



# UTMACH

UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA  
SALUD

CARRERA DE CIENCIAS MÉDICAS

MEDICINA ANCESTRAL EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

MARIN TERREROS XAVIER ANDRES  
MÉDICO

MACHALA  
2017



**UTMACH**

**UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA  
SALUD**

**CARRERA DE CIENCIAS MÉDICAS**

**MEDICINA ANCESTRAL EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD**

**MARIN TERREROS XAVIER ANDRES  
MÉDICO**

**MACHALA  
2017**



# UTMACH

UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA  
SALUD

CARRERA DE CIENCIAS MÉDICAS

EXAMEN COMPLEXIVO

MEDICINA ANCESTRAL EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

MARIN TERREROS XAVIER ANDRES  
MÉDICO

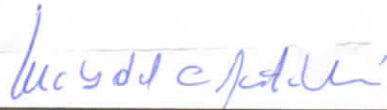
SANTILLAN SAMANIEGO MARIA DEL CARMEN

MACHALA, 23 DE NOVIEMBRE DE 2017

MACHALA  
23 de noviembre de 2017

**Nota de aceptación:**

Quienes suscriben, en nuestra condición de evaluadores del trabajo de titulación denominado Medicina Ancestral en el Sistema Nacional de Salud, hacemos constar que luego de haber revisado el manuscrito del precitado trabajo, consideramos que reúne las condiciones académicas para continuar con la fase de evaluación correspondiente.



---

SANTILLAN SAMANIEGO MARIA DEL CARMEN

0902882521

TUTOR - ESPECIALISTA 1



---

GARCIA MALDONADO JORGE ARMANDO

0905102448

ESPECIALISTA 2



---

ARREAGA SALAZAR CARLOS JULIO

0907400410

ESPECIALISTA 3

Fecha de impresión: martes 21 de noviembre de 2017 - 14:26

## Urkund Analysis Result

**Analysed Document:** MEDICINA-ANCESTRAL-EN-EL-SISTEMA- proyecto comunitaria NACIONAL-DE-SALUD[1].docx (D32233610)  
**Submitted:** 11/9/2017 6:03:00 AM  
**Submitted By:** xmarin\_est@utmachala.edu.ec  
**Significance:** 6 %

### Sources included in the report:

Tratado Derecho Medico.docx (D20160654)  
TESIS DE TERAPIA RESPIRATORIA.docx (D16604369)

### Instances where selected sources appear:

6

## CLÁUSULA DE CESIÓN DE DERECHO DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO DIGITAL INSTITUCIONAL

El que suscribe, MARIN TERREROS XAVIER ANDRES, en calidad de autor del siguiente trabajo escrito titulado Medicina Ancestral en el Sistema Nacional de Salud, otorga a la Universidad Técnica de Machala, de forma gratuita y no exclusiva, los derechos de reproducción, distribución y comunicación pública de la obra, que constituye un trabajo de autoría propia, sobre la cual tiene potestad para otorgar los derechos contenidos en esta licencia.

El autor declara que el contenido que se publicará es de carácter académico y se enmarca en las disposiciones definidas por la Universidad Técnica de Machala.

Se autoriza a transformar la obra, únicamente cuando sea necesario, y a realizar las adaptaciones pertinentes para permitir su preservación, distribución y publicación en el Repositorio Digital Institucional de la Universidad Técnica de Machala.

El autor como garante de la autoría de la obra y en relación a la misma, declara que la universidad se encuentra libre de todo tipo de responsabilidad sobre el contenido de la obra y que asume la responsabilidad frente a cualquier reclamo o demanda por parte de terceros de manera exclusiva.

Aceptando esta licencia, se cede a la Universidad Técnica de Machala el derecho exclusivo de archivar, reproducir, convertir, comunicar y/o distribuir la obra mundialmente en formato electrónico y digital a través de su Repositorio Digital Institucional, siempre y cuando no se lo haga para obtener beneficio económico.

