UTMACH

UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA SALUD

CARRERA DE CIENCIAS MÉDICAS

IDENTIFICACION DE LAS CAUSAS Y CONSECUENCIAS OCASIONADAS POR EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN JOVENES ADOLESCENTES DEL ECUADOR

LUNA GRANDA SANDRA JANINE
MÉDICA

MACHALA
2017

UTMACH

UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA SALUD

CARRERA DE CIENCIAS MÉDICAS

IDENTIFICACION DE LAS CAUSAS Y CONSECUENCIAS OCASIONADAS POR EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN JOVENES ADOLESCENTES DEL ECUADOR

LUNA GRANDA SANDRA JANINE
MÉDICA

MACHALA
2017

UTMACH

UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS QUÍMICAS Y DE LA SALUD

CARRERA DE CIENCIAS MÉDICAS

EXAMEN COMPLEXIVO

IDENTIFICACION DE LAS CAUSAS Y CONSECUENCIAS OCASIONADAS POR EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN JOVENES ADOLESCENTES DEL ECUADOR

LUNA GRANDA SANDRA JANINE
MÉDICA

RODRIGUEZ PERDOMO MANUEL HUMBERTO

MACHALA, 18 DE AGOSTO DE 2017

MACHALA
18 de agosto de 2017

Nota de aceptación:

Quienes suscriben, en nuestra condición de evaluadores del trabajo de titulación denominado IDENTIFICACION DE LAS CAUSAS Y CONSECUENCIAS OCASIONADAS POR EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN JOVENES ADOLESCENTES DEL ECUADOR, hacemos constar que luego de haber revisado el manuscrito del precitado trabajo, consideramos que reúne las condiciones académicas para continuar con la fase de evaluación correspondiente.

RODRIGUEZ PERDOMO MANUEL HUMBERTO
0960246189
TUTOR - ESPECIALISTA 1

JARA GUERRERO EDMO RAMIRO
1103101208
ESPECIALISTA 2

AGUDO GONZABAY BRIGIDA MARITZA
0908356942
ESPECIALISTA 3

Fecha de impresión: lunes 21 de agosto de 2017 - 15:43

URKUND

Urkund Analysis Result

Analysed Document: LUNA GRANDA SANDRA JANINE_PT-010517.pdf (D29768049)
Submitted: 2017-07-26 01:35:00
Submitted By: titulacion_sv1@utmachala.edu.ec
Significance: 5 %

Sources included in the report:

Loayza Aguilar Johanna Elizabeth.pdf (D21115726)
EL NARCOTRAFICO PROYECTO INVESTIGATIVO.docx (D28793506)

Instances where selected sources appear:

2

CLÁUSULA DE CESIÓN DE DERECHO DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO DIGITAL INSTITUCIONAL

La que suscribe, LUNA GRANDA SANDRA JANINE, en calidad de autora del siguiente trabajo escrito titulado IDENTIFICACION DE LAS CAUSAS Y CONSECUENCIAS OCASIONADAS POR EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN JOVENES ADOLESCENTES DEL ECUADOR, otorga a la Universidad Técnica de Machala, de forma gratuita y no exclusiva, los derechos de reproducción, distribución y comunicación pública de la obra, que constituye un trabajo de autoría propia, sobre la cual tiene potestad para otorgar los derechos contenidos en esta licencia.

La autora declara que el contenido que se publicará es de carácter académico y se enmarca en las dispociones definidas por la Universidad Técnica de Machala.

Se autoriza a transformar la obra, únicamente cuando sea necesario, y a realizar las adaptaciones pertinentes para permitir su preservación, distribución y publicación en el Repositorio Digital Institucional de la Universidad Técnica de Machala.

La autora como garante de la autoría de la obra y en relación a la misma, declara que la universidad se encuentra libre de todo tipo de responsabilidad sobre el contenido de la obra y que asume la responsabilidad frente a cualquier reclamo o demanda por parte de terceros de manera exclusiva.

Aceptando esta licencia, se cede a la Universidad Técnica de Machala el derecho exclusivo de archivar, reproducir, convertir, comunicar y/o distribuir la obra mundialmente en formato electrónico y digital a través de su Repositorio Digital Institucional, siempre y cuando no se lo haga para obtener beneficio económico.

Machala, 18 de agosto de 2017

LUNA GRANDA SANDRA JANINE
0705206985

DEDICATORIA

Dedico el presente trabajo a DIOS por permitir que parte de mis metas se cumplan, bendiciéndome a lo largo de mi carrera logrando culminar mis ansiados objetivos a pesar de las dificultades

A mi Madre y por darme su apoyo incondicional y porque sola supo sacarnos adelante, a mis hermanos quienes siempre estuvieron dándome fortaleza y ánimos para que continuara y culminara mi objetivo.

