prevención en la escuela y en la familia (Vol. 207). Narcea Ediciones.
- Bengoa J. (2019). ¿La triangulación, intento fallido de resolver un conflicto?. *REDES. Revista de Divulgación Crisis y Retos en la Familia y Pareja*, 1(2), 15-19. <https://doi.org/10.22402/j.redes..unam.1.2.2019.235.16-20>.
- Boo-Vera, D., Martínez-Torres, J., & Montesinos-Balboa, J. E. (2010). Influencia del consumo de alcohol en mujeres en la funcionalidad conyugal y familiar. *Revista Salud Pública y Nutrición*, 11(2).
- Canales Quezada, G. F., Díaz de Paredes, T., Guidorizzi Zanetti, A. C., & Arena Ventura, C. A. (2012). Consumo de drogas psicoactivas y factores de riesgo familiar en adolescentes. *Revista Cuidarte*, 3(1), 260-269.
- Candina, H. R., Herrera Batista, A., Betancourt, A. M., & Mezquida, M. S. (2014). Comportamiento adictivo de la familia como factor de riesgo de consumo de drogas en jóvenes y adolescentes adictos. *Revista cubana de investigaciones biomédicas*, 33(4), 402-409.

- Collado, A. G., Iñesta, A. I. C., Moral, J. C. M., & Vázquez, C. C. (2004). Divergencias en la percepción de la funcionalidad familiar entre padres, madres e hijos adolescentes. *Revista latinoamericana de psicología*, 36(3), 459-470.
- Cruz-Salmerón, V. H., Martínez-Martínez, M. L., Garibay-López, L., & Camacho-Calderón, N. (2011). Comparación del perfil de funcionamiento familiar en los adolescentes con y sin drogadicción de un colegio de bachilleres. *Atención Primaria*, 43(2), 89-94.
- De Gialdino, V. (2006). Estrategias de investigación cualitativa. Barcelona: Gedisa, 42-50.
- del Mar Molero-Jurado, M., del Carmen Pérez-Fuentes, M., Gázquez-Linares, J. J., & Barragán-Martín, A. B. (2017). Análisis y perfiles del consumo de drogas en adolescentes: percepción del apoyo familiar y valoración de consecuencias. *Atención familiar*, 24(2), 56-61.
- Esquirol-Caussa, Jordi & Sanchez-Aldeguer, Josep & Santamaria, Ishar. (2017). La revisión bibliográfica, base de la investigación. Actualizaciones en Fisioterapia. 34-37.
- Fairlie, A., & Frisancho, D. (1998). Teoría de las interacciones familiares. *Revista de investigación en psicología*, 1(2), 41-74.
- Fantin, M. B., & García, H. D. (2011). Factores familiares, su influencia en el consumo de sustancias adictivas. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UC BSP*, 9(2), 193-214.
- Fuertes, M. C., & Maya, M. U. (2001). Atención a la familia: la atención familiar en situaciones concretas. In *Anales del Sistema Sanitario de Navarra* (Vol. 24, pp. 83-92).
- González Benítez, I. (2000). Reflexiones acerca de la salud familiar. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 16(5), 508-512.
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). Metodología de la investigación.

- Natera, G., Orford, J., Copello, A., Mora, J., Tiburcio, M., & Velleman, R. (2003). La cohesión y el conflicto en familias que enfrentan el consumo de alcohol y otras drogas una comparación transcultural México-Gran Bretaña. *Acta Colombiana de Psicología*, (9), 7-16.
- OPS, O. La prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias (ASSIST). Manual para uso en la atención primaria [Internet]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2011.
- Organización Mundial de la Salud. (2018). *Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud*. 28. http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/51352/OPSNMH19012_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Ortega Veitía, T., Freijomil, C., & Días Retureta, C. (1999). Propuesta de un instrumento para la aplicación del proceso de atención de enfermería en familias disfuncionales. *Revista Cubana de Enfermería*, 15(3), 164-168.
- Ortiz, D. (2008). La terapia familiar sistémica.
- Reyes, S., Valderrama, O., Ortega, K., & Chacón, M. (2010). Funcionalidad familiar y estilos de vida saludables. Asentamiento humano Nuevo Paraíso-distrito de Pativilca, 2009. Aporte Santiaguino, ág-214.
- Scarpati, M. P., Pertuz, M. S., & Silva, A. S. (2014). Límites, reglas, comunicación en familia monoparental con hijos adolescentes. *Diversitas: Perspectivas en psicología*, 10(2), 225-246.
- Serrano Patten, A. C., Rodríguez Cárdenas, N., & Louro Bernal, I. (2011). Afrontamiento familiar a la drogodependencia en adolescentes. *Revista Cubana de Salud Pública*, 37.
- Solorzano Torres, F., Narvaez, A., Alvarado Villa, G., Silva Calle, X., Guerrero Solorzano, J., Poveda Icaza, X., ... & Ledesma, P. (2016). La familia y los amigos como riesgo de consumo de alcohol en adolescentes.

- Suarez Cuba, M. A., & Alcalá Espinoza, M. (2014). APGAR Familiar: una herramienta para detectar disfunción familiar. *Revista médica la Paz*, 20(1), 53-57.
- Trujillo-Guerrero, T. J., Vázquez-Cruz, E., & Córdova-Soriano, J. A. (2016). Percepción de la funcionalidad familiar y el consumo de alcohol en adolescentes. *Atención Familiar*, 23(3), 100-103.
- Vanegas, M. A. Z. (2009). La Familia, soporte para la recuperación de la adicción a las drogas. *CES Psicología*, 2(2), 86-94.
- Vargas Navarro, P., Parra Vera, M. D., Arévalo Zamora, C., Cifuentes Gaitán, L. K., Valero Carvajal, J., & de Jaramillo, M. S. (2015). Estructura y tipología familiar en pacientes con dependencia o abuso de sustancias psicoactivas en un centro de rehabilitación de adicciones en el Municipio de Chía, Cundinamarca. *Revista colombiana de psiquiatría*, 44(3).