Machala, 23 de noviembre de 2017



MARIN TERREROS XAVIER ANDRES  
0705159366

**RESUMEN:**

La Medicina Ancestral es un método milenario el cual utiliza recursos que se encuentran prácticamente al alcance de todos los grupos sociales sean estos naturales o espirituales, por lo cual es común observar muchas personas poner en práctica dichos conocimientos a diario.

**Palabras clave:** Medicina Ancestral, método científico, etnia, rural, urbano.

**ABSTRACT:**

Ancestral medicine is a millennial method which uses resources that are practically available to all social groups, whether natural or spiritual, which is why it is common to observe many people putting this knowledge into practice on a daily basis.

## ÍNDICE

ÍNDICE.....	
RESUMEN.....	1
ABSTRACT .....	1
INTRODUCCIÓN.....	3
OBJETIVOS.....	6
Objetivo principal.....	6
Objetivo Específico.....	6
CONCLUSIONES.....	7
DEFINICIÓN DEL TEMA.....	8
ESTRATEGIAS.....	10
BIBLIOGRAFÍA.....	11



## INTRODUCCION

Es de conocimiento público que El Sistema Nacional de la Salud está conformado por tres subsistemas que son: Medicina Occidental, Medicina Ancestral y Medicina Alternativa/Complementaria; No obstante la Medicina Ancestral no ha tenido la acogida e importancia que merece teniendo un alto nivel de eficacia frente a las diversas enfermedades que año tras año han aparecido de manera simultánea.

Si bien es cierto en la Medicina Moderna hay muchos avances científicos, de la misma manera hay varias enfermedades para las cuales la ciencia no tiene respuesta es ahí cuando el ser humano que padece alguna enfermedad opta por acudir a un tratamiento alternativo como última opción ya que los Médicos no encuentran tratamiento y/o cura o sencillamente porque confían más en la medicina ancestral.

La Medicina Ancestral es un conjunto de conocimientos y práctica básicamente basadas en la teoría, creencia y experiencias de las distintas culturas que por la necesidad o desesperación de curar a algún familiar que se encuentre en peligro empiezan a experimentar con las distintas opciones de hierbas que se encuentran en su camino de las cuales elaboran aguas, ungüentos, remedios caseros que combinados con otras hierbas resultan sumamente eficaces para aliviar el dolor que aqueja a cierto ser.

Hay una gran mayoría de la población que relaciona a la Medicina Ancestral como pasado, un pasado obsoleto que no sirve, es subestimado por nuestra propia gente o simplemente se dejan llevar por el status de nivel socio-económico que no les permite ver más allá de lo que dicha medicina puede llegar a aliviar el estado físico y mental de algún paciente.

Todas aquellas personas que siguen esta tradición como las parteras, el sobador, el curandero, el huesero que trata lesiones, tratantes de enfermedades con cuyes, con velas, con cajas de fósforo, con limones, solo lo hacen con elementos de la naturaleza.

Dentro de la Medicina Ancestral lo que mayoritariamente hoy en día se cura son el mal de viento, los ojeados, el espanto, las recaídas, el padrejón en hombres la madre en mujeres

sobando únicamente el abdomen empezando desde la parte superior hasta la parte baja del abdomen.

Las personas que saben de esta Medicina saben cuándo una mujer está embarazada, los peligros que pueden padecer, como debe alimentarse y que aguas deben tomar para que su hijo crezca bien dentro de su vientre sin necesidad de algún fármaco como hoy en día se lo hace en la medicina moderna.

Esta Medicina es una práctica bastante frecuente en nuestra sociedad, se ha empleado para tratar diversas enfermedades en niños, adultos y ancianos los cuales al obtener una recuperación satisfactoria incentivan a sus descendientes la práctica de la misma, lo que explicaría su permanencia de generación en generación.

Desde tiempos remotos el hombre y la naturaleza han estado profundamente relacionados, con la tecnificación este vínculo se ha ido transformando, pasando de lo empírico a lo científico, sin embargo la tecnificación se haya relacionada con el poder adquisitivo de una población, lo que ha provocado que en ciertas zonas como el sector rural la medicina ancestral sea la primera elección.