IDENTIFICACIÓN DE LAS CAUSAS Y CONSECUENCIAS OCASIONADAS POR EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN JÓVENES ADOLESCENTES DEL ECUADOR

AUTOR: Sandra Luna Granda

RESUMEN

Las sustancias psicoactivas constituyen un lastre notable para la sociedad en términos de salud. En particular, el tabaco y el alcohol se encuentran entre las principales causas de muerte y discapacidad en los países desarrollados.

El consumo de sustancias psicoactivas, ya sea por placer o para aliviar el dolor, puede dañar la salud y acarrear problemas sociales a corto y largo plazo. Los efectos sobre la salud pueden consistir en enfermedades del hígado o del pulmón, cáncer, lesiones o muertes provocadas por accidentes, sobredosis, suicidio y agresiones. Algunos ejemplos de los efectos en el plano social son las detenciones, la pérdida de las relaciones y el descuido de las obligaciones laborales y familiares

El status adolescente que posee la sociedad, afronta una grave crisis, ya que está asociada a una condición de sufrimiento, de etapa difícil y peligrosa e incluso antisocial, por esta razón se considera que esta etapa es donde las personas, es más propenso a consumir droga.

El presente artículo tiene la finalidad de dar a conocer las principales causas y consecuencias que se dan por el consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes repercutiendo esto es la dinámica familiar y por ende en el contexto comunitario.

Palabras Clave: sustancias psicoactivas, adolescente, droga, dinámica familiar, contexto comunitario

ABSTRACT

Psychoactive substances are a significant burden to society in terms of health. In particular, tobacco and alcohol are among the leading causes of death and disability in developed countries.

The consumption of psychoactive substances, either for pleasure or to relieve pain, can damage health and lead to social problems in the short and long term. Health effects may include liver or lung disease, cancer, injury or death from accidents, overdose, suicide, and aggression. Examples of social effects include detention, loss of relationships and neglect of work and family obligations

The adolescent status of society faces a serious crisis, since it is associated with a condition of suffering, difficult and dangerous and even antisocial stage, for this reason is considered that this stage is where people are more likely to consume drug.

The purpose of this article is to present the main causes and consequences of the use of psychoactive substances in adolescents, with repercussions being the family dynamics and therefore in the community context.

Keywords: psychoactive substances, adolescent, drug, family dynamics, community context

Contenido

DEDICATORIA……..… IV

RESUMEN V

ABSTRACT…….. VI

INTRODUCCIÓN 8

OBJETIVO GENERAL…… ….. 10

DESARROLLO……..... 11

CONCLUSIONES.....…… 15

REFERENCIAS BIBLIOGRÀFICAS…… ……. 17

INTRODUCCIÓN

El consumo de sustancias Psicoactivas es un problema mundial y en nuestro país tiene características específicas determinadas en cada región del Ecuador relacionándose siempre con la estructura social-económica, religiosa, cultural y de salud.

En el Ecuador el consumo de sustancias psicoactivas es un tema de preocupación no solo para las familias y la sociedad de nuestro país, sino en la actualidad el gobierno nacional, desde el año 2008 se ha venido trabajando en mejorar por parte del Gobierno Central de ese entonces el plan de prevención del consumo de sustancias psicoactivas, involucrando a todos los actores tanto del sector público (Ministerio del Interior, Ministerio de Salud Pública, Ministerio de Inclusión Económica y Social, Ministerio de Educación, Ministerio de Defensa Nacional, Ministerio de relaciones exteriores, Ministerio de Justicia, Derechos Humanos y Cultos, Ministerio de Turismo) y privado, además se ha implementado Acuerdos Ministeriales en base al control de ventas de bebidas alcohólicas en cualquiera de los establecimientos registrados para este fin, además de contar con la "Ley Orgánica para la regulación y control de tabaco", en el año 2012 se expide el Reglamento para la regulación de los centros de recuperación para tratamiento a personas con adicciones o dependencias a sustancias psicoactivas y todas las normativas vigentes en el Ecuador en cuanto al tema.