A nivel mundial existe una gran diversidad étnica, cultural y religiosa por lo cual el creer que aún existen miles de métodos ancestrales en el tratamiento de una patología por comprender y estudiar no resulta nada ilógico, sin embargo la incógnita radica en como incentivar a una sociedad la práctica de la Medicina Ancestral de forma responsable y amparada en la Medicina Clínica de manera simultánea.

La Medicina Ancestral se fundamenta en el uso de recursos naturales, lo cual explicaría porque es tan rentable su ejecución, no obstante la mayoría de veces omite herramientas como exámenes de laboratorio e imagen lo cual disminuye su eficacia en la terapéutica de múltiples patologías.

Teniendo en cuenta que el hombre ha sobrevivido por instinto más que por ciencia, el presente trabajo planea estudiar los beneficios y desventajas de la Medicina Ancestral en nuestro Sistema de Salud, así como también que estrategias implementar para ejercer la Medicina Ancestral de forma segura.

Es tanta la eficacia que se ha demostrado frente a las diversas enfermedades a través de la Medicina Ancestral que hace varios años la Organización Mundial de Salud ha reconocido dichos saberes ancestrales a quienes la practican a través de terapias usadas en las distintas regiones y países.

Para el mundo dicha Medicina es una sabiduría que tiene como recompensa el bienestar de cada persona que cree y confía en sus conocimientos basados en prácticas que se generan de la naturaleza agradeciendo únicamente a la TIERRA.

## **OBJETIVOS**

### **OBJETIVO PRINCIPAL:**

Determinar la importancia de la Medicina Ancestral en el Sistema Nacional de Salud por medio de artículos Científicos o guías Nacionales e Internacionales, y de esta forma obtener Médicos capaces de efectuar Medicina Ancestral amparada en Medicina Clínica de manera simultánea.

### **OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Determinar las ventajas y desventajas de la Medicina Ancestral sobre la Medicina Clínica
- Establecer estrategias para la práctica de Medicina Ancestral de forma responsable
- Incentivar a los profesionales de la salud el uso de Medicina Ancestral en cuadros Clínicos donde se ha demostrado previamente su eficacia

## **CONCLUSIONES**

Establecer información referente al tema de Medicina Ancestral y combinarlo con la Medicina Clínica para obtener un mejor resultado en cuanto al tratamiento y recuperación del paciente.

Tener precaución y actuar con responsabilidad al hacer uso de la Medicina Ancestral frente a determinada enfermedad o dolencia que se quiere sanar con las 4 bondades que nos ofrece la naturaleza

Elaborar cuadros y exponer charlas especificando el mecanismo de acción tanto de la Medicina Ancestral como de la Medicina Clínica dando a conocer a la población que el Sistema Nacional de Salud respalda y aprueba dichos conocimientos basados en prácticas y experiencias de cada persona que sabe de Medicina Ancestral.

## **MEDICINA ANCESTRAL EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD**

### **DEFINICIÓN:**

Medicina Ancestral es el empleo de conocimientos, técnicas y recursos, ya sean estos físicos o espirituales adquiridos a través del tiempo para tratar una enfermedad sin que sea necesario un respaldo científico sólido sino más bien el empirismo y la practica a través del tiempo , respetando el vínculo hombre-naturaleza sin provocar alteración en los mismos.

### **MÉDICOS ANCESTRALES:**

Son las personas que emplean Medicina Tradicional en el tratamiento de enfermedades, valiéndose de recursos naturales o espirituales, los cuales garantizan una mejor calidad de vida entre el sujeto y su entorno.

### **PARTERO TRADICIONAL:**

Son las personas que asisten a las gestantes antes, durante y después del parto, predominan especialmente en las áreas rurales, sin que se requiera una preparación de tercer nivel para ejercer dicha función.

### **NATURISTAS:**

Son todas aquellas personas con un amplio conocimiento en plantas y las diversas propiedades que poseen estas, las cuales utilizan estos conocimientos para curar o prevenir múltiples enfermedades.

### **EJERCICIO Y PRÁCTICA DE LA MEDICINA TRADICIONAL ANCESTRAL ECUATORIANA:**

Consiste en reconocer las múltiples opciones previamente comprobadas que manejan los pueblos independientes de su estatus social, étnico, y religioso para el tratamiento de una enfermedad, e incentivar la práctica de dichos conocimientos en cuadros clínicos donde se ha demostrado su eficacia.

### **MEDICINA ANCESTRAL EN AMÉRICA LATINA Y EL RESTO DEL MUNDO:**

Ante el gran desarrollo de técnicas médico científicas para el tratamiento de varias patologías resulta difícil creer que el hombre recurra a Medicina Ancestral la cual no tiene fundamento científico sólido, sin embargo cuando el uso de dichas técnicas médico científicas no resuelve determinada enfermedad el paciente analiza todas las opciones disponibles para mejorar su condición biológica es ahí cuando la Medicina Ancestral aparece para ofrecer una nueva alternativa a quienes han fallado en su afán de superar determinado cuadro clínico lo cual en los últimos años ha cambiando el concepto erróneo de que la Medicina Ancestral solo la emplean las zonas marginales.

Dado a que la Medicina Ancestral utiliza menor cantidad de recursos económicos y las herramientas que emplea prácticamente se encuentran al alcance de toda la población en general, es común ver que cada día más personas recurran a la práctica de la misma, lo cual ha generado discrepancias con el sector Médico privado quienes argumentando que sus tratamientos tienen respaldo científico ignoran aspectos culturales importantes a la hora de

brindar atención a la Comunidad, desconociendo así el concepto de Salud planteado por la OMS el cual establece a la salud como el Bienestar Bio-Psicosocial, ante esto múltiples naciones principalmente Latinoamericanas y Occidentales buscan normalizar Practicas Ancestrales , garantizando de esta forma el bienestar del paciente indistintamente del método al que recurra para tratar sus dolencias.

## **ESTRATEGIAS**

Realizar investigaciones Científicas específicas a los métodos empleados por Médicos Ancestrales, para aumentar la práctica y credibilidad de dichos métodos a nivel del Sistema de Salud Pública.

Motivar el dialogo continuo entre practicantes de la Medicina Ancestral como shamanes, curanderos, hueseros, sobador, entre otros y la Medicina Clínica, complementándose el uno al otro y de esta forma tener un Sistema de Salud Pública mejor estructurado.

Generar políticas locales que monitoreen, aprueben y sancionen la mala práctica Médica ya sea de forma Ancestral o Clínica, para que ningún practicante de la Salud quede excepto de leyes en caso de atentar contra la Integridad o Bienestar de un hombre.

Informar a la población las distintas alternativas que posee para el tratamiento de determinada patología, sean estas Médicas o Ancestrales, permitiendo al paciente que conozca de varias estrategias a realizarse para su mejoría.



Incentivar el uso de Medicina Ancestral y Clínica tanto en las zonas Rurales y Urbanas, independiente de su estatus social, étnico o religioso.

### Bibliografía:

1. Dra. Andrea Olimpia Fariñas Salas, I Dra. Ileana Cutiño Clavel I Lic. Mauricio Pichin Quesada, II Dra. Judith Malberti Giro I y Dra. Esperanza León Betancourt. Artículo de revisión (internet) 2014. Disponible en [http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol18\\_1\\_14/san15114.pdf](http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol18_1_14/san15114.pdf)



2. Mt. Alberto Camaqui Mendoza Viceministro de Medicina Tradicional e Interculturalidad. Ministerio de Salud- Bolivia. Artículo de revisión (internet) 2014. Disponible en [http://medicinaintercultural.org/cd/medicina\\_tradicional/bolivia-la-medicina-tradicional-y-el-proceso-de-salud-intercultural](http://medicinaintercultural.org/cd/medicina_tradicional/bolivia-la-medicina-tradicional-y-el-proceso-de-salud-intercultural)



3. Álvaro García Linera presidente en ejercicio del estado plurinacional de Bolivia. Ley de medicina ancestral tradicional de Bolivia (internet) 2013. Disponible en <http://www.wipo.int/edocs/lexdocs/laws/es/bo/bo043es.pdf>