La CONSEP (Secretaria Técnica de Drogas), en un estudio da a conocer que la edad promedio en la que los menores consumen algún tipo de sustancias psicoactivas es 14.3 años (reportó que la edad más frecuente para el consumo fue 14 a 15 años con un porcentaje del 33.4%, de 12 a 13 años el 31.3% 16 a 17 años el 29.1% y, más de 17 años, el 5.8%.), además indican las formas y los lugares en donde los adolescentes consiguen drogas, el consumo en estas edades tiene que ver mucho en el medio en el que se desenvuelven, la familia que tiende a perder autoridad, los amigos, el colegio donde pasan la mayor parte del tiempo y la precaria información sobre las causas y las consecuencias que ocasiona el consumo de sustancias psicoactivas. (21)

Según el Instituto Nacional de Estadísticas y Censo (INEC) en el año 2011, 213.146 niños y adolescentes de 5 a 17 años trabajan en las calles, siendo la mayoría de los adolescentes

de este grupo llevados a probar algún tipo de sustancia psicoactiva como inhalantes, alcohol, aerosol, gasolina, productos que en el medio son fáciles de conseguir y de bajo precio, productos que causan daños irreparables en la salud de estos jóvenes e inclusive ingresan en actividades criminales relacionados con la venta de sustancias psicoactivas. (18)

El uso indiscriminado de sustancias psicoactivas en el 2017 es cada vez más frecuente en los jóvenes de nuestro país, ya sea inducidos por la sociedad (propagandas sin mesura en sus anuncios), por las facilidades que los jóvenes tienen hoy gracias al internet (redes sociales) que es una herramienta que da a conocer lo que hace 10 años no se podía saber, la tecnología ha creado nuevas sustancias psicoactivas que ya están en el medio y son de fácil acceso. Este trabajo está enfocado en identificar las causas y las consecuencias en los jóvenes adolescentes del Ecuador, ya que es un tema de preocupación en la actualidad por parte del Gobierno Central y de la sociedad.

OBJETIVO GENERAL

Conocer las causas y consecuencias ocasionadas por el uso y consumo de Sustancias Psicoactivas en los jóvenes adolescentes del Ecuador.

DESARROLLO

SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

"Estas sustancias al ser introducidas al organismo producen alteración del sistema nervioso central y pueden crear dependencia física o psicológica" (1)

"La Asociación Psiquiátrica Americana distingue entre abuso de sustancia y dependencia de la misma. El abuso se define como un patrón disfuncional de utilización de sustancias psicoactivas mientras que la dependencia es considerada algo más serio que el abuso, se define como "incapacidad de control del consumo" (es decir, adicción fisiológica)". (2)

La dependencia producida por las drogas puede ser de tres tipos, Según CIE 10 (Clasificación Internacional de enfermedades) (3) Dependencia física: si el consumo de estas sustancias es interrumpido ocurre el síndrome de abstinencia (trastornos fisiológicos) es decir el organismo necesita de las drogas. Dependencia psíquica: Cuando cualquiera de estas sustancias es ingerida ocurre un estado de euforia, y es necesario consumirla para obtener placer. Dependencia Social: El consumidor necesita estas sustancias para tener una identidad personal ante la sociedad (3)

FACTORES DE RIESGO

"Se denomina factor de riesgo a cualquier característica de una persona o comunidad que incrementa la probabilidad de que se desarrolle un problema". (4)

Estos factores de riesgo se dividen en: Factores de Riesgo Individual (Disminución del aprendizaje, baja autoestima, desarrollo de conducta agresiva, actitud favorable al consumo de drogas, alteraciones en el metabolismo óseo) y Factores de Riesgo Familiares (Ausencia de los padres, uso de drogas en el círculo familiar, conflictos familiares, inexistencia del vínculo entre padres e hijos). (5)

CLASIFICACIÓN DE LAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

La clasificación de las sustancias psicoactivas puede estar dadas por diferentes factores, viéndolas desde su origen estas pueden ser naturales (sin procesamiento humano) y sintéticas (procesos físicos y químicos), pero la clasificación más empleada es la que hace relación a su mecanismo de acción y estas se dividen en: depresoras, estimulantes y alucinógenos.

- Depresoras.- "Producen la alteración de la concentración y el juicio; relajación; sensación de bienestar, elimina la angustia. (alcohol, barbitúricos, tranquilizantes, morfina, heroína)". (5)

- Estimulantes.- "Provocan euforia, irritabilidad, conductas agresivas, disminución del sueño, (cocaína, los estimulantes de tipo anfetamínico)". (5)

- Alucinógenos.- "Su efecto principal cerebral recae en la alteración de la percepción, (marihuana, hachís, inhalables)". (6)

CONSECUENCIAS POR EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

Los riesgos y los daños asociados al consumo de sustancias psicoactivas varían de acuerdo a cada sustancia.(7)

Consecuencias físicas El consumo paulatino de drogas lleva al deterioro del estado de salud en las personas (pérdida de apetito, ulcera, fatiga más el sin número de enfermedades de acuerdo con la sustancia en particular), provocando deterioro de la memoria, aprendizaje y percepción.