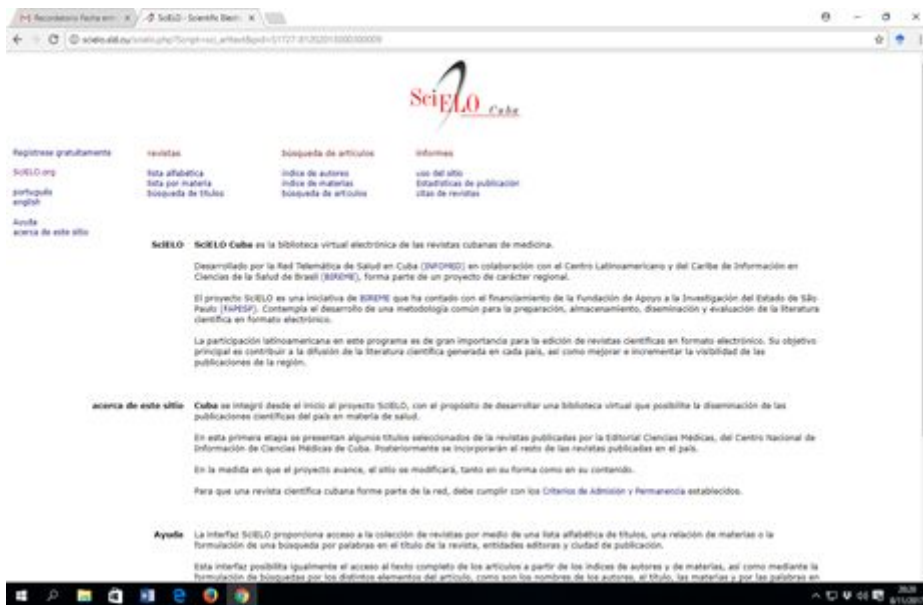
4. Msc. Jaiberth Antonio Cardona Arias, Dra. Yennifer Rivera Palomino. Artículo de revisión (internet) 2013. Disponible en [http://scielo.sld.cu/scielo.php?Script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662012000300013](http://scielo.sld.cu/scielo.php?Script=sci_arttext&pid=S0864-34662012000300013)



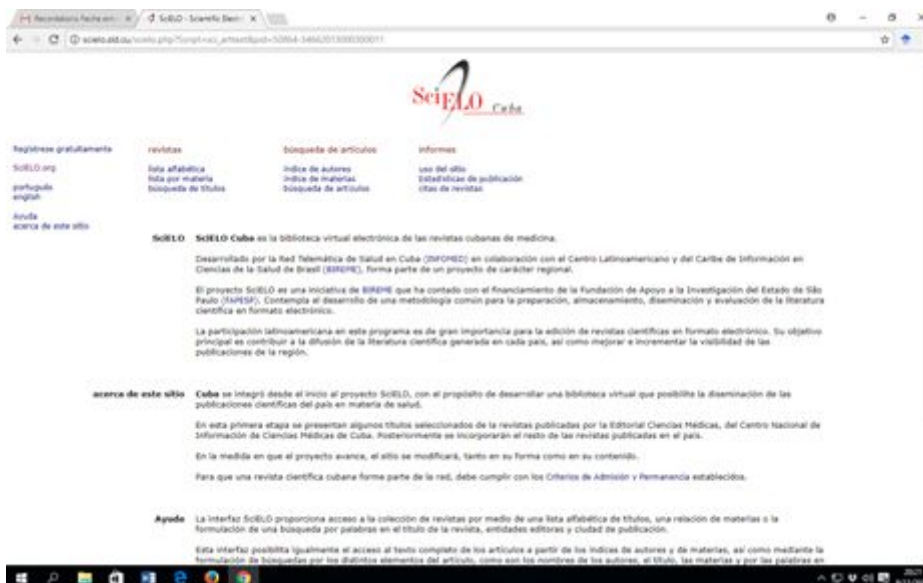
5. Dr. C. Francisco Rojas Ochoa, Dr. Cs. Luis Carlos Silva Ayçaguer, Dr. Félix José Sanso Soberats, Dra. Patricia Alonso Galbán. Artículo de revisión (internet) 2013. Disponible en [http://scielo.sld.cu/scielo.php?Script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662013000100010](http://scielo.sld.cu/scielo.php?Script=sci_arttext&pid=S0864-34662013000100010)



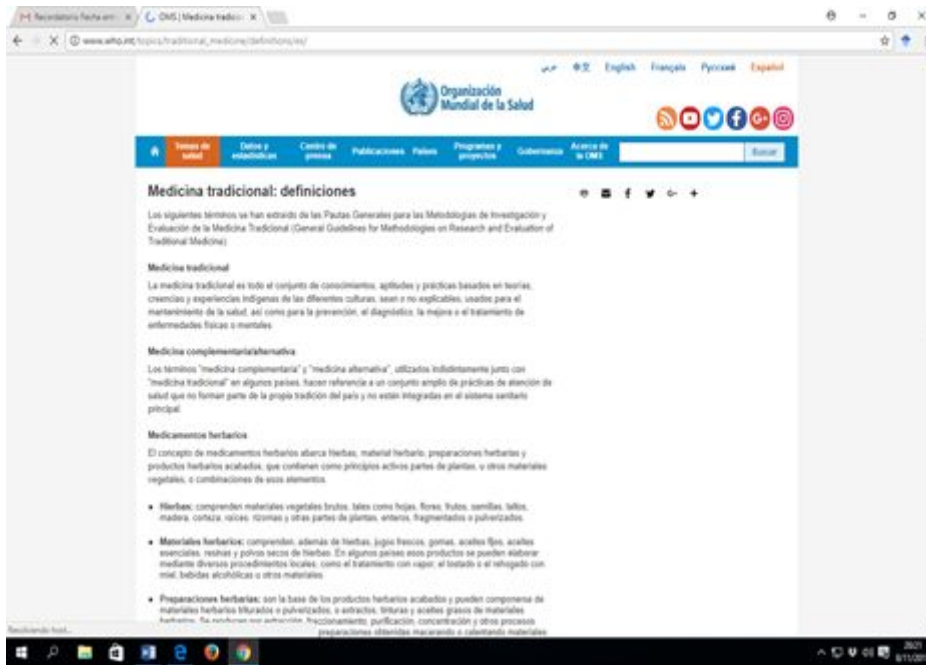
6. Leonor María Barranco Pedraza, Ismet Lidia Batista Hernández. Artículo de revision (internet) 2013. Disponible en [http://scielo.sld.cu/scielo.php?Script=sci\\_arttext&pid=S1727-81202013000300009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?Script=sci_arttext&pid=S1727-81202013000300009)



7. Dr. Cs. Luis Carlos Silva Ayçaguer, Dr. C. Francisco Rojas Ochoa, Msc. Félix José Sansó Soberats, msc. Patricia Alonso Galbá. Artículo de revisión (internet) 2013. Disponible en [http://scielo.sld.cu/scielo.php?Script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662013000300011](http://scielo.sld.cu/scielo.php?Script=sci_arttext&pid=S0864-34662013000300011)



8. Dra. Xiaorui Zhang .Medicina tradicional, Medicamentos Esenciales y Política Farmacéutica (EDM) OMS/Ginebra, (internet) disponible en [http://www.who.int/topics/traditional\\_medicine/definitions/es/](http://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/)



9. Dra. Graciela Rodríguez de la Rosa; Dra. Anais Pino García; Lic. Niuvis Seoane Pérez Hospital Militar Dr. Octavio de la Concepción y de la Pedraja. Camagüey, Cuba. Artículo de revisión (internet) 2015. Disponible en <http://www.redalyc.org/html/2111/211139250013/>



10. Msc. Hilda Marlene Ramón Núñez y msc. Gricel Benítez Rodríguez. Artículo de revision (internet)2014. Disponible en

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?Script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192014000500013](http://scielo.sld.cu/scielo.php?Script=sci_arttext&pid=S1029-30192014000500013)