Consecuencias psicosociales "Irritabilidad, ansiedad, agresividad, confusión. Conductas inusuales, manipulación, incumplimiento de obligaciones, conductas de acoso sexual. Alteración en la apariencia personal. Baja autoestima, vergüenza y culpabilidad. Problemas familiares, que un miembro de la familia consuma transforma todo el entorno familiar. Este consumo puede ocasionar actividades sexuales de alto riesgo sin protección.

Consecuencias Económicas. - Perdida económica por la compra de sustancias psicoactivas, privación dentro del círculo familiar de las necesidades primordiales (alimentación, salud y educación). Algunas personas para mantener sus hábitos recurren al crimen. (7)

ALCOHOL

"El alcohol inhibe las funciones cerebrales, produciendo euforia por lo que puede confundirse con un estimulante". (8)

"Este consumo provoca, problemas de salud, familiares y sociales. Las principales alteraciones en la salud son: Presión arterial elevada, alteraciones gastrointestinales, cardiacas, cirrosis hepática, demencia". (9)

TABACO

"El tabaco es una droga que estimula el sistema nervioso central. Durante la combustión del tabaco se originan más de 4.000 productos tóxicos diferentes. Una de las sustancias con mayor importancia es la nicotina ya que esta posee una elevada capacidad adictiva (10)

"El consumo de estas sustancias provoca Cáncer de pulmón, problemas del Sistema respiratorio: bronquitis crónica, asma y enfisema; Infarto agudo del miocardio Accidentes cerebrovasculares, disfunción eréctil". (11)

CANNABIS

"Es una droga que produce efectos sobre el cerebro debido a uno de sus principios activos, el Tetrahidrocannabinol, que se encuentra dependiendo el preparado en diversas proporciones (Marihuana, hachís). El THC tiene una vida media aproximada de una semana, lo que quiere decir que 7 días después de consumirlo el organismo elimina solo el 50%. Aunque una persona consuma únicamente los fines de semana, no eliminara por completo esta sustancia y se irá acumulando en su cerebro, produciendo varios de sus efectos." (MSSSI, s.f.)

“Los efectos tras el consumo de esta sustancia son: enrojecimiento ocular, alegría exagerada, letargo, desinhibición. Taquicardia y elevación de la presion arterial. Percepción distorsionada. Dificultad para solucionar problemas, Alteración de la memoria y el aprendizaje. Abandono de los estudios. Trastornos emocionales y de la personalidad (ansiedad, depresión, psicosis y esquizofrenia)”. (12)

COCAINA

“Es un estimulante de corta duración que actúa sobre el sistema nervioso central Popularmente conocida como polvo, nieve, talco, perico. (13)

“Las dosis excesivas pueden ocasionar convulsiones, ataques de epilepsia, ataques de apoplejía, hemorragias cerebrales o infartos. Los efectos a largo plazo de la cocaína provocan una dependencia psicológica fuerte y problemas de salud, como la destrucción de los tejidos nasales (si el consumo es mediante la inhalación), problemas respiratorios y pérdida de peso”. (14)

“Cuando la cocaína se inhala, los efectos comienzan a sentirse en cuestión de unos minutos, (15 a 20 minutos) y desaparecen en una hora. Estos efectos son, dilatación de las pupilas y aumento de la presión sanguínea, taquicardia, taquipnea y alza térmica. El consumidor puede experimentar un sentimiento de bienestar y sentirse más enérgico”. (16)

EPIDEMIOLOGÍA

“Según el Informe Mundial sobre las Drogas 2017 de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito los hombres son tres veces más propensos que las mujeres a consumir cocaína, cannabis y anfetaminas, las mujeres abusan más de los opioides con prescripción médica y de los tranquilizantes. El número de muertes relacionadas con las drogas, que en 2014 se calculó en alrededor de 207.400, es decir, 43,5 muertes por millón de personas de entre 15 y 64 años, ha permanecido estable en todo el mundo, aunque sigue siendo inaceptable y evitable. Las muertes por sobredosis representan aproximadamente entre un tercio y la mitad de todas las muertes relacionadas con las drogas (18)

“En el Ecuador EL CONSEP manifestó que, en la encuesta realizada a estudiantes de 12 a 17 años, en todo el país, los más propensos al consumo de estas sustancias son los chicos de 14 a 15 años con un porcentaje del 33.4%, seguido de 12 a 13 años con el 31.3%, de 16 a 17 años el 29.1% de; y, más de 17 años el 5.8%. Dentro de las ciudades que se presentó mayor consumo, Ambato ocupa el noveno lugar con el 5,7% seguida de Quito, Guayaquil, Cuenca, Machala (17)

CONCLUSIONES

En esta investigación se determinó que los adolescentes jóvenes están más propensos al consumo de sustancias psicoactivas. La edad promedio del inicio del consumo de alcohol y tabaco fue de 14 a 15 años, iniciando con drogas licitas como el alcohol y tabaco y a menor edad el consumo de cocaina siendo la causa mas común de este consumo los conflictos familiares y teniendo como consecuencias tanto problemas de salud como sociales, fracaso escolar, delincuencia, homicidios, suicidios etc.

El consumo de sustancias psicoactivas hace parte de las realidades de las sociedades actuales y los núcleos familiares, dicha problemática genera una preocupación por parte de los habitantes de las comunidades, ya que son muchas las familias que se encuentran expuestas que sus hijos se involucren y se vean afectados.

Hoy día se les debe orientar y guiar de manera positiva a los adolescentes para cultivar en ellos aspiraciones e intereses que los conlleve a obtener éxitos en la vida, cabe resaltar que el futuro de esta sociedad está en manos de estos jóvenes por ende hay que incentivarlos en la consecución de metas que permitan un óptimo desarrollo y proyección social.

REFERENCIA BIBLIOGRÀFICA

1. CANALES G.: Consumo de Drogas Psicoactivas y Factores de Riesgo Familiar en Adolescentes; Revista Ciuidarte 2012; pag. 260-269

2. VARGAS A.: Creencias asociadas al consumo y dependencia de sustancias psicoactivas Dialnet 2016

3. ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD: Neurociencia del consumo y dependencia de sustancias psicoactivas indicador de deterioro de la salud mental en el consumo de sustancias psicoactivas como Investigacion 2016; pag 43-54

4. NAVARRO A: National institute on drug abuse (NIDA) Advancing addiction Science 2014

5. MALDONADO L.: APTA Salud. Prevención y tratamiento de las adicciones. Clasificación de Drogas 2013 pag.36-48

6. AREVALO A: Causas y consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes con ambientes de vulnerabilidad familiar y contextos sociales conflictivos 2015

7. SANCHEZ C.: Estudio del consumo de sustancias psicoactivas y conflictividad familiar en sujetos condenados por delitos de violencia de género. 2014; *Pag.* 92–98.

8. SÁNCHEZ A.: La dimensión temporal del consumo de drogas: Análisis sociológico desde una categoría clave para el estudio de los procesos de salud-enfermedad-cuidado. *Salud Colectiva*, (Monográfico Sociología y Salud), 2015; pag. 41–54.

9. EROGLU S.: El problema de drogas en las Américas: estudios 2012 pag. 3-8

10. CAUDEVILLA F.: Grupo de intervention de drogas Drogas: Conceptos Generales, epidemiología y valoración del consumo 2013

11. VOTANO JR.: Guía de Drogas Chemistry & Biodiversity 2014 pag. 1829–1841

12. Arlington, VA.: American Psychiatric Association. *Diagnostic and statistical manual of mental disorders*. 2013.

13. SALAZAR I.: National Institute On Alcohol Abuse And Alcoholism. Alcohol and health. 2016.

14. DUARTE C. Motivaciones y recursos para el consumo de sustancias psicoactivas en universitarios. Revista Hacia la Promoción de la Salud. 2012; 17(1): 92-104

15. ALVAREZ M. Drogas y psicofármacos. Psiquiatria y Salud Mental. 2013; 95-164

16. VERA A.: Guía Para El Promotor De Nueva Vida "Prevención de las adicciones y promoción de conductas saludables para una nueva vida,"; pag 15-22

17. RODRIGUEZ M.: Comisión Interamericana Para El Control Del Abuso De Drogas. Informe del uso de drogas en las Américas, 2016.

18. VALLEJO G.: Secretaria Técnica de drogas del Ecuador 2015

19. RODRÍGUEZ, M Manual Sobre Programas De Prevención Del Uso Indebido De Drogas Con Participación De Los Jóvenes 2012; pag 72

20. GANTIVA C.: Perfil de personalidad en consumidores moderados y excesivos de sustancias psicoactivas. *Psicología Desde El Caribe*, (28), 2012; 24–38.